



Малик Бадри

**Эмоциональные аспекты
жизни пророков:
психологические
размышления и открытия**

Малик Бадри

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ЖИЗНИ
ПРОРОКОВ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
РАЗМЫШЛЕНИЯ И ОТКРЫТИЯ**



Казань
2022

УДК 28-45
ББК 86.38-15
Ф 16

*Книга издается под патронажем
Института интеграции знаний*

Малик Бадри.

Ф 16 Эмоциональные аспекты жизни пророков:
психологические размышления и открытия / пер. с араб. Ю.
Косенко. — К.: 2022. — 250 с.
ISBN 978-5-905372-33-9

Эта книга являет собой образец методологического подхода в применении теорий западной психологии к исследованию обширного исламского достояния в интересующей нас области. Со стороны Института это была серьезная и вместе с тем насущно необходимая попытка кристаллизовать свои представления в методологии работы с сокровищницей исламского наследия, используя западную мысль. Таким образом, при изучении наследия доктора Бадри мы совершаем интеллектуальную инвестицию.

Взгляды и мнения, выраженные в данной книге, принадлежат автору и могут не совпадать с мнением издателя.

УДК 28-45
ББК 86.38-15

© Институт интеграции знаний,
издание на русском языке, 2022
© The International Institute of Islamic Thought,
издание на арабском языке, 2021

Во имя Аллаха Милостивого, Милосердного.

Предисловие
Международного института
исламской мысли

Международный институт исламской мысли рад сотрудничеству со Стамбульским университетом Сабахатина Заима. Плодом нашего сотрудничества стала познавательная книга «Эмоциональные аспекты жизни пророков: психологические размышления и открытия» — путеводное руководство для исламского мира. Автором данного труда является профессор, доктор Малик Бадри, да смилуется над ним Аллах. Мы вспоминаем другую его ценную книгу, изданную Институтом под названием «Размышление: исследование психики и души человека».

Эта книга являет собой образец методологического подхода в применении теорий западной психологии к исследованию обширного исламского достояния в интересующей нас области. Со стороны Института это была серьезная и вместе с тем насущно необходимая попытка кристаллизовать свои представления в методологии работы с сокровищницей исламского наследия, используя западную мысль. Таким образом, при изучении наследия доктора Бадри мы совершаем интеллектуальную инвестицию.

Также в его книге речь идет о раскрытии тайнств исламского духа в психологических особенностях пророков Божьих, мир им, идеях Запада относительно них, причем с

Предисловие

использованием взвешенной критики, а не огульного отрицания. Это соответствует подходу Международного института исламской мысли. Мусульманин ищет мудрость везде, где бы она ни находилась, потому что это — утраченная собственность верующего, и тот, кто занимается изучением наук, поиском знания, является человеком, который находится в рамках коранических критериев и коранического видения сущего, соответственно — целостного видения.

На мой взгляд, предлагаемая вниманию читателей книга затрагивает важную практику и связанную с ней идею, к которым исследователи редко обращаются в исламских кругах, — имеется в виду медитация. Мы осознаем, насколько сильный резонанс слово «медитация» вызывает в человеческой душе. Ведь оно предполагает нахождение на стадии ожидания и сбережения потенциальной силы вместо перехода к действительному проявлению. Мысли Бадри — это как раз подготовительная стадия и вместе с тем очень продуктивный взгляд на происходящее, который, при всей своей результативности, обходит стороной вопросы «Как?», «Почему?» и так далее. Ибо данные вопросы относятся к числу тех, которые требуют приложения значительных когнитивных усилий, а медитация являет собой своеобразный сплав знания, опыта и божественной благодати. Но доктор (Малик) тем не менее не выходит за рамки научного исследования. Проявляя строгость в обсуждении западных теорий и анализе феноменов, он сфокусирован на исследуемой теме: предельно осознанно ищет истоки идеи, ее формы, ответвления, — ищет в диалоге с ее западными правообладателями и пользователями, а также с мусульманами. Вот в чем, на наш взгляд, своеобразие аналитического метода доктора Малика Бадри. Это метод, лежащий между научным исследованием и медитативным размышлением о ходе событий, связанных с жизнью пророков, их высказывани-

ями и их природой, — исследованием и размышлением в полном соответствии с содержанием Священного Корана. Замечательный метод! Его следует учитывать во всем, когда требуется соблюсти баланс между шариатскими предписаниями и данными аналитического мышления, чувствами и логикой. Следует взять на заметку отправные точки данного метода и его практические результаты, поскольку он в дальнейшем становится инструментом человеческого знания, особенно в части сокровенной (духовной) составляющей человека — каковая есть целая вселенная. Метод и сам по себе заслуживает тщательного изучения, основанного на исламском целостном видении.

Институт развивал свою научно-исследовательскую деятельность в сотрудничестве с различными академическими учреждениями, с учетом их безусловной связи с теоретико-практической деятельностью; проводил с рядом престижных турецких университетов различные конференции, семинары и практикумы, особенно в сфере шариатских, социальных и прочих гуманитарных наук. Наконец, издание этой ценной книги становится очередным эпизодом совместного научного сотрудничества. Мы просим Аллаха помочь нам выполнить наш цивилизационный долг в служении всему человечеству.

В завершение следует отметить, что процессу создания этой книги сопутствовала интенсивная переписка между покойным доктором Бадри и Институтом. Она способствовала написанию книги в познавательном ключе, чтобы не просто представить ее вниманию читателей, а помочь студентам и ученым извлечь из знакомства с ней пользу для своих изысканий. По воле Господа весть о смерти доктора Малика Бадри пришла одновременно с отправкой его книги в типографию. В связи с этим потребовалось соответствующее упоминание и добавление в предисловии. Мы просим,

Предисловие

чтобы Всемогущий Аллах смилостивился над ним и простил его, и пусть эта работа ляжет на чашу весов с его добрыми делами.

Мир вам, Милость Аллаха и Его Благословение.

*Доктор Хашим ат-Талиб,
президент Международного института
исламской мысли*

Предисловие

Стамбульского университета

Сабахаттина Заима

Во имя Аллаха, Милостивого и Милосердного. Хвала Аллаху, Господу миров, мир и благословенне Его слуге и Посланнику, Его избраннику Мухаммаду (да пребудут с ним и с его семьей мир и благословение), который был послан с руководящим посланием и высоким званием, будучи примером добра и праведности. Продолжим далее.

Современная психология претерпела множество изменений, и в каждом из них она формировалась под влиянием разных школ. Это вызвало беспокойство автора и заставило заняться ее разоблачением, когда он увидел, что она не отвечает его чаяниям и потребностям, а также тому, насколько широк и разветвлен мир человека. Между тем ученые и исследователи в процессе своих изысканий переходят из одной школы в другую, проявляя шараханья из стороны в сторону. Ведь психологические школы неустанно множились и дробились. Среди них можно упомянуть бихевиоризм и его выдающихся основателей — Ватсона и Павлова, психоанализ, который возглавлял Фрейд, и другие — использовавшие собственные методы для достижения поставленных целей.

Все эти школы пытались применить свои экспериментальные учебные программы и ментальные подходы к

Предисловие

душе. Как бы то ни было, человечество решает свои проблемы в сфере гуманитарных наук в соответствии с методами, которые использует для объяснения души человека и его поведения. Но вышеупомянутые школы — даже если их пути и учебные планы разнятся, — все же имеют некий общий знаменатель. А именно, они обращают первоочередное внимание на материальную сторону человеческой природы, воздерживаясь от проникновения в царство духа и его связь с высшими сферами.

Многие мусульманские исследователи были введены в заблуждение этими направлениями психологического знания и приняли их идейно-теоретические основы, — приняли без проверки, усвоения базовых понятий, критики или пересмотра. Многие из них по сей день следуют путем подражания не во всем приемлемым нам методам.

Затем, в середине XX века, были предприняты серьезные попытки разобраться в психике человека. Речь идет о новом понимании, соответствующем Благородному Корану и руководству сунной Пророка, — понимании, которое предполагает критический взгляд на современную психологию и ее теории. Это ознаменовало рождение психологии, основанной на исламских принципах. Инициатива принадлежала группе лучших мусульманских психологов под руководством профессора, доктора Малика Бадри, да смилостивится над ним Аллах, который возглавлял Международную ассоциацию мусульманских психологов и нес знамя развития психологии в исламском контексте во многих университетах по всему миру. Его деятельность была отмечена международными наградами, подтверждающими плодотворность его усилий и успешность изысканий в этой области. Затем он, да смилуется над ним Всевышний, побывал в Стамбульском университете Сабахатина Заима. Своим визитом он оказал честь университету, став научным маяком

для его профессоров, источником их знаний и опыта. Малик Бадри, да смилуется над ним Аллах, щедро распространял идеи своей благой школы во всем нашем университете и в его кампусах, и мы просим Аллаха, чтобы семена его начинаний принесли плоды до Судного дня.

Малик Бадри, да смилостивится над ним Аллах, подверг критике безоглядное усвоение и применение психологических и образовательных стандартов, основанных на материалистических взглядах на природу человека, — поставил их под сомнение как не подходящие для изучения эмоций пророков, следовательно, для всего, что относится к области психологии в исламском контексте; мусульманин может извлечь пользу из опыта применения материалистических взглядов, но он подтверждает и использует его в соответствии с исламским духом и миром Откровения.

Доктор Малик Бадри, да смилуется над ним Аллах, полагает, что человеческая душа обучается в процессе восприятия ислама как средства связывания человеком мира воедино, его материальной и духовной составляющих. Таким образом, он наводит мосты между учебными программами по психологии, изучающей поведение человека и мир души, и представлениями о них в кораническом дискурсе и мусульманской мысли. Ислам необходим для постижения сущности души и ее отношений с человеческим разумом, врожденными инстинктами, а также — для получения более полного знания о том, что влияет на человека внутренне и внешне: материально, морально, духовно. Всевышний, Который одарил человека Своей милостью, обусловил положительное влияние религиозности, веры и духовного опыта на поведение человека и его психическое здоровье.

Сегодня в наших руках новый плод, один из богатого урожая нашего учителя; называется этот плод «Эмоциональные аспекты жизни пророков: психологические размышления и

Предисловие

откровения». Малик Бадри — да смилостивится над ним Аллах, — скончался до того, как представил книгу читателям. И он, да смилуется над ним Аллах, предпочел использовать определение «эмоциональный» по отношению к пророкам, а не «страстный», по причине того, что первое несет в себе коннотации с положительными качествами, присущими элите человечества — пророкам, мир им всем.

Среди чудесных вещей, упомянутых автором, да смилостивится над ним Бог, есть проблема интеграции знания и страсти в контексте совершенства веры, осознания Бога и близости к Нему. Примером наилучшей формы этой интеграции, по его мнению, являются пророки, мир им. Пророки — это элита, лучшие представители человечества, и именно благодаря безошибочности Божьего провидения в формировании их личностей они стали такими. В данном случае имело место сочетание воздействия окружающей среды и наследственности с материальными, моральными и духовными факторами. Все это оказало влияние на религиозность и пассионарность пророков, в которых соединились человеческая природа, дарованная свыше непогрешимость и искра веры для выполнения задач, связанных с донесением правды Всемогущего в полной мере.

Само собой разумеется, эта книга является ценным пополнением библиотеки исламского образования, кроме того — краеугольным блоком здания психологии, построенного на исламских принципах, вдобавок — незаменимым справочником для студентов и исследователей, работающих в этой жизненно важной сфере.

В завершение я обращаюсь с мольбой к Господу Всемогущему и прошу Его наградить нашего покойного учителя Малика Бадри, которому мы безмерно благодарны за огромные усилия, затраченные им, и тот выдающийся след, который он оставил в сфере образования и исламской пси-

Предисловие

хологии. Я прошу Господа вознаградить его за те знания, что он даровал людям, за большое количество совершенных им добрых дел. Прошу, чтобы каждый человек смог извлечь пользу из его знаний и книг даже после его смерти. Пусть это станет постоянной благотворительностью. И последние наши слова — хвала Аллаху, Господу миров.

*Профессор, доктор Мехмет Булут,
ректор Стамбульского университета
Сабахаттина Заима, Турция*

Предисловие

Мой интерес к исламским корням психологии начался в шестидесятих годах прошлого века.

Первая публичная лекция, прочитанная мной на эту тему, прозвучала в 1963 году, когда я занимал должность заведующего кафедрой психологии в университете Иордании. Лекция была встречена поддержкой, даже энтузиазмом со стороны студентов и широкой общественности. В ней приняли участие люди, далекие от профессиональных занятий психологией и социальными науками, а также мои коллеги-профессора. Они (коллеги) обрушили на меня шквал критики и насмешек, утверждая, что психология — это эмпирическая наука, такая же как физика и химия, и что она тоже свободна от философии и религии.

Я помню, как кто-то упрекнул меня, сказав: «Вы хотите вернуть нас назад? Разве вы говорите о физике для верующих или о химии для неверных? Так почему вы рассуждаете об ученом Фрейде и его аналитической школе с точки зрения своей исламской религии?» Подобная сцена один в один повторилась после лекции, которую я читал в университете Эр-Рияда в середине семидесятых годов прошлого века, но мой энтузиазм по поводу укоренения современной науки в исламе не уменьшился, а только возрос. Он особо усилился после того, как я поступил в Международный исламский университет, что было обусловлено моим желанием ввести исламскую составляю-

щую в научное знание в качестве методологического подхода.

Я учил своих студентов определять смешение, которое западная психология допускает в своих концепциях. А именно, различать данные эмпирической науки, обыденного человеческого знания и то, что не имеет иной основы, кроме институциональных представлений западных школ, светских идей, девиантных убеждений и ненормальных представлений о человеческой природе и жизни, — однако нормальных с точки зрения материалистической цивилизации Запада, а порой — даже по чьей-то индивидуальной прихоти. Я обновил методику и возвестил студентам о превосходстве исламской психологической мысли. В подтверждение я приводил им примеры из биографии Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, перечислял его качества; дополнял это примерами из жизни его праведных сподвижников и тем, что мы узнали из книг наших давних ученых. Некоторые из этих идей были кратко изложены мною в восьмидесятые годы прошлого века в книге «Размышление: от свидетельств к свидетелям», которая была издана в Каире. Хотя я и перевернул страницу прошлого века, однако имею острое желание написать новую книгу о сущности Любимца Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, с точки зрения исламской психологии. В работе над ней я сосредоточился на эмоциональном аспекте его благородной жизни, потому что это дает нам дополнительные важные уроки: психологические и духовные.

Я подобрал своей книге привлекательное название «Страсть и ностальгия в жизни Господина посланников». Собрав самые важные источники биографии Пророка и его достижения, я начал писать. Но стоило мне закончить первые главы, как передо мной встал вопрос о том, что такое страсть и эмоция. Когда я дошел до сути проблемы, то об-

Предисловие

наружил необходимость подкрепить свои мысли и размышления об эмоциях Посланника, да благословит его Аллах и дарует ему мир, — подкрепить тем, что сообщалось им о других пророках и посланниках, мир им всем. Особенно меня интересовали те, чьи истории подробно упоминаются в Благородном Коране, — например, Муса и Йусуф, мир им.

Поэтому я решил сделать свою книгу исчерпывающей в аспекте эмоциональной жизни пророков, чтобы дать представление о всей пророческой линии авраамических религий. После первой части, посвященной этому, идет, с Божьей помощью, вторая часть — краткое изложение эмоциональной жизни Посланника, да благословит его Аллах и дарует ему мир. И поскольку я написал данную книгу в качестве справочника по исламской психологии для своих студентов, то стремился к простоте изложения. Для меня это был способ донести до них свои лекции, избавившись при этом от присущей моим трудам усложненности и ограниченности сухого стиля, свойственного всем академическим исследованиям. По вышеуказанной причине я позволил себе выразить свои чувства и размышления, заявив об этом с самого начала в названии книги, что, возможно, делает ее содержание подходящим рядовому читателю, непрофессионалу в области психологии. Как я убедился в ходе повествования о жизни пророков, кое-какие мои прозрения были связаны с мудростью Всемогущего Бога в их формировании как личностей. Речь идет об органичном сочетании психического и духовного с раннего детства, — сочетании, которое соответствует сложности пророческой миссии, возложенной на них Всевышним.

В этом предисловии мне остается выразить искреннюю благодарность всем, кто помог мне в завершении этого исследования. Начну с профессора Зулайхи Камар ад-дин, которая была руководителем Международного исламского

университета в Малайзии и рекомендовала его ректорату избрать меня руководителем кафедры научных исследований Ибн Халдуна; этот выбор помог мне сосредоточиться на создании нескольких исследовательских работ, которые имели большое значение для меня в дальнейшем, а именно — при написании первой главы, посвященной концепции эмоций в западной психологии, этой книги.

Выражаю огромную благодарность профессору Мехмету Булуту, ректору Стамбульского университета Сабахаттина Заима, который любезно посетил меня в моем офисе в Исламском университете Малайзии; тогда я как раз собирал личные книги и вещи, чтобы ехать в Судан по завершении своей миссии в Исламском университете. Я также благодарю его за ознакомление с замыслом моей книги и последующее приглашение присоединиться к благословенному университету, которым он руководит, за его обещание облегчить бремя моего труда в течение срока, необходимого для завершения задуманного. Я еще раз благодарю его за содействие в издании этой книги, а также в ее переводе на английский и турецкий языки.

Выражаю признательность профессору, доктору Хасану Кемалю Йылмазу, декану факультета исследований Исламского университета Заима, который был настолько любезен, что подготовил презентацию моей книги для университета.

Невозможно забыть о выражении благодарности моему дорогому другу — профессору, доктору наук Сулейману Дрину. Будучи специалистом турецкого университета Мармара в области суфизма, он попросил меня принять участие в съемках телесюжета о новой книге, более того — перевел ее на турецкий язык для публикации в Интернете. Вовлеченность в эти события помогла мне упорядочить собственные мысли и упростить их изложение, а также умножить примеры.

Предисловие

Что касается моего дорогого брата, доктора Халида ад-Дагима, то я выражаю ему мою искреннюю благодарность и признательность. Я многим обязан ему: точность его замечаний, сделанных с позиций лингвистики, в отношении данной книги, его советы, мысли и поддержка оказали на меня глубокое влияние. Помимо специализации в арабском языке и риторике доктор Халид профессионально занимался исламским образованием, изучал истоки религиозного просвещения, — все это позволило ему преподавать исламскую психологию. Советы, которые он мне давал, проистекали из совокупности всех имеющихся у него знаний.

Я также благодарю своего ассистента кафедры психологии, исследователя ‘Ису Шакира, который взял на себя выполнение множества моих административных и учебных задач, чем сэкономил большое количество моего времени и сил.

Наконец, я отдаю должное Международному институту исламской мысли в целом за его большой вклад в систематическое научное редактирование книги и дополнения, которые были связаны с улучшением восприятия текста, его доходчивости. Я благодарен МИИМ за изложение в просветительском формате вверенных ему собственных идей, за плоды его деятельности и интеллектуальные проекты — как за те, что уже осуществлены, так и те, которые осуществляются в будущем.

Я прошу прощения у каждого, кто мне помогал, но кого я забыл упомянуть. Награда таких людей — у Аллаха. Аллах повелевает в начале и в конце, да благословит Он нашего господина Мухаммада.

*Малик Бадри
Стамбул, июнь 2020*

Вступление

Страсть или эмоция: какой термин подходит для этого исследования?

Хотя термин «эмоция» сейчас стал общеупотребительным среди психологов, арабы переводят слово «emotion» иначе — как «العاطفة». Тем не менее мы предпочли использовать слово «эмоция», когда говорим о пророках, — предпочли по трем причинам: первая — слово «страсть» содержит отрицательные смысловые оттенки в контексте современной науки. Психиатрия наших дней имеет дело с патологическими аспектами жизнедеятельности человека, поэтому использование людьми слова «страсть» в обыденном существовании стало синонимом преступного гнева. Если вы скажете: «Таким-то овладели страсти», люди поймут следующее: этот человек находится в состоянии гнева и смятения; он больше не внимлет голосу разума, логике умозаключений; само собой, он глух к призывам любви, милосердия, жалости или любых других похвальных эмоций. Таким образом, мы убедились, что термин «страсть», несмотря на его применимость в психологии, не подходит для описания пророков, — не подходит из-за любви к ним и их Господину, лучшему из творений — Мухаммаду, да благословит его Аллах и приветствует.

Вторая причина — неточность термина в арабском языке. Чувства страха, беспокойства или гнева, состояние счастья и другие эмоции сопровождаются различными физически-

Вступление

ми, гормональными и нервными изменениями. Поэтому эмоция есть сложное состояние, комплексное, — состоящее из переживаний и физиологических сдвигов, которые человек испытывает в результате реакции на раздражители; некоторые эмоции являются положительными, а некоторые — отрицательными. Слово «انفعال» происходит от глагола «فَعَلَ» («делать», в прошедшем времени), так говорит Ибн Манзур в «Языке арабов»¹. Это слово может использоваться в качестве метафоры для каждого трансгрессивного или нетрансгрессивного действия, оно не обязательно связано с чем-то чувственным или агрессивным. В Благородном Коране Аллах Всемогущий сказал, восхваляя Ибрахима и его семью: «Мы сделали их вождями, которые по Нашему велению указывали на прямой путь. Мы внушили им вершить добрые дела, совершать намаз и выплачивать закят, и они поклонялись Нам» (сура «Пророки», 21:73) [здесь и далее использованы цитаты из перевода Корана Э. Р. Кулиева, за исключением немногих случаев, когда цитаты взяты из перевода И. Ю. Крачковского и стоит соответствующее примечание. — *Примеч. ред.*]

Также Всемогущий Аллах сказал в Своей Книге о признаках верующих: «которые творят очищение» (сура «Верующие», 23:4) [перевод И. Ю. Крачковского. — *Примеч. ред.*]. Показательны и слова Фараона, обращенные к Мусе: «Разве ты не совершил тот поступок, который ты совершил? Воистину, ты являешься одним из неблагодарных» (сура «Поэты», 26:19). А в том, что касается прочих вещей, есть буквальное значение или преувеличение, которое имеет место без подкрепления примером. Это аналогично тому, что-

¹ Ибн Манзур, Абу ал-Фадл Джамал ад-дин Мухаммад ибн Макрам (умер в 711 г. х.). «Лисан ал-‘Араб», Бейрут, «Дар Садер». Ч. 11. С. 528-529.

бы назвать поэзию витиеватой, в случае если поэт сочинил уникальное стихотворение, непохожее на другие стихи.

В отношении третьей причины мы обнаружили разные значения слова «العاطفة», это позволяет квалифицировать его как перевод именно того, что психологи называют эмоцией. Данное слово стало синонимом милосердия и жалости в его современном смысловом значении, но его этимология коренится в глаголе «сочувствовать», в смысле «склоняться» или «проявлять склонность», «оборачиваться». Ибн Манзур приводит следующие примеры словоупотребления в «Лисан ал-‘Араб»: «Я повернул голову»; «доска повернулась и согнулась»; «он наклонился». Он утверждает, что «изгиб долины — это склон и зигзаг»². А в Благородном откровении Всевышний говорит при описании высокомерия неверного: «Он надменно поворачивает шею, чтобы сбить других с пути Аллаха» (сура «Хадж», 22:9), — имея в виду того, кто отказывается склонить шею из высокомерия и надменности. Таким образом, владение арабским языком, который не сравним ни с одним другим языком в плане гибкости и возможностей абстракции, позволяет, на мой взгляд, сделать обобщающий вывод: арабы перенесли выражения, связанные с наклоном, изгибанием и скручиванием, на психологические аспекты человека.

И в самом деле, что такое эмоция в концепции современной психологии, как не общий характер поведения, который касается психологического, природного и практического аспектов жизни человека? Во-первых, это чувства гнева, печали, страха и беспокойства, а во-вторых: некие изменения в физическом и природном аспектах, например — обрюзгшее лицо или напряжение определенных мимических мышц лицевого аппарата. Сказанное касается также нервной и эн-

² Ибн Манзур, «Лисан ал-‘Араб». Т. 9. С. 248–253.

Вступление

докринной систем. И в-третьих, это те или иные изменения в поведении человека, которые могут быть вызваны внешним по отношению к нему воздействием, например: когда на него кричат; когда его злят, оскорбляют, бьют; когда он убегает от того, чего боится; когда он по какой-то причине скорбит или плачет от грусти и подавленности. Выявленная нами закономерность подтверждается тем, что Ибн Манзур в своем определении слова «العاطفة» обобщил наиболее предпочтительные для него аспекты, такие как «любовь» и «ненависть». Он сказал: «И посочувствуй ему, проявив по отношению к нему сострадание»³. То есть, речь идет о сопереживании или об эмпатии в плане чувственной сопричастности как чему-то плохому, так и хорошему. Поэтому в нашем исследовании мы будем использовать термин «العاطفة» в качестве перевода слова «emotion», когда поведем речь об эмоциях пророков, да будет мир им всем.

Вместе с тем мы прибегнем к использованию термина «страсть» как синонима эмоции, когда коснемся контекста современной психологии в целом или начнем говорить с точки зрения психиатрии. Среди терминов, связанных с понятием «эмоция», есть слова «беспокойство» и «ностальгия». Но сфера употребления обоих ограничена, так как они выражают небольшую долю спектра эмоций. Слово «беспокойство» часто используется для выражения гнева и печали, а также и любви. Как говорят ал-Файрузабади в своем словаре «ал-Мухит» и Ибн Манзур в «Лисан ал-‘Араб»: «Слово “найденно” и его производные могут иметь значение “найти желаемое”, как если бы вы сказали: “Я нашел то, что хочу”, или использоваться в смысле “богатый”, отображая устройство и изобилие, как в благородном аяте: “Поселяйте их там, где вы живете сами — по вашему достатку...” (сура “Раз-

³ Предыдущая ссылка. Т. 9. С. 249.

вод”, 65:6). Сущий — Тот, Кто производит вещи из небытия, и это есть одно из имен Аллаха, Благого и Возвышенного; так и среди людей — богатый, сущий — тот, кто находит на-сущно необходимое для его религии, ведь именно в ней человек обретает главное богатство в эмоциональном аспекте. Итак, ваша фраза: “Я достал его” означает, что вы разозлили его, но если вы сказали: “Я обрел такого-то”, это означает, что вы соперничаете этому человеку, печальась его горестям, по причине любви к нему⁴.

Что касается ностальгии, у нее есть дополнительные значения, которые близки по смыслу к милосердию, сердечной нежности, тоске, радости и силе. Плач и доброта в их максимально широком смысле — это тонкие желанные аспекты чувств и эмоций. Заострив внимание на милосердии, мы обнаруживаем, что Обладатель Милости — это одно из имен Аллаха, Могущественного и Возвышенного, и Он Славен и Милосерден по отношению к Своим рабам. Он сказал, слава Ему, в Благородном Коране: «а также состраданием от Нас и чистотой...» (сура «Марйам», 19:13).

Ностальгия (тоска) часто ассоциируется с определенными звуками, которые выражают интенсивность грусти или восторга, которые испытывает человек. Тоска женщины и верблюдицы по своим детям имеет голосовое выражение, которое потрясает сердца. Именно поэтому верблюдицу прозвали потрясающей. И было сказано: источник тоски — это воспоминание верблюдицы о своем дитяти; отсюда проистекает тоска пальмового ствола по Посланнику Бога. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, во время проповеди подходил к этому благословенному стволу и опирался на него. Впоследствии, когда для него была сделана кафедра и он взошел на нее, ствол пальмы сам на-

⁴ Предыдущая ссылка, Т. 3. С. 445.

Вступление

клонился к нему, да благословит его Аллах и приветствует. Сподвижники услышали, как ствол стонет, причем стон его был подобен стону верблюда. Ствол не замолкал до того момента, пока Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, не спустился с кафедры и не обнял его; тем временем мечеть гудела от плача и причитания сподвижников. Итак, тоска — это хорошая божественная эмоция, достойная милосердных и добрых сердец; нет общей концепции, которая позволила бы ей занять некое строго определенное место в шкале эмоций психологической науки. Поэтому мы решили использовать для этой цели термин «эмоция» в его общем смысле, который объединяет всевозможные переживания.

Стиль книги: между строгостью академического исследования и эмоциональной рефлексией

Объяснив причины, по которым я выбрал термин «эмоция», я хотел бы с самого начала откровенно сказать читателю, что в этой книге я придерживался особого стиля академической дисциплины, в которой мне было оказано доверие работать, и формата научной строгости. Если говорить о моем любимом предмете — исламских корнях психологии, то я уделил целый раздел идеям, вытекающим из субъективности, личного опыта и вдохновения, — идеям, связанным с моим изучением текстов и событий. Я исходил из того, что сам характер предмета определяет данную методологическую линию в работе с концепциями и событиями. В соответствии с этим я взял на себя инициативу вынести фразу «психологические размышления» в название данной книги — в попытке найти баланс между

субъективностью и объективностью, между наукой и мудростью, между правилами и свободой мысли.

Этим исследованием я хотел помочь исправить некоторые представления об отношении психологии к подобным вещам. В отличие от существующих исламских дисциплин, которые обсуждают основные религиозные вопросы в доктрине и биографии пророков, я ставил перед собой иную задачу: показать мудрость Всемогущего Бога в выборе Его пророков; осветить подбор подходящей среды и правильной родословной для их становления — до тех пор, пока они не приступят к выполнению своей миссии, с самого начала отчетливо тяготеющей к возвышенному. Уверен, психология должна открыть нам некоторые секреты мудрости Бога, связанного с таким выбором. Надеюсь, это исследование будет полезно студентам-психологам.

Поскольку предложенный вашему вниманию труд представляет собой размышления об эмоциях пророков с исламской психологической точки зрения, надо понимать — это не та книга, в которой говорится о постановлениях религии и о доктринальных вопросах. В ней идет речь о том, что в богословских науках описывается в качестве благородных черт, достоинств и отличительных особенностей пророков. Поэтому я уделяю большее внимание тому, чтобы в достаточной мере цитировать хадисы, хотя и позволяю себе приводить в качестве аргумента некоторые слабые из них. Вспомним, что обычно говорили имам Ахмад ибн Ханбал и другие тем, кто критиковал их за использование слабых хадисов: «Если мы передаем что-то со слов Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, относительно запретного и дозволенного, то мы делаем акцент на иснадах. А если мы рассказываем со слов Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, о добродетелях ученых или о том, что не касается вынесения суждений и постановлений, то мы

Вступление

проявляем снисходительность по отношению к цепи передатчиков»⁵.

Фактически так называемая слабость хадиса не означает его ложности или поддельности.

Он может быть подлинным и заключать в себе правильную суть, но при этом не соответствовать в полной мере строгой точности условий, установленных знатоками хадисов.

⁵ См.: ал-Хатиб ал-Багдади, Абу Бакр Ахмад ибн 'Аджаджа 'Али ибн Сабит (умер в 463 г. х.). Сборник этики рассказчика и этикета слушателя, исследование доктора Мухаммада 'Аджаджа ал-Хатиба, Бейрут: Фонд ал-Рисала, 1989 г. Т. 1. Т. 2. С. 122, абзац No. (1301); эта фраза была упомянута имамом Ахмадом ибн Ханбалом и другими, такими как 'Абд ар-Рахман ибн Махди и Ибн ал-Мубарак. Именно здесь у проповедника, со слов Абдур-Рахмана ибн Махди.

Глава первая

Подходит ли современная психология для изучения особенностей характера пророков?

Некоторые западные ученые назвали двадцатое столетие веком психологии из-за ее огромного значения, оказавшего влияние на формирование светских концепций и самосознание жителей Запада, их взгляды на свое окружение и собственное будущее. Иногда даже говорят, что психология стала похожа на новую религию Западной Европы, заменив Церковь, а занимающиеся ею ученые уподобились жрецам и священникам в храмах секуляризма и поклонения личности самой себе. Такова психология. Подобно другим наукам Запада, она приняла материалистическое, секулярное направление, направив по этому пути мышление человека. Но в большинстве случаев до сих пор остается возможность переубедить жителей Запада относительно этого восприятия; оно пока окончательно не превратилось в доктрину, заполнившую пустоту, образовавшуюся в результате отхода Церкви от религиозного учения. Между тем человеческое поведение давало психологии, изучающей природу *Homo sapiens*, достаточно оправданий для совершения секулярной революции. В результате обезбоженное человечество оказалось лишенным человечности. После такого трудно было устоять перед тем, чтобы не наделить человека безграничной моральной силой

и не возвести его в ранг верховного существа. Поскольку Церковь накладывала на людей определенные законы и ограничения, этот человек стал отрицать учение своей религии до такой степени, что разрешил себе многое из того, что противоречит естественному инстинкту. Встает закономерный вопрос: подходит ли подобная наука для изучения характера пророков? Ответ на него может быть отрицательным или положительным, в зависимости от той ветви психологического знания, которую выбрал исследователь или отвечающий.

Наиболее важные психологические теории и методы, которые не подходят или которые необходимо предварительно тщательно изучить и модифицировать, прежде чем использовать для изучения эмоций пророков

Западная психология — уникальная дисциплина, которая отличается от всех других наук о природе и социуме. Более конкретные науки, такие как, например, история, — это уникальная смесь светского с некоторыми, укрепляющими ее позиции, аспектами провиденциального. Современная же западная психология представляет собой сочетание экспериментальных данных и различных идей, большинство из которых не основаны на реальных научных фактах. На самом деле, для некоторых из представлений характерны преувеличения и ненормальные материальные спекуляции, и именно этот аспект составляет большую часть объема в содержании курсов данной специальности. Психологические теории, практики и исследования, которые преобладают в большинстве учебников и книг, основаны на мнениях и представлениях пионеров-основателей различных школ, изучающих психологию человека.

Эти пионеры-основатели, несмотря на их претензии на научность, не отступали от экспериментальных методов и полевых исследований, во время которых проводили различные опыты, чтобы сделать конкретные открытия о природе

человека. Они задавались вопросом: порождением чего является человек — своих идей, личной жизни, цивилизационного влияния или родительского воспитания, даже продуктом их психологических проблем. Но поиски ответа на вопрос о том, чем является человек, на основе материалистических представлений о человеческой природе, привели к одному — некоторые из ученых дистанцировались от здравого смысла и благой морали, став авторитетом для многих других. С тех пор последователи каждого направления изощряются в попытке доказать ключевую идею, высказанную основателем той или иной школы психологии. Ибо каждое из заданных представлений служит основой, на которой строится психологическая структура в форме теоретических построений и практики для их применения. Разумеется, при таком подходе каждое отклонение в наблюдении над природой человека приводило к трещине в психологической концепции, приписанной объекту наблюдения, а психологические теории и практики оборачивались псевдонаукой, даже если их авторы утверждали, что это настоящая эмпирическая наука.

Когда психологии исполнилось столетие с момента ее появления как науки, Американская психологическая ассоциация обратилась к одному из величайших американских психологов и мыслителей, чтобы он оценил эту специальность в соответствии со своей научной позицией и интеллектуальной деятельностью. Избранником стал профессор Зигмунд Кох из Бостонского университета. Этот ученый известен своей специализацией в области психологии, мыслительных процессов, а также философии. Он выполнил свою миссию и написал полный отчет. Я намерен точно перевести краткое изложение наиболее важных его выводов. В частности, он сказал: «Хотя прошло целых сто лет с тех пор, как были объединены усилия для создания этой науки, мы установили лишь немногие факты и получили несколь-

Глава первая

ко новаторских идей, потому что это такая специальность, в которой преобладает информация, претендующая на научность, но не являющаяся таковой, а скорее ложной — она представляет собой псевдознание (pseudo knowledge)».

Тем не менее эта псевдонаучность, доминировавшая в психологии, имеет большое влияние на людей. Психология изобилует разными наивными представлениями о природе человека, дающими жизнь хитросплетениям теорий и методов исследования, которые стремятся подтвердить их достоверность. Если теоретик уверен, что человек есть не что иное, как таракан, мышь или собака, то это неизбежно приведет к теоретизированию и приложению на практике, совместимыми со столь странным восприятием человека. Между тем убеждения различных интеллектуальных школ не менее ущербны: человек — преобразователь разговоров, считают биографы; существо, жаждущее похвалы и награды, или же некая «субстанция», постоянно пребывающая между стимулом и реакцией, — так утверждают бихевиористы; это машина-автомат или электронный компьютер — считают приверженцы когнитивного восприятия; нет, это преобразователь сексуальной энергии — настаивают последователи психоанализа. Подобные взгляды неизбежно откроют путь для ложных теорий с далеко идущими последствиями.

Вышеперечисленные интеллектуальные школы и исповедуемые ими представления различались между собой так же, как теории и практики, возникшие на их основе. Существует много различных типов псевдонауки, но в этом введении мы довольствуемся тем, что говорим о трех из них — тех, что имели существенные преимущества и оказали наибольшее влияние на формирование психологии. Именно они захватили львиную долю объема в курсах психологии, преподаваемых в университетах арабских и азиатских

стран. Эти ветви, или школы, психологии — фрейдистский психоанализ, бихевиоризм и биопсихология. Мы упростим наше изложение их сути, чтобы оно было понятным для всех, кто не является специалистом в этой отрасли знания.

Фрейдистский психоанализ

Начнем с самой старой из концепций и наиболее влиятельной при формировании современной психологии, а именно — с психоанализа Фрейда, который является основоположником психоаналитических теорий и практик. В восприятии Фрейда и его последователей, по мнению аналитиков, человек по своей природе — не что иное, как эгоистичное животное, управляемое сексуальными и агрессивными инстинктами, фактически без участия сознания. Акцентируя животную природу человека, Фрейд перевернул христианское учение с ног на голову. В христианстве человек рождается наследником первого греха Адама из-за того, что тот вкусил плод запретного дерева. Религия повелевает ему смыть этот первородный грех вкупе с личными, совершенными в течение жизни, за счет стремления творить добро, просить прощения и сожалеть о том, что произошло, а секс рассматривать как источник греха.

В противовес христианству Фрейд пришел сказать людям следующее: вы инстинктивно эгоистичны, движимы своими сексуальными и агрессивными фантазиями. Между тем, согласно Дарвину, вашу животную природу изменить невозможно. Поэтому, если у вас есть в сексе вкусовые пристрастия, то их реализация вам дозволена, поскольку тем самым вы соответствуете своей животной природе. Следовательно, у нее нет причин упрекать вас. Но если вы отказываетесь от реализации, то сдерживаемая сексуальная энергия, которая из всех сил пытается выйти в царство сознания, не оставит

Глава первая

вас. Этим отказом вы обманываете себя. С помощью средств защиты, имеющихся в вашем распоряжении, энергия будет контролировать вашу сексуальность искаженным символическим образом в вашей сознательной и подсознательной деятельности и в ваших снах. Из-за этой депривации, или сексуального подавления, вы подвергаетесь различным психологическим расстройствам. Их можно устранить только после психоаналитического лечения, которое выявляет сокрытое вами, выводя его из тьмы подсознания к свету сознания.

Эта извращенная концепция человека доминировала в психологии, социальных науках и искусстве, а также в других сферах на протяжении многих лет, но особенно прочные позиции она заняла в психиатрии. Более шестидесяти лет Фрейд и его соратники множили число сторонников, не встречая возражений, не имея соперников в аномальных аналитических интерпретациях всех аспектов человеческой жизнедеятельности — с пеленок до могилы. Они сфокусировали внимание всего человечества на сексуальности и всем навязали ненормальные интерпретации. Однако Фрейд не остановился на этом. На протяжении многих лет он не ограничивался текущей современностью, а форматировал историю человечества в привлекательном для себя ключе. Анализируя жизнь некоторых великих исторических личностей сквозь призму сексуального восприятия, он пошел даже дальше этого, понося жизнь пророков и их религии. Прочтите, если хотите, его знаменитую книгу о гениальном художнике Леонардо да Винчи, авторе картины под названием «Мона Лиза» или «Джоконда», которую многие художники считают самой известной картиной в мире.

Фрейд заявил, что после анализа бессознательных мотивов художника, которые он почерпнул из психоаналитического изучения его работ, стало понятно: Леонардо да Вин-

чи подсознательно подавлял свои гомосексуальные чувства и вообще был склонен к гомосексуализму, то есть предпочитал сексуальные отношения с мужчинами. Хотя этот художник умер более чем за 350 лет до рождения Фрейда! Что касается его психологического анализа пророков, то он появляется в его последней книге «Моисей и единобожие». В ней он говорит, что Муса был не израильтянином, а вероятнее всего, египтянином и что он не создал доктрину монотеизма, а скорее, перенял одно из верований древних египтян! Эта дерзость, проявленная именно по отношению к великим людям и пророкам, соблазнила ряд арабских и мусульманских психологов последовать его примеру.

После смерти Фрейда некоторые из его наследников в сфере аналитики пришли с теориями и концепциями, которые различались внешне, но, по сути, недалеко ушли от воззрений основателя учения. Поэтому фрейдистский психоанализ долгое время оставался преобладающим в среде «прогрессивно мыслящих» психологов, особенно в странах так называемого Третьего мира. Но в самой Западной Европе его влияние значительно ослабло из-за критики, с которой он столкнулся со стороны исследователей, подвергавших его теорию и терапевтические практики эмпирической и практической оценке. Об этом рассказывается в следующем параграфе о поведенческой революции.

Поведенческая революция

Бихевиоризм произвел радикальную революцию в западной психологии и длил свое влияние около полувека. Впрочем, она по-прежнему подчиняется многим его теориям и практикам, цель которых — сделать психологию экспериментальной дисциплиной. Приверженцы бихевиоризма высмеивали фрейдистские теории, их маниакальную сосре-

Глава первая

доточенность на бессознательном, сексуальных инстинктах и агрессивности. Тем не менее они так же основывались на не менее светских представлениях о человеческой природе, чем те, которые придумал Фрейд. Бихевиористы поддерживали западный секуляризм иначе. Они заявили, что человек — это животное, у которого вообще нет иной природы, его особенности формируются только под воздействием окружающей среды. Он подобен перышку на ветру природно-климатических и социальных условий, в которые попадает при рождении. В представлениях бихевиористов нет места инстинкту или врожденным склонностям, унаследованию поведения в формировании человеческой натуры, нет и фиксированной морали, — все зависит от воспитания и среды, в которой человек растет. Поэтому невозможно ссылаться на моральные или религиозные критерии при оценке его поведения как в отношении отдельных лиц, так и социальных групп: нет хорошего и плохого, дозволенного и запретного. Каждое общество издает свои законы в соответствии с тем, что ему нравится и что созвучно его культуре. Само собой разумеется, что убежденность в «моральной слепоте» не подходит для изучения человеческих эмоций, не говоря уже об эмоциях пророков.

Тем не менее мы благодарим этих бихевиористов — несмотря на ошибочность их философии, — за блестящий успех в разработке методов лечения. К тому же бихевиористы совершили революцию, свергнувшую психоанализ, его методы психотерапии и теории, основанные на мотивах сексуального и агрессивного подсознания. Они вернулись к логике обучения позитивному поведению, ведущему к избавлению от вредных и нездоровых привычек. Этот метод известен человечеству и использовался с древних времен при воспитании детей, а также при обучении собак и ловчих птиц охоте.

Вот простой пример для читателя, не являющегося специалистом. Поведенческая терапия основана на применении теорий обучения. Психически здоровый человек без проблем воспользуется лифтом, чтобы добраться до своего офиса на двадцатом этаже, он наслаждается видом с балкона своего дома, созерцает движение людей и машин. Но психологически неуравновешенный человек избегает возможности подняться на лифте и очутиться там, откуда можно взирать на землю с высоты. При мысли об этом его охватывает чувство неминуемой опасности и ужасающий страх.

Фрейд и его последователи утверждают, что страх высоты проистекает из бессознательного противостояния чему-то. Причины могут иметь сексуальный характер или связь с детскими переживаниями, которые были забыты из-за подавления. Такому пациенту проводят длительные сеансы, которые могут длиться месяцами и даже годами, чтобы извлечь детские воспоминания или предполагаемый бессознательный конфликт. Между тем поведенческая терапия пришла к выводу, что думать так нет оснований. Да, боязнь высоты существует, это отклонение называется акрофобией, но к сексуальным инстинктам оно не имеет никакого отношения. Пациента лечат, вызывая у него чувство безопасности и расслабления, сочетая с постепенным поднятием на высоту до тех пор, пока он не привыкнет преодолевать свой страх. Результаты применения данной поведенческой терапии на пациентах были потрясающими. Все подобные случаи излечивались всего за несколько недель, особенно когда за них брался пионер поведенческой терапии Вольпе, тогда как некоторые пациенты с подобными проблемами умирали, годами проходя малоэффективное лечение при помощи психоанализа.

Поведенческая терапия оказалась чрезвычайно успешной в лечении легких эмоциональных расстройств. Представле-

Глава первая

ние о каждом из них можно сформулировать как реакцию человека на стимул, который возникает в окружающей среде, в виде, например, фобии. Избавление от нее основывалось на постепенном обучении в дополнение к инновационным методам лечения. Но данный подход не стал столь же успешным в лечении сложных эмоциональных проблем, возникающих из-за ошибочности мышления и восприятия пациента, приводящей к таким расстройствам, как, к примеру, депрессия. Таким образом, когнитивная терапия направлена на изменение ментальных процессов в части представления пациента о себе и среде, окружающей его в настоящем. Как итог, благодаря сотрудничеству двух терапевтических методов, когнитивно-поведенческая терапия стала наиболее предпочтительной; она применяется сейчас во всех клиниках мира, в первую очередь в странах Запада и в тех, которые избавились от засилья психоанализа.

Итак, бихевиористы отвернулись от психоанализа, раскрыв безумие его идей и безуспешность методов лечения. По мере того как вердикты Фрейда развенчивались, а его критики множились, психиатры-исследователи выходили на авансцену, вскрывая его недостатки и бесполезность применения в психотерапии. Например, изыскание, проведенное известным британским психиатром Гансом Айзенком на более чем семи тысячах американских пациентах, страдающих различными психическими заболеваниями, заключалось в сравнении состояния тех, кто лечился при помощи психоанализа, и тех, кто не лечился вообще. Было обнаружено, что 72 процента из тех, кто не получали лечения, улучшили свое психологическое состояние после одного года экспериментальной терапии, в то время как положительная динамика наблюдались только у 44 процентов тех пациентов, которые ранее проходили лечение при помощи психоанализа. Результаты этого опыта стали бомбой, основательно пошат-

нувшей цитадель фрейдистского учения. По крайней мере, они показали бесполезность психоанализа как психотерапевтической практики. Вслед за тем были проведены другие исследования, после того как выяснилось, что у некоторых из проходивших психоанализ, состояние ухудшилось.

В 1980-х годах было опубликовано более точное исследование, которое поставило под сомнение достоверность взглядов Фрейда. Оно также подчеркнуло бесполезность психоанализа в его традиционной форме. Речь идет о весьма ценных данных, собранных европейским исследователем Торнтоном, при помощи которых он доказал, что Фрейд в период создания своих странных теоретических фантазий, приписывающих всю человеческую деятельность сексуальным импульсам и подсознательной агрессии, сам явно находился в нездоровом состоянии с точки зрения психологии. Он пребывал под влиянием зависимости от кокаина, к которому пристрастился из-за рака полости рта, для облегчения боли. В конце концов Фрейд больше не мог терпеть эту боль, поэтому покончил жизнь самоубийством, приняв слишком большую дозу наркотиков.

Торнтон также доказал ложность утверждений Фрейда об успешном излечении большого количества пациентов с помощью сеансов психоанализа — доказал посредством обширного исследования историй болезни клиентов психоаналитических клиник. На самом деле, они не излечились, более того, некоторые из них имели проблемы физического рода, а не психологического, поэтому оказалось, что все написанное Фрейдом о своем «замечательном» успехе являлось не чем иным, как ложью и безосновательным утверждением. Торнтон обобщил свой труд в книге под названием «Фрейд и кокаин». Данное исследование и последующие, совершенные в наше время, во многом опровергли Фрейда и его теории, сбросив это имя с пьедестала в университетах

Запада, где психоанализ теперь изучают на курсах истории психологии.

Мы уделили большое внимание критике фрейдистского психоанализа с целью дать понять уважаемому читателю, что психология в таком ракурсе не подходит для объяснения эмоций пророков, впрочем, даже для нормального человеческого поведения, как мы уже ранее разобрали. Теперь обратим взор читателя на практики некоторых арабских и мусульманских психологов. Все разоблачительные исследования и доказательства не повлияли на их психотерапевтическую практику. К сожалению, психоанализ, как традиционная фрейдистская психиатрия, все еще в полной мере применяется в клиниках некоторых арабских и исламских стран. Многие психологи, проживающие в них, не принимают никакой критики фрейдистского психоанализа, а наоборот, используют его теории в поисках того, что они называли решением социальных проблем своих стран. Прочтите, если хотите, некоторые труды арабских психоаналитиков, прославляющих Фрейда. Кое-кто из них считает его одним из трех людей, которые изменили представление людей о себе и их восприятие окружающего мира. Например, в таком духе высказался психолог в своей статье, опубликованной в электронном журнале «Арабская психология в Интернете», в номере 19 за 2008 год, она вышла под названием «Психоанализ и арабское «Я»: от эндоскопии до практики». Автор этой статьи, доктор ‘Абд ал-Хади ал-Факир, говорит в ней: «Три интеллектуальные революции потрясли человечество и нанесли тяжелые удары по его нарциссическому принуждению и непримиримости. Первой была революция Коперника, которая опустила Землю на несколько степеней ниже статуса центра Вселенной. Второй стала дарвиновская революция, лишившая человека мнимого превосходства над всеми другими существами. И в-третьих, огромна роль фре-

йдистской революции, которая пошатнула самоуверенность жалкого эго (то есть поколебала веру в то, что человеческое существо — это достойное творение. — *Прим. автора*). Речь о том самом эго, которое ужесточило свои заявления и претензии на осознанную трансцендентную власть, с учетом всего разнообразия стилей и форм интеллектуальных торгов. Вот он (то есть человек с его эго. — *Прим. автора*) — раб бессознательного, этот верховный господин, являющий собой величайшую обитель человеческих мыслей и действий, — так он выглядит на самом деле, сочетая в себе хорошее и плохое, высокое и низкое, ненормальное и ортодоксальное. Открытие Фрейдом бессознательных механизмов и законов, которые мотивируют умственную и поведенческую деятельность, регулируя их функционирование, распахнуло перед человечеством необходимые двери и окна. Благодаря этому люди и поныне имеют возможность прояснять более точным и глубоким способом сущность своих антропологических компонентов, а также более широко осознавать собственные умственные и творческие способности». Затем 'Абд ал-Хади ал-Факир продолжает говорить, что потребность во Фрейде в наших арабских странах сейчас больше, чем потребность европейцев в прошлом, и всему причиной его огромный вклад в науку.

Что касается психиатрических клиник таких аналитиков, то они не колеблясь убеждают своих пациентов из числа представителей мусульманской молодежи, что настоящие причины их психологических расстройств кроются в их бессознательном дежавю. Вследствие подавления сексуальности они подвергаются длительным сессиям анализа, чтобы извлечь то, что скрыто от них самих. Предположения о бессознательных сексуальных мотивах, высказанные в их адрес, оказываются столь чудовищны, что представители молодого поколения впадают в духовный кризис. Хотя для

Глава первая

некоторых из них религиозные проблемы были более серьезными, чем расстройство, от которого они хотели найти лекарство. Главное же во всем происшедшем заключается в том, что травматичность опыта, пережитого молодыми людьми, обусловлена не столько наличием реальных психологических проблем, сколько тем, что они подверглись откровенно пагубной процедуре.

Но проблема не ограничивается этим. Вдобавок ко всему некоторые мусульмане, находящиеся под влиянием фрейдистской мысли, взяв пример с самого Фрейда и его последователей, написали книги и статьи, анализирующие великих деятелей истории, и даже пророков, с психоаналитической точки зрения. Привожу читателю в пример книгу «Психологический анализ пророков», чье появление в свет возмутило многих читателей и даже вызвало презрение к автору — египетскому писателю ‘Абдаллаху Камалу. Его книгу назвали «клеветой и преступлением против пророческой линии». В ней автор прославлял Фрейда и пытался применить некоторые из его теоретических положений к пророкам и народам, к которым они были посланы. Рассматривая комплекс вопросов, связанных с тревогой, он повторил определение Фрейда, согласно которому тревога может происходить из осознания реальной опасности, то есть быть объективной. Вместе с тем может иметь место невротическая тревога, которая является «реакцией на инстинктивную опасность». ‘Абдаллах Камал согласился с этим утверждением, но не сообщил читателям определение сущности инстинктивной опасности, данное Фрейдом, несмотря на использование. А в своем учении он говорит, что невротическое беспокойство происходит из бессознательного психологического конфликта между сексуальными импульсами в подсознании, которые пытаются выразить себя и выплеснуть содержащуюся в них энергию, и сознанием,

которое их сдерживает. А сдерживает оно пресловутые импульсы всем своим содержанием: моралью, которую впитало, формируясь в обществе; совестью, которая заставляет человека отвечать за свои безнравственные действия. Интересно, что бы почувствовал тот, кто обвинял его (автора) в оскорблении пророков, если бы открытым текстом прочитал о наличии у них сексуальных и агрессивных интенций, вымышленных Фрейдом? Между тем ‘Абдаллах Камал (несколько завуалированно) использовал это в своей книге, чтобы описать страдания пророков от беспокойства.

Одним из проявлений дерзости ‘Абдаллаха Камала, направленной против пророков, является его высказывание о том, что с проводником Откровения борется его же народ, потому что он приносит им альтернативную политическую систему. Затем автор пишет, согласно процитированной мною, что эта проблема призывает пророка «превратиться в политического лидера и преобразоваться», а его послание перенаправляется на политический проект. Действительно, некоторые из них (имеются в виду некоторые пророки) всегда прибегали к уловкам политики и ее тактики. Самым выдающимся из них является Пророк Божий Ибрахим, мир ему, который прибегал к иносказаниям, чтобы выразить больше, чем это возможно. Он скрывал истину в некоторых ситуациях, а пророк Мухаммад прямо сказал: «Война — это обман».

Затем он (автор) продолжает рассматривать ситуацию с Ибрахимом, пророком Бога, описывая его как первого мятежника и прародителя бунта. В связи с этим он говорит: «... его действия в основном были его бунтом против своего отца ... против авторитета отца». Данными словами он как бы намекает на теорию Фрейда об Эдиповом комплексе, в которой утверждается сильная, сродни сексуальной, привязанность сына к матери в детстве и близость с ней. Такое влечение

сопряжено с ненавистью и ревностью к отцу. Если человек не найдет психологического решения данного конфликта, это станет одной из причин психических расстройств, которыми он будет страдать с наступлением половой зрелости. На первый взгляд странно, что ‘Абдаллах Камал писал эту книгу, опубликованную в 1996 году, после заката звезды психоанализа в Европе. А объясняется это тем, что специалисты-психологи во многих странах осуществляют переводы устаревших западных психологических источников на арабский и прочие местные языки, не следуя тому, что было разработано в области их специализации в последнее время. Причиной тому слабое знание европейских языков, а может, отсутствие современных источников в библиотеках.

Крайности биологических и психологических представлений о природе человека

Что касается биологического аспекта природы (человека), то основатели этой концепции восприняли эволюционную теорию Дарвина как религию или идею, истинность которой является несомненной и неоспоримой. На этом хрупком основании они построили концепцию человеческой природы, которая заводит их в тупик, лишая человека свободы выбора, которую, правда, психоаналитики и бихевиористы отнимали у него и раньше. Как полагают фрейдисты, человек — это раб бессознательных мотивов, у которого нет возможности полностью освободиться от них. Последователи же биопсихологической концепции считают человека рабом изменяющейся среды и социального окружения. Они пришли к убеждению, что окружающая среда оказывает влияние на нервную и эндокринную системы человека, что его сущность определяется генами, унаследованными от родителей и более дальних предков, а также иными биологи-

ческими факторами. Так, они дошли до утверждения того, что за каждой мыслью, которая приходит к человеку, стоит изменение клеток на молекулярном уровне, а деятельность мозга является, таким образом, детерминированной, лишенной выбора.

Они утверждали, что, если бы биологические и химические науки развивались активнее, ученые могли бы контролировать психологические и социальные аспекты жизнедеятельности человека с помощью биохимического контроля над ним. Это убеждение окрылило их и дало смелость занять позицию, основанную на том же крайнем детерминизме, который, по их словам, обусловлен наследственностью и подтвержден недавними открытиями в медицине. Имелось в виду доказательство влияния генов и хромосом, то есть, наследственности, на развитие некоторых заболеваний и нарушений, таких как умственная отсталость, и физических недостатков типа паркинсонизма. Этим убеждениям также способствовали исследования с помощью компьютерной томографии в области визуализации устройства головного мозга; они принесли потрясающие результаты, сильно изменившие прогресс психологической науки и неврологии. В результате те, кто являлся нетерпимым по отношению к альтернативным точкам зрения, обобщили эти биологические успехи и сделали вывод: материализм влияет на человеческую природу во всех ее психологических и социальных аспектах. Сочинения Уильяма Джеймса являются ярким тому примером. В серии «Мир знаний» была опубликована важная, в контексте сказанного, книга под названием «Человек и психология», содержащая научные дискуссии на данную тему.

Пока удовлетворимся кратким параграфом о биологическом аспекте, поскольку посвятим ему еще несколько страниц в следующей главе.

***Психологические теории и практики,
которые можно использовать для изучения
эмоций пророков***

Мы уже упоминали ранее, что психология — это конгломерат светских знаний, который сочетает в своей специализированной области различные типы подходов и темы, порой не имеющие очевидной связи. Потому что каждый из ученых-психологов, представляя собой определенный тип людей, сосредотачивается на теме, которая, будучи ограниченной, представляет для него особый интерес. На основе изучения этой темы осуществляются попытки объяснить все аспекты поведения. Человек сквозь призму той или иной темы словно смотрит на окружающий его простор через трубку с маленьким диаметром, иначе — выглядит так, будто у него психическая глаукома. Именно это сделало психологию смесью различных идей и представлений, заставив западных психологов сказать: наша специальность — салат, сочетающий разные овощи. Я же считаю сложившееся положение дел неорганизованным публичным рынком. Мы можем найти на нем в продаже некоторые продукты, в которых сочетаются такие компоненты, как вкус и питательная ценность, обилие витаминов. Но вы найдете это на рынке, где продается все подряд, безо всякой взаимосвязи: часы — рядом с мясом, одежда — среди компьютерных дисков!

Отсюда легко вытекает обнаружение разницы между авторами книг по общей психологии — достаточно посмотреть очередность глав. Кое-кто после общего описания специализации начинает с главы об обучении, за которой следует глава о статистике, затем идет глава, посвященная сенсорному восприятию, ее сменяет другая — посвященная биологической психологии, затем — детской психологии и так далее. Учащийся может взять любую главу в начале или

в конце книги, прочитать ее и понять без знакомства с предыдущим изложением. Таким образом, вы обнаружите, что профессора общей психологии не соблюдают некий общий порядок. При написании учебников у каждого из них свой способ оформления материала. С чего же это началось? На мой взгляд — с накопления ложной информации, о чем речь шла выше, когда мы цитировали ученого Зигмунда Коха.

В точных науках каждая глава в книге ведет к следующей. Например, вы обнаружите, что все книги по биологии или физиологии начинаются с изучения клетки, затем переходят к тканям, составляющим группу из похожих клеток, вслед за тем — к органам, состоящим из разных тканей, наконец — к системам человеческого организма, таким как пищеварительная или нервная, образованным разными органами. Учащийся не может понять главу, если он не усвоит то, что было перед ней.

Возможно, настойчивый ученик с творческим мышлением найдет способ, как из крупиц наследия того или иного «авторитетного психолога» что-то отобрать и смешать с полезными «исламскими специями», дабы иметь возможность использовать в учебе: с пользой применить к изучению человеческих эмоций в целом и эмоций пророков в частности. Но этому должно предшествовать осознание того, что существуют большие различия между разными психологическими дисциплинами и областями. Есть собственно научные, основанные на экспериментальных данных, постижение которых можно считать легким и полезным, и совершенно противоположные.

Читателю может прийти в голову, исходя из написанного нами до сего абзаца, что не все разделы психологии основаны на строгих доказательствах и идеях, полученных из областей знания, доказавших свою ценность, таких как экспериментальные науки. И в связи с этим может возник-

нуть закономерный вопрос: подходит ли такая специализация для изучения заслуг пророков? Да, вполне возможно, потому что среди этого конгломерата мы находим группу психологов, которые дистанцировались от ограниченности учебных программ и школ, от различных психологических методов. Они обратились к иным подходам изучения, к экспериментальным и полевым исследованиям, в ходе которых используются средства утвержденных стандартов и проверенные данные; их цель — раскрыть нам тайну факторов и мотивов человеческого поведения на различных этапах его жизни, дать ответы на вопросы, возникающие из поколения в поколение, о влиянии этих факторов на формирование его поведения. Например, можно упомянуть полевые исследования, проведенные для обнаружения эффекта наследственности в сравнении с травмирующим влиянием окружающей среды на лица с душевными и психическими расстройствами. Следует уточнить, что пример, приводимый далее, сознательно упрощен мною в целях удобопонятности для неспециалистов.

Ученые сравнили однояйцевых близнецов с разнояйцевыми близнецами, чтобы точно ответить на вопрос о наследственном характере шизофрении. Как известно, если яйцеклетка разделится после оплодотворения одним сперматозоидом, женщина рождает однояйцевых близнецов, имеющих одинаковые генетические характеристики. Но если женщина производит две яйцеклетки одновременно и они оплодотворяются двумя разными сперматозоидами, то она воспроизводит на свет двойняшек — сходство между ними сродни похожести друг на друга разновозрастных братьев и сестер. Специалисты воспользовались возможностями, которые предоставляет этот остроумный метод, и обнаружили, что частота этого психического заболевания среди однояйцевых близнецов значительно выше.

Четко выверенное сравнение с разнояйцевыми близнецами подтверждает большую роль наследственности в развитии такой ментальной болезни, как шизофрения. Это исследование и другие, подобные ему, не основаны на определенной философской мысли или какой-то извращенной концепции о природе человека. Используя подобные инновационные научные и статистические методы совместно с их применением на практике, такие ученые смогли открыть нам лучшие методы исследования процессов обучения и запоминания, развития негативных последствий психологического стресса и способов его лечения, а также иных аспектов жизнедеятельности, касающихся как здоровых состояний человеческой психики, так и патологических.

Эти ученые также извлекли выгоду, как будет подробно объяснено в следующей главе, из сочетания методик разных областей знания — психологии и точных экспериментальных наук, таких как биохимическое исследование мозга и нервной системы, а также генетики, медицинской фармакологии и прочих тонкостей современных экспериментальных дисциплин. Так, было выяснено то, что скрывалось от нас на протяжении веков, включая эмпирические исследования в области обучения, особенности переплетения психологической и нервной деятельности в области слуха, зрения, памяти и других проявлений человеческого естества. Именно такие исследования заставляют задуматься о том, как психологические факторы взаимодействуют с физическим телом, являющимся творением Бога: «...а также в вас самих. Неужели вы не видите?» (сура «Рассеивающие», 51:21).

Что обнадеживает в будущем психологии, так это то, что она недавно начала корректировать свой курс. Происходит постепенный отказ от чрезмерного секуляризма, уменьшается отчуждение от духовного и религиозного влияния после доказательства их полезности в снижении психического

стресса и лечении расстройств. Затем открылась дверь для импорта идей и практик из области религиоведения, подтвержденного эмпирическими исследованиями. Например, получила признание медитативная практика осознанной ходьбы, заимствованной из буддизма, после того, как была лишена своего религиозного содержания. Также мы находим в так называемой третьей волне когнитивно-поведенческой терапии стремление воспользоваться этой буддийской методикой с целью помочь людям, имеющим проблемы, принять реальность своей жизни. Это терапия внимательности и адаптивности.

Но наиболее влиятельные направления в изменении концепций западной психологии проявились в последнее время, и еще более проявятся в ближайшие годы. Речь идет о позитивной психологии, которая восстала против нынешней ориентации психологии на негативные аспекты: болезни и лечение людей, — при игнорировании положительных сторон личности. Ее приемы вполне можно было бы использовать как для преодоления психологических проблем, так и для их упреждения, вместо того чтобы сосредотачиваться на лечении психологических симптомов в стадии появления. Довольно часто пациент выздоравливает, избавляясь от внешних проявлений психического расстройства, но не обретает чувства счастья, удовлетворения и уверенности в себе, столкнувшись с проблемами будущей жизни. Таким образом, позитивная психология пытается исследовать человека с позиции силы его личности, — силы, которая помогает ему находить решение своих проблем и лечить психологические отклонения.

С появлением этой специальности в конце прошлого века мы начали слышать об условностях и концепциях, таких как счастье, удовлетворение и помощь другим, которыми психология пренебрегала прежде ввиду наличия религиозных от-

тенков или же несоответствия животным, эгоистичным представлениям о человеческой природе. Если вы изучите список указателей современных книг по психологии, вы не найдете никаких упоминаний о таких понятиях, как счастье или удовлетворение. И это является одним из изъянов светской психологической мысли, так как исследования, проведенные в рамках эмпирической позитивной психологии, показали, что, протягивая руку помощи тем, кто нуждается в лечении психических расстройств и болезней, мы оказываем явное влияние на облегчение их недуга. Данный факт словно является подтверждением того, насколько большое значение мы, мусульмане, придаем благотворительности в деле облегчения страданий ближнего. Таким образом, ничто не мешает нам извлекать пользу из подобных полевых психологических исследований, а также тех, которые добились положительного эффекта из интеграции с экспериментальными науками. Мы можем применять некоторые из этих подходов для изучения нюансов жизни пророков, тесно связав их с раскрытием мудрости Всемогущего Бога, проявившейся в постановке перед ними задачи по выполнению высокой миссии и в выборе благоприятного окружения, в котором они воспитывались, для несения вверенного им бремени Божественного Откровения.

Мы уже говорили о тех, кто нараспашку открыт псевдопсихологическим теориям и чьи мысли основываются на извращенных представлениях о природе человека; мы говорили о том, что они осмелились написать о психике пророков и привели в качестве примера книгу ‘Абдаллаха Камала, которую он назвал «Психологический анализ пророков». Теперь зададимся другими вопросами: полагались ли мусульманские ученые на то, что пришло с другой стороны психологии — на доказательства эмпирических и статистических исследований или даже на обыденный психологический опыт человека? подходили ли они с такими

мерками к изучению эмоций пророков? Ответы на эти вопросы утвердительны, хотя в большинстве случаев речь идет о биографиях и книгах толкования, в которых описание заслуг пророков не превышает объема нескольких кратких абзацев. Исключением на общем фоне является ценное исследование доктора Ибрахима ‘Абд ал-Рахима Мустафы под названием «Психологические эмоции пророков», которое он написал, чтобы получить докторскую степень в университете ан-Наджа.

Этот скрупулезный исследователь смог извлечь пользу из изучения психологии в сфере эмоций. Благодаря своей приверженности принципам ислама и благоговению перед пророками, он избегал светских психологических интерпретаций, которые не подтверждаются наукой или здравым смыслом. Доктор Ибрахим посвятил себя изучению эмоций пророков, которые ясно упоминаются в Священном Коране, а именно: страха, гнева, печали, сожаления, отчаяния, радости и печали. Но его твердая приверженность словам Корана, где упоминаются некоторые из этих эмоций, очевидно, лишила читателей возможности узнать о тех из них, которые косвенно упоминаются Священным Кораном в контексте проповедей или рассказов пророков. Его исследование обошло вниманием некоторые из самых важных эмоций и чувств, таких как любовь, сострадание и беспокойство. Также нельзя не упомянуть о благоговении, которое сочетает в себе эмоцию страха перед Богом и любви к Нему, Всемогущему, приводя к покорности и подчинению Ему, — все это эмоции и чувства, о которых Коран говорит в контексте хвалы в адрес благочестивых и богобоязненных.

Я также нахожу приверженность доктора Ибрахима тексту Корана, когда он упоминает об описании различных выражений лица: улыбчивого или хмурого. Их нельзя в полной мере считать эмоциями, скорее они являются выра-

жением эмоций вроде радости или гнева, ибо хмуриться и улыбаться означает — выражать недовольство или радость соответственно. Хочу поздравить доктора Ибрахима, чьи напряженные усилия по сбору текстов и хадисов Пророка, касающихся избранной темы, доказали его способность к извлечению наглядных примеров эмоций пророков из биографических данных.

Все же нельзя рассказывать об эмоциях пророков, особенно об эмоциях их Господина, да благословит его Аллах и приветствует, без того чтобы сам автор не поддавался переживаниям и эмоциям. Но мы находим доктору Ибрахиму оправдание за использование им «сухого» стиля, поскольку он писал диссертацию на получение ученой степени. А в этой процедуре есть свои каноны и традиции, которые мы переняли у Западной Европы, где утверждается, что проявление эмоций исследователя может быть признаком слабости его аргументов. Действительно, западные ученые преуспели в достижении своих целей, скрывая свои эмоции и подавляя их. Это называется научным нейтралитетом. Поэтому в предисловии я с самого начала намеренно разъяснил читателю, что моя книга — это психологические размышления, с помощью которых я хотел призвать читателя к совместному чувству признательности пророкам за благородные эмоции, которыми они руководствовались и которые были запечатлены в их посланиях. Ибо в этом отношении следует осознать мудрость Всемогущего Бога в их выборе и формировании их личностей.

Среди опубликованных исламских исследований, посвященных психологическому и эмоциональному выражению с точки зрения личностного восприятия ислама, следует упомянуть книгу «Психологические аспекты выражения» доктора Ахмада Сулаймана. В ней идет речь о человеческой личности в соответствии с Благородным Кораном. Автор

Глава первая

оказал мне честь, позволив написать предисловие к его исследованию; в нем я сказал, что эта книга «сочетает в себе оригинальность, точность исследования и глубокую психологическую интерпретацию аятов Священного Корана». Я бы посоветовал библиотекам не лишать собрание своих книг исследования доктора Ахмада Сулаймана.

Не хочу завершать эту тему без упоминания того, что меня самого говорить с такой точки зрения об эмоциях пророков натолкнули не специалисты в области психологии, а писатели и ученые, которые не обладали специальными знаниями в этой области, — натолкнули даже в случае краткого изложения своих мыслей. Отдельного упоминания, в контексте хадисоведения, заслуживает такой наставник, как Сайид Кутб, который был среди предшественников в интересующем нас вопросе, за ним последовали другие. Он воспользовался своим талантом и глубиной веры при написании объективного толкования Священного Корана, «Под сенью Корана», где читатель находит много отсылок к психологическим и эмоциональным аспектам Священной Книги. Талант Сайида Кутба особо проявился в его книге «Художественные иллюстрации в Благородном Коране»; по его словам, одна из ее глав целенаправленно посвящена психологическим и эмоциональным аспектам жизни некоторых пророков, таких как Муса и Йусуф, а также Ибрахим, мир им. Послушайте, как он пересказывает вам ход событий с точки зрения мусульманского психолога, с акцентом на характере Мусы, мир ему. С целью подчеркнуть его талант и проницательность, способность ориентироваться в потоке аятов Корана мы выбрали именно этот эпизод, озаглавленный «Портреты персонажей повествования»: здесь появляется целостный портрет личности пророка, избранного им для рассмотрения. Профессор Сайид Кутб говорит: «Он — образец лидера, импульсивного, нервного, характеризу-

ющего перепадами настроения. И вот он во дворце Фараона, и в его присутствии он обрел силу, а тот смотрел на него и слушал».

«Войдя в город, когда его жители были невнимательны, он встретил двух мужчин, которые дрались друг с другом. Один был из числа его сторонников, а другой был из числа его врагов. Тот, кто был из числа его сторонников, попросил его помочь ему против того, кто был из числа его врагов. Муса (Моисей) ударил его кулаком и прикончил. Он сказал: “Это — одно из деяний сатаны. Воистину, он является явным врагом, вводящим в заблуждение”. Он сказал: “Господи! Я поступил несправедливо по отношению к себе. Прости же меня!” Он простил его, ибо Он — Прощающий, Милосердный. Он сказал: “Господи, за то, что Ты оказал мне милость, я никогда не буду пособничать грешникам”» (сура «Рассказ», 28:15–17).

Далее в Коране употребляется следующее выражение в отношении Мусы: «он отправился в город, оглядываясь со страхом», — такое поведение является явным свидетельством нервозности и растерянности, ожидания кары в каждом телодвижении, что также характерно для нервных людей. Вместе с тем Муса пообещал Господу впредь более не пособничать грешникам. А когда тот, кто просил его о поддержке накануне, вновь призвал на помощь, Муса сказал: «Ты являешься явным заблудшим». Вот следующие два аята: «Утром он отправился в город, оглядываясь со страхом, и вдруг тот, кто попросил его о помощи накануне, вновь позвал его на помощь. Муса (Моисей) сказал ему: “Ты являешься явным заблудшим”. Когда же он захотел схватить того, кто был их врагом, тот сказал: “О Муса (Моисей)! Неужели ты хочешь убить меня, как убил человека вчера? Ты лишь хочешь стать тираном на земле и не хочешь быть в числе тех, кто примиряет людей”» (сура «Рассказ», 28:18-

19). Моля о прощении, Муса исполнился сожаления, страха и ожидания; ограниченность мышления и спешка покинули его.

Несмотря на высокую оценку писательского мастерства автора труда «Под сенью Корана», у меня есть некоторые возражения, особенно в связи с тем, что касается его высказываний о пророках, как если бы они были обычными людьми. Он говорит о них так, будто носители Откровения являются его коллегами или родственниками. Вот кое-что из упомянутого мной в этой связи, в контексте приведенного выше повествования, основанного на жизни Посланника Бога Мусы, мир ему. Сайид Кутб описал его как импульсивного, нервного и крайне несдержанного человека. Он дал представление о сущности поступка Мусы, который набросился на египтянина в ответ на мольбу еврея, как о смеси этнического фанатизма и «раздражительности», «нервозности». Между тем нельзя в наше время вести разговор о пророках в обыденном ключе, как если бы они были мало отличимыми от наших обычных сверстников и знакомых, могущих в любой момент открыть дверь и войти. Для сведения, сподвижникам было запрещено разговаривать с Посланником Аллаха так, как они разговаривают друг с другом, — это, а также повышать голос, чтобы обратиться к нему, запретил им Всевышний. «О те, которые уверовали! Не поднимайте ваши голоса над голосом Пророка и не обращайтесь к нему так же громко, как вы обращаетесь друг к другу, а не то ваши деяния окажутся тщетными, и вы даже не почувствуете этого» (сура «Комнаты», 49:2).

Поэтому стоит прокомментировать этот инцидент (и ему подобные, в части рассказанного пророками), задавшись следующими вопросами: намеревался ли Муса убить египтянина ударом? или удар пришелся в критическое место и именно это обстоятельство унесло его жизнь? Или, возможно, если

принять версию Сайида Кутба, он хотел просто оттолкнуть его куда-то в сторону и тем самым способствовал осуществлению божественного промысла, предписывающего Мусе сменить высокостатусное пребывание во дворце Фараона на иное местоположение, — сменить во имя осуществления своей миссии и оправдания того доверия, которое будет на него возложено? Был ли гнев Мусы столь сильным из-за родоплеменных мотивов? Заключалось ли дело в этнической принадлежности, как сказал Сайид Кутб? Или же в том, что еврей был оскорблен, спровоцирован и, возможно, даже ранен, что привело Мусу, мир ему, к решению оказать ему помощь? Тогда как можно обвинить одного из пророков Бога в фанатизме? Разве шовинисты и люди, подобные им, не опускаются до предела уродливого, преступного и аморального поведения, когда совершают поступки, приводящие к гибели детей, женщин и прочих невинных людей?

Возможно, что Посланник Всевышнего, Муса, был описан Всемогущим Богом, как упоминается в Коране (аят 41 суры «Та Ха»), в таком виде, который свидетельствует о подготовке его к встрече с Фараоном. Аллах создал его, наделив особой нервной системой и психикой, которые не позволяли ему молчать и бездействовать перед лицом любого угнетателя, каким бы высокопоставленным тот ни был. Мусе изменяло терпение при виде угнетения человека. Его реакция на это описана в Коране: грудь сжималась, язык трепетал во рту, но не вываливался наружу от страха; он был наделен достаточной силой, чтобы поддерживать угнетенных, даже если насилие возвращалось на круги своя и приводило к новому бедствию.

В этой главе я говорил об эмоциях пророков и их реакции на них в целом. В своей следующей книге, дай Бог, поведаю об эмоциях нашего пророка Мухаммада, да благословит его Бог и дарует ему мир. Я уделю этому особое внимание, по-

Глава первая

тому что он единственный из пророков Бога, мир им, чья эмоциональная биография была записана с такими точными деталями, которые не фиксировались в жизнеописаниях других пророков до него. Кроме того, его эмоциональная биография — одно из величайших чудес, свидетельствующих о его пророческом служении. На мой взгляд, это значительнее, чем материальные чудеса, на которых сосредоточились авторы книг, посвященных свидетельствам пророчеств, — значительнее, несмотря на недооценку важности этих материальных чудес некоторыми людьми, находившимися под влиянием неомутазилитов. На этом мы завершаем вступительную главу. В следующей я представлю читателю определение человеческих эмоций с точки зрения современной психологии.

Глава вторая

Эмоциональное возбуждение в современных психологических и неврологических исследованиях; универсальное выражение эмоций

Несмотря на явные разногласия между учеными относительно природы эмоций и активности их проявления, психолог-исследователь обнаруживает пользу в наследии каждого из них, положительно оценивая вклад того и иного при разработке теорий и выводов. При этом, конечно, приходится преодолевать странную непоследовательность ученых, которые в научных умопостроениях придерживались взглядов своих психологических школ и применяли их на практике. Одним из важных результатов является вывод, доказанный полевыми исследованиями: внешние изменения черт лица, связанные с разными эмоциями, наследуются генетически. Данный феномен присущ людям всех стран, представителям разных цивилизаций и примитивных племен, проживающих в джунглях некоторых регионов. Те же аборигены пустынь Австралии могут распознать тип эмоции, глядя на картинки и фильмы, которые им показывают.

Надутые щеки, покрасневшие от гнева глаза, лицо, покрытое бледностью, руки и ноги, охваченные дрожью, заикание, голос, искаженный страхом и ужасом, взлетевшие на

лоб брови и расширенные от удивления глаза, вздернутая верхняя губа в сочетании с втянутыми ноздрями и суженными глазами, — все это указывает на чувство отвращения, в частности — отвращения к запахам, неприятной еде или к чему-то малопривлекательному для зрения. Данные признаки свидетельствуют об акте неодобрения также при восприятии на слух сообщений о чем-то подобном.

Важнейшие достижения современной психологии

Одно из важнейших достижений психологии состоит в том, что она объединяет в себе все эмоции — и похвальные, и предосудительные — в рамках одной классификации, которая их группирует и сортирует. В прошлом те, кто занимались изучением эмоциональной сферы человека, говорили о каждой эмоции и каждом чувстве отдельно. По моему мнению, например, в арабском языке, в давние периоды его развития — вопреки всеми отмеченной непревзойденной точности описания каждой эмоции, — не было единого слова для обозначения всех эмоциональных состояний. Комбинация эмоций и чувств способствовала возникновению классификации. Один из способов ее создания — выявить большое психологическое и органическое сходство между ними в возбуждении и дисбалансе организма, когда, соответственно, меняются физиология тела и внешнее поведение.

Исследования показали, что различные эмоции, такие как гнев и страх, могут провоцировать возникновение чувств человека и различное изменение черт его лица; точно так же различные когнитивные и эмоциональные изменения могут спровоцировать схожие органические изменения, например, учащение пульса.

Психология также способствовала формулировке триады эмоциональной активности. С точки зрения ученых, подтвержденной научными исследованиями, речь идет о сочетании субъективного ощущения, такого как чувство страха или гнева, радости или удовольствия, и других эмоций, за которыми непосредственно следуют телесные изменения, внешние и внутренние, как-то: трансформация черт лица и сопровождающая ее нервная и гормональная активность.

Третья часть триады заключается в том, что человек, возбужденный органическими психологическими и физическими стимулами, реагирует неким образом на внешние раздражители, например: в виде бегства от того, что его пугает; борьбы с тем, кто его злит; объятий с тем, кого он любит; смеха в связи с ощущением счастья и веселья, усиливающего данные ощущения.

Важнейшие теории современной психологии в области эмоций

Эту тройную последовательность люди обычно принимают, потому что она кажется совместимой с логикой. Данная закономерность была принята некоторыми учеными, такими как Лазарус, и получила поддержку в виде результатов исследований в области когнитивной психологии. Но ученый Кэннон провел изыскания, в которых попытался доказать, что эмоциональный аспект познания и физическая реакция происходят одновременно. Американец Уильям Джеймс — тот, кого считают величайшим из психологов, — явил нам преувеличенное до странности представление, поддержав поведенческое мышление. Он явно недооценил важность мышления и когнитивных аспектов в пользу стимулов и немедленной реакции.

Джеймс говорит об ошибочности широко распространенного мнения — будто эмоции вызваны восприятием человека: психическое состояние, связанное с чем-то, возбуждает соответствующее эмоциональное состояние, и из этого возникает осознание того, что мы называем эмоцией. С его точки зрения, это неверное понимание, потому что действительно обратное! То есть ваша вера в первичность осознания, что животное, оказавшееся рядом, — хищный лев, и во вторичность возникновения боязни, рождающей желание бежать со всех ног в поисках спасения, — это неправильный порядок вещей. А правильный, согласно знаменитой теории Джеймса, волнующей умы бихевиористов, заключается в следующем: вы видите льва, и ваше тело напрямую отвечает телесными реакциями, такими как бег или дрожь, неврологическими и химическими гормональными изменениями, а также внутренними висцеральными ощущениями вроде учащенного сердцебиения, — и все это в совокупности приводит к чувству страха! Нельзя говорить: я услышал о смерти близкого друга и был так опечален, что заплакал. Согласно Джеймсу, нужно сказать иначе: я услышал зловещие новости, поэтому заплакал, и это вызвало у меня чувство печали. Не говорите: такой-то разозлил меня оскорбительными словами, и я ударил его. Вместо этого: он оскорбил меня, поэтому я ударил его и рассердился.

Поспешу упомянуть исследования, опровергающие эту теорию, прежде чем говорить о критике аспектов самого опасного представления об эмоциональности, которое исходило из этой теории, разветвившись на направления. Неожиданно опровержение теории Джеймса было вызвано достижениями в области органических исследований, с опорой на которые эта теория и получила развитие. Если бы внутренние изменения тела вызывали переживание определенных чувств, то у всех возникали бы эмоции, при которых челове-

ка возбуждают собственные внутренние изменения. Но, как известно из опыта, например, ощущение учащенного сердцебиения не связано с какой-то отдельной эмоцией, человек скорее ощущает его, когда злится, переживает страх или любовное влечение. Также оно может иметь место при полном отсутствии эмоций, когда человек занимается физическими упражнениями. Плюс к этому выяснилось, что разные эмоции могут вызывать одни и те же гормональные и неврологические изменения.

Наконец, эксперименты доказали, что если людям без их ведома вводят гормон адреналин или норадреналин, который человек выделяет в состоянии страха или гнева, то в результате этого они не чувствуют ни страха, ни гнева, а скорее испытывают смутное чувство возбуждения. Однако в случае их помещения в группу людей, охваченных негодованием, гнев усиливался, а при столкновении с чем-то пугающим, испытуемые реагировали сильным испугом. Так что никакие внутренние изменения, телодвижения, биохимические преобразования, которые происходят автоматически, в связи с возникновением эмоций, без перцептивного аспекта конкретной ситуации не определяют конкретный характер эмоций. Ибо сопутствующие химические и висцеральные изменения происходят вслед за их возникновением. То есть теория восприятия Джеймса не верна, за исключением некоторых случаев, которые можно интерпретировать как внезапную реакцию на агрессивные эмоциональные ситуации. Эта теория применима к людям, страдающим от панических атак или сильных эмоциональных реакций на безусловные раздражители, которые дают о себе знать внезапно; тогда когнитивное восприятие смешивается с быстрыми врожденными реакциями, такими как реакция мыши на появление кошки, человека — на признаки землетрясения.

Чего же хотел Джеймс, развивая свою теорию, — с учетом его попытки поймать разом четырех зайцев? Во-первых: утвердить веру в то, что эмоциональные реакции следуют за телом, а не наоборот, — это в поддержку материалистической доктрины. А во-вторых: поставить знак равенства между эмоциональными реакциями людей и животных, не обладающих человеческими умственными способностями, — это уже в поддержку теории эволюции Дарвина. Последний тезис Джеймс подробно развернул в своей последней книге «Выражение эмоций у человека и животных».

Нет сомнений в том, что между нами и животными есть сходство. Аналогичны наши нервная и пищеварительная системы, а также устройство наших сердец, кругов кровообращения и других внутренних органов. Некоторые наши эмоциональные реакции тоже сходны. Это заставило древних определять человека как «говорящее животное». Да и Дарвин не на пустом месте использовал понятие «естественный отбор». Существование данного явления бесспорно. Благодаря ему происходит выживание наиболее приспособленных, а творение становится совместимым с окружающей средой, способной причинить вред.

Однако вышесказанное не означает, что признание сходства между нами и животными, как и принятие принципа совместимости с окружающей средой и адаптации к ней, приведет к немыслимому, а именно: мудрый человек скажет, что черепаха станет птицей, а обезьяна превратится в человека. Как ни странно, поразительный научный прогресс в области биохимии и молекулярной биологии, — прогресс именно в области генетики и биологии в целом, — произошедший за последние пятьдесят лет, потряс трон теории эволюции. Он выявил ее недостатки, но поскольку мы не имеем возможности подробно остановиться на этом вопросе, лучше заключим словами хадиса, в котором говорится:

«Сходство между нами и высшими животными заставляет нас задуматься о творении Бога». Наделенность интеллектуальными способностями и широким спектром эмоций, благодаря которым мы стали людьми, дарует нам призвание размышлять. И это позволяет нам усмотреть еще один аргумент в пользу единственности Всемогущего Бога, ибо сходство творений указывает на то, что его Создатель един, нет бога, кроме Него. Точно так же наше знание склоняет нас к осознанию того, что все сущее в нашем мире, будь то люди, деревья, горы и реки, состоит из одних и тех же молекул и атомов. Слава Ему! Он создал все сущее, придал ему соответствующие формы, а затем руководит им.

Третий заяц, которого Джеймс хотел поймать при помощи своей теории, — это победа механического восприятия человеческой природы, ее автоматичности с точки зрения «стимул — поведенческая реакция», о чем мы говорили ранее. Этот подход, предполагающий визуализацию, снижает важность внутренних мыслительных процессов, фокусируясь на стимулах и ответных реакциях, которые могут быть изучены посредством наблюдения за ними и путем измерения. Как итог, повышается интерес именно к телесным реакциям ввиду легкости наблюдения за ними и, соответственно, измерения их. Четвертый заяц Джеймса — поддержка философской мысли, принятой современной психологией, которая не признает человеческую добродетель, или злонаправность, или ответственность за собственные действия, совершаемые по доброй воле, — не признает, поскольку человек есть не что иное, как животное, на которое влияют факторы окружающей среды и наследственность; у него якобы нет реальной свободы в том, что он делает, согласно научной концепции, наивно принятой психологией, подпавшей под влияние секуляризма.

Между разумом и мозгом

Таким образом, именно атеистические воззрения приводят религиозное восприятие человеческой природы к неизбежному противостоянию с материалистической философией, создающей фон, подпитывающий концепты западной психологической науки. И на ринге этого противостояния религия и разум являются мнимыми соперниками. Как известно, основой побуждения человека в выборе того, что ему выгодно, и отвержения того, что невыгодно и травматично, являются именно ответственность и осмотрительность. Хотя выбор порой может совершаться против его прихоти. В отличие от животных, люди подавляют некоторые свои эмоции. Человек откладывает получение удовольствия от желаемого до тех пор, пока у него не появятся соответствующие условия для вкушения этого удовольствия. Если он не совладеет с собой, то понесет ответственность за причиненный себе ущерб.

Что же мешает человеку вести себя подобно животному в своем эмоциональном поведении? Его мозг, доставшийся ему от обезьяны? Или это разум духовной природы, который не подчиняется материальным законам в силу единоначального управления мозгом? Данный спор о природе человека является определяющим для всех психологических идей, теорий и вытекающих из них практик. Так что мы должны, не жалея своего внимания, немного задержаться на этом вопросе, а неподготовленных читателей, для которых постараемся упростить наше изложение, просим набраться терпения. Специалисты всегда готовы помочь в деле упрощения самой сложной задачи — в известной им отрасли науки.

Начнем с того, что естественно признавать материалистическую основу разума и природы, как и то, что духовность подчиняется законам материи отнюдь не полностью. Такое

представление ставит под сомнение само основание нерелигиозных материалистических умозаключений и теорий вроде дарвиновской, в чьей базовой предпосылке утверждается: нет никакой разницы между человеком и животным, кроме как в уровне развития мозга. Этому убеждению придерживается западная наука, причем столь слепо, как если бы это была ниспосланная свыше религия.

Отсюда становится понятным, почему бихевиористы и материалисты преувеличивают значение «натуры». Их основной посыл состоит в том, что термин «разум» неприемлем, в случае если не означает материальной субстанции, которая содержится у нас в черепной коробке. Человеческая душа, дух, сердце какместилище переживаний, чувств и настроений или что-либо другое, нематериальное, для них не существуют реально, являясь всего лишь одним из признаков тела. Они делают выводы на основе такого понимания и присовокупляют к этому довод о последствиях различных бедствий: аварии, заразной болезни, инсульта, который повреждает часть мозга, — в результате которых не только эмоции человека, но и вся его личность могут измениться.

Действительно, эмоциональное поведение человека, прежде обладавшего спокойным характером, в результате травмы может переродиться, став резким и взрывным вне зависимости от серьезности причины; также он может стать парализованным, потерять способность говорить или занять какое-то другое нарушение. Для материалистического мировоззрения это повод короновать мозг с его большими полушариями, покрытыми серой корой, как властителя, контролирующего всю человеческую деятельность. Если их утверждение верно, то где взять основание для предположения о существовании разума или другой духовной субстанции, курирующей психическую и физическую активность человека?

В сложившейся ситуации поистине радует революция, недавно совершенная в области теоретических и экспериментальных исследований современной неврологии. Она привела к появлению ученых, отвергающих слепое подчинение атеистическому интеллектуальному фанатизму. В дополнение к систематизированным исследованиям экстрасенсорной психологии, или так называемой парапсихологии, они обратили внимание на чрезмерную экспансию материалистической мысли и, как следствие, ее монолитной концепции природы человека и его эмоций. С учетом революции в области когнитивной психологии, совместно с исследователями в области нейробиологии, мы вновь обращаем внимание на важную роль разума, чувств, сознания человека в формировании его эмоционального поведения. И в этом с нами солидарен ученый Джон Экклс, получивший Нобелевскую премию за свои исследования нервной системы. Он утверждает, что у человека есть нематериальный разум, или «воспринимающая душа», что функционирование нервной системы и осознание человеком самого себя можно объяснить только наличием внетелесного разума, иначе —сущности, которая управляет человеческим мозгом. Это приближает Экклса и тех ученых, которые разделяют его взгляды, к принятию духовной природы человека.

Эти ученые сравнивают мозг с телевизором, а разум — с передающей станцией. Владелец телевизора, в случае искажения передаваемого по нему изображения, не звонит на передающую станцию, чтобы сообщить о своей жалобе, а отдает свое устройство техническому специалисту для его устранения, чтобы обеспечить правильное получение передаваемых сигналов. Разум работает как передатчик, который, транслируя свои невидимые сообщения, решает за мозг, что ему делать. Если мозг поврежден, его функции нарушаются, и он не может воспринимать сообщения духов-

ного разума. Он становится похожим на сломанный телевизор в своей неспособности принимать сигналы передающей станции.

Следовательно, изменение эмоционального или физического состояния человека из-за повреждения головного мозга недопустимо использовать как доказательство, отрицающее существование внетелесного разума и нематериальных духовных аспектов в формировании его поведения. Тот, кто отрицает это и следует умозаключению материалистов о том, что мозг является единственным существенным фактором, наивен, как маленький ребенок, который думает, что люди и животные, которых он видит по телевизору, в самом деле находятся в его корпусе! Хотя ученый Экклс и представители научного сообщества, солидарные с ним, не проводят исследования в поддержку религиозной мысли, результаты их изысканий в любом случае опровергают преувеличения материалистов. Экклс апеллирует к присутствию духовного аспекта в человеке, и это очень важно в нашем исследовании эмоций и чувств с исламской точки зрения.

Сторонников Экклса не удовлетворили неопровержимые аргументы с точки зрения религии, но они поддержали их своими эмпирическими исследованиями, включая сложные эксперименты, в которых использовалась стимуляция электричеством, тем самым опровергнув концепцию абсолютного контроля мозга над поведением. Они доказали, что мозг может рефлекторно управлять движениями тела, например, поднимать руку, но если вмешивается сознание, то рука прекращает подъем. То есть существует мозг, и наряду с ним — человеческое сознание, или разум, который не всегда принимает решения под диктовку мозга. В противном случае, будь мозг единственным регулятором человеческого поведения, мыслей и эмоций, это было бы невозможно. Скопление нейронов и синапсов в черепной коробке

приказывает одно, а сознание человека противоречит ему, желая чего-то другого. Последователи Экклса доказали эту гипотезу экспериментально. Они использовали электроды для стимуляции определенной области мозга пациента-добровольца, который перенес операцию на головном мозге; в результате такой стимуляции он быстро поднял руку. Была задействована область коры головного мозга, отвечающая за работу мышц, заставляющих руку подниматься. Затем человеку приказали не поднимать руку. Он согласился, но когда эта область мозга была повторно стимулирована, рука снова поднялась. Другой исследователь спросил его: «Почему вы подняли руку после того, как согласились не делать этого?» Он ответил: «Я не поднимал ее». Ему возразили: «Если не вы подняли, то кто поднял?»

Итак, мозг дает руке команду подняться, а сознание или ум добровольца этого не хотят. Если процесс повторяется, испытуемый человек автоматически использует другую руку, чтобы выполнить желаемое. То есть разум таким образом пытается помешать мозгу поднять руку! Итак, мозг — это не всесильный хозяин, обеспечивающий безусловное подчинение.

Перед нами убедительное доказательство того, что мозг — не единственный фактор, способствующий формированию человеческих мыслей и эмоций. И все же многие ученые не берут в расчет личность индивидуума, даже те из них, кто говорят: разум осуществляет контроль над мозгом. Рассмотрим феномен однойцевых и сиамских близнецов. Однояйцевые близнецы, как мы упоминали ранее, зарождаются из одной яйцеклетки матери, оплодотворенной живой спермой отца, которая вскоре расщепляется на две клетки; каждая клетка растет с одним и тем же набором генов, формируя идентичные один другому организмы. В результате появившиеся на свет близнецы обладают одними и теми

же характеристиками, включая устройство мозга, как если бы он был у них один на двоих.

Исследования, проведенные на этих близнецах, подтверждают, что они полностью схожи в биологическом отношении — в том, что касается таких параметров, как черты лица и рост, а также некоторых психологических характеристик, не в последнюю очередь интеллекта. Тем не менее они часто различаются в личностном плане: один из них может стать набожным, а другой — богооставленным преступником. Выходит, механизму наследственности недостаточно идентичности окружающей среды, чтобы создать сходство пары личностей, в том числе и их морального облика? Ибо как с такими разительными отличиями могут возникнуть два совпадающих во всем разума?

Наиболее убедительные доказательства были получены в ходе наблюдения за сиамскими близнецами. Они рождаются сросшимися, словно прилепленными друг к другу. В некоторых случаях хирургам удается их разделить, а зачастую это сделать невозможно, потому что операция может лишить жизни одного или обоих. Приведем для примера случай, способный поразить читателя, он очень известен. В 1961 году в Америке родились два сиамских близнеца, у каждого из которых имелось свое тело, но головы их срослись и головной мозг каждого из близнецов частично перекрывал другой. Как ни странно, они оказались совершенно разными с точки зрения своих личностных качеств и эмоционального поведения. Один из них был экстравертом, любившим музыку, и даже получил награду за победу в музыкальном конкурсе. Другой по своим склонностям являлся интровертом. Как, по сути, один мозг придумал это и обусловил такие различия? А в Индии, например, родился ребенок с двумя головами, каждая из которых обладает мозгом. Интересно, какой из них будет доминирующим? И сможет ли этот ребе-

нок контролировать свое эмоциональное поведение, когда вырастет, если останется жив?

Убежденность в слабости материалистического объяснения в отношении эмоционального поведения подтверждается экспериментами. Речь идет об исследованиях метасенсорной психологии или того, что известно под термином «парапсихология». В ее рамках возможно объяснить, почему некоторые люди дистанционно получают точную информацию и, соответственно, меняют свое эмоциональное состояние. Ведь факты передачи мыслей и эмоций от одного человека к другому не подлежат интерпретации физическими закономерностями. Так называемый феномен телепатии, когда два человека обмениваются информацией, находясь на расстоянии в сотни или даже тысячи миль друг от друга, был доказан посредством экспериментальных исследований на людях и животных с помощью различных точных средств. Однако эти результаты в академических кругах считаются выдумкой, замалчиваются и не продвигаются на научных собраниях, ибо это противоречит светской материалистической мысли.

Данное явление зафиксировано в исламской истории на примере нашего учителя ‘Умара ибн ал-Хаттаба, да будет Аллах доволен им. Когда он кричал, находясь в Медине, во время своей пятничной проповеди: «О вершина горы... О вершина горы», то Сарийа ибн Заним ал-Ду’али, возглавлявший исламскую армию в Персии, услышал его голос. Тем временем враг умножил количество своих солдат, и мусульмане оказались в большой опасности, поэтому голос ‘Умара, обращенный к нему, был услышан; Сарийа ибн Заним ал-Ду’али приказал своим воинам укрыться в горах и победил врагов.

Также секуляристы не могут объяснить феномен визуальной ясности, называемой ими ясновидением. Человек,

наделенный этим даром, находит месторасположение вещей, которые были спрятаны от него в труднодоступном месте, и подпадает под термин «ясновидец». Есть еще такое явление, как вещий сон, который мы подробно обсудим в следующей главе, — увиденное в подобном сне исполняется частично или полностью. Ученая Джулия Моссбридж зарекомендовала себя в области неврологии и стала профессором естественных наук после пятнадцати лет исследований, проведенных на группах людей в Северо-Западном университете США, — она не сомневается в способности сновидений предсказывать будущее. Кроме того, ученые и изобретатели подтвердили, что не достигли бы научно-технических вершин без указаний, которые получили в своих снах. Возглавляет этот список известный физик Эйнштейн, который вывел основы теории относительности из сновидения, увиденного в юности, — о коровах, спасающихся от электрических проводов. Уотсон, лауреат Нобелевской премии 1962 года по физиологии и медицине за открытие спиральной формы ДНК, смог сделать свое открытие, потому что видел спираль ДНК во сне. Амма Хао, изобретатель швейной машины, тоже получила представление об ее устройстве, когда спала.

Также секуляристы не находят материалистического объяснения феномену перемещения предметов на расстоянии — психокинезу, способность осуществлять который была дарована некоторым людям. Необъясним для материалистов и феномен переживаний людей, находящихся в предсмертном состоянии, — тех, кого тяжелый недуг подвел к границе смерти, а затем отступил, вернув к жизни с ощущением пребывания в потустороннем мире. Из таких историй самая известная та, что случилась с женщиной, которая, родившись слепой, в период полового созревания заболела настолько тяжело, что потеряла сознание и впала в коматозное состо-

ание. Ее, после многочисленных попыток, спас доктор в сотрудничестве со своим помощником, а после возвращения к жизни дал женщине возможность подробно описать все процедуры, которым ее подверг, включая разговоры со своим помощником. Между тем все это время она находилась без сознания. Также женщина высокоэмоционально рассказала о своем пребывании на границе между жизнью и смертью: как впервые смогла увидеть свою семью и окружающий ее мир. Кстати, врожденная слепота вернулась к ней с первым проблеском сознания, более она видеть не могла.

Можно еще упомянуть феномен разговора на языке, который человек не знал до аварии, в результате которой получил сотрясение мозга, — это одно из самых необъяснимых явлений в сфере психологической науки. Ученые доказали с помощью аудиозаписи и видеозаписи способность некоторых людей, попавших в такие аварии, говорить на неизвестном им прежде языке, — неизвестном до тех пор, пока им не пояснили, что это язык того или иного региона. Ученые зафиксировали данное явление во многих странах Европы, Америки, Юго-Восточной Азии, в том числе в Корее. Пожалуй, самое поразительное событие такого рода произошло с американкой, которая никогда в течение всей жизни не покидала пределы своего городка, а после аварии обнаружила, что свободно говорит по-русски. Ученые назвали это явление синдромом свободного владения иностранным языком. Но если использовать конкретный термин для обозначения явления, то это еще не означает, что психология способна распознать явление с физической точки зрения и что проблема решена!

Наша исламская история изобилует подобным опытом, не подлежащим материалистической интерпретации, — опытом, подтверждающим Божественное откровение и хадисы нашего Посланника, да благословит его Бог и дарует ему мир. Тем не менее для нас желательно сосредоточить-

ся на том, что записали западные ученые, чтобы приводить свидетельства, сделанные людьми из их непосредственного окружения. Мусульманскому исследователю необходимо различать явления такого рода: что исходит от духовности людей и пульсации в них божественного вдохновения, а что является результатом их контактов с духовными мирами, природы которых мы не знаем, — различать в случаях, которые могут происходить как с мусульманами, так и немусульманами. Также следует проводить различие между чудесами пророков и достоинством святых. К слову, в области метасенсорной психологии мне удалось осуществить в Эфиопии и Судане одно полевое исследование, по заказу Всемирной организации здравоохранения. Тогда в рамках традиционной психотерапии местные жители наглядно продемонстрировали мне, что мы не одни живем в этом мире. То был невероятный опыт для разума, который запер себя в тюрьме физического восприятия Вселенной.

Эти исследования подтверждают наше прежнее представление о наличии души в брэнном теле человека. Этот компонент — духовное — и есть то, что контролирует наш мозг, наши мысли и наши эмоции, то, что дает человеку осознание самого себя. И мы здесь не на арене споров о сути духовной кротости, которая управляет всем. Наша физическая, психологическая, социальная, эмоциональная и духовная деятельность называется в Благородном Коране термином «сердце». Его содержание люди привыкли называть «разумом», который представляет его наиболее важные функции. К сожалению, обсуждение этого вопроса может отвлечь наше внимания от сосредоточенности на целях данного исследования. Итак, когда мы говорим о разуме, мы используем термин, с которым психологи обращаются к нам на своем языке, но в религиозной терминологии он определяется термином «сердце».

После того как мы убедились, что головной мозг — единственный игрок, влияющий на наше поведение и физическую активность на поле психики и эмоциональности, а скорее, послушный слуга разума, или духовного сердца, нам остается пояснить: как этот мозг и связанная с ним нервная система воспринимают то, что диктует разум? как реализуются деятельность в целом и эмоциональные аспекты в частности? Хотя мозг — это орган, а нервная система — совокупность анатомически и функционально взаимосвязанных нервных структур, активность которой мы можем наблюдать лишь отчасти, но, как мы подробно рассмотрим далее, это один из самых важных и сложных объектов, которые были созданы Богом.

Чудо создания мозга и нервной системы

В этой книге нет места для подробного описания физиологии нервной и эндокринной систем. Хотя обе они причастны к переживаниям человека, мы кратко представляем о них только некую общую информацию, чтобы рядовой читатель задумался о величии Божьего творения на примере человеческого мозга и нервов, а также на примере деятельности его эндокринной системы. Ибо чудо, сотворенное Богом в виде головного мозга человека, действительно заставляет задуматься. Как подтвердили все исследователи нервной системы и ее функций, самая загадочная вещь в огромной Вселенной Бога — это не какая-либо планета или звезда, расположенная за тысячи световых лет от нас, и не вирусы, от поражения которыми науке не удалось избавиться уязвимого для их атак человека. Самая загадочная и сложная субстанция во Вселенной — это небольшая штука, вес которой не достигает и трех фунтов и которую каждый из нас носит в надежном месте — в своей черепной коробке.

Дэвид Иглман в своей книге «Тайны мозга», которая стала бестселлером 2012 года, говорит, что человеческий мозг — самый сложный орган, поскольку его клетки, нейроны, которых насчитывается около сотни миллиардов, чудесным образом связаны друг с другом. Количество нейронных связей в одном миллиметре мозговой ткани сравнимо с количеством звезд во всем нам хорошо известном Млечном Пути, содержащем сотни миллиардов звезд.

Мы говорим, что, несмотря на небольшой размер, мозг контролирует и выполняет все действия человека — физиологические, психологические, социальные, эмоциональные и духовные. В его ведении организация многих процессов: двигательной активности, слухового и зрительного восприятия, мыслительных процессов — рассуждения, воображения, способности решать проблемы; плюс ко всему у мозга имеется способность являться удивительным хранилищем информации. Согласно признанию самих ученых, современная наука не смогла познать его суть — понять источник тяги к красоте, зарождения эмоций любви, страха, гнева, удовольствия и прочих человеческих эмоций, короче говоря, всего того, что человек чувствует или совершает в этом мире. Несмотря на небольшой размер, не превышающий двух процентов от общей массы тела, мозг имеет большое значение. Роль, которую он выполняет под присмотром разума, требует много энергии, так как он потребляет около двадцати процентов энергии организма. Источником ее является глюкоза, которую использует все тело в процессе окисления. Между тем нервные клетки не останавливают свою активность ни днем, когда человек бодрствует, ни ночью, во время его сна.

Поскольку мы уверились в контроле разума над мозговой активностью, особенно в отношении тех видов деятельности, которые зависят от человеческого сознания и свободы

принимать те или иные решения, добронравные или злокозненные, — сосредоточимся на дальнейшем изложении: поговорим о нагрузках, которым подвергается мозг.

После технологической революции, вызванной появлением электронных компьютеров, ученые попытались проникнуть в глубины человеческого мозга с помощью этих устройств. Итогом таких попыток стало заявление Дэвида Оттосона, одного из известных исследователей нервной системы с помощью данного метода, о том, что нейробиологи не имеют возможности до конца познать все секреты человеческого мозга — ни сейчас, ни в будущем. Потому что человеческий мозг не может полностью познать сам себя! Так же невозможно в принципе для ученых-электронщиков сделать калькулятор на уровне человеческого мозга, поскольку для достижения его эффективности требуется миллион сложных компьютеров, которые работают одновременно и потребляют огромное количество электроэнергии, примерно сто тысяч ампер. Между тем человеческий мозг чудесным образом функционирует, потребляя электроэнергии столько, сколько потребляет всего один простой усилитель! Таким образом, наука в своем развитии дошла до мозга и застопорилась, а что с ней произойдет, если вопрос коснется разума или сердца — духовной силы, управляющей чудесным мозгом? Ведь здесь человечество стоит перед секретом, который было бы мудрее оставить в тайне. «Они станут спрашивать тебя о душе. Скажи: “Душа возникла по повелению моего Господа. Вам дано знать об этом очень мало”» (сура «Перенес ночью», 17:85).

Действительно, мы не знаем, как эта духовная сила взаимодействует с мозгом, не ведаем, играет ли она какую-то роль для сердца в этом чудесном взаимодействии, но зато каждый день читаем о новых открытиях, которые рассказывают нам об этом чуде, никогда не перестающем нас удивлять. Иссле-

дования по трансплантации органов подтверждают нам, что человеческое сердце — это не только кровяной насос, у него своя нервная система и собственная память, а также особая функция, связанная с эмоциональным поведением. Поэтому на эмоции пациента, которому передано сердце другого человека, влияет хозяин, то есть донорское сердце. Хотя Всемогущий Бог отказал нам в знании истины о духовной силе, которая контролирует наше сознание и эмоции с помощью головного мозга, но позволил нам интеллектуальный поиск секретов его удивительной живучести. Почему наш мозг не гибнет, несмотря на наличие разного рода «странностей»? Давайте поговорим об этих «странностях» в свете нашей темы, то есть в свете эмоций.

Попробуем представить, что мозг получает миллионы, если не миллиарды, сигналов и нервных импульсов от внутренних органов и, с помощью органов чувств, от окружающей среды; источником сигналов являются также воображение и память. Чудо заключается в том, чтобы сформулировать на основе огромного массива данных единую цель, отрегулировать ее и издать эффективный приказ с инструкциями, которые сохраняют здоровье организма и поддерживают его биохимический баланс, контролируя различные органы и системы: пищеварительную, дыхательную, выделительную, кровообращение и частоту сердечных сокращений. Мозгу следует взвесить аспекты решения создавшейся проблемы и с помощью тщательно выверенного логического мышления, которое с учетом прошлого опыта дает волю воображению в прогнозировании будущего, — сделать экстраполяцию и отреагировать. Порой необходима быстрая эмоциональная реакция, например, в случае романтической ситуации, требующей всплеска любовных чувств, или же необходимости решительных мер: для противостояния опасности, отражения

агрессии или бегства, когда перед человеком нечто, от чего волосы встают дыбом.

Эта многогранная деятельность требует мудрого лидера, многознающего лидера. Обязательным компонентом для ее реализации является нервная система, которая осуществляет распределение обязанностей и специализаций под управлением главного командира — коры головного мозга, покрывающей семьдесят процентов его площади. Как известно, западные ученые считают ее основным организатором для всех этих действий и явлений; кора — Cortex — имеет множество извилин и складок, серое вещество, находящееся в ней, контролирует все мозговые функции. С точки зрения феноменологических исследований именно кора является главным фактором-распорядителем деятельности нервной, а через нее и эндокринной системы. От нее, находящейся в возбужденном состоянии, исходят команды во время любой человеческой активности, как физической, так и умственной, и выполняются так, как если бы она была военным командиром в штабе на поле боя, получая информацию от всех армейских частей, а затем отдавая приказы на ее основе. Кора головного мозга посылает указание мышцам сокращаться, железам — выделять определенные химические вещества, а также другим органам, ответственным за различные виды безотлагательной деятельности. С другой стороны, кортекс работает как всесторонне образованный профессор, дающий нам возможность читать, писать, думать и так далее, а также решать проблемы. Такое распределение специализированных функций между мозгом и нервной системой, а также тесная координация между ними являются предметом различных обсуждений и исследований. Поистине, это повод, который предлагает каждому человеку задуматься над словами Аллаха Всемогущего: «Таково творение Аллаха! Так покажите Мне, что сотворили все остальные.

О нет! Беззаконники находятся в очевидном заблуждении» (сура «Лукман», 31:11).

Исследования, проведенные за последние два десятилетия, открыли нам часть этого чуда. Его разгадка представляла головоломный вопрос для человечества с тех пор, как человек начал сомневаться в работе своего мозга. К счастью, ученые впервые в истории смогли увидеть собственными глазами состояние клеток мозга во время его активности: при мышлении, обучении или воображении — будь человек в состоянии бодрствования или сна, покоя или возбуждения, вызванного множеством эмоций. Это исследование точно показало распределение различных участков мозга для каждого из видов деятельности: физической, умственной, эмоциональной, художественной.

Ученые сделали эти удивительные открытия с помощью методов сканирования мозга, иначе — компьютерной томографии, такой как магнитно-резонансная томография (МРТ) и магнитно-резонансная функциональная томография (ФМРТ). Обе эффективны в изучении мозга живых людей. Одно из самых интересных исследований современности — то, в котором американский ученый из университета Айовы использовал магнитный резонанс для идентификации определенных участков мозга с целью определения их связи с различными эмоциями и наблюдения за изменениями, происходящими в мозгу. Например, исследованию подверглись пациенты с депрессией в период приема антидепрессантов, вплоть до улучшения их состояния.

В этой книге нам важно отметить, что феноменологические исследования, основанные на физических наблюдениях, подтверждают: именно в коре головного мозга сосредоточены важнейшие высшие психические и когнитивные функции, благодаря которым мы и являемся людьми, назначенными Всемогущим Богом в качестве наместников на

земле. Местом средоточия этих высших функций являются, в частности, лобные доли мозга. В их фронтальной части, расположенной за префронтальной корой, обрабатывается информация, поступающая непосредственно из окружающей среды, там же учитывается предыдущий опыт. В результате человек получает способность мыслить, выстраивать логическую последовательность, сравнивать варианты выбора и принимать те или иные решения — благие или дурные. С учетом вышесказанного, есть повод прислушаться к некоторым современным толкователям Корана, утверждающим, что описание Всемогущим Богом хохла Абу Джахла как лживого⁶ понимается ошибочно. На самом деле речь идет не о пряди волос, а о явном научном чуде, ввиду того, что лобные доли мозга расположены за лобной костью (за лбом). Именно это выражается в Коране — по мнению доктора Кейта Мура, профессора анатомии университета Торонто и согласно догадкам ал-Кинди. Данное кораническое чудо невозможно было истолковать вследствие отсутствия у медиков знаний о функции лобных долей мозга до 1842 года, когда американский железнодорожник был травмирован железным стержнем. В результате травмы он лишился лобной доли левого полушария головного мозга, что повлияло на его умственные способности, личностные характеристики и волевые качества, но не причинило ему никакого вреда в отношении его телесных функций и врожденного, генетически запрограммированного поведения.

⁶ Тут подразумевается Абу Джахль «Неужели он не знал, что Аллах видит его? Но нет, если он не перестанет, то Мы схватим его за хохол — хохол лживый, грешный. Пусть он зовет свое собрание. Мы же позовем адских стражей! Но нет! Не повинуйся ему, а пади ниц и приближайся к Аллаху» (сура «Сгусток», 14–19).

Итак, важно знать, что из коры головного мозга отправляются экстренные молниеносные, требующие лишь нескольких секунд, сообщения к тем участкам организма, которые отвечают за эмоциональные реакции и проявление чувств. Одним из таких участков являются надпочечники, — парные эндокринные железы, расположенные над почками и выделяющие адреналин.

Как только эти железы осуществили выброс адреналина или норадреналина, в организме запускается эмоциональный кризис, чтобы противостоять чрезвычайной ситуации, которая напугала, рассердила или взбудоражила человека. У него есть различные эмоции, которые возникают при угрозе его существованию или пробуждают в нем доселе приглушенные естественные инстинкты, и тогда человеку для осуществления энергетических затрат требуется сахар. Глюкоза депонируется в печени, через стенки кишок поступает в кровь, а увеличение процентного содержания кислорода за счет наращивания скорости и глубины дыхания позволяет клеткам и тканям лучше усваивать глюкозу. Таким образом, объем прокачиваемого через бронхи и легкие воздуха возрастает из-за острой потребности в энергии при эмоциональном возбуждении.

Как видим, необходимая энергия возникает в результате внутреннего биохимического взаимодействия кислорода с глюкозой или чем-то еще. Энергия, хранящаяся в сахаре, выделяется в процессе внутриклеточного тканевого дыхания. После этих химических реакций, клеткам нужно избавиться от углекислого газа и излишков воды, пребывающей в газообразном состоянии, за счет ускоренного процесса дыхания. Зрачки глаз при этом расширяются, вследствие чего зрение становится более отчетливым. Обостряется слух, убыстряется частота сердечных сокращений, увеличивается количество крови, выделяемой при его ударах, и в итоге

Глава вторая

концентрированная энергия воздействует на мышцы тела и головной мозг, притормаживая телесные процессы, которые не имеют отношения к делу, приведшему к возбуждению в результате чрезвычайной ситуации. Процесс пищеварения, к примеру, также является составной частью метаболизма, и на него тоже влияют чрезвычайные ситуации. От скорости сворачивания крови и контроля над этим процессом зависит то, удастся ли травмированному организму избежать сильного кровотечения и выживет ли раненый на поле боя. Короче говоря, человек в состоянии возбуждения становится очень внимательным к борьбе, бегству и другим формам реакций, сопряженным с проявлением эмоций.

Все внезапные непроизвольные изменения находятся под контролем вегетативной нервной системы, в особенности ее симпатической части. Эта часть подобна независимому органу, который отвечает за управление комплексом тактических действий во время чрезвычайной ситуации. Она отключается, когда ты занят обычными процессами вроде переваривания пищи. Потому что человеку под влиянием таких «расслабляющих» органических процессов не нужны сложные эмоциональные реакции. Когда чрезвычайная ситуация заканчивается, симпатическая часть нервной системы уступает место своей противоположности — парасимпатической части. Благодаря взаимодействию этих двух противоположных образований нервная система способна автономно поддерживать химический и психологический баланс в организме. Если симпатическая часть системы активируется, когда имеет место раздражение страхом и гневом или стимуляция сексуальным влечением, то парасимпатическая пробуждается, когда верх одерживает радость или же воцаряется спокойствие.

В случае если эмоция овладевает человеком, эти изменения происходят непроизвольно, без его осознанного намере-

ния. Тем не менее он чувствует эмоциональную активность, несмотря на свою неспособность ее контролировать. Он отмечает про себя учащение пульса, потливость и дрожь при воздействии соответствующих стимулов, таких как страх, беспокойство, гнев или — при виде своей возлюбленной — половое возбуждение. Динамикой этих эмоциональных реакций человек не в состоянии управлять, поэтому они используются дознавателями при применении детектора лжи: когда психолог предоставляет некую информацию о конкретном преступлении среди других сведений, которые не имеют прямого отношения к делу. В случае виновности сердцебиение и частота дыхания подозреваемого учащаются, а потовыделение на ладонях увеличивается из-за беспокойства всякий раз, когда точная информация о совершенном преступлении упоминается. Иные показатели наблюдаются при ответах в связи с информацией, не имеющей отношения к инциденту. В результате психолог приходит к выводу, что подозреваемого можно переквалифицировать в обвиняемого — он тот, кто преступил закон или полностью осведомлен о случившемся. Что же такое детектор лжи? Фактически это точная электронная шкала для определения интенсивности эмоций.

Таким образом, нервная система человека позволяет ему выполнять различные виды деятельности, в том числе добровольно, в соответствии со своей собственной свободной волей и сознанием. В этом случае он несет ответственность за совершенный выбор, имеющий своим итогом добро или зло — ведь это те действия, которые исходят из префронтальной коры головного мозга. Вместе с тем есть произвольные реакции, которые возникают при возбуждении, как мы упоминали. И наконец, к третьей группе относятся непроизвольные, полностью неосознаваемые реакции; они не обуславливаются эмоциями, но могут быть им подвержены.

Внутренняя активность нервных волокон, которые контролируют физиологическую активность, сродни перевариванию пищи или работе почек. И милостью Всевышнего в отношении человека является то, что Он вывел за рамки его ответственности непроизвольную нервную деятельность. А если бы Он этого не сделал, нам бы пришлось слышать примерно следующее: тот умер, потому что он забыл перед сном проконтролировать свой пульс; этот отравился, потому что забыл расширить капилляры в своих почках.

Я бы хотел сделать сравнение между двумя рассмотренными выше аспектами деятельности нервной системы и поступками человека. Ведь Бог будет требовать от него ответственности за совершенные деяния, дав тварному созданию Свое соизволение на осознанную свободу выбора, — требовать в том числе и за то, что Он назначил ему безальтернативно. Человек может выбрать поклонение Богу и помощь нуждающимся, за что получит вознаграждение, или же — предпочесть безнравственность и аморальные поступки, влекущие наказание. Но город, в котором он родился, свои физические данные и родители — это то, что Бог определил для каждого из нас без выбора. Вот почему мы безмерно благодарны Богу в этом мире — Он освободил людей от ответственности за внутреннюю деятельность наших органов. По тому, как Он заставил их работать — идеально, без нашего вмешательства и осознания, мы познаем Его милость к нам, благость Его решения. Что касается нас в отношении дел, которые были предопределены для нас в тот день, когда мы воскреснем в будущей жизни, у Аллаха есть великое доказательство.

Недавних открытий, изменивших представления многих ученых о физиологии возбуждения и эмоций, немало. Среди них есть относящиеся к важной роли «миндалины» (амигдала) в деятельности мозга, а также — проясняющие

значимость так называемого гиппокампа в механизме формирования эмоций и реакций на них, с последующей записью событий, их вызвавших, в памяти. Нейробиологи обнаружили, что миндалевидное тело, несмотря на свои небольшие размеры и неприметное расположение, «сокрытое» в нижней части мозга, является наиболее важным для пробуждения эмоций и чувств, оно ответственно за хранение этих переживаний в долгосрочной памяти. Специалисты выяснили, что, когда миндалевидное тело стимулируется, у животного возникает жесткий боевой настрой: домашние кошки нападают на других питомцев и даже на своего хозяина, хотя прежде терлись о его ноги в благодарность за кормление, всячески выказывая свою привязанность. Но если эта структура хирургически удалена из мозга животного, оно теряет способность реагировать на агрессию, а также расстаётся с чувством страха и инстинктом продолжения рода. Как показали операции, проведенные на людях, лишенных миндалевидного тела по медицинским показаниям, изменения происходили разительные: исчезала потребность заботиться о других членах семьи, иметь друзей; такие люди теряли способность узнавать близких, предпочитая общению одиночество и пустое времяпровождение, несмотря на наличие мыслительных способностей.

Что касается гиппокампа, который примыкает к миндалине, он играет важную роль в стабилизации переживаний в краткосрочной памяти. Попробуйте вспомнить, что вы думали или делали недавно, а затем перенеситесь в долгосрочную, или постоянную, память. Там вы обнаружите то, что знакомит вас с самим собой, вашей семьей, вашей Родиной и дорогими вам людьми, — всем тем, без чего наша жизнь не была бы полноценной. Если у человека поврежден гиппокамп или полностью удален из мозга, он теряет способность получать новые знания, поскольку приобретенный

опыт быстро исчезает из памяти. При знакомстве с человеком прооперированный не узнает его после недолгой отлучки, а воспримет так, будто видит его впервые в жизни.

Задача гиппокампа — точно записывать переживания и при необходимости сохранять их в долгосрочной памяти. У миндалевидного тела другая функция — заполнять эти переживания конкретным эмоционально-чувственным содержанием. Если вы видите льва, то при участии гиппокампа это событие записывается во всех подробностях в памяти, однако именно миндалевидное тело решает, действительно ли это лев, который находится в клетке зоопарка, что дает вам чувство безопасности, или же это лев, который сидит у вас во дворе, чем создает повод для панического испуга.

До недавнего времени ученые, изучающие нервную систему, полагали, что эмоциональные переживания посылаются таламусом от органов чувств к коре головного мозга, затем — к миндалевидному телу и другим структурам, отвечающим за эмоциональные аспекты жизнедеятельности человека, — посылаются, дабы адекватно отреагировать, невзирая на характер вызова со стороны окружающей среды. Но недавние исследования показали, что если человек сталкивается со стрессовой ситуацией внезапно, то только миндалевидное тело стимулирует надпочечники, при этом ситуация имеет эмоциональный окрас и в ней задействованы чувства. Таким образом тело готовится к быстрой реакции за доли секунды, и этот временной промежуток короче, чем при обычном перемещении импульсов к коре головного мозга и обратно к миндалевидному телу.

Это очень эффективно при унаследованных инстинктивных реакциях, таких как страх кошки перед собакой, мыши перед котом, а человека перед змеей и землетрясением. В подобных случаях человек может мгновенно отреагировать, действуя без раздумий, почти автоматически. Возможно,

это те редкие случаи ответа организма на эмоциональный стимул еще до создания завершенной когнитивной картины, как если бы сами обстоятельства указывали путь решения в чрезвычайных ситуациях, совсем как в теории Джеймса, упомянутой ранее. В связи с этим напомним о том, что Всемогущий Бог, согласно Благородному Корану, сделал с людьми пещеры: «Ты решил бы, что они бодрствуют, хотя они спали. Мы переворачивали их то на правый бок, то на левый. Их собака лежала перед входом, вытянув лапы. Взглянув на них, ты бросился бы бежать прочь и пришел бы в ужас» (сура «Пещера», 18:18).

Но в условиях спешки, не думая о последствиях, человек может позже пожалеть о случившемся или почувствовать стыд за экстремальность своих эмоций: за взрыв неконтролируемого гнева или трусливое бегство науток, если что-то испугает его на глазах у знакомых, за неудержимый смех — при виде друга, упавшего с лошади. Тем не менее, невзирая на удивление очевидцев, человеку иногда нужен момент эмоциональной спешки. Одна из самых забавных вещей, которые упоминались в этой связи, — случай с мужчиной, который увидел маленького ребенка, упавшего в водоем. Он бросился в реку полностью одетым, чтобы спасти его, а затем вспомнил, что не умеет плавать и ему нужен кто-то для спасения как маленького мальчика, так и самого себя! Этот случай и результаты исследований подтверждают, что нервные волокна, направленные от органов чувств к коре головного мозга, имеют ответвления, идущие непосредственно к миндалине, чтобы мозг мог быстро реагировать на эмоциональные события. Но основная ветвь все же связана с корой головного мозга. Исходя из вышесказанного, делаем заключение: миндалевидное тело играет важнейшую роль при решении неотложных задач, когда нужно действовать в чрезвычайном порядке и разрешить экстренную ситуацию

Глава вторая

до передачи информации «начальнику». Префронтальная кора головного мозга, будучи частью центральной нервной системы, обрабатывает информацию при решении обычных эмоциональных проблем, когда та направляется в переднюю часть лобных долей для неспешного изучения вопроса.

Мы написали эту и предыдущую главы, адресуясь к студентам-психологам, и в то же время упростили материал настолько, чтобы он стал доступным для читателя-неспециалиста. Ведь в последующем изложении мы будем ссылаться на некоторые данные, приведенные ранее. Также мы приносим свои извинения психологам-специалистам за наше стремление упростить то, что им известно более глубоко в рассматриваемых нами вопросах. Тем не менее материал все равно остается сложным для понимания, и в этой связи мы просим снисхождения у читателя, далекого от медицины, в случае если ему трудно следовать за некоторыми мыслями, изложенными в двух главах общетеоретического характера. Наши размышления об эмоциональном и духовном поведении пророков и мудрости Бога, проявленной в отношении них, будут изложены в оставшихся четырех главах.

Глава третья

Полна ли вера мусульманина, если он удовлетворяется такими ее аспектами, как поклонение Богу и познание ислама, без чувства искренней любви по отношению к Богу?

В предыдущей главе мы попытались предоставить общую информацию об эмоциях и связанных с ними исследованиях; сравнили современную психологию, с ее гипертрофированным вниманием ко всему мирскому, материалистическому в своей основе, с исламским восприятием. Данную главу мы посвящаем разговору о важности эмоционального аспекта психики в совершенствовании веры и углублении связи с Богом, ибо вера, лишенная чувства, может увядать и ослабевать. Эмоциональная сторона — одна из осей системы координат личностного пространства, наряду с духовной осью, существование которой отрицалось или игнорировалось современной материалистической психологией. Она довольствовалась тремя другими осями.

Первая из этих осей — когнитивный аспект психической активности, свидетельствующий о стремлении человека приобрести новую информацию, способную изменить его взгляд на себя и окружающую среду, а также — его убеждения. Вторая — это поведенческий или практический аспект,

Глава третья

который актуализируется в действиях человека, применяющего на практике усвоенную информацию. А третья — эмоциональный или чувственный аспект, такой как, к примеру, чувство радости и счастья, испытываемое человеком в результате своей практической деятельности. Психология подтверждает, что все психические и физиологические процессы человека разворачиваются в пространстве, образованном именно этими тремя осями — в зоне их взаимообусловленности.

Построение логически обоснованной последовательности этих аспектов можно начать с когнитивного, затем перейти к практико-поведенческому, затем — к эмоциональному аспекту. Но на самом деле они могут накладываться друг на друга, и причинно-следственный порядок варьируется так, что различить их сложно. Когнитивный аспект психической активности может с самого начала проявляться вместе с сильным эмоциональным импульсом, который способен повлиять на человеческое мышление и сознание, задерживая или усиливая практико-поведенческую активность. Это дает нам возможность сформировать последовательность аспектов, начиная с него. Например, когда человек оказывается в обстоятельствах, заставляющих его совершить определенные действия, в том числе и те, о которых он никогда раньше не помышлял, результатом он имеет получение новых знаний и неожиданных открытий. Таким образом, все, что было скрыто от него в собственных врожденных способностях и наклонностях, — это его восприятие самого себя, своего окружения и его эмоциональный аккомпанемент. Таков, в кратком изложении, экскурс в познание аспектов психической деятельности в современной психологии. В нашей исламской концепции их взаимодействие выглядит иначе.

Начну с хорошо известного благородного хадиса, переданного Муслимом от ‘Умара ибн ал-Хаттаба, да будет Ал-

лах доволен им, который сказал: «Однажды, когда мы находились в обществе Посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), к нам неожиданно подошел какой-то человек в ослепительно белых одеждах и с иссиня-черными волосами, по виду которого нельзя было сказать, что он странник; никто из нас его не знал. Он сел напротив Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) — так, что колени их соприкоснулись, — уперся ладонями себе в колени и сказал: **«“О Мухаммад, поведай мне об исламе”**». Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: **“[Суть] ислама заключается в том, чтобы засвидетельствовать, что нет божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, и что Мухаммад — посланник Аллаха, в том, чтобы совершать молитвы, выплачивать закят, соблюдать пост во время Рамадана и совершить хадж к Дому, если есть возможность сделать это”**. Этот человек сказал: **“Ты сказал правду”**, — а мы подивились тому, что он задает Пророку (да благословит его Аллах и приветствует) вопросы и подтверждает правдивость его слов. Потом он сказал: **“А теперь поведай мне о вере”**. Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: **“[Суть веры заключается в том,] чтобы уверовать в Аллаха, Его ангелов, Его Писания, Его посланников и в Последний день, а [также в том, чтобы] уверовать в предопределенность как хорошего, так и дурного”**, — и этот человек снова сказал: **“Ты сказал правду”**. Потом он сказал: **“Поведай мне об ихсане”**. Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: **“[Суть ихсана в том,] чтобы поклоняться Аллаху так, будто видишь Его, а если не видишь, то [помнить о том, что] Он, поистине, видит тебя”**. Потом он сказал: **“А теперь поведай мне об Этом Часе”**. Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: **“Тот, кого спрашивают о нем, знает не больше**

задающего вопрос". Он сказал: **"Тогда поведай мне о его признаках"**. Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: **"[Признаком приближения Этого Часа станет то, что] рабыня породит свою госпожу, и ты увидишь, как босые, нагие и неимущие пастухи овец будут стараться превзойти друг друга высотой своих жилищ"**. А потом этот человек ушел, когда же прошло некоторое время, Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) спросил: **"О 'Умар, известно ли тебе, кто задавал эти вопросы?"** Я сказал: "Аллах и Посланник Его знают об этом лучше". Тогда он сказал: **"Поистине, это Джibriль, явившийся к вам, чтобы научить вас вашей религии"»**.

Следовательно, из этого хадиса ясно, что вера в Аллаха и Его Посланника, да благословит его Аллах и приветствует, а также в ангелов и посланников, в Последний день — прочный фундамент вероисповедования, на котором строятся практические исламские религиозные обряды, такие как молитва, пост и паломничество. Что касается третьего аспекта психической деятельности, на котором мы заостряем внимание, то в вере он представлен эмоциональным ощущением того, что Всемогущий Бог в Своем возвышенном «Я» знает о рабе, когда тот погружен в свое поклонение, пребывая в состоянии, в котором чувство смешано со всепоглощающей духовной сосредоточенностью. Это указывает на то, что Всемогущему Аллаху нужно поклоняться не только со знанием, разумной верой и соблюдением определенных ритуалов. Ко всему этому должен быть добавлен эмоциональный компонент, основанный на вере. Именно поэтому мы и сказали, что с широкой точки зрения исламу необходимы четыре компонента: когнитивный, поведенческий, эмоциональный и духовный.

Здесь важно еще раз подчеркнуть важность эмоционального аспекта ислама. Его отсутствие может привести к тому,

что вера ослабнет или даже исчезнет. Одним из ярких и выразительных примеров этого является факт неполноты веры мусульманина без чувства любви к Посланнику, да благословит его Аллах и приветствует, — любви, которая превосходит его любовь к себе, своим детям и всем остальным людям. Рассказывает Анас ибн Малик, да будет Аллах доволен им: «Посланник Аллаха сказал: “Никто из вас не уверует, пока я не стану для него более любимым, чем его сын, его отец и все остальные люди”».

В «Сахих» ал-Бухари изложено, что ‘Умар ибн ал-Хаттаб с присущей ему откровенностью сказал Пророку, да благословит его Аллах и приветствует: «Потому что ты, о Посланник Аллаха, мне дороже всех, кроме меня самого». Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Нет, клянусь Тем, в Чьей руке моя душа, пока я не стану для тебя дороже, чем ты сам». ‘Умар сказал ему: «Теперь, клянусь Аллахом, ты мне дороже, чем я сам». Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, ответил: «Вот теперь, о ‘Умар».

Неслучайно заслуживающие доверия биографы передали нам лучшие образцы этой безраздельной любви в жизни людей. Примером ее послужит рассказ о том, как Абу Бакр ас-Сиддик опередил Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, в момент приближения ко входу в пещеру Саур, чтобы посмотреть, действительно ли это безопасное место или же там есть какой-то хищник или ядовитые змеи. А когда он убедился в безопасности пещеры и они туда вошли, то Посланник Аллаха, положив голову на колени Абу Бакра, уснул. Тогда что-то укусило Абу Бакра за ногу, но он не пошевелился, чтобы не разбудить Пророка. Однако от боли у него невольно потекли слезы, которые попали на лицо Пророка, и тот проснулся из-за этого. А вот рассказ о человеке по имени Савад ибн Газийя. Его история такова.

Посланник Аллаха выравнивал ряды своих сподвижников в битве при Бадре: он держал в руке стрелу и ею делал указания людям. Когда Пророк проходил мимо Савада ибн Газийи, союзника Бану Адия, нарушавшего ровную линию шеренги, ткнул ему в живот стрелой и крикнул: «В ряд, о Савад!» Тот воскликнул: «О Посланник Аллаха, ты же мне сделал больно! Ведь Аллах послал тебя с правдой и справедливостью. Так отплати мне!» Пророк, приподняв одежду над его животом, сказал: «Отплатчу», обнял его и поцеловал в живот. При этом Пророк спросил: «Что тебя толкнуло на это, о Савад?» Тот ответил: «О Посланник Аллаха! Ты видишь, что происходит. Я хотел, чтобы исполнилось самое заветное мое желание: чтобы соприкоснулась твоя кожа с моей на прощание». Посланник Аллаха пожелал ему добра.

Что касается истории Хубайба ибн ‘Ади, то после испытания страшными пытками перед казнью, его издевательски спрашивали, не хочет ли он, чтобы на его месте оказался Мухаммад. На это мученик непреклонно отвечал: *«Клянусь Аллахом, я бы не желал спасения и возвращения к родным, если бы за это Мухаммаду пришлось вытерпеть хотя бы укол колючки».*

И когда ‘Абдуллах ибн Салул, глава лицемеров, осмелился посягнуть на положение Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, сказав: «И вот мы вернулись в Медину, чтобы изгнать из нее наиглавнейших в унижении», этому воспротивился его сын Хабаб. Он, указав на отца, вытащил свой меч и мешал ему войти в город до тех пор, пока Посланник Бога не разрешил ему. Так ‘Абдуллах ибн Салул узнал, что он самый униженный из всех, а Посланник — самый дорогой человек.

Любовь к Посланнику, мир ему и благословение, не ограничивалась сподвижниками, также имеются сообщения о любви к нему со стороны сподвижниц. Вот одно из них:

«Женщина-ансарка из Бани Динар, ее муж и брат были ранены в день битвы возле горы Ухуд. Она спрашивала: «Что делает Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, как он?» Ей сказали: “Хорошо, Умм Фал”. Она сказала: “Покажите мне, чтобы я могла посмотреть на него”. Люди указывали ей нужное направление, пока она не увидела его и не сказала: “Если с тобой все хорошо, то любая беда — не беда”».

Эта беспрецедентная любовь являлась главным аргументом для ответа тем, кто утверждал, что пристрастившийся к вину — носитель самого большого греха после неверующего. Им было запрещено проклинать такого человека, согласно хадису 6780 в «Сахих» ал-Бухари, переданному со слов ‘Умара ибн ал-Хаттаба: «При жизни Пророка был один человек, которого звали ‘Абдуллах, по прозвищу Осел. Он смешил Посланника Аллаха, хотя порой ему случалось отдавать приказы о его порке за употребление вина. Однажды, когда ‘Абдуллаха привели к Пророку и стали бить по его приказанию, один человек воскликнул: ”О Аллах, прокляни его! Слишком часто его приводили!” — [на это] Пророк сказал: “Не проклиняйте его, ибо, клянусь Аллахом, я знаю, что он любит Аллаха и Его посланника!”»

Похоже, этот ‘Абдуллах страдал алкоголизмом в тяжелой форме. Мы делаем такой вывод на основании сообщения о его неспособности контролировать свою тягу к алкоголю даже в обществе сподвижников. Более того, во время битвы при Хайбаре, когда мусульманские воины захватили крепость, в подвалах которой было много вина, ‘Абдуллах не смог удержаться и с жадностью набросился на него. Поэтому его отвели к Посланнику Аллаха, который приказал наложить на грешника наказание хадд. Судя по всему, алкогольная зависимость не была преодолена ‘Абдуллахом при жизни Пророка, да благословит его Аллах и приветствует. А

во время халифата ‘Умара ибн ал-Хаттаба, да будет доволен им Аллах, ал-Хафиз ибн Хаджар упомянул в «ал-Исбах», что он пил вино и ‘Умар наложил на него наказание.

Примером милости, проявленной по отношению к тому, кто совершил серьезный грех, является история человека, изложенная у Муслима: «Пришел некий человек к Пророку, да благословит его Аллах и приветствует, и сказал: “Я погиб, о Посланник Аллаха!” Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, спросил: **“Что тебя погубило?”** Тот ответил: “Я совершил половой акт со своей женой в месяц Рамадан [, то есть нарушил пост таким образом]”. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, спросил: **“Ты сможешь найти средства для освобождения раба?”** Тот ответил: “Нет”. Тогда Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: **“Ты сможешь поститься два месяца подряд?”** Тот ответил: “Нет”. Пророк, мир ему и благословение Аллаха, опять спросил: **“Ты сможешь изыскать средства, чтобы накормить шестьдесят бедняков?”** Тот вновь ответил: “Нет”, и затем сел. После этого принесли к Пророку, да благословит его Аллах и приветствует, корзину с финиками. Пророк, да благословит его Аллах, сказал: **“Иди, раздай это”**. Человек ответил: “Для более нуждающихся, чем мы? Нет в нашей округе семьи более нуждающейся в подаянии, чем мы”. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, засмеялся так, что стали видны его коренные зубы, и произнес: **“Иди и накорми этим свою семью”**. И отправился этот человек к себе с прощенным грехом и мешочком фиников».

Как прекрасна эмоция, которую недооценивают те, кто ограничивают понимание любви, основываясь на следующем благородном аяте: «Скажи: “Если вы любите Аллаха, то следуйте за мной, и тогда Аллах возлюбит вас и простит вам ваши грехи, ведь Аллах —Прощающий, Милосердный”»

(сура «Семейство Имрана», 3:31). На самом деле, речь здесь идет о праведности, что подтверждается интерпретацией ат-Табари, открывшего ее в людях, которые утверждали, что любят Бога. Но, вполне возможно, они были лжецами. Ведь им было сказано: если вы правдивы в том, что говорите, то следуйте за Посланником, чтобы Всемогущий Бог мог полюбить вас и простить вам ваши грехи. Согласно ат-Табари, этот аят был ниспослан в связи с прибытием делегации христиан из Наджрана в Медину, чтобы обсудить вместе с Посланником Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, ряд вопросов; во время встречи они заявили, что любят Бога, поэтому в отношении них и был ниспослан этот аят.

Но некоторые люди, недооценившие чувство любви и милосердия, распространили данную концепцию на всех мусульман. Вы видите, как ее адепты упрекают приверженцев более широкого понимания любви, говоря: «Что такое любовь? Что такое привязанность? Что такое любовь, как не следование?» Между тем неумение различать любовь и следование Корану и сунне ясно указывают на черствость сердец тех, кто говорит это вопреки наличию нежных эмоций, которые ислам принес и сделал явными для нас в связи с нашим любимым Посланником. Ведь вера не будет полной, пока мусульманин не полюбит Посланника, да благословит его Аллах и приветствует, — не полюбит больше, чем семью, и себя самого, и всех людей, как об этом было сказано в хадисе. Итак, любовь стала обязательным условием следования (за Посланником), и нет возможности разделения между ними.

Возможно, я немного отвлекусь с обстоятельным рассуждением на эту тему, потому что она важна для воспитательной работы с молодежью, к тому же ее неверное понимание вызывает психологические проблемы у взрослых. Да, есть связь между любовью и следованием, но это не прямая кор-

Глава третья

реляция, а скорее, такая же, как между весом и ростом. Если я измерю и взвешу группу людей, чтобы найти взаимосвязь между ними, то смогу определить такие параметры, как средний рост и средний вес, но результаты этого обобщения нельзя применить к каждому по отдельности, поскольку в группе будут люди, рост и вес которых отличается от средних показателей. В ней могут оказаться люди худые, а также невысокие и коренастые, но с избыточным весом, страдающие ожирением. Так же обстоит дело со способностью любить и следовать.

Вы можете найти преданного и любящего человека, который менее предан в следовании за Пророком в плане обрядности, чем какой-то прихожанин мечети, который днем и ночью осуществляет следование сунне, совершая обязательное и желательное поклонение. Однако ему далеко до своего товарища в плане духовном, эмоциональном и религиозном. Как сказал Пророк в хадисе, переданном от матери верующих Айши: «Абу Бакр опередил вас не постом и молитвой, но тем, что поселилось у него в груди». Поэтому мы считаем, что нельзя недооценивать воспитание молодежи в духе любви, ибо недостаток любви и милосердия приводит к ожесточению сердец и потом многие из приверженцев религии становятся легкой добычей такфиритов и квазихариджитов.

Еще большее удивление вызывает позиция людей, которые сделали Ибн ал-Каййима ал-Джавзиййу своим имамом, а затем отвергли то, что он сказал в качестве прославления и признания любви в религии. Вникните в то, что он написал во введении к своей книге «Сад влюбленных и отдохновение увлеченных», которая пульсирует любовью: «Благодаря любви и влечению я обрел землю и небеса. Благодаря ей было создано все сущее, и вместе с ней совершало вращательное движение по орбитам, и вместе с ней всякое движе-

ние достигало своих целей, и всякое начало напрямик вело к своей цели, и с ней души осуществили свои устремления и достигли своих целей. Она избавилась от всех недостатков и пошла по пути к своему Господу, и у нее не было другой надежды и желания, кроме продвижения по пути Господа, и посредством нее обретается хорошая жизнь и чувствуется вкус веры. Так произошло, когда я принял Аллаха в качестве своего Господа и ислам в качестве своей религии».

Отвержение Ибн ал-Каййима ал-Джавзийи произошло потому, что его оппоненты ограничили свое чтение отрывками, в которых не говорится о любви, сострадании и эмоциях, аскетизме и бесстрашии, а сосредоточились на других темах. Они были более заняты подавлением чувств, ожесточаясь в угнетении неудачников, пусть даже они при этом говорили, что являются мусульманами, любящими Аллаха и Его Посланника.

Проблема сведения концепции любви к следованию имеет еще и образовательный аспект, наиболее распространенный в мусульманских странах; тенденция, связанная с этим, ориентирует воспитуемых в том же, эмоционально выхолощенном, направлении. Его опасность заключается в формировании детского восприятия о Благом и Всевышнем Аллахе посредством формулировки, основанной на страхе перед мучениями. Она сводит к минимуму или вообще игнорирует аспект любви и милосердия. К сожалению, мы воспитываем наших детей с раннего возраста на концепции Всемогущего Бога, в которой преобладает страх перед Ним, Его наказанием в этом мире и в будущем в случае ошибок. Мы не сосредотачиваемся на Его милосердии, и на Его любви к Своим рабам, и на прощении их грехов. Матери часто прибегают к запугиванию детей мифическими животными и джиннами, чтобы наказать их; это вводит ребенка в ступор, так как он не может разобраться со всеми страхами: перед сказочными

существами, перед Богом и Его наказанием в Аду. Поэтому в детском уме и воображении все смешивается.

Мать может сказать своему обеспокоенному сыну: «Если ты не будешь выполнять то, что я тебе приказываю, Бог рассердится на тебя и бросит тебя в Ад». Она не знает, что маленькие дети обладают необузданным воображением, которого нет у взрослых. Она не представляет себе силы его влияния на них, ведь, возможно, образ Всемогущего Бога, который вообразил себе ребенок, утвердился в его сознании, как своего рода дорожная карта для его будущей эмоциональной и духовной жизни. Пугающий образ будет олицетворять угнетение и мучительное наказание, поскольку ребенок в ранние годы не может понять абстрактные вещи, которые воспринимаются бесстрастным холодным умом. Возможно, он представляет Божественную Сущность в форме огромного, дородного человеческого существа, высотой и размером с минарет мечети, а у ног существа ему видится пылающий костер.

Допустим, какой-то мальчик представляет, что этот великан (а Всемогущий Аллах Велик) поймал его и бросил в огонь, наказав за непослушание родителям или обиду младшей сестры. Когда он вырастет, созреет умственно и поймет абстрактные концепции, то может посмеяться над своими детскими представлениями о Всемогущем Боге, но не избавится от них. Более того, он даже сможет победить страх перед наказанием Божьим в этом мире и в будущем, умалив благорасположение и любовь к своим домочадцам. Детский образ способен стереться в памяти и забыться, но вызванный им эффект останется на всю жизнь. И не надо отмахиваться от этой проблемы утверждением о том, что ребенку внушается понимание милостивости Аллаха посредством повторения семнадцати раз в сутки фразы «Аллах Милостивый и Милосердный» при чтении суры «ал-Фатиха» во вре-

мя обязательных молитв. На самом деле повторений этой фразы больше, если учесть намазы сунны и проповеди, которые внушают сердцам любовь к Богу и к Его праведным рабам. Тем не менее то, что поселилось в сердце в детском возрасте, не может быть стерто повторением ритуалов и спорадическими проповедями.

Следовательно, внушение страха перед божественным наказанием — без надежды, милосердия и прощения — может привести к такому перекосу в образовании, который заложит традицию недооценки любви и эмоциональности в ряде поколений. Как результат, и молодых, и старых влечет к экстремистским группировкам. И если Аллах позволяет им захватить власть в своей стране, они удивляют своих соотечественников применением жестких ограничений и наказаний — без подготовительно-воспитательной работы и жалости. Причем ими выбираются самые суровые формы наказания и осуществляются без пощады.

Что же касается тех, кто отказался присоединиться к таким группам, то и они не избежали выхолащивающего эмоциональность эффекта. Хаотичное образование извратило их поклонение Богу, смешав Его познание со страхом, а не с надеждой, что ведет к отчаянию. А отчаяние так же, как оскудение эмоций, лишенных любви и сострадания, может привести к неспособности получать удовольствие, входить в состояние смиренности и успокоения. Более того, эмоциональная обездоленность может обернуться психологическим расстройством, достаточно серьезным с учетом давления на психику современной жизни.

На моих сеансах психотерапии я осознал влияние этого феномена на поведение людей, работая с пациентами, которые стали жертвами тревожных расстройств и депрессии. У многих из них состояние депрессии и беспокойство были вызваны таким восприятием — лишенным уравновешен-

ности и умеренности. В некоторых случаях отчаяние из-за мнимого отсутствия Божьей милости и прощения было обусловлено совершением больших грехов. Тогда человек впадал в состояние напряженной тревоги, ожидая возмездия и божественного наказания, которые способны поразить его в любое время и в любом месте. Некоторые из этих людей оказывались в таком состоянии, когда избыток отчаяния приводил их к стойкому пессимизму. В конце концов, они начинали винить себя во всем плохом и окончательно погружались в мрачные мысли, подкрепленные глубоко ошибочными убеждениями; чувство вины за деяния, совершенные в недавнем прошлом, накрывало их с головой. Многие из негативных представлений и мыслей были обусловлены уничижительной самооценкой.

Большая часть таких пациентов, до того как они были переданы мне, не смогли вылечиться употреблением немалого количества лекарств. Антидепрессанты и светская психотерапия не помогли улучшить их состояние и устранить тревогу, не привели к изменению их взглядов на себя и на свое окружение. Мне кажется, что за многими из симптомов девиантного эмоционального восприятия стоит неправильное представление о милости и любви Бога, легкости прощения Им грехов, независимо от того, насколько они велики. В то время я сосредоточил свою когнитивную, поведенческую и личностную терапию на духовных и эмоциональных аспектах. В результате мрак отчаяния и беспокойства отступил, и на лицах многих из этих людей стало появляться предзнаменование оптимизма, представляя собой разительный контраст с состоянием после обычной психотерапии или других методов лечения, которые не помогли улучшить их прошлое состояние. Часто улучшение достигалось в короткие сроки. Я хорошо помню, что случалось с некоторыми из таких пациентов — у них вдруг начинали течь слезы,

вызванные как переизбытком эмоций в результате любви и почтения к своему Господу, так и положительных чувств, которые они испытывали впервые в своей жизни. А ранее они вели несчастную жизнь, в которой были лишены психического здоровья, несмотря на то, что Бог дал им деньги и статус.

Связь между сильным чувством и возрождением духовных желаний

Из всего вышеупомянутого и из названия данной главы я делаю вывод, что эмоции играют ключевую роль в совершенствовании духовного аспекта психики. А он в свою очередь контролирует сердце верующего, когда тот поклоняется Богу с ощущением Его реального присутствия подле себя. Поэтому хадис, переданный от матери верующих ‘А’иши, подводит меня к вопросу о скрытой связи между сильными эмоциями и нематериальной субстанцией души. Смеею заметить, что я и сам заявляю о побудительной, во многих случаях, роли волнительных эмоций, таких как любовь к Богу и Его Посланнику, да благословит его Аллах и приветствует, а также — страха перед Богом: всеподавляющего чувства, неразрывно связанного с осознанием Его всемогущества. Эта эмоция отлична от прочих, зависящих от психического и физического состояния верующего, она влечет за собой высокодуховное переживание трансцендентного начала, — переживание, степень интенсивности которого сливается с нематериальной душой, подпитывая ее, а она в свою очередь усиливает эмоциональный накал.

Скажу больше, человеческая природа не предполагает прямой связи с инстинктивными ощущениями при возникновении эмоций. Причиной их зарождения может стать религиозный аспект, такой как прослушивание выразительной

Глава третья

декламации аятов или нашид, исполняемой человеком с красивым голосом. Впечатление способно повлиять на совесть верующего — в силу своей способности связывать такие эмоциональные переживания с духовной стороной, меняя ее настрой. Эмоциональное ощущение от прослушивания аятов призвано пробудить чувственное осознание величия Бога и Его господства над всем сущим в этом бренном мире. Потому-то и было сказано о важности эмоций в пробуждении благоговения: если чтец Корана не плачет, ему следует заставить себя прослезиться или сделать плачущий вид. Хадис, переданный ат-Табарани и улучшенный ал-Албани: «Воистину, знание приходит только посредством обучения, а сочувствие развивается только в процессе его практического выражения».

Начало духовному преобразению может быть положено внезапным духовным состоянием, возникшим во время прослушивания аятов из Священного Корана или религиозной проповеди с кафедры. То и другое способно так сильно тронуть совесть верующего, так сильно задеть его сердце, что он растворяется в покорности и подчинению Богу. Это закономерно приводит к пробуждению сильного чувства к Богу, причем сила его с течением времени только нарастает. Эта страстная любовь проистекает из духовного состояния слушателя, а точнее сказать — благоговения. Действительно, пылкость чувств усиливает благоговейный трепет. Возможно, именно об этом взаимодействии говорится в аяте 109 суры «Перенес Ночью»: «Они падают ниц, касаясь земли подбородками и рыдая. И это приумножает их смирение».

Когда взаимодействие между эмоциями и духовным аспектом достигает пика, начинают трепетать сердце, разум и тело правоверного, за этим следует состояние подчиненности, покорности и тихой мольбы. Человек испытывает удовлетворенность, покоряясь тому, что ему открылось из

величия, всевластия и господства Всемогущего Бога, — это чувство становится подобно закату в завершение тяжелого дня. «Аллах ниспослал наилучшее повествование — Писание, аяты которого сходны и повторяются. У тех, кто страшится своего Господа, от него по коже проходит дрожь. А потом их кожа и сердца смягчаются при поминании Аллаха. Это — верное руководство Аллаха, посредством которого Он ведет прямым путем того, кого пожелает. А кого Аллах введет в заблуждение, тому не будет наставника» (сура «Толпы», 39:23).

Это состояние спокойствия, психического, физического и духовного комфорта сопровождается таким чувством радости и счастья, которое невозможно описать словами. Поэтому, вероятно, профессор Мухаммад ал-Газали прав, когда говорит, что слова просто бессильны описать это духовное и эмоциональное состояние, которое сопровождается дрожью и последующим смягчением кожи. Профессор ал-Газали говорит в своей книге «Эмоциональная сторона ислама»: «И среди праведников есть те, чьи таинства безупречны, их внутренняя чистота совершенна, их связи с Богом прочны, а Его любовь касается их сердец. Чувства, хранящиеся в памяти, могут воспламениться сами по себе в результате воздействия со стороны, подобно тому, как ветер воспламеняет тлеющие угли, и это такие моменты в жизни людей, относительно которых они сами удивляются. После чего погружаются в пребывание наедине со своим Господом на долгое или непродолжительное время ... В чем же это чудо? Иногда вера нарастает подобно штормовым волнам, а затем поверхность моря медленно успокаивается, как будто ничего и не было».

Эмоциональное возбуждение может быть с самого начала слитым с мыслями о Боге, пробуждая духовное чувство, и эти два аспекта сливаются в одно психически-духовное

образование. Например, мусульманин может дрожать от радости, когда слышит привлекательного человека, красиво декламирующего аяты Священного Корана. Мелодичный голос и выразительная интонация пробуждают страсть, а значение аятов Корана потрясает сердце. Этот благословенный сплав может внезапно вывести человека из небрежения духовностью и привести его к высшей степени благоговения. Бог облагодетельствовал пророка Давуда, мир ему и благословение, очаровательным голосом. «Мы подчинили горы и птиц для того, чтобы они славили Нас вместе с Давудом (Давидом). Мы это сделали» (сура «Пророки», 21:79); «Мы одарили Давуда (Давида) милостью от Нас и сказали: “О горы и птицы! Славьте вместе с ним!”» (Сура «Саба», 34:10).

В некоторых редких случаях страстная тоска по родине или деревне, в которой человек, появившись на свет, прожил самые сладостные годы своей жизни, может являться духовной тоской и религиозными чувствами. Особенно если он получил некоторые из своих религиозных представлений с раннего детства в этой деревне, и по причине этого тоска по деревенской жизни связана с духовными эмоциями.

Данный пример не есть плод моего воображения, он приведен исходя из реального опыта. Мне вспомнился рассказ одного друга, который признавался, что всякий раз, когда скучает по своей деревне и ее жителям, он испытывает духовные чувства, которые наполняют сердце нежностью и покорным благоговением. С другой стороны, чем больше он смирялся в своих молитвах, тем более его одолевали воспоминания о детстве, проведенном в деревне. Он упрекал себя, говоря: «Ты должен был, если хочешь смягчить свое сердце воображением, вспоминать о совершении паломничества, о Ка‘абе и о Медине, месте упокоения Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, и его святых, а не

детскими воспоминаниями об отдаленной деревне в бесплодной суданской пустыне». Как видим, эмоциональная и чувственная природа, свойственная человеку в детском возрасте, остается живой и действенной, возбуждая его всякий раз при столкновении с переживаниями, которые его мотивируют и вызывают у него схожие эмоции.

Да помилует Бог моего щедрого брата, который в раннем детстве жил в деревне на севере Судана, рядом с большой овощной фермой на берегу реки Нил. Также уместо вспомнить в этой книге случай, произошедший с ним там в возрасте пяти лет. Как-то раз в комнату, где он находился со своими сверстниками, вошел шейх и рассказал им трогательный эпизод, связанный с великой битвой при Бадре. А мой друг представил себе эту битву произошедшей на овощной ферме! Такое восприятие было связано с его любовью к Пророку, да благословит его Аллах и приветствует, и к его сподвижникам. Воображаемый образ сражения не исчез в сознании даже после того, как он посетил Саудовскую Аравию и своими глазами увидел пустынную землю, на которой состоялась битва при Бадре. По его словам, несмотря ни на что, у него всплывают картинки того, как битва при Бадре происходит на деревенской ферме. Так, детское впечатление способствовало развитию у него сильной страсти (любви) к исламу.

Возможно, такие стойкие ассоциации могут образовываться скрытым подсознательным образом у многих людей, в случае если чувства нежности и безмятежности, испытанные в определенном месте в определенное время, связаны с религиозной духовностью. Умен тот, кто способен оживить эти эмоции, чтобы, вызвав благоговение перед Всемогущим Богом, хвалить Его за то, что Он дарует, и стереть из памяти то, что Сатана нашептывает из числа тех воспоминаний, которые мешают правильно жить.

«Благоговение», о котором мы говорим, является уникальным исламским термином, обозначающим сочетание ряда эмоций с возвышенными духовными чувствами и подчиненностью Владыке Миров. Так что невозможно найти его полноценный адекватный перевод на какой-либо другой язык. Посмотрите, как переводится слово «хушу'» в европейских словарях. Вы обнаружите, что там оно переведено как «смирение и покорность». Но смирение и самоуничижение — лишь одна из составляющих «хушу'», и такое определение не является всеобъемлющим отображением его смысла. Человек может подчиняться, проявляя смирение по отношению к своему начальнику на работе, но он его может и ненавидеть; если обстоятельства изменятся в его пользу, он встанет на дыбы и подчинение превратится в бунт. Между тем покорный слуга Всевышнего сочетает в себе покорность, эмоции страха и боязни перед Всемогущим Богом с погруженностью в состояние любви по отношению к Нему.

Для него нет чувства пренебрежения и безразличия по отношению к Нему. Все эмоции мусульманина вы находите смешанными с чувством духовного удовольствия. Во всех них преобладает духовная энергия, точного определения которой мы не находим даже в нашем арабском языке. «Происходит по повелению Бога» — это меняет все психофизические показатели для покорного слуги. Он может плакать так, что слезы будут градом сыпаться из его глаз, в то время как его психологическое и эмоциональное состояние испытывает подъем, физическое тоже. Если бы западный психиатр увидел верующего в таком состоянии, то диагностировал бы у него тяжелую депрессию, прописав антидепрессанты; возможно, посоветовал бы положить его в больницу, чтобы он не покончил жизнь самоубийством! Но нет, на самом деле этот человек знает, что, проявляя смиренную

покорность в данный момент, он чувствует счастье, которое не сравнимо ни с чем другим.

Послушайте, как шейх ал-ислам Ахмад ибн Таймиййа рассказывает нам об эмоциональном и духовном счастье. Некоторые шейхи относятся к числу обладателей хорошей памяти, наделенных способностями к созерцанию, и он говорит об одном из них: «Я был в состоянии, в котором сказал, что если бы люди Рая, пребывая в Раю, знали о таком состоянии, они бы позавидовали мне». Другой сказал: «Это пройдет. У сердца есть периоды времени, в течение которых оно танцует от радости». А другой сказал: «Совершая поклонение ночью, мы испытываем больше радости, чем люди, которые веселятся ночами». Третий сказал: «Мы находимся в состоянии такого удовольствия, что, если бы короли знали о нем, они бы дрались с нами за это на мечах».

То, что мы сообщили о чувстве любви, применимо ко всем другим эмоциям. А что касается реакции в виде блокировки гнева и отрицания тех, кто нарушает запреты Бога, это может привести человека к проигрышу.

Его вера — это одно предложение. В благородном хадисе, который Муслим передал со слов Ибн Масуда, Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **«Какого бы пророка ни направлял Аллах до меня к тому или иному народу, у него обязательно были апостолы и сподвижники из народа его, следовавшие его сунне и выполнявшие его веления. А на смену им приходили говорившие то, чего они не делали, и делавшие то, чего им [делать было] не велено. Борющийся с такими собственными руками является верующим, и борющийся с ними своим языком является верующим, и борющийся с ними своим сердцем является верующим, а помимо этого нет веры и с горчичное зерно!»** То есть, если отсутствует эмоция гнева из-за нарушений приказов Бога и

если отсутствует отрицание зла, то это происходит из-за наличия неверия в сердце. Это подтверждается тем, что ат-Табарани передал со слов Джабира, который поведал: «Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: “Аллах повелел одному из ангелов уничтожить такой-то город вместе со всеми его жителями за то, что они совершали тяжкие грехи. Тогда ангел обратился к Господу со словами: «Но среди этих людей есть и тот, кто никогда не слушивался Тебя». На что Всемогущий Аллах ответил: «И его тоже включи в число тех, которые вкусят кару, ибо он ни на миг не воспылал гневом при виде всех грехов, которые совершались вокруг него»”».

Нам достаточно того, что мы представили в этой главе о важности чувств и эмоций для совершенствования веры. Хотя мы ориентируемся на эмоции любви, их важность для нашей арабской и исламской ментальности, тем не менее упомянули в нашем кратком разговоре о страхе и гнев. Следует также сказать, что все эмоции и чувства, которыми Бог наделил человека, такими как ненависть и отвращение, энтузиазм и тоска, радость и ревность, также играют эффективную роль в «разогреве» когнитивного аспекта веры и последующих действий человека.

Глава четвертая

Психологические размышления об эмоциональных реакциях пророков с той точки зрения, что они люди, и с точки зрения того, что они непогрешимые пророки, совершающие великие дела

Размышляя о стимулах чувств и эмоций в нашей повседневной жизни, я подумал, что могу разделить их на четыре разновидности. Есть раздражители, на которые мы реагируем быстро и непроизвольно, потому что реакция на них является врожденной для нашей нервной системы, так мы были созданы. Примером этого является встреча с хищником или чем-то в этом роде из числа раздражителей, которые способны вызвать сильный ужас или удивление, типа громких звуков или возгласов, которые мы сами издаем в ответ на ошеломленность критической ситуацией, которая, по утверждению ученых, заставляет нас реагировать быстро, не задумываясь. Быстрая реакция нервной системы, как мы уже упоминали, зависит от участия миндалевидного тела, она включается, когда перед человеком стоит проблема, требующая быстрой реакции на внезапное изменение в окружающей среде.

Все эти непроизвольные реакции могут напоминать совокупность безусловных рефлексов, присущих нашей нерв-

ной системе, например, когда вы отрываете руку от очень горячей поверхности или закрываете глаза, если их внезапно ослепил прожектор или яркий свет.

В таких случаях пророк реагирует так же, как и все остальные люди. Примером тому упоминание в суре «Сад» о панике Давуда, мир ему. Паника — это сильный страх, и Давуд испытал ее, когда два спорящих (между собой) заставили его врасплох, поскольку перелезли через стену и вошли в молельню, где Давуд как раз был занят поклонением и не ждал визитеров. Пророк тоже испугался, когда увидел ангела Джibriля в том образе, в котором он был создан Богом. В двух «Сахихах» передается от Джабира ибн ‘Абдаллаха, что Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Меня словно разорвало от ужаса, и я упал на землю». Мы также видим это явление в страхе Мусы, мир ему, когда он увидел, что его посох трясется и извивается, как змея. Страх в подобных ситуациях мог возникать из-за неожиданности или из-за вопиющих странностей.

Мы также видим такие произвольные реакции в связи с другими эмоциями, такими как гнев, радость и прочими проявлениями чувств, вызываемыми мучительной болью, если она внезапная или сильная. Мы видим, что влияние этих эмоций на пророков и их реакция на это такая же, как и у других людей, но для пророков она может быть менее резкой и они способны быстрее успокоиться. Рассмотрим ситуацию, вызвавшую ярость и гнев Посланника, да благословит его Аллах и приветствует, — она сложилась после инцидента, случившегося во время битвы возле горы Ухуд. Посланник был поражен, увидев убитым и изувеченным своего любимого дядю и молочного брата Хамзу ибн ‘Абдал-Мутталиба. У трупа был распорот живот, с тем чтобы вырвать печень. Мухаммад выразил свой гнев трогательной фразой: «Кто это сделал? Да смилуется над тобой Аллах,

дядя, потому что ты был источником родства и вершителем добрых дел. Клянусь Аллахом, если мне предоставится случай, я в отмщение уничтожу семьдесят из них». Возможно, этот незамедлительный всплеск гнева был обусловлен человеческой природой Господина посланников, да благословит его Аллах и приветствует. Но Всемогущий Аллах, Который дисциплинировал Мухаммада и хорошо воспитал, быстро восстановил душевное равновесие Своего посланника, чтобы его человеческая природа соответствовала возвышенному положению пророка. Поэтому в минуты отдыха ему было ниспослано следующее откровение Корана: «Если вы подвергните их наказанию, то наказывайте их так, как они наказывали вас. Но если вы проявите терпение, то так будет лучше для терпеливых» (сура «Пчелы», 16:126). И так, Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, подчинился и посвятил себя самому трудному выбору из двух побуждений — отмщения и терпения. Он сказал: «Но мы терпеливы». И он запретил калечить трупы.

Мы видим еще один подобный пример, связанный уже с окончанием битвы при Ухуде, который объясняет разницу между эмоциональной природой Посланника, да благословит его Аллах и приветствует, как человека и его приверженностью к миссии Пророка. Он получил ранение в лицо, кольца кольчуги впились в его благородную щеку так, что были повреждены зубы, а неверные швыряли в него камнями, добавляя страданий. Ат-Табарани передает, что он, мир ему и благословение Аллаха, сказал в негодовании: «Гнев Божий да постигнет людей, которые так обошлись со своим пророком». Но час спустя он молвил: «О Аллах, прости мой народ, ибо эти люди не ведают, что творят». Это выглядит так, словно первая его реакция была реакцией простого человека, а потом проявилась любовь благородного пророка и свела на нет первое действие.

Приведем пример произвольной реакции на мучительную боль из жизни Посланника. Случай произошел на обратном пути из Хунейна, после победы мусульман, когда чей-то верблюд сильно прижался к верблюдице Посланника Аллаха и тем самым повредил его голень. Об этом упомянул Ибн Касир в своей книге «Биография Пророка», передав это сообщение со слов ‘Абдуллаха ибн Абу Бакра. Виножник происхождения об этом впоследствии рассказывал так: «Посланник Аллаха, мир ему, ударил меня по ноге кнутом и крикнул: “Держись подальше, ты поранил мою ногу!” На следующий день он послал за мной человека. Я подумал, что он зовет меня, чтобы наказать за мой вчерашний проступок. Когда я предстал перед ним, он сказал мне: “Вчера я ударил тебя кнутом. Сейчас я позвал тебя, чтобы вознаградить”. Он отдал мне восемьдесят овец».

Человек может реагировать так же произвольно даже в случае радости и счастья, если они внезапны или их «доза» превышает некий пороговый уровень. Иногда это может сопровождаться эмоциональными всплесками и телодвижениями, а также неструктурированной речью, которая напоминает бред. Было рассказано ал-Бара’ ибн ‘Азибом, со слов ал-Бухари, что однажды Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал своему выдающемуся сподвижнику Джа‘фару ибн Абу Талибу: «У нас похожие характеры». И тот обрадовался такой великой радостью, что не смог сдержаться и даже начал прыгать на одной ноге, как это делают абиссинцы. Это напоминает мне благородный хадис, рассказанный о человеке, который потерял своего верблюда, нагруженного едой и питьем, в пустынной местности, поэтому он искал его, пока не отчаялся найти. Затем он сказал: «Я вернусь на то место, где находился прежде, и буду спать, пока не умру». Он так и сделал, а когда проснулся, то увидел перед собой своего верблюда с жизненно необходимой

поклажей. Поэтому мужчина радостно сказал: «О Боже! Ты мой слуга, а я твой Господь». (Он ошибся от радости.) Эту историю передал Муслим. Посланник прокомментировал ее словами, призывающими нас к оптимизму и увеличивающими нашу любовь к Всемогущему Богу; он сказал: «Бог более радуется покаянию верующего слуги, чем обрадовался тот человек, когда увидел перед собой своего потерянного верблюда, которого уже и не надеялся найти».

Данные примеры относятся к первому классу произвольных реакций, вызываемых инстинктами, которые заложены в нашей человеческой природе. Однако пророков, несмотря на их человечность, Всемогущий Бог отличил от простых людей превосходной способностью защищаться от этих раздражителей и быстро возвращаться к миру и спокойствию. Например, в битве при Хунейне двенадцать тысяч воинов мусульманской армии вышли из Мекки, чтобы сразиться с ополчением племени хавазин. Мусульмане были уверены в победе, поскольку такое количество бойцов собралось впервые, их вдохновлял вид своей многочисленной армии, увеличивая уверенность в легкой победе. Когда же армия вошла в Вади Хунейн, на спуске она оказалась застигнутой врасплох, потому что там воины племени хавазин устроили засаду. Они осыпали мусульман стрелами и поразили мечами. Неожиданность была слишком велика. Из-за этого массы мусульман, за исключением немногих, обратились вспять и оставили Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует. Посланник Аллаха, мир ему и благословение, понимал, что отступление является естественной реакцией на такое внезапное нападение. Но после того, как минует первичное шоковое состояние, люди успокаиваются, а шоковое событие становится причиной возросшего энтузиазма и уверенности в том, что победа будет одержана, с помощью Аллаха.

Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, ехавший на сером муле, погнался в сторону врагов и выкрикнул призыв к мусульманам вернуться и победить неверных. Священный Коран задокументировал, что в этой битве события и эмоции разворачивались так, как ясно изложено в суре «Покаяние»: «Аллах одарил вас победой во многих местах и в день Хунейна, когда вы радовались своей многочисленности, которая ничем вам не помогла. Земля стала тесной для вас, несмотря на ее просторы, и вы повернули вспять. Потом Аллах ниспослал спокойствие Своему Посланнику и верующим, ниспослал воинов, которых вы не видите, и подверг мучениям тех, кто не верует. Таково возмездие неверующим!» (сура «Покаяние», 9:25-26).

Теперь рассмотрим эмоциональные реакции второго класса — которые мотивированы ситуациями осознаваемой необходимости. В ответ на нее человек должен предпринять то, что он считает нужным, и мы уже говорили о действиях и высказываниях такого рода в предыдущей главе. Мы упоминали, что человек выполняет их добровольно и несет ответственность за совершенный выбор и его последствия, будь то хороший результат или явная потеря. Современная наука уверяет нас, что за осознанные реакции отвечает префронтальная кора головного мозга, но мы знаем — как упоминали ранее, — что эта наука, ввиду своего материалистического базиса, допускает преувеличения, связывая все виды деятельности человеческого мозга только с материальными факторами. Хотя у человека и есть разум, тем не менее мы не знаем, какие новые откровения о чуде человеческого мозга принесет будущее. Усомнитесь в полной правоте научной картины мира или присоединитесь к мнению таких ученых, как Экклс и Пирсолл, которые верят, что разум, исходя из своей нематериальной природы, контролирует деятельность мозга. Данная концепция, как мы уже упоми-

нали, приближает мышление этих ученых к нашей исламской вере в наделенность сердца духовной природой, — наделенность Тем, Кто контролирует наш мозг, Кто даровал нам осознание происходящего в нашей жизни и возложил на нас ответственность за наш выбор.

Итак, первая группа раздражителей вызывает реакцию, которую мы, будучи людьми, не в силах предотвратить в том плане, что не имеем возможности отменить ответ на такое воздействие, не можем отложить его или как-то обдумать серьезность такой ситуации. Вторая группа стимулов связана с осознанной добровольностью: когда эмоционально возбужденный человек понимает ситуацию, в которой оказался, и выбирает реакцию, соответствующую интенсивности эмоционального стимула и состоянию своей психики, согласуя со своими духовными убеждениями и особенностями становления личности. Тут-то и открывается широкая пропасть между реакциями простых людей и реакциями пророков, соответственно — и между предназначением тех и других. Чтобы объяснить и упростить излагаемую тему, возьмем для рассмотрения эмоцию страха. Потому что это одна из самых ярко выраженных эмоций. Чтобы сделать пример предельно наглядным, выберем наиболее пугающую ситуацию — страх перед убийцей.

Священный Коран рассказывает нам об эмоциональных реакциях пророков на многое, в том числе и на угрозу убийством или применением пыток. Обладая особым каналом связи со Всевышним, они презирали смерть, поскольку уверенно знали, что сотворенная Вселенная, от мельчайших атомов до величайших галактик, находится во власти Всемогущего Бога: Он направляет их куда пожелает, и Он возрождает кого пожелает, и убивает кого пожелает, и имеет власть над всем. Поэтому неверные в своем отношении к пророкам подобны недоумку, желающему вас предупредить

Глава четвертая

о нападении льва во время вашего нахождения в зоопарке. Вам остается лишь посмеяться над этим предупреждением, так как вы знаете: лев заперт в клетке и не может выбраться из нее.

Так же и пророки — они выслушивают угрозы неверных, насмехающихся над их речами, и верят в победу Бога. Уместно обратить внимание на изречение пророка Нуха, мир ему, в суре «Йунус», когда он потешался над угрозами своего народа в свой адрес, призывая людей собраться вместе со всеми сообщниками, чтобы осуществить намерение — убить его без колебаний. Причиной такой безмятежности была уверенность Нуха в том, что Всемогущий Бог, Которому он доверился, не даст им выполнить свою угрозу. Почему? «Прочти им рассказ о Нухе (Ное). Вот он сказал своему народу: “О народ мой! Если вам тяжело от того, что я нахожусь среди вас и напоминаю о знамениях Аллаха, то я уповаю на Аллаха. Объединитесь со своими идолами и действуйте открыто, а затем вынесите свой приговор и не предоставляйте мне отсрочки. Но если вы отвернетесь, то ведь я не просил у вас награды. Меня вознаградит только Аллах, и мне велено быть одним из мусульман”. Они сочли его лжецом, и Мы спасли его и тех, кто был с ним, в ковчеге. Мы сделали их преемниками и потопили тех, кто отвергал Наши знамения. Посмотри же, каким был конец увещиваемых!» (сура «Йунус», 10:71–73).

Священный Коран также говорит нам о Худе, мир ему, в суре, носящей его имя. В ней описано, как он заявляет человеку, решившемуся убить его, что не боится заговора и угроз. Ибо ни одно живое существо, и вообще ничто, не способно причинить ему вред, кроме как с соизволения Аллаха, Который любое живое существо держит за хохол, находящийся в передней части головы, что свидетельствует об униженном положении и покорности. «Воистину, я уповаю

на Аллаха, моего Господа и вашего Господа. Нет ни одного живого существа, которого бы Он не держал за хохол. Воистину, мой Господь — на прямом пути» (сура «Худ», 11:56).

Нам даже нет надобности заглядывать столь далеко, если можно взять в качестве примера нашего любимого Посланника, повелителя сыновей Адама, да благословит его Аллах и приветствует. Вспомним, как он спрятался с Абу Бакром в пещере на горе Саур, а рядом с ней появилась группа язычников-мекканцев, которые хотели убить его. Абу Бакр, дрожа от страха при виде неверных возле входа в пещеру, сказал: «Если бы один из них посмотрел себе под ноги, то увидел бы нас». Но пророк Мухаммад ответил ему успокаивающим тоном, ибо на него снизошел мир: «О Абу Бакр, что ты думаешь о двоих, если Аллах — третий с ними?» Это подтверждает Священный Коран словами Всевышнего в суре «Покаяние»: «Если вы не окажете ему (Мухаммаду) поддержки, то ведь Аллах уже оказал ему поддержку, когда неверующие изгнали его. Он был одним из тех двоих, которые находились в пещере, и сказал своему спутнику (Абу Бакру): “Не скорби, ибо Аллах — с нами”. Тогда Аллах ниспослал ему спокойствие и поддержал его воинами, которых вы не видели. Аллах сделал слово неверующих низжайшим, тогда как Слово Аллаха превыше всего. Аллах — Могущественный, Мудрый» (сура «Покаяние», 9:40).

В этом случае нам становится понятна разница между эмоциональными ответами пророков в таких ситуациях и других людей, даже если они находятся на уровне Абу Бакра в плане веры и упования на Аллаха. Абу Бакр — переживавший не за себя, а за жизнь Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, — испытывал страх, несмотря на заверения Посланника Аллаха, который спокойно доверился Аллаху и положил голову на колени Абу Бакра, чтобы предаться сну, после того, как они вошли в пещеру. Только

представьте, что Пророк спокойно спал, будучи в окружении людей, желавших убить его!

Поэтому, когда причина эмоции должна повлечь за собой добровольное решение, не может быть — это недопустимо, — чтобы пророки могли бояться или колебаться. Но обычному верующему позволительно спастись от смерти с помощью различных уловок при реальной угрозе смерти. Например, когда многобожники отказались прекратить пытаться ‘Аммара ибн Йасира, да будет доволен им Аллах, пока он не откажется от своей веры в пророка Мухаммада, он согласился выполнить их требования под принуждением. Затем он пришел к Пророку с извинениями, и Пророк сказал ему: «Если они возобновят, откажись». Затем Аллах явил этот аят из суры «Пчелы»: «Гнев Аллаха падет на тех, кто отрекся от Аллаха после того, как уверовал, — не на тех, кто был принужден к этому, тогда как в его сердце покоилась твердая вера, а на тех, кто сам раскрыл грудь для неверия. Им уготованы великие мучения» (сура «Пчелы», 16:106).

Наша великая исламская история и даже некоторые редкие примеры в нашем настоящем, дают нам подобные примеры. Многие верующие и ученые предпочли смерть или пытки отказу от того, во что они верили. Среди таких имамов Ахмад ибн Ханбал, ал-Авза‘и и замученный имам Са‘ид ибн Джубайр, убитый ал-Хаджаджем ибн Йусуфом, Ибн Таймийя и другие, чьими биографиями изобилуют учебники по истории ислама.

Напоминаем уважаемому читателю, что в этой главе мы говорим о нашем восприятии четырех типов стимулов, проявляющих себя в нашей жизни в виде чувственного и эмоционального ответа на них со стороны пророков. Отметим, что первая группа стимулов и эмоциональных реакций на них пророков — это когда пророки реагируют так же, как и обычные люди. Ведь они созданы людьми, обладающими

одинаковой со всеми нервной системой, и здесь речь идет именно о ее реакции.

Второй класс эмоциональных реакций, получивших наше осуждение, — те, что вызваны ситуациями, в ответ на которые человеку необходимо предпринять целесообразные, с его точки зрения, действия. Данные реакции основаны на добровольных поступках и намерениях человека, которые делаются по своему выбору, — и он несет ответственность за этот выбор и его последствия, будь это хорошие или плохие последствия. Мы решили в целях упрощения изложения нашего материала, умножая примеры, избегать перечисления теорий, касающихся эмоций, которые интересуют психологов.

Что касается третьей категории эмоциональных стимулов, то она представлена аффективными реакциями на наши душевные побуждения, которые вызываются нашептываниями шайтанов из числа джиннов и плохих людей. Эти негативные побуждения могут привести человека, если он одобряет их, к наихудшим эмоциональным привычкам, таким как зависть, ненависть и эгоизм, — все они являются страстями и похотями. Мусульманин не свободен от них, в отличие от пророков, имеющих защиту от подобных воздействий. Как передает нам имам Муслим со слов Ибн Масуда, Посланник сказал: «Нет никого из вас, к кому не был бы приставлен джинн в качестве спутника». Его спросили: «А ты?» Он ответил: «И я не исключение, но Аллах помог мне и мой джинн принял ислам, поэтому он не приказывает мне делать ничего, кроме доброго». Мы еще поговорим на тему непогрешимости пророков — она будет объяснена более подробно на следующих страницах этой главы, Бог даст.

Теперь нам остается представить некоторые наши размышления о четвертой категории эмоциональных стимулов — в соответствии с тем, что мы предложили на основе на-

Глава четвертая

шей классификации из четырех групп. Мы надеемся рассказать о кое-каких отличиях пророков от других людей в связи с этим.

В данную категорию входят эмоции, вызываемые чувствами, требующими благородной морали и добрых нравов, например: сострадания, милосердия, терпения в случае невзгод, мужества и обуздания похоти. Некоторые из этих благих эмоций сосредоточены в нашей человеческой природе, мы находим их даже в поведении животных. Милосердие и жертвенность для новорожденных — инстинкт, который Всемогущий Бог вложил в поведение из-за его важности для поддержки выживания человечества в целом. В связи с этим Абу Хурейра говорит, согласно хадису, переданному ал-Бухари: «Я слышал, как Посланник Аллаха сказал: “Аллах разделил милосердие на сто частей, оставив девяносто девять частей у Себя и ниспослав на землю одну часть, благодаря которой милосердие по отношению друг к другу проявляют все создания, в том числе и верховые животные, которые поднимают свои копыта повыше и отдвигают подальше от своих детенышей, опасаясь задеть их”».

Когда мы обращаемся к этой теме, видим четкую разницу между светской западной психологией, которая придерживается нейтралитета в плане моральной, даже предполагаемой отрицательной, стороны человека. Делается это для того, чтобы втиснуться в рамки, предлагаемые современной терапевтической медициной. Она применяет такой подход к исследованию поведения, который утверждает, что именно благодаря выбору индифферентности осуществляется сближение с эмпирической наукой, стоящей на нейтральных этических позициях. Сравните это восприятие с тенденцией исламской психологии, которая четко различает добро и зло в человеческом поведении и осознает важность использования психологической науки для поощрения людей к благо-

творительной деятельности и обучения творчеству, с опорой на высокую мораль, огражденную от всего неприемлемого.

Каждый волен верить или не верить в то, что позитивные эмоции изначально присущи человеку. Так, религиоведы и философы выражают большую озабоченность в связи с восприятием человеческой природы. Они пытаются решить, какова она: зло проникает в человека вследствие воспитания и влияния окружающей среды? или же добро и зло с рождения встроены в его сущность? или он по своей сути зол, как думает католическая церковь, потому что наследует грех Адама и Евы, вкусивших плод запретного дерева?

Понятно, что вход в темные, ведущие к заблуждению коридоры философского познания этого предмета или в лабиринты богословия, не подходит для нашей книги. Поэтому позвольте нам удовлетвориться ясной исламской концепцией, основанной на хадисах, переданных по достоверным цепочкам передачи (то есть с достоверными иснадами).

Вера, соответствующая устоявшимся религиозным текстам, побуждает нас поверить в то, что люди рождаются добрыми по своей природе. То есть Бог создал их изначально добрыми и предопределил это еще до того, как они реально пришли в существующий мир. Они, люди, свидетельствовали против самих себя после того, как Бог заключил с ними величайший завет, что Он — Всевышний, их Господь. «Вот твой Господь вынул из поясиц сынов Адама их потомство и заставил их засвидетельствовать против самих себя: “Разве Я — не ваш Господь?” Они сказали: “Да, мы свидетельствуем”. Это — для того, чтобы в День воскресения вы не говорили: “Мы не знали этого”» (сура «Преграды», 7:172). Это инстинкт — то, что призывает нас верить в Единого, Всемогущего Бога, а вместе с тем — вести себя в соответствии с лучшими моральными принципами. Затем задумайтесь над следующим аятом: «Обрати свой лик к религии, исповедую

единобожие. Таково врожденное качество, с которым Аллах сотворил людей. Творение Аллаха не подлежит изменению. Такова правая вера, но большинство людей не знают этого» (сура «Ромеи», 30:30). Затем подумайте над следующим благородным хадисом: **«Каждый младенец рождается не иначе как в своем естественном состоянии [фитра], а [уже потом] его родители делают из него иудея, христианина или огнепоклонника. Точно так же и животные появляются на свет целыми [, а не изувеченными]: разве найдешь среди них кого-нибудь с отрезанным ухом?!»** Эта инстинктивная тяга к добру заложена в человеке с рождения в интегрированной форме, что равносильно заявлению о психическом здоровье ребенка, но некоторые родители, токсичная среда и шайтаны работают над тем, чтобы исказить и ослабить влияние этого подспудного стремления.

Бог в Своей великой мудрости позволил злым силам соревноваться с инстинктом добра в захвате контроля над сердцем путем внушения извращенных убеждений и желаний, потому что сделал мирскую жизнь местом испытаний и проверок. Он вдохновил человеческие души работой над распознаванием призывов доброго инстинкта и дал им свободу выбора восстать, если у них есть склонность ко злу: «Клянусь душой и Тем, Кто придал ей соразмерный облик (или тем, как Он сделал ее облик соразмерным) и внушил ей порочность и богобоязненность!» (сура «Солнце», 91:7-8). Но, несмотря на разврат человека и его бунт, или даже неверие, его доброта остается сокрытой в его духовной и психической сущности, и он может вернуться к свету, рассеяв тьму. С лингвистической точки зрения неверие — не что иное, как сокрытие, а неверующий — тот, кто удерживает в своем сердце свет естественного инстинкта и живет во тьме. «Аллах — Покровитель тех, которые уверовали. Он выво-

дит их из мраков к свету. А покровителями и помощниками неверующих являются тагуты, которые выводят их из света к мракам. Они являются обитателями Огня и пребудут там вечно» (сура «Корова», 2:257).

В этом кратком отступлении я хотел повторить, что Всемогущий Бог наделил человека врожденной способностью проводить различие между добром и злом, а также между добродетельными и плохими эмоциями. Добро, присущее душам, противостоит злу. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, рассказывал нам об эмоциональных переживаниях и сознательности психики, о том, какое содержание обнаруживает верующий в своем сердце в результате воздействия инстинкта на духовную и психическую сущность.

В «Муснаде» имама Ахмада ибн Ханбала с хорошей цепочкой передачи великий сподвижник Ибн Ма‘бад говорит: «Я пришел к Посланнику Аллаха, и он сказал: “Ты пришел спросить о праведности?” Я сказал: “Да, о Посланник Аллаха”. Он сказал: “Спросите свое сердце, праведность — это то, с чем душа спокойна, и сердце спокойно, и грех — это то, что вызывает беспокойство в сердце и в душе, волнение в груди, если люди будут давать вам фетвы, а я дам вам фетву”». И со слов ан-Наваса ибн Сам‘ана, да будет Аллах доволен им, Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Праведность — это хорошие манеры, а грех — это то, что колеблется в твоей душе и что тебе ненавистно видеть в людях». Итак, инстинкт вдохновлен на понимание разницы между добром и злом, при помощи отличительного смысла этих начал, которое дано с рождения.

Сердца избавлены от искаженного восприятия, потому что они находятся в гармонии с Божьей благодатью и щедростью. Бог не оставил человека с тем, чтобы он рождался на земле с равнозначностью мотивов добра и зла в своей

психике и духовной сущности, как говорят некоторые из числа ученых древности и современности при толковании слов Всемогущего Аллаха: «Разве Мы не повели его к двум вершинам?» (сура «Город», 90:10). А слова «Клянусь душой и Тем, Кто придал ей соразмерный облик (или тем, как Он сделал ее облик соразмерным) и внушил ей порочность и богобоязненность!» (сура «Солнце», 91:7-8) наталкивают некоторых на мысль, что мотивы добра и зла равны (пятьдесят на пятьдесят). Но мы говорим, что Аллах наделил человека естественным инстинктом для распознавания того и другого, чтобы он мог узнавать и познавать те из эмоций и добрых дел, которые приближают его к Нему. Всевышний всегда добр по отношению к человеку, увеличивая вознаграждение за совершение доброго дела, возможно, в десятки раз, а наказание за совершение плохого, таким образом, не усугубляя или вообще прощая. Бог послал человеку, восставшему против этого божественного дара, бремя бедствий и мирских несчастий, чтобы они могли вернуть его к Богу. «Но помимо величайших мучений Мы непременно дадим им вкусить меньшие мучения, чтобы они могли вернуться на прямой путь» (сура «Поклон», 32:21).

Для того чтобы остановить зло и напомнить о заложенном Богом инстинкте с целью его пробуждения, после того как он был отвержен и забыт, Бог отправлял посланников к людям. Такая концептуализация зла ближе к его глубинному пониманию. Как сказано в 10 аяте суры «Джинны»: «И мы не знаем, зло ли желалось для тех, кто на земле, или желал им Господь их прямого пути». И в Благородном Коране есть много примеров обращения к Богу с просьбами защитить ото зла и того, что случается с людьми в плане разных горестей и неверия.

Из этого мы делаем вывод, что наша реакция на эмоциональные стимулы, призывающие к вере, добрым делам,

нравственности, и наши неустанные попытки обуздать дурные желания, ведущие к достойной осуждения морали, — все это приходит к нам изначально из того инстинкта, с которым мы родились. Но этот инстинкт таков, как сказал нам Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, в своем хадисе, процитированном ранее, что его действие может ослабнуть или стать совершенно неэффективным, если он был искажен и изменен плохой окружающей средой и неадекватным родительским влиянием, особенно в раннем детстве. Также ослабляется действие инстинкта из-за общения с плохими сверстниками и пристрастия к просмотру видеоконтента безнравственного содержания — о деяниях грешников; материалы такого рода транслируются в наше время средствами массовой информации, например в Интернете.

Итак, хорошее влияние фитры на поведение мусульманина и его приверженность своей религии является результатом взаимодействия между добронравными побуждениями природы человека и сдерживающими их дурными факторами окружающей среды, в дополнение к унаследованным и приобретенным характеристикам его личности, таким как степень его эмоциональности, психические наклонности, способность сопротивляться пристрастиям. Соответствие фитре приводит к повышению степени веры. В этом мире нет хорошей среды во всех отношениях, и нет среди обычных людей всей полноты совершенства — в унаследованном или приобретенном виде, нет готовности подчиняться тому, что им было велено. Поэтому нам приходится непрерывно просить прощения у Всемогущего Бога, который создал нас, грешных людей. И когда мы просим прощения, Он знает о нас больше, чем мы сами, Он знает о постоянной битве между добром, с которым мы были созданы, и мирскими делами, которые отвлекают нас от этого. Из слов Абу Хурейры, да будет доволен им Аллах, которые он передал

Глава четвертая

от Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, явствует следующее: «Если бы вы не заблуждались, Аллах заменил бы вас людьми, которые заблуждаются [грешат], а потом каются и просят прощения, и Он прощал бы их».

Если влияние унаследованной добродетели на врожденные качества является результатом взаимодействия между ней и окружающей средой верующего, то влияние инстинкта увеличивается и уменьшается в зависимости от характеристик среды, в которой он живет. Чем лучше окружающая среда, тем лучше эффект, производимый инстинктом, тем больше он проявляется, и наоборот. Данное взаимодействие, сводимое к битве добра и зла, может проявиться и в сердцах верующих. Это очевидное явление, размеры которого легко распознать в общем, но если взять на себя смелость измерить его в точности и определить для него какие-то критерии, то это, на самом деле, очень серьезное дело, которое не под силу различным фрикам от психологии. Его подлинная сложность известна только Всевышнему.

Приведем такой пример: два человека живут на одинаковом расстоянии от мечети своего села, оба хотят молиться в мечети, но один из них идет в мечеть по ровной поверхности, а другому нужно подняться на холм, затем спуститься с него по дороге назад, чтобы добраться домой. В дополнение к этому: один из них жалуется на боли в ногах при ходьбе, другой же чрезмерно эмоционален — быстро гневается, медленно успокаивается; в разозленном состоянии ему, вероятно, будет трудно сосредоточить внимание на молитве и на всем, что навеивает добрые мысли о человеческой природе, присущей, по Божьей воле, ему самому и остальным людям. Можно ли уравнивать двух этих прихожан мечети и рассказать обоим о подлинной сущности их поступков? Первый или второй имеет большую степень и наивысшие

заслуги в этом вымышленном соревновании? Никто не может этого сделать, особенно если речь идет о духовных вопросах, например, о сравнении степени их веры. Только Всемогущий Господь знает, что скрывается за поступками и намерениями людей, только Ему ведомы все тайны. Как сказано в Священной Книге: «В День воскресения Мы установим справедливые Весы, и ни с кем не поступят несправедливо. Если найдется нечто весом с горчичное зернышко, Мы принесем его. Довольно того, что Мы ведем счет!» (сура «Пророки», 21:47).

Сегодня мы живем в среде, в которой зло находится в центре внимания, а добро отрицается, и все вокруг предлагают нам отказаться от того добра, с которым мы родились. Награда за сопротивление этому злему веянию велика по сравнению с теми, кто получает награду, живя в хорошей среде. Из этого мы можем понять, что Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, сказал некоторым своим сподвижникам: «“После вас настанут такие дни, когда терпение будет подобно сжиманию в руке раскаленного угля и того, кто будет совершать благие дела в эти дни, ожидает награда пятидесяти человек, совершающих такие же дела”». Люди спросили: “О Посланник Аллаха, награда пятидесяти из них?” Он ответил: “Награда пятидесяти из вас”».

Теперь мы подошли к важной части этой главы, а именно — к превосходству пророков над другими мусульманами. Мы будем говорить о том, как они реагируют на стимулы хороших эмоций, которые инстинктивно возбуждаются в сердцах людей. Начнем со следующего утверждения: Бог наделил верующих унаследованным талантом, с помощью которого они могли различать воздействия окружающей среды, склоняющие к добру, что также помогало отвергать злые прихоти. Что касается пророков, то они являются лучшими из творений Бога, они — люди с чистейшими серд-

Глава четвертая

цами, самые совершенные по интеллекту, лучшие из них по характеру и самые красивые по внешнему виду, поэтому именно они были избраны. Остальные люди должны им подражать во всем: их словам и делам, разрешениям и запретам, — уповая при этом на Бога. Именно пророки несут на себе тяжесть откровения и тяготы призыва, поэтому чувства и эмоции, активизирующие потенциал добра, который был встроен в их психическое и духовное естество, они проявляют автоматически. Однако одного инстинкта врожденного свойства, которым наделено все человечество, недостаточно, чтобы нести тяжкое бремя пророчества, которое было возложено на них.

Следовательно, Всемогущий Бог даровал им непогрешимость, в частности, непогрешимость языка — тем самым обеспечив сбережение, предотвращение и упреждение от совершения грехов. Ученые согласились с тем, что пророки непогрешимы в передаче религии: они ничего не скрывают из Откровения, и не забывают того, что им было раскрыто, и не делают добавлений к этому от себя: «Если бы он приписал Нам некоторые слова, то Мы схватили бы его за правую руку (или схватили бы его крепко), а потом перерезали бы ему аорту, и никто из вас не избавил бы его» (сура «Судный День», 69:44–47). Также они являются непогрешимыми и в плане совершения больших грехов.

Среди ученых есть разногласия относительно того, совершают ли пророки малые грехи. Большинство из них сказали, что незначительные грехи не имеют отношения к непогрешимости, и что если пророки совершают малые грехи, то непогрешимость не исчезает, ибо они раскаиваются и Бог прощает их, умножая им Свои милости. Они приводят в качестве подтверждения своего мнения следующую цитату из Корана: «Они оба поели с него, и тогда им стали видны их срамные места. Они стали прилеплять на себе райские ли-

ствя. Адам ослушался своего Господа и впал в заблуждение. Потом Господь избрал его, принял его покаяние и наставил на прямой путь» (сура «Та Ха», 20:121-122). С другой стороны, есть группа ученых, — многие из них являются магрибинцами во главе с судьей ‘Аййадом Сахибом, автором книги «Исцеление», — которые говорят, что пророки непогрешимы и в плане совершения малых грехов. А если речь идет о том, что пророк все же совершал какие-то проступки, то следует различать, когда именно это было сделано, так как такие моменты могут относиться к началу пророческой миссии.

Как можно примирить эти две позиции? Мы осмелимся прокомментировать данный вопрос, высказав наши размышления о пророках. И в связи с этим зададимся вопросом: не может ли быть так, что взаимообусловленное влияние окружающей среды, наследственности и личности человека, которое при взаимодействии этих важных для психики человека компонентов с врожденной склонностью обычного мусульманина удерживаться от совершения больших грехов, в случае с пророками имеет отношение к эффекту непогрешимости, более того — к тому, чтобы удерживать их от совершения малых грехов? Мы заверяем читателя, что осознаем свое невежество и стоим на берегу моря светских и духовных знаний, которые Всемогущий Бог даровал Своим пророкам. В качестве оправдания смелости, с которой задается такой вопрос, мы можем опереться на свидетельство Благородного Корана о том, что Всемогущий Бог возвысил одних из пророков над другими. «Твоему Господу лучше знать тех, кто на небесах и на земле. Одним пророкам Мы отдали предпочтение над другими. А Давуду (Давиду) Мы даровали Забур (Псалтирь)» (сура «Перенес Ночью», 17:55). А также: «Таковы посланники. Одним из них Мы отдали предпочтение перед другими. Среди них были такие, с

которыми говорил Аллах, а некоторых из них Аллах возвысил до степеней...» (сура «Корова», 2:253).

Возможно, за этим предпочтением стояло различие Посланников в степени непогрешимости их поведения. И то, что наш любимый Посланник Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, был удостоен предпочтения Аллаха, слава Ему, возвышен над всеми пророками, поистине являясь венцом всего творения среди людей, джиннов, ангелов и вещей, о которых мы не знаем, среди прочих существ, — побуждает нас соглашаться с давними учеными Магриба: действительно, Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, обладал превосходством над всеми пророками; был наделен непогрешимостью в совершении мелких грехов и сочетал это с духовными дарами. Об этом свидетельствуют аяты суры «Перенес ночью»: рассказ о том, как он руководил пророками во время ал-исра, — ни один другой пророк или ангел не удостоился такой чести. Если бы мы захотели отдать должное этой теме, то сильно бы отклонились от предмета нашего исследования. Поэтому нам достаточно сказать, что Пророк (Мухаммад), мир ему и благословение Аллаха, будучи правдивым, сам рассказал нам об этом предпочтении, упомянув также кое-что из того, что пророки Божьи делали до него. Из его рассказа известно: что если бы он был на их месте, то (в некоторых случаях) не сказал бы того, что они сказали, и не сделал бы того, что они сделали. И все же нам кажется, что непогрешимость в плане совершения мелких грехов не помешала им сделать или сказать то, что они сказали или сделали.

Когда соплеменники ополчились против пророка Божьего, Лута, мир ему, желая совершить безнравственность по отношению к его гостям, их реакция привела его в отчаяние: «Он сказал: “Если бы у меня была сила, чтобы одолеть вас! Если бы у меня была мощная опора!”» (сура «Худ»,

11:80). О смирении Лута Пророк сказал: «Да помилует Аллах Лута, он обитал в суровом обителище». Как вы думаете, удавалось ли ему хранить спокойствие? Также Пророк, мир ему и благословение Аллаха, упомянул Мусу, мир ему, и его неспособность быть терпеливым с ал-Хидром, мир ему, как об этом рассказывается в суре «Пещера». Посланник Аллаха сказал: «Да смилуется Аллах над нами и над Мусой, нетерпение которого лишило нас возможности узнать больше о чудесах ал-Хидра, подобных тем, которые упомянуты [в суре “Пещера”]». Если бы наш Посланник был на его месте, он был бы терпеливым. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, прокомментировал отказ Йусуфа, мир ему, покинуть темницу до тех пор, пока не будет доказана его невиновность и он не будет оправдан. Он сказал: «Если бы я просидел в тюрьме столько же, сколько просидел Йусуф, я бы ответил зовущему». То есть он согласился бы выйти из тюрьмы и оставить вопрос о своем оправдании на усмотрение Всевышнего Аллаха, Который подверг его испытанию тюремным заключением, но обратил это ему же во благо.

Если мы продолжим эти размышления, то скажем, что действия некоторых пророков являются незначительными грехами, несмотря на дарованные им Богом духовные дары. Это происходило в результате влияния факторов окружающей среды и наследственности, дополняя тем самым характеристику их личностей в человеческой ипостаси как сильными, так и слабыми сторонами. Этот вопрос станет более ясным, когда мы рассмотрим аяты Корана, в которых Аллах упрекает Своих пророков за то, что они делали. И читатель должен изучить их и сравнить со словами нашего Посланника, да благословит его Аллах и приветствует.

Это Нух, мир ему, плывущий в своем ковчеге вместе с верующими, в окружении бушующих волн, подобных го-

рам. Он звал своего сына-безбожника присоединиться к верующим и плыть вместе с ними, но тот отказался и затем умер неверным. Чувство отцовства, обостренное потерей близкого человека, берет верх в сердце Нуха, мир ему: «Нух (Ной) воззвал к своему Господу: “Господи! Ведь сын мой — частица моей семьи. Твое обещание правдиво, и Ты — Наимудрейший из судей”. Он сказал: “О Нух (Ной)! Он — не частица твоей семьи, и такой поступок не является праведным. Не проси Меня о том, чего не ведаешь. Воистину, Я призываю тебя не быть одним из невежд”. Он сказал: “Господи! Я прибегаю к Тебе, дабы не просить о том, чего не ведаю. И если Ты не простишь меня и не помилуешь, то я окажусь среди потерпевших убытков”» (сура «Худ», 11:45–47).

Сравните это с отношением Посланника, да благословит его Аллах и приветствует, к своим родственникам, которые умерли как неверные, такими как его дядя Абу Лахаб. Можно вспомнить и некоторые другие события, о которых сообщалось в связи с этим. Например, его гневную реакцию, когда Усама ибн Зайд пришел к нему, чтобы заступиться за одну женщину из рода Бану Махзум, совершившую кражу. Посланник сказал: «Неужели же ты обращаешься с ходатайством, когда дело касается одного из наказаний, установленных Аллахом?! Клянусь Аллахом, если бы украли Фатима, дочь Мухаммада, то я обязательно [велел] бы отрубить руку и ей!»

Возможно, безусловность предпочтения нашего Посланника остальным пророкам станет очевидной, когда мы рассмотрим некоторые упомянутые в Священном Коране поступки других пророков, проанализируем некоторые их высказывания и чувства, относительно которых Аллах предупреждал их, и проведем сравнение между ними и Посланником Аллаха, да благословит его Аллах и приветству-

ет, — проведем, руководствуясь тем, что мы знаем из его биографии и качеств. Мы видим, что Божий пророк Йунус рассердился на свой народ и оставил его после того, как пообещал, что его постигнет наказание Бога. Он оставил его до того, как получил разрешение это сделать. Ат-Табари говорит нам в своем толковании, что Йунусу, мир ему, была свойственна некая узость характера, и, возможно, эта оценка точна с учетом интенсивности его гнева и быстроты его действий. Также вы можете подумать об ошибке Давуда, мир ему, который, не выслушав аргументов обеих сторон, поспешил осудить человека, обвиненного своим собратом в краже овцы и приобщении ее к своему стаду. После осознания своей ошибки Давуд пал на колени и попросил прощения у Господа.

Сравните это божественное наставление пророков с делами, в которых Всевышний Аллах вразумлял нашего пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует. Вы обнаружите, что наставление Пророка Всемогущим Аллахом было общим, а благодаря чуткости, с которой Пророк упорно руководил своими людьми, заботясь об их благе, он превзошел все человеческие представления о милосердии, любви и сострадании, пока не утвердилась могущественная и возвышенная Истина. В итоге Господь утешил его этими нежными аятами: «Ты можешь погубить себя от скорби по их следам (скорбя о том, что они отверчиваются от истины), если они не уверуют в это повествование?» (сура «Пещера», 18:6); «Разве тот, кому его злодеяние представлено прекрасным и кто считает его благом, равен тому, кто следует прямым путем? Воистину, Аллах вводит в заблуждение того, кого пожелает, и ведет прямым путем того, кого пожелает. Не изводи себя скорбью по ним. Воистину, Аллах знает о том, что они творят» (сура «Ангелы», 35:8).

В этих аятах Всемогущий Бог выражает Свое сострадание и любовь к Своему благородному Посланнику, жалея, что он изводит себя печалью из-за тех, кто не заслуживает таких благородных чувств. Как говорит нам его прекрасная биография, Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, оставался сострадательным и милосердным по отношению к тем из своего народа, которые сбились с пути, даже после того, как они причинили ему вред.

Я часто задавался вопросом о великой способности Посланника, да благословит его Аллах и приветствует, переносить эти божественные эмоции. Мы уже видели, как великий сподвижник Джа‘фар ибн Абу Талиб, да будет доволен им Аллах, был переполнен любовью, когда услышал, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал ему: «У нас похожие характеры», — переполнен до такой степени, что начал прыгать на одной ноге, как эфиоп, от прилива радости и счастья. Так что же должен испытывать человек, если к нему обращается Бог Всемогущий? Можно упомянуть хадис, передаваемый от Убайи ибн Каба, в котором рассказывается о том, как сподвижник не смог контролировать свои эмоции и вел себя словно потерявший рассудок: плакал и смеялся от радости, когда Посланник сообщил ему благую весть.

Великий внезапный перелом в судьбе — один из самых горестных случаев для того, кто не верит в него до тех пор, пока этого не случится. Горе относится к высочайшим переживаниям, наряду с удовольствием и душевной радостью от общения со Всевышним и Его словами утешения... Как Пророк пережил эту эмоциональную трансформацию? Действительно, Бог знает, кому доверить донесение Своего послания. Вот что на самом деле сказал Посланник Бога о своих эмоциональных и духовных способностях и о своей стойкости к тому, чего мы не знаем и что было скрыто от

нас: «Если бы вы только знали то, что знаю я, вы бы немного смеялись и много плакали». В передаче ат-Тирмизи говорится, что Посланник Аллаха, мир ему и благословение, сказал: «Клянусь Аллахом, если бы вы знали то, что знаю я, вы бы мало смеялись и много плакали, и вы бы не обращали внимания на женщин, а поспешили бы устремиться ко Всевышнему Аллаху».

Даже суровое увещание, которому Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, был подвергнут в суре «Нахмурился», является доказательством того, что он совершал незначительные ошибки, хотя некоторые восприняли это как доказательство того, что пророки совершали мелкие грехи. Увещание было нужно в том числе для того, чтобы показать обостренную чуткость, необходимую Пророку в деле упорного распространения своего призыва и поддержания высокого морального уровня, которого может достичь только предводитель пророков. Пророк сосредоточил все свое внимание на ал-Валиде ибн ал-Мугире, надеясь привести его к исламу и вместе с ним других курайшитов. Слепой бедняк Ибн Умм Мактум пришел и прервал слова Посланника, да благословит его Аллах и приветствует, очень настойчиво попросив научить его тому, что было открыто Аллахом. В результате Пророк разозлился, отвернулся от него и нахмурился, как об этом было рассказано в суре «Нахмурившийся», содержанием которой является выговор Пророку за его поведение и хмурый взгляд. Представь, дорогой читатель, какой будет наша естественная реакция в ситуации предельного сосредоточения внимания, интеллектуального и эмоционального, на чем-то важном, чреватом большими последствиями. Данный вопрос важен для вас, и вы обсуждаете его с лицами, которые принимают решения, и тут приходит слабый человек, чтобы прервать ваш разговор и попросить срочной помощи в деле, в котором вы могли бы

ему помочь после завершения беседы, но он настойчиво повторяет свою просьбу. Что вы будете делать после того, как важные люди уйдут? Наше общество может счесть нормой, если вы будете гневаться, кричать, а возможно, и лишите такого человека всего, о чем он просил. Что же сделал Пророк, мир ему? Он просто нахмурился, и это при том, что человек, вызвавший такую реакцию, не мог увидеть ни его хмурого взгляда, ни того, что он отвернулся, поскольку был слепым! Пророк ни словами, ни интонацией своего голоса не выразил недовольства настойчивостью Ибн Умм Мактума, который не был глухим и мог бы услышать отповедь, способную причинить ему вред и смутить. Но разве позволительно делать подобное тому, кто являлся Пророком милосердия.

Напоминаю читателю, что до этого отступления мы говорили о третьей группе стимулов — об эмоциях, которые требуют благородной морали, и нами было подчеркнuto, что они присущи естеству пророков, которые проявляют такие эмоции не задумываясь, как само собой разумеющееся. Что касается обычных мусульман, у них нет другого выбора, кроме как противостоять безнравственности и эгоизму души, ибо Господь создал их для того, чтобы они прошли испытание и на деле показали, кто из них является лучшим. Поэтому я вынужден взять паузу и обратить внимание на группу эмоциональных триггеров, которые имеют перво-степенное значение для нашего морального поведения в материальном мире. Как известно, безупречная мораль неразрывно связана с контролем над своими эмоциями, ее стержнем является умение подавлять свои низменные желания и плохие аспекты эмоций, такие как гнев, зависть, трусость, эгоизм, избегая их демонстрации. Разум и шариат в равной мере считают добродетелями милосердие, сострадание, щедрость, жертвенность, отвагу и умение сдерживать гнев; эти качества являются критериями, согласно которым измеря-

ются общественно значимые особенности характера людей, что позволяет им занимать лидирующие позиции в стране, в которой знают цену настоящим мужчинам.

Кто как не предводитель правоверных ‘Умар ибн ал-Хаттаб, да будет Бог доволен им, был знатоком истинной цены таких мужей. Когда он хотел назначить на должность кого-то из сподвижников, то для начала стремился убедиться в наличии у него качеств, основанных на особом рода эмоциях — требующих благородного нрава, а также в способности контролировать свои желания и подавлять гнев. ‘Умар расспрашивал людей о претенденте на должность тех, кто его знал, и когда они, исходя из сложившегося хорошего мнения, хвалили его, ‘Умар уточнял, действительно ли их знание досконально. В случае утвердительного ответа, ‘Умар еще раз уточнял: не являются ли они соседями? не имели ли какие-то финансовые совместные дела? может быть, вместе путешествовали? Когда ответ был отрицательным, ‘Умар говорил: «Иди, ты его не знаешь», — после чего добавлял: «Возможно, ты видел его в мечети, как он делает вот так» — тут ‘Умар совершал поясной поклон. Таким образом, ‘Умар признавал человека пригодным для общественно важного дела, когда видел, как тот молится. Данная история свидетельствует о глубине врожденного знания ‘Умаром ибн ал-Хаттабом важности этой группы эмоций. Сравнение же людей с кладезем полезных ископаемых, сделанное Посланником Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, является вдохновляющим и актуальным.

Действительно, контроль человека над эмоциональным аспектом своей личности является главной проверкой его знаний. А удостовериться в способности человека совершать такой самоконтроль можно только в результате близкого наблюдения. Например, когда вы, находясь дома, слышите крики соседа, злобно ругающего свою жену и детей

Глава четвертая

или, наоборот, наблюдаете, как он обходителен и нежен с ними. О его поведении вы также можете узнать от своих детей, которые учатся вместе с его отпрысками. Именно такие наблюдения дают истинные знания о человеке. Такой же источник информации и длительное путешествие, которое приносило много тягот паломникам и торговцам прошлых эпох, — находясь в дороге, человек способен обнаружить многое из того, что скрывал прежде от других. Он мог проявить терпение, волнение или страх, пока претерпевал разного рода невзгоды, реальные и воображаемые опасности путешествия. Совместные финансовые дела тоже имеют способность определять человека — сразу показывают, является ли он рабом денег. Подобно тому, как умный человек способен распознать настоящие перед ним дирхемы или фальшивые. Конечно же, честное обращение человека с деньгами зависит от его способности сдерживать свои низменные эмоции и чувства.

Эмоцию обиды и чувство уязвленности невозможно скрыть от тех, кто живет рядом с такими несчастными людьми. Они замечают, как человек, считающий себя несправедливо обойденным, не только начинает испытывать ненависть ко всем окружающим, что унижает его, но и навлекает на себя Божью кару в будущем. Не завидуйте человеку, если у него есть то, чего вы хотели достичь в плане счастья, удовлетворенности и удовольствий. Ведь если позволить эгоистичным желаниям выйти из-под контроля, значит уподобиться кобыле, ошалело несущейся без узды. Обуздать ее очень трудно, как и прихоти, заложником удовлетворения которых становится человек, не способный их реализовать. «Пусть не восхищают тебя их имущество и дети. Аллах желает только наказать их детьми и имуществом в мирской жизни, дабы они расстались со своими душами неверующими» (сура «Покаяние», 9:55).

Вот почему Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, часто искал убежища от этих презренных проявлений эмоциональности в мольбе по самым разным поводам. Ал-Бухари передал об этом от имени Анаса ибн Малика, да будет доволен им Аллах, когда сказал, что Посланник часто повторял: «О Аллах, я ищу у Тебя защиты от тревог и печали, от слабости и лени, от трусости и скупости, а также от бремени долгов и от притеснения людей».

Пророку, да благословит его Аллах и приветствует, были известны нужные слова, он обобщал с их помощью в этой мольбе основные негативные эмоции и чувства, которые могут контролировать человека, если он сам их не контролирует. На нашем психологическом языке можно по-своему интерпретировать данный хадис. Беспокойство — это то, что называется тревогой, то есть чувство напряжения и страха перед происходящим, ощущение грядущих проблем по причине какого-то несчастья. В отличие от него грусть — это чувство сокрушенности и отчаяния по поводу того, что произошло в прошлом из-за потери любимого человека или чего-то другого, не менее желанного. Устойчивое снижение настроения из-за грусти может привести к состоянию беспомощности и апатии, а это уже один из главных симптомов, возвещающих о приближающейся депрессии, по мнению психиатров.

Стоит отметить, что подавляющее большинство людей, обращающихся сегодня в психиатрические клиники, жалуются на симптомы этих двух расстройств: беспокойства и печали. Речь идет о любых проявлениях тревоги за будущее или о депрессии, вызванных тем, что случилось в прошлом. Что касается верующего, который доверяет Богу, то он защищен свыше от диктата этих двух бедствий. Его вера в предопределение приносит ему избавление от психологической боли за потери, понесенные в прошлом, а также он уве-

рен в том, что будущее — в руках Бога. Понимая тщетность попыток изменить то и другое, верующий в значительной степени избавлен от беспокойства, захлестнувшего его разум и сердце. Недаром было сказано: «То, что было, уже прошло, то, на что вы надеетесь, еще не произошло и невидимо, поэтому у вас есть только настоящее, в котором вы живете».

Таким образом, мы видим, что лечение психологически неуравновешенных верующих дает результаты в короткие сроки, если психотерапевт сможет организовать процесс, руководствуясь исламским восприятием. Мой личный опыт за прошедшие шестьдесят с лишним лет вообще и опыт работы с пациентами-мусульманами, страдающими тревожно-депрессивным расстройством, в частности, убедили меня в поверхностности западной фармакологической психотерапии и в отсутствии у нее каких-либо устойчивых преимуществ по сравнению с исламской когнитивно-поведенческой психотерапией. У меня есть исследование на эту тему, оно публиковалось в западных и арабских журналах по психологии и психиатрии, поэтому нет смысла в этой книге повторять его содержание.

Что касается трусости и скупости, то это свойства характера, которые связаны друг с другом как две стороны одной медали. Трус — тот, кого во время совершения вынужденных действий свербит мысль о том, что кто-то его использует. А для скупого невыносима другая мысль — что другие будут извлекать пользу из денег, которые он им предоставит. В обоих случаях речь идет о преобладании себялюбия и эгоизма в характере тех, кому они свойственны. Что касается притеснения одних людей другими из-за религии или чего-то другого, то это напоминает мне возникновение чувства страха в разных социальных ситуациях, особенно тех, которые вызывают трепет у слабохарактерных людей перед сильными или наделенными властью. Этот страх столкнуть-

ся с социальными ситуациями — одно из наиболее распространенных психических расстройств, обычное дело в нашу с вами эпоху.

Особый разговор про тех, кто наделен позитивными эмоциями, это люди благого нрава. Они наследуют пример тех, кто со всем рвением относился к поминанию Бога, стремясь приучить себя к обузданию собственных эмоций, избавиться от дурных желаний, сделать так, чтобы зло не командовало их душами и не навязывало им эгоизм, дабы не оскотиниться и не оказаться в униженном состоянии. Такие люди умеют подавлять свой гнев и прощать других, они жалеют бедных и слабых, помогают нуждающимся и поддерживают угнетенных. Послушайте, что сказала мать верующих Хадиджа бинт Хувайлид, когда поддерживала и укрепляла Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, после его первой встречи с ангелом Джибрилем, повергшей его в ужас. Она сказала: «Клянусь Аллахом, Аллах никогда не покроет тебя позором, ведь ты поддерживаешь связи с родственниками, помогаешь слабым людям и беднякам, оказываешь людям гостеприимство и помогаешь переносить невзгоды судьбы».

Таковы качества Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, до начала пророческой миссии, впоследствии его характером стал Коран. Ибн Джарир также передал со слов Са‘ида ибн Хишама, который сказал: «Я пришел к матери правоверных ‘А’ише, да будет доволен ею Аллах, и сказал: “Скажи мне, какой был характер у Пророка, да благословит его Аллах и приветствует”. Она ответила: “Его нравом был Коран. Разве ты не читал: «Воистину, твой нрав превосходит?»»

Глава пятая

Размышления о выборе Богом окружения и правильной наследственности для каждого пророка

Введение

В этой главе рассказывается о важной, щепетильной и сложной теме, которая много лет занимала психологов. Экспериментальные, полевые и статистические исследования в этой области все еще пытаются раскрыть нам некоторые аспекты того, что остается неясным. Речь идет об исследовании окружения (окружающей среды) и наследственности на формирование личности человека, а также на его эмоциональный статус.

Мы говорили об этом в общих чертах в предыдущих главах, а подытожим наши размышления в этой, где поговорим о мудрости Бога в выборе подходящего окружения и наследственности для тех, кому Он решил доверить донесение Своей миссии, — Своим пророкам и посланникам. Мы сделаем все возможное для того, чтобы упростить научную составляющую этих рассуждений, и будем удовлетворены подобным изложением. Очевидно, что предложенная тема была окружена множеством спекуляций, основанных отнюдь не на реальных доказательствах. Даже в современной

психологии мы находим преувеличения, которые выходят за разумные рамки, особенно в трудах фанатиков школ, прославляющих либо окружающую среду, либо влияние генетики (наследственности).

Уотсон, основатель бихевиористской школы, известной своими крайними взглядами в отношении окружающей среды, с гордостью сказал: «Дайте мне дюжину здоровых, нормально развитых младенцев и мой собственный, особым образом устроенный мир, в котором я буду их растить, и я гарантирую, что, выбрав наугад ребенка, могу сделать его специалистом любого профиля — врачом, адвокатом, художником, торговцем, даже нищим или вором-карманником — вне зависимости от его склонностей и способностей, рода занятий и расовой принадлежности его предков». Вы можете найти это утверждение в его книге о бихевиоризме, которая так и называется «Бихевиоризм».

С другой стороны, мы находим такие преувеличения и в трудах фанатичных приверженцев генетического аспекта в формировании человеческого поведения. В западных периодических изданиях и журналах можно прочесть позорное резюме, сделанное этими фанатиками в результате своих исследований. Оно сводится к заявлению об открытии гена счастья, а также гена преступности и далее — генов прочих форм человеческого поведения. При этом они игнорируют научные исследования, доказывающие, что среда, которую они отрицают, имеет преобладающее влияние на формирование личности, тогда как наследственность в этом вопросе играет второстепенную роль. Для читателя, интересующегося данной темой, есть ряд книг по этологии, эволюционной психологии, социобиологии и изучению поведения животных в их естественной среде обитания. Таким образом, ученых, которые раздувают роль наследственности, можно назвать трубадурами своего вождя Дарвина; он тоже интер-

претировав человеческое поведение, исходя из результатов исследований, которые проводились на животных.

Если мы, отказавшись от предвзятости генетиков и сторонников превалирующего влияния окружающей среды, будем стремиться к точности научных опытов, обнаружим следующее: прямое генетическое влияние на поведение человека обычно ограничивается физиологическими особенностями функционирования организма. Так, например, одна из хромосомных аномалий, известных под названием синдром Дауна, имеет своим следствием умственную отсталость. Помимо этого, мы обнаружим, что среда и наследственность в каждом отдельном случае играют свою роль в формировании поведения, и в большинстве из них эти роли переплетаются сложным образом. Исследователь должен убедиться, что черта, которую он изучает, обусловлена влиянием среды, в которой жили люди, или тем, что они унаследовали от родителей, бабушек и дедушек. Для решения этой задачи — определения степени влияния окружающей среды или наследственности на изучаемые психологические черты и характеристики — ученые изобрели гениальные методы и уловки. К тому, что мы написали ранее об экспериментальных исследованиях, в которых психологи сравнивали однойцевых и разнойцевых близнецов, чтобы раскрыть влияние наследственности на заболеваемость шизофренией, следует добавить упоминание о современных технологиях: графике и компьютерах, — особенно в тех наблюдениях, которые проводились за новорожденными младенцами.

Эти исследования доказали, что наследственность действительно играет важную роль — меньшую или большую, — когда взаимодействует с окружающей средой в плане формирования интеллекта человека, общего типа его личности и эмоционального поведения.

Размышления о роли наследственности и окружения в формировании характеров пророков

Хотя тема сравнительного влияния среды и наследственности может показаться одной из тех, что поднята современной наукой, она имеет давние исламские исторические корни. Уместно привести историю великого сподвижника ал-Ашджа'и из племени 'Абд ал-Кайс, когда он прибыл в Медину с некоторыми из своих товарищей, чтобы поприветствовать Пророка Мухаммада, мир ему. Когда они прибыли, люди поспешили со словами приветствия к Посланнику, да благословит его Аллах и приветствует, но ал-Ашджа'и поступил иначе: сначала он очистил свое тело от дорожной пыли; снял одежду и спрятал ее; достал чистую одежду и облачился в нее и только затем решился спокойно пойти к Посланнику, да благословит его Аллах и приветствует. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, заметил подготовленность Ашджа'и ко встрече, и улыбка удовлетворения озарила его благородное лицо, он сказал: «В тебе есть такие качества, которые любит Бог: благоразумие и выдержка», как передается в «Сахихе» Муслима. Тогда ал-Ашджа'и спросил: «Я создан с ними или же Бог внедрил их в меня?» Посланник Аллаха ответил: «Воистину, это две стороны того, как ты был создан». И ал-Ашджа'и сказал: «Слава Богу, Который сотворил меня таким образом, который угоден Ему и Его Посланнику». Обратите внимание на постановку вопроса. Говоря сегодняшним языком, ал-Ашджа'и спросил: «Скажи, эти два качества являются результатом наследственности или же результатом влияния окружающей среды?»

После этого вступления мы вернемся к размышлениям о мудром выборе подходящей среды и наследственности.

То есть о том, как Бог произвел отбор факторов достойного воспитания Своих избранных, чтобы они были Его пророками и посланниками к людям. Для ясности наших размышлений, будем избегать абстрактной и специализированной речи. Итак, несмотря на человеческие — физические и психологические — различия среди пророков Бога, все они были одарены особыми качествами, которые ученые суммировали в виде четырех характеристик. О них мы говорим еще с начальной школы, это честность, надежность, ответственность и острота ума. Если мы внимательно рассмотрим эти качества и попытаемся проанализировать их в отношении пророков, то обнаружим, что у них были некие фиксированные характеристики, к примеру, непогрешимость и способность нести бремя послания. Имелись качества наследственные, такие как телесные параметры и некоторые личностные черты. Но не обошлось и без тех, в которых заметно смешение влияния наследственности и окружающей среды, избранной нашим Всемогущим Господом для воспитания Своих пророков.

С точки зрения наследственности у пророков Бога не может быть уродливых моральных и психических черт вроде безумия, а также физических недостатков — оспин на лице, карликовости и прочего. Пророк должен обладать хорошим голосом и красивым лицом. Давайте же обсудим наиболее важные общие черты всех пророков и посланников Бога, которые изложим в упрощенной форме с использованием современных концепций и представлений. В дополнение к наследственности пророков мы решили поговорить об их выдающихся моральных качествах, духовной одаренности, физической силе и интеллекте, о возвышенности мышления и благородстве происхождения. Это станет прелюдией к нашим размышлениям в следующей главе, посвященной мудрости Бога в выборе окружения для них. Тема будет

рассмотрена на примере двух пророков — Мусы и Йусуфа, мир им обоим, — благо подробности их жизни изложены в Священном Коране. Хочется думать, это поможет нам составить правильное представление о мудрости Всемогущего и Великого Бога, Который являет ее во всем, что Он для нас предписал и предопределил и что с нами происходит в результате Его предопределения.

Духовное наследие

Мы читаем слова Всевышнего: «Воистину, Аллах избрал над мирами Адама, Нуха (Ноя), род Ибрахима (Авраама) и род Имрана. Одни из них были потомками других. Аллах — Слышащий, Знающий» (сура «Семейство Имрана», 3:33-34). А также то, что Он сказал о нашем господине Ибрахиме (Аврааме): «Мы даровали ему Исхака (Исаака) и Йакуба (Иакова). Мы повели их обоих прямым путем. Еще раньше Мы повели прямым путем Нуха (Ноя), а из его потомства — Давуда (Давида), Сулеймана (Соломона), Айуба (Иова), Йусуфа (Иосифа), Мусу (Моисея) и Харуна (Аарона). Таким образом Мы воздаем творящим добро. А также Закарию (Захарию), Йахйю (Иоанна), Ису (Иисуса) и Ильяса (Илию). Все они были из числа праведников. А также Исмаила (Измаила), ал-Йасаа (Елисея), Йунуса (Иону) и Лута (Лота). Всех их Мы превознесли над мирами. А также некоторых из их отцов, потомков и братьев. Мы избрали их и повели их прямым путем. Таково руководство Аллаха, посредством которого Он ведет прямым путем тех из Своих рабов, кого пожелает. Но если бы они приобщились сотоварищей, то стало бы тщетным все, что они совершали» (сура «Скот», 6:84-88).

Когда я читаю эти аяты, они заставляют меня задуматься и поразмыслить о возможном существовании генов или

Глава пятая

наследственных факторов духовности, которые подобны биологическим генам, передающим нам физические и некоторые психические черты. Может, такие «духовные гены» задействованы в процессе формирования пророков и те передают их детям? И что же они из себя представляют? Как бы то ни было, в таком подборе заключается Божественная Мудрость.

Биологические гены передаются нам от родителей, бабушек и дедушек, — от предков, — и мы передаем дальше закодированные в них физические характеристики, такие как рост, черты лица, цвет кожи и другие физические признаки. Также мы передаем способность взаимодействовать с окружающей средой, что важно для проявления некоторых психических характеристик, таких как интеллект, интроверсия и интенсивность эмоций; они могут выражать то, что мы унаследовали в плане подвижности нашей автономной нервной системы, как мы объясняли в предыдущей главе. Все эти особенности генетического происхождения нам объясняет современная наука.

Но как вы думаете, есть ли духовные гены и духовные факторы наследственности, которые передаются от родителей к детям? Всевышний наделяет ими избранных для выполнения особой миссии, чтобы изгнать из их сердец нашептывания дьявола, тем самым подготовив к получению откровения и перенесению всех тягот, связанных с этим. Поскольку по своей духовной природе эти дары не сводятся к материальному и чувственному, они не являются предметом для материалистических научных исследований. Есть ли способ узнать, что это такое? Как вы думаете, сыграли ли такие «гены» свою роль в дифференциации пророков? Можно ли их увидеть? Возможно, они похожи на гены, отвечающие за анатомические признаки: рост и цвет кожи; гены имеются у всех людей в разном количестве — чем больше

их количество, тем сильнее проявляется их физический эффект. Может, и с «духовными генами» так же: чем большее количество этих духовных генов в человеке, тем чище и одухотвореннее он становится? Кто нам это объяснит, какая теория? Известно, что люди различаются по наделенности экстрасенсорными способностям: кто-то телепатически угадывает чужие мысли, другой видит предсказательные (вещие) сны, например, встречу с одаренным человеком, которая потом происходит в реальности. Данный факт приписывают интуиции и вдохновению, или другим духовным способностям. Увеличиваются ли эти способности в результате поклонения и созерцания? Или же это суть дары, которыми Всемогущий Господь может одарить всех людей в разном количестве?

Предполагаемые мною наследственные факторы являются одними из самых важных характеристик пророков, которые позволяют им получать откровение с небес. Я нахожу некоторую поддержку этой концепции в сообщениях Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, относительно ‘Умара ибн ал-Хаттаба, да будет доволен им Аллах. Мое представление о существовании духовных генов говорит о том, что эти гены — дар Всевышнего, Всемогущего Бога. Проявление духовно-генетического дара не обязательно связано с глубиной религиозности и высоким религиозным рангом, несмотря на то, что поклонение и постоянное воспоминание могут усилить его духовное влияние.

Мусульманин, который унаследовал большой процент этих духовных генов или приобрел их в качестве дара от Всемогущего Бога как способность воспринимать всепроникающую духовную реальность, имеет возможность увеличивать свою восприимчивость, как если бы в его распоряжении имелся некий духовный «радар», выражаясь современным языком. Теперь послушайте благородный хадис

Пророка, который был передан ал-Бухари со слов Абу Хурейры; в нем описываются духовные способности ‘Умара ибн ал-Хаттаба: «Среди народов, предшествовавших вам, были обновленцы, так что если в моей общине есть кто-то, то это ‘Умар». В другом хадисе, переданном Абу Хурейрой, Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, описывает обновленцев среди сынов Израиля как самых важных из людей после пророков. Вдобавок к этому имам Ахмад и ат-Тирмизи передали от имени ‘Укбы ибн ‘Амира, да будет Бог доволен им, на основании услышанного от Посланника Аллаха, подобное заявление: «Если бы после меня был пророк, то он был бы ‘Умаром ибн ал-Хаттабом». Я процитировал эти благородные хадисы, которые были собраны множеством разных ученых: как хадисоведами, так и специалистами другого профиля. И каждый из них, вероятно, задавался вопросом: как же так, ‘Умар ибн ал-Хаттаб находился в таком положении, а не Абу Бакр ас-Сиддик, несмотря на подтверждение пророческих хадисов, в которых отдается предпочтение Абу Бакру перед ‘Умаром и всеми сподвижниками Посланника Аллаха, включая благородный хадис, который передал ал-Бухари и в котором сообщается, как Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, говорил: «Поистине, из всех людей наибольшее количество благодеяний оказал мне Абу Бакр, который дружил со мной и не жалел для меня своего имущества, и если бы мне пришлось выбирать ближайшего друга из числа [членов] моей общины, я непременно выбрал бы Абу Бакра, однако [достоиннее этого] братство и любовь в исламе!»

Сам ‘Умар ибн ал-Хаттаб подтвердил это предпочтение, сказав: «Абу Бакр — наш господин, наш лучший и самый любимый для меня». И Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, когда заболел и не мог ходить в мечеть, сказал: «Скажите Абу Бакру руководить людьми в

молитве», что указывает на его превосходство над ‘Умаром и всеми сподвижниками.

Обилие доказательств делает общепринятым религиозным фактом особый статус Абу Бакра — сподвижника Пророка в пещере и одного из первых в принятии ислама. Но для некоторых этот факт подобен когнитивному диссонансу, которым характеризуется психологическое напряжение, охватывающее человека при наличии двух противоположных позиций. В этом случае человек может снять напряжение, пытаясь отрицать действительность одной из них, например, авторитет Абу Бакра, или же использовать психологические уловки, которые призваны гармонизировать две позиции между собой.

Таким образом, мы обнаруживаем, что некоторые ставят под сомнение подлинность хадиса или ослабляют его цепь передачи, даже если его подлинность не вызывает сомнений ввиду статуса передатчиков, таких как Ахмад ибн Ханбал и ат-Тирмизи, и подтверждена великими знатоками хадисов вроде ал-Албани. Некоторые, например Ибн Хаджар, пытались «снизить напряженность» путем поиска оправдания для выбора ‘Умара: мол, ‘Умар был силен в достижении истины и этим вдохновлял; он видел, как ниспосылался Коран и разделял мнение о его богооткровенности. Муслим передал со слов Ибн ‘Умара, от отца ‘Умара: «Я согласился с моим Господом относительно трех вещей: относительно Завесы, относительно пленников Бадра и относительно Макама Ибрахим (места стояния Ибрахима)».

Следовательно, нашего предположения о существовании духовных генов было достаточно, чтобы объяснить выбор Посланника, мир ему и благословение Аллаха, в пользу ‘Умара, несмотря на то, что Абу Бакру было отдано предпочтение. ‘Умар развивался и совершенствовался благодаря тому, что унаследовал часть этих духовных генов, которыми

Глава пятая

Бог наделил его в качестве дара в придачу к высокому росту и телесной силе. Это не просто божественный дар, а свидетельство религиозной принадлежности, которое можно найти у глубоко религиозных людей. Они задействуют свои сенсорные способности, и это также работает как «духовный радар». Мы не единственные живые существа на земле, наша Вселенная вибрирует от наличия множества ангелов и джиннов, в ней есть то, чего мы не знаем о духовных существах. Они живут бок о бок с нами — это признали многие ученые и мыслители всего мира.

Как видим, божественный дар, которого удостоился ‘Умар, позволил ему прорваться сквозь завесы пространства и времени. Он был вдохновлен и нашел истину в своем благоговении, как если бы ангелы говорили с ним. Свидетельством тому его знаменитая история, кратко упомянутая нами в предыдущей главе, о сподвижнике Сарийи ибн Заниме — командующем мусульманской армией, который сражался с политеистами в Персии. Когда количество персов, противостоящих мусульманам, умножилось и когда они начали их теснить, это вызвало замешательство среди правоверных. К тому же у персов была еще и крепость на вершине горы. Осознав слабость своей позиции, сподвижник никак не мог выработать план, чтобы спасти себя и армию в сложившейся критической ситуации. В это время повелитель правоверных ‘Умар ибн ал-Хаттаб, произносивший пятничную проповедь в мечети Посланника Аллаха в Медине, внезапно во весь голос закричал: «О Сарийа ибн Заним... в горы!» Итак, Сарийа услышал зов ‘Умара и, направив своих солдат в гору, одержал победу. Крик ‘Умара можно интерпретировать как свидетельство особого духовного дара — его голос был передан чудесным образом, что позволило Сарийи вместе с мусульманскими воинами спастись и одержать победу.

Мы завершаем наши размышления на тему наследственности четким представлением о том, что без обладания ду-

ховными генами пророки не смогли бы получить откровение и что эти гены имеют характеристики наследственных генов, передающихся потомкам. Так что именно это могло быть причиной для ограничения круга пророчества семьями Имрана и Ибрахима. Всевышний сказал: «Мы даровали ему Исхака (Исаака) и Йакуба (Иакова). Мы повели их обоих прямым путем. Еще раньше Мы повели прямым путем Нуха (Ноя), а из его потомства - Давуда (Давида), Сулеймана (Соломона), Айуба (Иова), Йусуфа (Иосифа), Мусу (Моисея) и Харуна (Аарона). Таким образом Мы воздаем творящим добро. А также Закарию (Захарии), Йахйу (Иоанна), Ису (Иисуса) и Ильяса (Илию). Все они были из числа праведников. А также Исмаила (Измаила), ал-Йасаа (Елисея), Йунуса (Иону) и Лута (Лота). Всех их Мы превознесли над мирами. А также некоторых из их отцов, потомков и братьев. Мы избрали их и повели их прямым путем. Таково руководство Аллаха, посредством которого Он ведет прямым путем тех из Своих рабов, кого пожелает. Но если бы они приобщили сотоварищей, то стало бы тщетным все, что они совершали» (сура «Скот», 6:84–87).

Точно так же пророки многому научились у своих предков благодаря наблюдению и приверженности, не говоря уже о Божественной подготовке к выполнению задач пророчества и послания. Коранические персонажи не менее наглядны в этом отношении, так как мы обнаруживаем подтверждение этому в Ибрахиме и Исмаиле, Йакубе и Йусуфе, Мусе и Хароне, Давуде и Сулеймане, мир им всем.

Важность физической силы пророков

Физическая сила и выносливость пророков важна для проповеди и терпения перед лицом вреда, причиняемого им людьми, ибо им необходимо нести тяжесть откровения — физически и морально: «Мы непременно ниспоем тебе

весомые слова» (сура «Закутавшийся», 73:5). В этой связи биография нашего Пророка и учителя Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует, говорит нам, что, когда на него сошло откровение, его сила сверхъестественным образом резко возросла. В «Сахих» ал-Бухари сообщается, что Пророк однажды пришел к почтенному Зайду ибн Сабиту и, присев, коснулся своим бедром бедра этого подвижника. Зайд рассказывал: «Бедро Пророка было для меня настолько тяжелым, что я боялся, как бы мое бедро не заболело». В различных источниках говорится, что, когда откровение нисходило на него, сидящего на своей верблюдице, она не могла стоять и старалась поскорее лечь на землю, вытянув шею, у нее выступала пена от тяжести, связанной с ниспосланием откровения.

Одним из доказательств силы Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует, является то, что он неоднократно поднимался к пещере Хи́ра на вершине горы Джабал ан-Нур, которая находится на высоте более 650-ти метров, и спускался оттуда. Чтобы добраться до этой пещеры, нужно подняться почти по вертикали горными тропами. Власти Саудовской Аравии запрещают компаниям водить паломников в эту пещеру, чтобы избежать возможных рисков, связанных с тем, что некоторые из них могут почувствовать недомогание или испытать недостаток кислорода. Но у меня есть личный опыт в этом отношении, который я не буду описывать подробно, а приведу в сокращенном виде.

Бог почтил меня благословением посещения пещеры Хи́ра в 1959 году, когда мне было двадцать семь лет. В то время я был для своего возраста сильным молодым человеком, занимавшимся различными видами спорта, и, конечно же, испытывал волнение, совершая восхождение к этой благословенной пещере, так как готовился к тому, чтобы ступить на землю, по которой ступали наилучшие ноги. Я был

уверен в своих силах. Мне удалось подняться на гору, однако я дивился своей слабости и необходимости несколько раз присесть, чтобы совладать с одышкой и собраться с силами, необходимыми для дальнейшего восхождения. Между тем путь к вершине горы расширили, а подъем по склонам облегчили воздвигнутые там ступени. Испытание явило мне физическую силу, которой Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, обладал, ведь он имел обыкновение наслаждаться подъемом в пещеру и спуском из нее всякий раз, когда ему нужно было забрать пищу, которую мать верующих, Хадиджа, да будет доволен ею Аллах, подготавливала для него.

В пятидесятые годы там было немного паломников по сравнению с сегодняшним временем, и не имелось никаких высотных построек, которые закрывают посетителю вид на Святую Ка'абу изнутри пещеры. Тогда Ка'аба явилась мне как на тарелке — будто я смотрел на нее с самолета. Поэтому я был поражен выбором Пророка, мир ему и благословение, этой горы и ее благословенной пещеры, в которой Бог почтил его посещением Джибриля и открытием первых аятов великого Корана.

Одним из доказательств физической силы Пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует, является происшествие между ним и Руканной ибн 'Абд Йазидом, который был известен среди жителей Мекки своей сверхъестественной силой и могучим телосложением. Поэтому никто не боролся с ним, ибо он каждого бросал на землю, и никто никогда его не побеждал. Ибн Исхак говорит, что Руканна, который исповедовал религию язычников, встретил Пророка на одном из рынков Мекки за день до переселения. Мне кажется, исходя из вариантов истории, переданной различными рассказчиками, можно сделать вывод, что Руканна сам призвал Пророка к борьбе в предвкушении победы,

тем самым желая умалить авторитет Пророка и злорадствовать вместе с неверными курайшитами. Но борьба завершилась тем, что Пророк сам бросил его на землю. Руканна был удивлен и не мог поверить в случившееся. Возможно, он подумал: «Это какая-то нелепая случайность», а Посланнику сказал: «Возвращайся, Мухаммад». Итак, Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, снова ударил его и уложил на землю. Сообщается, что он повторил это три раза. Руканна не мог поверить в свой проигрыш и думал, что это какое-то волшебство!

Священный Коран изображает нам физическую силу ряда пророков, включая Мусу, мир ему, которого аяты Корана изображают таким образом, чтобы выразить его телесную мощь — он мог ударом, без оружия, убить одного из дерущихся: «Войдя в город, когда его жители были невнимательны, он встретил двух мужчин, которые дрались друг с другом. Один был из числа его сторонников, а другой был из числа его врагов. Тот, кто был из числа его сторонников, попросил его помочь ему против того, кто был из числа его врагов. Муса (Моисей) ударил его кулаком и прикончил. Он сказал: “Это — одно из деяний сатаны. Воистину, он является явным врагом, вводящим в заблуждение”» (сура «Рассказ», 28:15). А вот как дочь Шу‘айба, мир ему, обращается к Мусе от имени своего отца, этот аят чрезвычайно красноречив и исполнен образности: «Одна из двух женщин подошла к нему застенчиво и сказала: “Мой отец зовет тебя, чтобы вознаградить тебя за то, что ты напоил для нас скотину”. Когда он пришел к отцу и поведал ему рассказ, он сказал: “Не бойся. Ты спасся от несправедливых людей”» (сура «Рассказ», 28:25). Когда речь идет о защите веры и единобожия, у Мусы духовная сила сочетается с физической. Это заметно в речи, с которой он обратился к самаритянину, соорудившему тельца для поклонения соплеменников: «Он

сказал: “Я видел то, чего не видели они. Я взял пригоршню со следов посланца (коня Джибриля) и бросил ее. Моя душа соблазнила меня на это”» (сура «Та Ха», 20:96). Кстати, черты этой физической силы часто встречаются в исторических и религиозных писаниях. Взять статую, созданную художником и скульптором Микеланджело — одним из самых известных художников эпохи Возрождения. Он изваял статую Мусы, мир ему, в которой замечательно подчеркнул мощь его тела. Можно долго говорить о физической силе некоторых пророков, и всему сказанному ученые могут найти подтверждение, оценив важность данного качества в призвании. Также можно вспомнить достойную восхищения многопрофильную работу Нуха, мир ему, во время строительства ковчега, когда ему были особенно необходимы физические способности и умения. Можно рассказать о построении Ибрахимом и Исмаилом, мир им, Ка‘абы, для этого тоже требуется способность совершать физические усилия. Не лишним будет упоминание о том, что Давуд, мир ему, был кузнецом, который изготавливал кольчуги, безусловно находясь в хорошей физической форме, а Закария, между прочим, был плотником, и так далее.

Несколько слов об интеллекте и мышлении

К общим характеристикам наследственности и окружающей среды относятся умственные способности пророков, которые являются качествами, необходимыми для сообразительности. Всемогущий Бог в выборе пророка делал исключение лишь для того, кто был самым умным из своего народа, самым способным к творческому мышлению и решению проблем. Если бы умственные способности Его избранника были измерены в стандартах нашего времени, то он набрал бы наивысшие баллы. Примеры интеллекта пророков,

их умственных и новаторских способностей бесконечны. Они содержатся в Благородном Коране, особенно в критике взглядов многобожников и перечислении неопровержимых аргументов в пользу их заблуждения.

Обратите внимание на интеллект нашего господина Ибрахима (Авраама), мир ему, и на его творческие способности, когда он приводит доводы против своего народа, который поклонялся звездам и планетам, а также против своего неверующего отца. Затем прочитайте в Книге Аллаха, как он привел доказательство против царя Нимрода, заявившего о своей божественности. Благородный Коран говорит нам, что Нимрод утверждал о своей способности давать жизнь и смерть, как Бог, а Ибрахим вынес ему приговор, сказав: «Мой Господь — Тот, Кто дарует жизнь и умерщвляет». Он сказал: “Я дарую жизнь и умерщвляю”. Ибрахим (Авраам) сказал: “Аллах заставляет солнце восходить на востоке. Заставь же его взойти на западе”. И тогда тот, кто не уверовал, пришел в замешательство. Аллах не ведет прямым путем несправедливых людей» (сура «Корова», 2:258). Нимрод был поражен и не нашел ответа. Также подумайте об уме и способе мышления Ибрахима, когда он придумал и воплотил в жизнь план развенчания идолов в глазах своего народа, считавшего их богами. Он уничтожил истуканов, а топор положил возле самого большого из них. Когда же соплеменники привели его туда, он проявил насмешливость. «Они сказали: “О Ибрахим (Авраам)! Ты ли поступил таким образом с нашими богами?” Он сказал: “Нет! Это содеял их старший, вот этот. Спросите их самих, если они способны разговаривать”. Обратившись друг к другу, они сказали: “Воистину, вы сами являетесь беззаконниками!” Затем они принялись за свое и сказали: “Ты же знаешь, что они не способны разговаривать”. Он сказал: “Неужели вы поклоняетесь вместо Аллаха тому, что ничем не способно помочь или

навредить вам? Тыфу на вас и на то, чему вы поклоняетесь вместо Аллаха! Неужели же вы не образумитесь?» (сура «Пророки», 21:61–67).

Я не хочу заканчивать эту тему без разговора о ментальных возможностях нашего любимого Пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует, — без упоминания о том, как, еще до своей миссии, неординарный интеллект и творческое мышление помогли ему достичь урегулирования конфликта между кланами курайшитов, который едва не перерос в ожесточенную войну. Они начали восстанавливать Благородную Ка‘абу, и, когда их строительство достигло Черного камня, между ними разгорелся спор, какой из кланов удостоится чести поместить Черный камень на прежнее место. Спор был таким ожесточенным, что старейшины начали опасаться возобновления войны между ними, подобной войне ал-Басус; она вспыхнула по тривиальным причинам и продлилась более сорока лет между кланами бакр и таглиб, находящимися в тесном родстве между собой.

Когда спор между курайшитами в Мекке, продлившись несколько дней, показал полную бесперспективность, один старейшина предложил, чтобы их рассудил первый посторонний человек, который войдет на территорию Ка‘абы. Всемогущий Бог пожелал, чтобы это был Мухаммад, поэтому они обрадовались ему и остались довольны его решением. Он положил плащ на землю, поместил Черный камень посередине и попросил вождей враждующих кланов, взявшись за концы плаща, вместе поднять его, а потом сам взял святыню и положил двумя руками на нужное место в строении. Фактически это было решение, которым все остались довольны.

Данное событие произошло за пять лет до того, как началась пророческая миссия Мухаммада. Здесь он скорее проя-

вил изобретательность и сообразительность, чем сверхспособности пророка, да благословит его Бог за принесенную им пользу. Биография Посланника подтверждает нам, что он полагался на свой ум и навыки, анализируя факты, чтобы выявить истинное определение. Например, он сначала решил запретить половой акт с женой, пока она кормит дитя грудью, чтобы избежать возможного вреда ей или ребенку. В «Сахихе» Муслима сообщается, что Посланник сказал: «Я решил запретить вам это, пока вы не упомянули, что римляне и персы так поступают, и их детям это не причиняет вреда».

Знатность происхождения/родословная

Интеллект и физическая сила плюс окружающая среда — два компонента в совокупности, с которыми с точки зрения психологии генетика определенным образом связана. Но есть и социальные аспекты, другие немаловажные факторы, которые влияют на формирование личностей пророков, важнейшим из них является достоинство и благородство происхождения. Это одна из социальных действенных характеристик, которую Бог избрал при воспитании Своих пророков. Все они произошли от почтенных и уважаемых предков, принадлежа древним родам своего народа. Невозможно допустить, чтобы на того, кто сообщает людям послание Всемогущего Бога, его сограждане смотрели с презрением или чтобы он страдал от внутренней психической борьбы, испытывая чувство униженности перед своими противниками.

Так что взгляните на происхождение нашего пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует, и на тот почет, который народ ему оказывал, поскольку он принадлежал к курайшитам, древнейшему арабскому племени, и

одному из самых благородных родов этого племени — роду Бану Хашим. В своем знаменитом хадисе, переданном Муслимом, он, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Из рода Кинаны были выбраны курайшиты, и Аллах выбрал Бану Хашим из курайшитов, и он выбрал меня из Бану Хашим». Исследователь находит поучительный пример в таком выборе, а также в линиях преемственности всех посланников и пророков, чья история многовековой давности записана. Что касается пророков, пришедших после нашего господина Ибрахима, мир ему, которого прозвали отцом пророков, то о них сказано в суре «Семейство Имрана»: «Воистину, Аллах избрал над мирами Адама, Нуха (Ноя), род Ибрахима (Авраама) и род Имрана. Одни из них были потомками других. Аллах — Слышащий, Знающий» (аяты 33-34).

Как мы упоминали выше, для убедительности наших размышлений, психологических закономерностей и исламских текстов, которые их поддерживают, возможно, потребуется более подробное рассмотрение жизни некоторых пророков. Причем рассматривать придется начиная с раннего детства, чтобы пролить свет на некоторые из скрытых аспектов мудрости Всемогущего Бога в их воспитании, по достижении возраста, когда им было вменено в обязанность донесение пророчества и послания. Неизгладимые впечатления детских лет, забота родителей, особенно матери, оказывают наибольшее влияние на формирование личности человека. Вот почему мы выбрали Мусу и Йусуфа, мир им, чтобы подробно изложить, в соответствии со Священным Кораном, процесс развития их жизни. Мы осознаем часть великой мудрости Всемогущего Бога в том, что Он наделил их физическими характеристиками и должным образом подготовил их. Итак, шестая и седьмая главы — о Мусе и Йусуфе, мир им.

Глава шестая

Размышления о мудрости Бога в выборе наследственности и окружения для Мусы, мир ему

Размышляя о тонкостях Божественной мудрости, подробно описанных в Священном Коране, в первую очередь обратим внимание на тонкости подготовки почтеннейшего пророка Мусы, мир ему, с целью даровать ему возможность выполнить важную миссию. В его случае это один из ярчайших примеров безошибочности божественного выбора окружения. Здесь речь идет о соответствующей наследственности, которая требовалась для воспитания посланника должным образом, чтобы он смог созреть как личность и достичь должного уровня осуществимости своих обязательств, накладываемых возложенной на него миссией. А миссия нашего господина Мусы, мир ему, являлась одной из самых сложных, когда он был назначен Посланником; ему понадобилась решимость, чтобы исполнить поручение противостоять Фараону. А как мы знаем, в мире едва ли можно найти другие примеры, которые сравнились бы в плане тирании, несправедливости и угнетения своим размахом с правлением фараонов. Священный Коран зафиксировал для нас эти качества. «...и сказал: “Я — ваш Всевышний Господь!”» (сура «Вырывающие», 79:24). Он, Фараон, был

плох в своих словах и действиях, поэтому мы видим, как он громко взывает к своим людям: «Фараон сказал: “О знать! Я не знаю для вас иного бога, кроме меня. О Хаман! Разожги огонь над глиной и сооруди для меня башню, чтобы я смог подняться к Богу Мусы. Воистину, я полагаю, что он является одним из лжецов”» (сура «Рассказ», 28:38). Что касается его тирании и притеснения, то он, согласно Священному Корану, не усматривал ничего плохого в том, чтобы убивать мужчин из числа сынов Израилевых и оставлять в живых их женщин: «Фараон возгордился на земле и разделил ее жителей на группы. Одних он ослаблял, убивая их сыновей и оставляя в живых их женщин. Воистину, он был одним из тех, кто распространял нечестие» (сура «Рассказ», 28:4).

Давайте воздадим должное нашему воображению и представим, что случилось бы с Мусой, будь он воспитан, как другие дети Израиля. Он был бы унижен в Египте фараонов, а возможно, и ликвидирован по приказу обожеествившего себя Фараона, который с легкостью мог приказать убить ребенка. Давайте смоделируем поведение Мусы, когда он, воспитанный как остальные сыны Израиля, входит во дворец к роскошно одетому Фараону, пребывающему в окружении своей стражи. Допустим, Мусе удастся, представ перед тираном, сказать ему: «Я — посланник к тебе от Бога». Что же он почувствовал бы при этом? Вероятно, его глаза вращались бы от изумления, а сам он дрожал бы от ужаса при виде величия дворца и всей его обстановки. Но Всемогущий Бог пожелал, чтобы пророк Муса был другим, в отличие от соплеменников, чтобы исполнить упомянутое нами, сохранив честь и осуществив миссию. Ибо предыдущие его предки-пророки укрепили его наследственными качествами, по воле Бога, и эти качества были поддержаны его воспитанием на попечении Фараона. Дворец стал домом Мусы, где Фараон чувствовал себя расслабленным в домаш-

ней одежде; будущий пророк видел, что властитель тоже подвержен болезням, как и другие люди, что его храп силен во время сна. К тому же, что это за грозный «Бог», который, хоть и внушает страх людям, но и сам боится их, опасаясь народа Египта.

Посланник, которого Всевышний посылает к такому тирану, должен обладать наследственными характеристиками и вырасти в такой среде, которая позволит ему твердо стоять перед тиранией небывалого деспота и угнетателя. Всемогущий Бог — Он и есть Тот, Кто вырастил Мусу и руководил им на всех этапах его жизни. Он, слава Ему, сказал об этом в аятах 38–40 суры «Та Ха», в которой подводятся итог этих мер. Там кратко описана, всего в трех аятах из чудесного откровения Бога, жизнь Мусы с момента его рождения до того, как он был послан в качестве пророка: «...когда внушили твоей матери откровение: “Положи его в сундук и пусти его по реке, и река выбросит его на берег. Его подберет Мой враг и его враг”. Я одарил тебя Своей любовью, и тебя взрастили у Меня на Глазах. Твоя сестра пришла и сказала: “Не указать ли вам на того, кто будет заботиться о нем?” Мы вернули тебя к твоей матери, чтобы порадовался ее взор и чтобы она не горевала. Ты убил человека, и Мы спасли тебя от скорби и подвергли тебя тяжелому испытанию. О Муса (Моисей)! Ты пробыл многие годы среди жителей Мадьяна, а теперь вернулся в срок» (сура «Та Ха», 20:38–40).

Как прекрасны эти слова Всевышнего, слава Ему, обращенные к Его рабу Мусе, и как чудесно они выражают нежность и милосердие: «Я одарил тебя Своей любовью, и тебя взрастили у Меня на Глазах». Бог сделал так, что все при виде его испытывали по отношению к нему любовь и расположение, даже Фараон, имевший на сердце тяжесть, а его добродетельная жена, да будет доволен ею Бог, захотела усыновить Мусу. В конечном счете любовь Господа привела

к тому, что ненависть по отношению к израильтянам иссякла. Как видим, в результате сочетания наследственных черт Мусы с фактором воздействия внешней среды и окружения, он был возвращен, как принц, во дворец Фараона.

Нет сомнений в том, что Фараон любил его самого и его необычайный ум, позволявший ему жить в среде цивилизованных обладателей научного знания, соответствовать статусу обитателей дворца и элите общества, ибо Господь наделил его мудростью и знанием. Эти дары стали готовы к передаче, когда завершился процесс созревания Мусы: «И когда он достиг своей зрелости и выровнялся, Мы дали ему мудрость и знание. Так Мы вознаграждаем добродетельных» (сура «Рассказ», 28:14) [перевод И. Ю. Крачковского. — *Примеч. ред.*].

Сейчас мы имеем общее представление о Посланнике, которого Бог благословил знаниями, мудростью и надлежащим воспитанием, чтобы он мог передать послание своего Господа Фараону и его народу, но все еще находимся в преддверии внешних и внутренних факторов божественного управления для нашего господина Мусы, мир ему. Давайте теперь обратим наши психологические размышления на то, что должно измениться в нашем представлении посредством попытки дойти до подлинного понимания этой божественной мудрости в выборе окружения Мусы и тех наследственных качеств, которыми Бог одарил его.

Это возможно благодаря уникальным кораническим подробностям о жизни Пророка Бога Мусы, которые предоставляют нам величайшее свидетельство относительно того, как Бог управляет жизнью всех пророков, хотя этих подробностей в Священном Коране не особенно много. Мы будем следить за тем, что добавляют к ним наши размышления, следуя кораническому методу — без ограничений временного и пространственного порядка. Давайте начнем

с важности просвещения пророков, воспитания в них уверенности в себе и придания благородного нрава их естеству, — всего того, что позволит им добиваться соблюдения конфиденциальности, честности и ответственности.

Важность роли матери в воспитании

Влияние окружающей среды и генетики на личность людей — это то, что люди знали и в чем убедились, наблюдая за поведением детей и взрослых, пока данное влияние не стало аксиомой знания. Но психология исследовала глубины этих концепций с помощью научных и экспериментальных методов, поэтому нам открылось кое-что неожиданное в этой области, начиная с активности плода до рождения и поведения младенца в первые дни жизни. Мы говорим о важности матери в воспитании своих детей, от которого зависит наличие в сердце чувств любви, сострадания и различных психических качеств.

Например, среди людей преобладало убеждение, что воздействие окружающей среды начинается спустя годы после рождения ребенка, когда он приходит к осознанию некоторых особенностей поведения своих родителей и окружения. Но недавние научные исследования показали нам, что влияние окружающей среды начинается сразу после того, как материнская яйцеклетка оплодотворяется отцовским сперматозоидом. Даже в сумраке маточной среды на плод как физически, так и ментально влияет психическое состояние матери, а также то, что она принимает внутрь в качестве пищи и лекарственных средств. Как нам раскрыла психология с помощью экспериментальных исследований новорожденных, младенцы обладают впечатляющими способностями, которых не имеет у нас, взрослых. В это невозможно было бы поверить, если бы не яркие свидетельства их возникно-

вения. Ребенок, еще до своего рождения, на седьмом месяце внутриутробного развития, способен узнавать голос своей матери. Также было доказано, что ребенок в первые недели своей жизни узнает запах молока своей матери и отличает его от запаха молока других женщин. Это доказывается опытом, в котором кусочки хлопка смачиваются грудным молоком матери и других женщин, и ребенок тянется к кусочку, пропитанному молоком его родительницы.

Это также было доказано исследованиями, в которых ученые использовали компьютер, отображающий расплывчатую, не до конца ясную картинку. Выражение лица матери явно контролируется слабым электрическим током, который может генерировать младенец, посасывая специальный леденец на палочке. Обнаружилось, что младенец может четко отображать образ матери путем выработки соответствующего электрического тока за счет надлежащего сосания. Это исследование подводит нас к эмоциональной стороне психологии младенцев, которая фокусируется на влиянии отношений ребенка с его матерью.

В первые недели и месяцы у ребенка формируется первая в жизни эмоциональная связь разумеется, с собственной матерью. Именно эта связь становится прочной основой для построения его эмоциональных отношений в общении с другими до конца его жизни. Психологи называют данную связь привязанностью или основной эмоциональной связью. Если она нарушена вследствие отлучения ребенка матери или замены ее кем-то другим, у него разовьется детская депрессия, ведущая к потере способности строить какие-либо отношения. Мать играет незаменимую роль в формировании человеческих эмоций, и это имеет огромное значение для способности ребенка в будущем устанавливать близкие связи с другими людьми. Потому что именно мать обнимает его, кормит грудью и развлекает; когда она

прижимает его к своей груди, он слышит биение ее сердца, сопровождавшее его в темноте ее чрева, и потому чувствует себя спокойным и уверенным. Что касается отца, то он в этом плане играет второстепенную роль.

Выводы детской психологии о важности роли матери свидетельствуют нам о мудрости Всемогущего Бога, не допускающего в мирской жизни Своих пророков, мир им, лишения материнской доброты. Что касается их отцов, то все иначе. Наш возлюбленный Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, лишился своего отца еще до рождения, зато Всемогущий Бог благословил его четырьмя матерями. Амина бинт Вахб была его матерью в Мекке, в подлинном смысле этого слова, Халима ал-Са'адийа — кормилица в Тайфе, а Тувайба и Умм Айман стали для него приемными матерями; обращаясь к ним, Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, использовал обращение «о матушка». Его родную мать Господь хранил на протяжении шести лет, пока он эмоционально не окреп. Что касается его предка Ибрахима (Авраама), то ему было приказано оставить своего сына Исмаила на попечение его матери в долине, фактически лишенной растительности.

В отношении нашего пророка Мусы Бог сделал так, что его не кормили грудью, пока он не был возвращен родной матери, а затем Бог дал ему другую верующую мать — это была жена Фараона. Ему пришлось по нраву такая ситуация: две женщины стремились за ним ухаживать. Одна — его родная мать, а другая — названная мать-царица, которую Бог лишил собственных детей, поэтому она излила свою любовь на Мусу. Если мы продолжим наши размышления, то представим младенца Мусу, окруженного всеобщим вниманием и балуемого не только матерью, но и придворными служанками Фараона. Он — изнеженный сын царицы, и Бог любит его. Достигнув совершеннолетия и уверившись в

том, что Всемогущий Бог оградил его от последствий убийства, Муса вернулся в Египет, чтобы встретиться с Фараоном. Гордость и самоуверенность смешались в нем с добродетельными эмоциями любви, милосердия и способностью терпеть невзгоды, которым он будет подвергаться, как решительные апостолы. Таким образом, мать или кто-либо другой, занимающий ее место, играет первостепенную роль в формировании качеств, которые начинают прививаться сразу после рождения ребенка.

Благородство происхождения Мусы, мир ему

Развитие уверенности в себе осуществляется не только в психологическом аспекте, а должно поддерживаться аспектом социальным и цивилизационным, как упоминалось в предыдущей главе. Чувство неполноценности и униженности, возникающее у ребенка в силу происхождения из презируемого в стране племени, не могут компенсировать ни сочувствие матери, ни поддержка отца. Как мы уже упоминали ранее, Всемогущий Бог даровал Своим пророкам благородство происхождения, поскольку они произошли от самых почитаемых и древнейших родов своего народа. Соответственно, это было сделано для того, чтобы исключить такое препятствие на пути их признания обществом, чтобы изначально не возникло какого-либо социального дефицита, чтобы на пророка даже в ранние годы не возводилась клевета. Что касается сыновей Израиля, Муса ибн 'Имран имел самое благородное происхождение, в его родословной были пророки, которых почтил Всемогущий Господь. «Воистину, Аллах избрал над мирами Адама, Нуха (Ноя), род Ибрахима (Авраама) и род Имрана. Одни из них были потомками других. Аллах — Слышащий, Знающий» (сура «Семейство Имрана», 3:33-34). Речь идет о потомках Йа-

куба, как сказано в ряде упоминавшихся выше толкований. Так и египтяне прославили Мусу по причине его приближенности к Фараону и его жене, — для них, несмотря на его еврейское происхождение, он был избалованным сыном «бога» и царицы.

***Божья мудрость в наделении Мусы
выдающимися физическими качествами
и эмоциональным богатством***

Необычайная сила тела, интенсивность и скорость эмоциональных реакций — это унаследованные и приобретенные качества, которыми Всемогущий Бог наделил Мусу, мир ему, чтобы увеличить уверенность и силу в передаче послания своего Господа самым могущественным тиранам земли. Сила физическая — как мы упоминали в предыдущей главе — это дар Бога всем пророкам, но некоторые из них были наделены большей силой, другие — меньшей, и во всем этом кроется особая мудрость Бога. Точно так же все пророки красивы, но пророк Йусуф, мир ему, был наделен особой ослепительной красотой, потому что был испытан ею. Муса, мир ему, обладал необычайными ростом и силой — этими качествами по Своей Мудрости наделил его Всевышний. Во время ночного путешествия и вознесения пророк Мухаммад, мир ему, увидел Мусу. Он, мир ему, описал его как очень смуглого, высокого человека. Мы также находим подробное описание его физических характеристик и внешних особенностей на одном из древних изображений Мусы, мир ему, известном благодаря археологической находке. Ибн Касир сообщил в своем тафсире, что Ираклий, император Византии, хранил изображения пророков, возможно, он унаследовал их в числе раритетов, оставленных Сулейманом, мир ему.

На этом изображении Муса, мир ему, предстает в образе мужчины с кудрявыми волосами, темными глазами и суровым взором. Он выглядит нахмуренным и сердитым. Этот образ подтверждает ряд повествований, несмотря на их слабую достоверность; в них качества Мусы, мир ему, описываются так, как о них упоминается в Благородном Коране и благородных хадисах. Его рост и сильное тело, мускулистое и жилистое, в сочетании с суровым выражением лица, сделали его достойной личностью и безусловным лидером своего народа.

Что касается другого наследственного аспекта, то это особенности психики. Пророк Муса, мир ему, был наделен Всемогущим Богом повышенной реактивностью нервной системы. Сам Муса описал интенсивность своих эмоций. Красноречивое описание психологического напряжения в возбужденном состоянии от его лица приводится в Священном Коране: «...и стеснится моя грудь, и не развяжется язык. Пошли же к Харуну!» (сура «Поэты», 26:13) [перевод И. Ю. Крачковского. — Примеч. ред.]. Однако именно это свойство усилило отзывчивость Мусы: он не мог сдерживать себя при виде несправедливости, угнетения, дурных манер или политеизма. Благородный Коран объясняет нам многое из этих качеств в суре «Пещера», где рассказывается о том, как, по велению Бога, Муса встретился с ал-Хидром, чтобы познать некоторые духовные истины. Но его эмоциональность не позволила ему терпеливо наблюдать за поступками ал-Хидра, которые внешне выглядели как греховные, а на самом же деле являли божественное милосердие. Так, например, обстояло дело с повреждением лодки, убийством ребенка и восстановлением начавшей разрушаться стены. Он не мог контролировать свои эмоции, несмотря на предупреждение ал-Хидра, который велел ему быть терпеливым в отношении увиденного, пока не расскажет ему о мотивах доброты в своих действиях.

Когда эти физические и психологические характеристики Мусы, мир ему, сошлись воедино, по Божьему плану, он встретился с Фараоном, который обладал непомерным высокомерием, — встретился с честью и использованием неопровержимой логики, во славу Божию и ради блага верующих. Кто еще, кроме Мусы, с его силой, мужеством и накалом эмоций, мог противостоять тирану и сокрушить его морально? Коран сообщает нам, какой диалог состоялся между Фараоном и Мусой в суре «Поэты», в аятах 18–22. Фараон хотел смутить Мусу и унижить его перед толпой, заставив его почувствовать себя неблагодарным за его воспитание во дворце, когда он отбросил религию Фараона и убил египтянина, сказав: «Разве мы не воспитывали тебя среди нас с младенческих лет? Разве ты не оставался среди нас многие годы своей жизни. Разве ты не совершил тот поступок, который ты совершил? Воистину, ты являешься одним из неблагодарных» (сура «Поэты», 26:18-19). Муса признает свою ошибку, когда произошло убийство египтянина, но посмотрите, что он говорит далее: «Я совершил это, когда был в числе заблудших, я сбежал от вас, когда испугался вас, но мой Господь даровал мне власть (пророчество или знание) и сделал меня одним из посланников» (сура «Поэты», 26:20–22). Здесь понадобилось сочетание эмоциональности Мусы с его врожденным умом, чтобы дать ответ, заставляющий оппонента умолкнуть.

Священный Коран говорит нам обо всем этом, как и о физических характеристиках пророков, донося нам атрибуты божественного откровения Мусы и представление о его риторическом мастерстве. Так, мы читаем в суре «Рассказ», в аяте 15, что Муса, мир ему, не выдержал агрессии египтянина против израильтянина и поэтому толкнул обидчика, нанеся ему удар, который одним разом лишил того жизни. Видимо, этот удар был сродни нокауту, который практику-

ется в современном боксе. Хотя нам и не приходилось слышать, чтобы боксер сразил соперника одним-единственным ударом, даже если этим боксером был Мухаммед Али (Кассиус Клей)! Следовательно, содержание вышеупомянутого аята говорит нам о сверхъестественной силе Мусы.

Когда Муса, мир ему, раскаялся и попросил у Бога прощения, на следующий день израильтянин вновь обратился к нему за помощью, на этот раз из-за конфликта с другим египтянином. При этом эмоциональность Мусы, унаследованная от предков, разгорелась так, что он забыл о своих вчерашних сожалениях и снова захотел ударить обидчика своего соплеменника. В аятах суры «Рассказ» Коран ясно говорит нам о двух унаследованных Мусой качествах: о суперсиле и об эмоциональности.

Давайте поразмышляем над мудростью Бога, даровавшего Мусе, мир ему, возможность унаследовать подобные особенности. Ведь египтяне в то время находились под влиянием фараонов, в особых цивилизационных условиях, при которых могли править лишь люди вроде него — исключительно сильные, внушающие страх, отпугивающие вероотступников и пугающие их. Это было особенно актуально для сынов Израиля. Они являлись, как их во многих аятах описывает Благородный Коран, людьми, привыкшими к унижениям и страданиям. Сознание правителей-тиранов и сердца египтян-язычников были затуманены; внимание последних ограничивалось материальными потребностями, такими как еда, питье, кротость и безопасность.

Когда Бог пожелал накормить сынов Израиля манной, перепелами и снабдить обильным количеством воды, это стало чудом, которое Он даровал Мусе, мир ему, чтобы тот мог посвятить себя поклонению. Но они сказали Мусе, мир ему: «О Муса (Моисей)! Мы не сможем вынести однообразную пищу. Помолись за нас своему Господу, чтобы Он взрастил

для нас из того, что произрастает на земле, овощи, огурцы, чеснок, чечевицу и лук”. Он сказал: “Неужели вы просите заменить лучшее тем, что хуже? Спуститесь в любой город, и там вы получите все, о чем попросили”. Их постигли унижение и бедность. Они навлекли на себя гнев Аллаха тем, что отвергали знамения Аллаха и несправедливо убивали пророков. Это произошло потому, что они были ослушниками и преступали границы дозволенного»

(сура «Корова», 2:61). И когда Муса, мир ему, призвал их освободить святую землю, они сказали ему: «О Муса (Моисей)! Мы ни за что не войдем туда, пока они находятся там. Ступай и сражайся вместе со своим Господом, мы же посидим здесь» (сура «Трапеза», 5:24). Муса, мир ему, отбыл в назначенный срок к своему Господу на сорок суток, после того как евреи своими глазами увидели великое чудо Божье: море расступилось, и Господь спас их с первого раза, утопив Фараона и его солдат. Прежде чем окончательно удалиться, Муса поручил своему брату, пророку Харуну, заменить его на время отсутствия и продолжить управлять людьми так, как это делал он сам. Но Харун не был похож на своего брата Мусу. Очевидно, не имел внушительного телосложения, не обладал большой силой и изначально не был прирожденным лидером, эмоционально ярким и бурно реагирующим. Итак, израильтяне вышли из повиновения Харуну, мир ему, когда он запретил им подчиняться самаритянскому главарю, призывавшему их к неверию и поклонению тельцу, которого они сделали из женских украшений. Дело дошло даже до угроз Харуну смертью.

Аяты из сур «Преграды» и «Та Ха» подробно описывают эту историю и разъясняют нам ее. Разница между Мусой и его братом Харуном, мир им, очевидна, хотя они, несомненно, схожи с точки зрения биологического происхождения, как схожи между собой братья и сестры. Мудрость

Божья проявилась в том, что унаследованные Мусой качества повлияли на его окружение, так что его сила возросла, а страсть накалилась, благодаря чему он стал вождем своего народа, которому повиновались.

В Коране говорится, что Всемогущий Бог написал Мусе на священных скрижалях заповеди, которые были получены в Торе, но Всемогущий Бог также сказал Мусе, что его народ, поклоняющийся тельцу, был сбит с пути самаритянином. Так Бог Всемогущий хотел облегчить потрясение Мусы, мир ему, чтобы он не удивился по возвращении к своему народу и увидел это своими глазами. Но, как бы то ни было, сильная и страстная натура Мусы пробудила две сильные эмоции — гнев и сожаление, несмотря на готовность к встрече с плодами идолопоклонства своего народа, ведомого самаритянином. Он знал обо всем заранее благодаря откровению Всемогущего Бога, за исключением того, что потеряет способность контролировать свои слова и действия, когда увидит все собственными глазами. Поэтому он бросил святые скрижали и набросился на своего брата Харуна, обвиняя его в случившемся, — схватив его за волосы на голове и за бороду, немилосердно таскал его по земле. Харун, подвергнутый завидной участи, просил своего брата помиловать его. Затем Муса, оставив брата в покое, надвинулся на самаритянина своим огромным телом, приблизил к нему искаженное негодованием лицо и заговорил ужасающим голосом, вызывающим трепет. Он напугал самаритянина, который до возвращения Мусы считал себя безусловным вождем, убеждая евреев поклоняться тельцу и угрожая смертью Харуну в случае несогласия с ним. Здесь нам открывается мудрость Божья в создании Мусы именно с такими физическими и эмоциональными качествами.

Сыны Израиля увидели, что их лидер находится в унижительном положении, а также то, как Муса вдребезги сокру-

шает тельца, которому они поклонялись, и выбрасывает его обломки в море. Так закончилось испытание самаритянином, и мудрость Всемогущего Бога в этой истории явилась нам в выборе наследственности и окружающей среды, позволивших Мусе выполнить то, что предполагает его ответственность в качестве пророка и лидера, подготовленного Богом. Прочтите, если хотите, подробности этой истории в сурах «Преграды» и «Та Ха».

Наши размышления об особой тщательности, с которой Бог повелел Мусе, как Своему пророку, выполнять миссию призыва к Нему, Всевышнему, подводят нас к выводу, что некоторые качества этого пророка могли причинять ему определенные трудности в обыденной повседневной жизни. Но Всемогущий Аллах, предопределив для него такие качества — необходимые для великого дела, сущность которого мы объяснили выше, —заранее простил его за ошибки, которые тот мог совершить. Более того, Господь, вероятно, удостоил Мусу большой награды за то, что ему довелось пережить. Так, он, в ипостаси простого человека, претерпел некие жизненные неудобства, но после того, как пробыл отведенный срок на горе, был прощен за совершенное ранее убийство египтянина и пользовался милосердием Божьим в минуты слабости.

Сравните Мусу, мир ему, в этом вопросе с нашим учителем Мухаммадом, да благословит его Аллах и приветствует. По отношению к Мусе было проявлено слишком много любви ввиду важности его становления как лидера, внушающего своему народу трепет повиновения. Бог знал, что подходит личности того, кто может их (израильтян) возглавить. Божья мудрость требует для каждого пророка выбора окружения и наследственности таким образом, чтобы они соответствовали определенным характеристикам его народа. Что касается нашего любимого Посланника Мухаммада, то он был по-

слан ко всем людям земли, а также и к джиннам. Поэтому Всевышний наделил его такими качествами, которыми не обладал никто другой: он получил возможность обращаться ко всем людям и джиннам, несмотря на их принадлежность к разным цивилизациям и модусам бытия, а затем призвать их. Как известно, этот призыв получил отклик, и люди целыми толпами начали принимать религию Аллаха.

Вместе с уникальным статусом, которого ранее не удаивались никакие пророки и ангелы, на долю Мухаммада, Посланника Аллаха, выпали тяжелые обязанности и испытания. Поэтому в Благородном Коране мы читаем, что Всемогущий Бог прежде всего наставил его в тех вопросах, которые он мог упустить из виду, — о чем нами упоминалось выше. Потому что Всемогущий Бог отдал предпочтение одним из посланников над другими, как это сказано в суре «Корова»: «Таковы посланники. Одним из них Мы отдали предпочтение перед другими. Среди них были такие, с которыми говорил Аллах, а некоторых из них Аллах возвысил до степеней» (сура «Корова», 2:253).

Это Муса бросает священные скрижали, написанные Господом, слава Ему, и отказывается подчиняться ал-Хидру и терпеливо относиться к своим действиям, несмотря на его неоднократные предупреждения и несмотря на повеление Всемогущего Бога учиться у него, но мы не видим, чтобы Бог упрекал Мусу за это. Затем, с другой стороны, мы читаем в суре «Нахмурился», что Бог, Могушественный и Великий, сделал выговор Своему Посланнику и избраннику Мухаммаду только потому, что он хмуро посмотрел на слепого Ибн Умм Мактума, который настойчиво просил Пророка поделиться с ним знанием, полученным от Бога, — просил в то время, когда Пророк обращался к некоторым курайшитам, надеясь своими наставлениями побудить их принять ислам. Ибн Умм Мактум выбрал неподходящее

Глава шестая

время и обстоятельства для своей просьбы, но продолжал перебивать и настаивать на своем, так что раздражение Посланника Аллаха было вполне объяснимо: он отвернулся от просителя и нахмурился, но тем не менее Бог упрекнул его за измененное выражение лица перед слепым, который не мог этого увидеть!

Удовлетворимся подробным рассказом о мудрости Бога в воспитании Мусы, мир ему, и поблагодарим Бога, восхваляя Его за все унаследованное, по Его милости, от наших предков, и за все благоприятное в нашем окружении, и за Его помощь в осознании нами Его мудрости, которая заключается в наших страданиях и неурядицах.

Глава седьмая

Размышления о мудрости Бога в выборе наследственности и окружения для Йусуфа, мир ему

Созерцая мудрость Бога в воспитании Йусуфа, мир ему, не нужно составлять представление о ней по отдельным сурам Священного Корана, поскольку средоточие находится в одной одноименной суре. Это одна из самых важных сур Благородного Корана для изучающих исламскую психологию, а также для исследователей в области духовной и экстрасенсорной психологии. В данной суре сосредоточено знание о снах и видениях, их духовных и символических толкованиях. Кроме того, сура кратко касается и других духовных аспектов, таких как вдохновение и общение, лежащее за пределами чувств (экстрасенсорное), иначе — телепатия, о которой мы подробно говорили во второй главе книги. В суре также говорится о роли зрения и о психосоматических расстройствах, то есть о тех физических заболеваниях, которые вызываются накалом эмоций.

Давайте начнем с видений и снов, а также с таланта, которым обладал Йусуф, мир ему, в искусстве их толкования, так как это основной предмет суры. Данная сура, по мнению некоторых, действительно сура снов и видений. Она начинается с видения Йусуфа в детском возрасте и заканчивается его

истолкованием в преклонном возрасте, после перечисления самых важных событий его жизни. Но прежде чем мы перейдем к нашим размышлениям о психологических и духовных аспектах этих видений, стоит поговорить о представлениях современной психологии в этом вопросе — о снах в целом и о предсказательных видениях в частности. Прошу читателя извинить за обсуждение данной темы во вступлении к текущей главе, но она важна для студентов и исследователей, изучающих современную психологию, к тому же идеи и представления, которые содержатся в западных источниках, смешивают опытные данные строгой экспериментальной науки с идеями и представлениями, не подкрепленными разумом или религией. Мы постараемся упростить наше изложение так, чтобы оно было понятным для неспециалистов и людей, неискушенных в психологической науке.

Вклад экспериментальных нейропсихологических исследований в изучение сновидений

Недавние психологические и неврологические исследования показали, что с помощью методов сканирования мозга можно изучать многие виды нервной активности, которые протекают во время сна, в том числе во время сновидений. Хотя современная наука не знает точно, почему люди спят и почему им видятся сны. Такие методы помогают исследовать всю глубину того, что происходит с нами, когда мы находимся в состоянии, противоположном бодрствованию, и когда при этом видим разной степени реалистичности образы. Ученые также смогли классифицировать наши сны согласно их разновидностям, таким как кошмары и странные состояния, в которых человек осознает, что созерцаемое — всего-навсего морок, а не реальность, а также светлые сны.

Благодаря этим исследованиям мы смогли узнать, что, когда спящий видит сон, его глаза движутся в определенном направлении — наблюдается быстрое движение глаз и особые флуктуации, регистрируемые измерителями активности мозга. Мы также знаем, что это быстрое движение глаз повторяется каждые 90 минут во время сна и что сны имеют наиважнейшее значение для психологического здоровья людей и животных. Поэтому, если человека или какое-то животное вроде кошки лишить такой возможности — насильно будить, когда компьютер свидетельствует о сновидческой фазе, то они просыпаются в состоянии психического напряжения, несмотря на то, что долго спали.

Итак, сны и видения — это благословение от Бога для человека, которое избавляет его от проблем и напряжения повседневной жизни. Исследования также показали, что сны оказывают терапевтическое действие на тех, кто страдает тревожными расстройствами, болезненными страхами и психологическими проблемами, после того как пережили драматичные события, потрясшие их жизнь. Примером может служить посттравматическое стрессовое расстройство в результате авиакатастрофы, пожара или изнасилования. Во всех этих случаях травмирующее событие повторяется в снах психотравматика, чтобы внести свой вклад в его исцеление — добиться привыкания к произошедшему. Таким образом, эти повторяющиеся сны играют роль своего рода поведенческого психотерапевта, который просит пациента вспомнить прошлое событие, пока тот находится в состоянии психологического и физического расслабления, чтобы облегчить боль, постепенно ослабляя вредное возбуждение.

Кроме того, сновидения играют полезную роль в нашей познавательной психической деятельности. Пребывание во сне помогает человеку избавиться от бесполезных вещей, которые остаются в нашей памяти в течение дня, а также

способствует дополнению и уточнению концепций, которые мы не могли до конца сформулировать, когда бодрствовали. В дополнение к этому, сон благотворно влияет на закрепление информации, которую мы хотим запомнить, или новые навыки, которые хотим упрочить. Исследователи обнаружили, что люди, которые ложатся спать сразу после тренинга по усвоению информации или отработке навыков, получают более высокие баллы, чем те, кто этого не делают.

Об опровержении психологией духовного и предсказательного аспектов снов и сновидений

Сказанное выше представляет светлую сторону психологических и неврологических исследований — их вклад в сомнологию несомненен. Однако они основаны на чисто материалистическом подходе, так как ставят своей целью рассказать нам о тех физических и нервных изменениях, которые можно ощутить нашим восприятием или измерить в ходе некоторых психологических и неврологических опытов. То есть выводы полностью зависят от того, что можно зафиксировать органами чувств. Соглашаясь с этим, вы привыкаете отвечать лишь на простые вопросы при объяснении тех или иных явлений. Однако когда представители светской науки и последовавшие за ними социологи и психологи пробуют ответить на значительные и глубокие вопросы, пытаясь объяснить суть вещей снов, их несомненную пользу и глубокую мудрость, вне зависимости от источника, становится ясна их поверхностность. Доведенная до крайности материалистическая мысль отвергает духовный аспект и все то, что не регистрируется чувствами, а непредвзятое знание сводится ею к статусу явного предубеждения.

Представители светской науки отвергли доказательства существования феномена предсказательных снов и духовных переживаний, которые были им представлены сотнями людей — тех, чьи сны являли собой картину будущих событий, совпавших позднее с реально свершившимися до мельчайших деталей. Ученые сочли эти предсказательные сны обманом, который можно обнаружить «путем проверки». Одним из условий этой проверки они называют повторяемость, то есть имеют в виду следующее: нужно уложить человека спать в тех же условиях под наблюдением исследователя, чтобы проверить, увидит ли он тот же самый сон! Как будто возможность увидеть яркий сон находится в распоряжении спящего и его свободной воли. Даже если бы человек рассказал людям увиденный сон, который потом осуществился наяву и был засвидетельствован, такие исследователи сказали бы: «Это случилось благодаря чистой случайности».

Правда, кое-что они не могли отрицать, потому что сведения исходили от великих людей, рассказы которых нельзя оспаривать. Но они пренебрегли даже этим, чтобы ученые-психологи забыли данные случаи. Здесь можно вспомнить сны президента США Авраама Линкольна и немецкого ученого Отто Леви. Линкольн увидел во сне инцидент с собственным убийством: его тело, закутанное в американский флаг, охранялось солдатами в определенной комнате Белого дома, рядом стояли некоторые из близких. Вскоре этот сон стал реальностью. А немецкий ученый Отто Леви хотел доказать наличие связи между нейронами при помощи химических веществ. Он провел несколько экспериментов, чтобы проверить эту гипотезу, но его неоднократные попытки, с применением различных подходов, не приводили к успеху. В конце концов он потерял надежду на результат и забыл об этой теме. А через семнадцать лет после завершения серии

неудачных опытов Отто Леви увидел во сне объяснение всех деталей эксперимента, способного решить его проблему. Он проснулся от этого в состоянии удивления и тут же записал этапы поиска, а утром выполнил его в точном соответствии с увиденным во сне. Так Отто Леви доказал справедливость своего предположения. За это открытие в 1938 году он был удостоен Нобелевской премии. Возможно, многие ученые приходили к своим открытиям таким образом — в процессе видений, которых удостоились благодаря сознательным усилиям! Большое количество ученых, писателей и художников из числа европейцев записали похожие истории, обо всех в нашем исследовании просто нет возможности рассказать.

Я хочу повторить, что эти секуляристы — особенно их сторонники — верят, что проверка феноменов, не подчиняющихся требованиям экспериментальных наук, не может претендовать на достоверность и научную ценность. С их точки зрения, существует один-единственный способ получить знание — посредством того, что воспринимают наши органы чувств. Они начинают с утверждения: «Я не знаю, насколько обоснован этот вывод». Затем это утверждение превращается в другое: «Проверить существование данного явления с помощью органов чувств нельзя, поэтому в действительности оно не существует». Однако ученые игнорируют свои же требования в применении к теориям и идеям, которые невозможно проверить. Их достоверность они подтверждают чувствами, некоторые из которых не допускаются ментальным восприятием, выверенной логикой или целесообразностью. Данные теории и идеи считаются верными только потому, что соответствуют атеистической мысли, такой как сексуальные фантазии Фрейда в интерпретации снов, что мы рассмотрим позже, и его теория сексуального поведения детей, начиная с младенческого возраста.

С этой точки зрения ведущие исследователи, ученые-экспериментаторы и рядовые бихевиористы отвергают наличие какого-либо духовного или предсказательного аспекта сновидений. Сны, по их мнению, не что иное, как импульсы, химические и электрические процессы, которые происходят случайно в разных частях мозга спящего; мозг пытается их как-то воспринять, а помочь ему справиться с замешательством, вызванным не связанными между собой воспоминаниями, может приемлемая интерпретация. Например, если где-то в мозгу спящего возбуждаются нервные импульсы, которые связаны в его памяти с одним из его друзей, и это совпадает с другой нервной активностью в его воспоминаниях об инциденте с хорьком, тогда мозг совмещает оба факта и человек видит во сне своего друга, издающего звуки, свойственные хорьку! Сны для этой теории — всего лишь результат физиологических процессов в мозгу, и все, что говорится об их значении или содержании, — это заблуждение, не подкрепленное реальностью. Материалисты приветствуют данную теорию, которую называют гипотезой активации-синтеза, потому что она дала им непротиворечивую концепцию с их материалистической философской доктриной. Им нет необходимости прилагать усилия, чтобы ответить на важный вопрос о том, для чего снятся сны, или заниматься опровержением намного более веских доказательств их духовной стороны.

Теория, оказавшая наибольшее влияние на психологов, принадлежит Фрейду. Потому что ею, несмотря на абберации и преувеличения в сексуальных интерпретациях всей человеческой деятельности от колыбели до могилы, публике было представлено целостное восприятие, которое отвечает на основные вопросы: что такое сны, каковы их цели, скрытый смысл и наличествующий символизм. Я не хочу вдаваться в подробности психоаналитических теорий фре-

йдистов, для этого в моей книге нет места, но вы можете обратиться к книге их мэтра «Толкование сновидений». Тем не менее я нахожу в себе желание упростить представление Фрейда о снах для читателей и студентов, в частности, потому что они изучают его теорию так, как если бы она была научно проверена и подтверждена.

Я рассмотрел теорию Фрейда, сформулированную в конце XIX века и напечатанную в 1900 году, в его книге о толковании снов. Она принята западными психологами и широкой общественностью Европы по двум основным причинам. Во-первых, теория Фрейда появилась в наиболее подходящее время — когда потребовалось поддержать идеи светского либертарианства и сексуальной революции. Европа тогда только что вышла победителем в борьбе с Церковью, которая установила пуританский контроль над инстинктивными желаниями и всячески боролась с ними. В истории Церкви, свидетелем которой была Европа в Средние века, имели место суды, обыски и сотни тысяч жертв, лишенных жизни; большинство из них были женщинами, которых обвинили в совершении непристойных отношений с дьяволом! Европе нужна была прогрессивная мысль, чтобы заполнить пустоту, вызванную поражением Церкви, а именно — смелая либертарианская мысль, действующая как новая атеистическая религия. Итак, фрейдистский психоанализ, поддерживаемый идеями философов-атеистов, был призван заполнить эту пустоту.

Вторая причина заключается в способности Фрейда основывать свои теории на удобопонятных идеях и представлениях. Люди приняли их и признали, но затем он лишил эти взгляды и концепции духовных, религиозных и нравственных аспектов, переформулировав в сочетании со светскими идеями. Таким образом, представление о контроле подсознательного, в частности либидо, на поведение чело-

века глубоко укоренилось. Если мотивы, которые влияют на поведение человека, не осознаются им, то теперь это называется термином «бессознательное». Между тем данный факт хорошо известен, ученые и философы говорили о нем за столетия до Фрейда.

Фрейд продемонстрировал свое согласие с этой концепцией, сделав основой своих теоретических построений, затем лишил ее всяких духовных или моральных аспектов и, наконец, полностью окружил ее половым инстинктом, пока та не стала сексуальным мотивом. В итоге исток каждого действия, которое человек совершает на жизненном пути от колыбели до могилы, стал восприниматься как реакция на импульс бессознательного. Даже если он не имел ничего общего с сексуальной активностью или же с восприятием своего поступка самим действующим субъектом.

Метод, которому следовал Фрейд в отношении сновидений, вера в то, что сны имеют значение и форму символического послания, доступного проникательному толкователю, — это те самые вещи, с которыми бы согласились представители древних и современных цивилизаций. Фрейд пришел, чтобы подтвердить обоснованность людской веры в реальность снов. Однако он интерпретировал их как символическое послание для адресата сна так, что делал его платформой для активации сексуальных интенций.

Во всех символических сообщениях, которые спящий видит во сне, согласно Фрейду, содержится только одна цель — попытаться увидеть во сне достижение сексуальных и агрессивных желаний, сдерживаемых в подсознании, потому что они не соответствуют морали и идеалам спящего в сознательном состоянии. Фрейд говорит, что во время сна силы сознательного «Я» ослабевают. Это означает, что самоощущение индивидуума и восприятие им происходящего вокруг точно такое же, как у спящего, который теряет нрав-

ственное чувство, представления о своем идеальном «Я», страх угрызений совести (супер-эго) или исчезновения ее. Связанные с этим мотивы значительно ослаблены, поэтому сдерживаемые импульсы находятся в его животном «Я», как и возможность выразить свои побуждения, сексуальные и агрессивные. Но так как спящий не теряет контроля, хотя и сильно ослабленного, над тем, что противоречит или противостоит его моральным убеждениям, сексуальные фантазии прокладывают путь к компромиссу путем символического проявления во сне, который не беспокоит спящего и не нарушает его спокойствия.

Итак, цель всех снов — это извилистый способ выражения сексуальных импульсов бессознательного. Все, что спящий видит во сне, согласно утверждению Фрейда, является не более чем символическим выражением этих сексуальных импульсов. На основе этого извращенного восприятия Фрейд составил список образов, которые обычные люди видят во сне, и подробно описал то, что они представляют в качестве сексуальных символов. Цилиндрические вещи, заостренные или обтекаемые, такие как ручки, сигареты и змеи, орудия стрельбы, аналогичные винтовкам и пистолетам, или же приспособления вроде плуга, которыми протыкают и раскалывают предметы, — все они являются символами мужского полового органа. А круглые или полые вещи, такие как ящики, камеры и посуда, которые спящий видит во сне, — это символы женского полового органа.

Фрейд не только запятнал наши сны вымышленной сексуальностью, но и пошел дальше, чтобы осквернить поведение наших детей и священные узы, соединяющие нас с родителями. Ведь все дети мира, по его утверждению, проходят через то, что он называет «Эдипов комплекс», в котором ребенок мужского пола привязан к своей матери сексуально, ревнует и ненавидит своего отца. Женскому типу соот-

ветствует «комплекс Электры», говоря его терминологией. Фрейд утверждает, что девочка цепляется за отца, ревнует к матери и ненавидит ее. Он придавал большое значение этим комплексам, название которых было навеяно мифами древних греков, особенно в начале создания своей теории. Он считал их основной причиной психических заболеваний, которыми страдают люди, — причиной, которая, по его мнению, кроется в подавлении наших инфантильных сексуальных чувств: мы не осознаем их, но они не забываются и не стираются. Поэтому, когда человек спит и его контроль над собой ослабевает, эти комплексы символически проявляются во сне. И подавление связанных с этим комплексом чувств становится более важным, когда оно является выражением реальных причин психического расстройства.

На примере одного психолога покажем применение идей Фрейда на практике, он говорит: «Если вы видите себя во сне, в котором есть сено для дойной коровы, то эта корова — только символ вашей матери, а кормление ее сеном — выражение ваших сдерживаемых сексуальных чувств к ней в детстве». Если читателю после этого захочется ближе познакомиться с «наследием» Фрейда, пусть прочитает его сочинения и труды его первых последователей, они полны подобных, противоречивых с точки зрения логики и интуиции, аналитических рассуждений.

Обобщение, согласно которому все наши сны являются символами потаенного содержания нашего подсознания, вступающего в противоречие с моральными принципами и идеалами, опровергается тем, что мы видим в откровенных сексуальных снах, нарушающих нашу мораль и идеалы. Почему мы видим сатанинские сны, в которых совершаем самые отвратительные поступки, хуже тех, которые нас возмущают в реальности при совершении их другими людьми? Где силы самоцензуры, которые должны были предотвра-

тить такие непристойные и постыдные вещи? И как это выразить символически?

Кроме того, если все наши сны являются символами того, что мы вытесняем в наше подсознание, как утверждает Фрейд, тогда мы можем видеть запрещенное к просмотру в нашей нормальной жизни и облекать это в невинные образы! Например, если человек замечает пасущуюся корову, возвращаясь с работы, разве он не имеет права увидеть ее во сне ночью без какой-либо привязки к сексуальным чувствам к своей матери?! Научно доказано, что многое из того, что мы видим во сне ночью, — это выражение пережитого накануне. Данный процесс очень полезен для обработки воспоминаний о дневной деятельности, когда происходит отфильтровывание неважных переживаний и событий, затем важное переносится из кратковременной памяти в долгосрочную. Является ли это возможным? С этой точки зрения попробуем применить теорию подавленного секса к ветеринару, который днем работает над проверкой здоровья коров перед забоем, или к пастуху, пасущему коров, — получится ли?! И коль уж разговор зашел о коровах, повторим здесь то, что упоминали в предыдущей главе: знаменитый физик Эйнштейн вдохновился концепцией теории относительности во время сна, который увидел в юности; сон этот был о коровах, которые спасаются от наэлектризованного провода и возвращаются обратно!

Если бы только это, помимо упомянутой есть другая сексуальная символика, о которой говорил Фрейд и которой окрашивал все подряд, намеренно помещая в сексуальный контекст. Так, мы иногда используем условные названия для обозначения половых органов, чтобы соблюсти приличия перед посторонними; в таких случаях используются названия животных и предметов, которые не имеют ничего общего с половыми признаками. Например, некоторые люди употребляют слово «петух» для обозначения мужского

полового органа, а «верблюды» или словочетание «верблюжьих пальцы» — для женского. И что, если бы таким людям приснились петух или верблюд, это непременно означало бы наличие какого-то сексуального подтекста и невозможность обойтись без сложных психоаналитических объяснений? Да, я слишком упростил психоаналитическую теорию сновидений Фрейда. Потому что о ней написано множество книг западными психологами, а их арабские и мусульманские коллеги передают ее без критики и проверки, а затем преподают своим ученикам, как если бы она являлась некоей аксиомой. Западные ученые, после того как отвергли религию и духовность, разработали и другие варианты отношения к сновидениям, помимо теории Фрейда и теории синтеза. Как мы уже говорили, существует подход, отвергающий любое значение или смысл снов в принципе. Согласно такому мнению, это всего лишь деятельность нейронов в головном мозге, которая возникает беспорядочно и протекает бессмысленно. Однако эта теория поблекла в свете большого количества свидетельств о реальном существовании предсказательных снов и тому подобных явлений, включая экстрасенсорику. И все же теория Фрейда остается востребованной; Карл Юнг и прочие теоретики, схожие с ним, не нашли ни того признания, ни той известности, которые были дарованы Фрейду.

По этой причине в американских и европейских книгах по психологии вы не найдете особой критики концепции сновидений Фрейда или сомнений по ее поводу. Хотя в других главах тех же самых книг авторы совершают безжалостную атаку на его же аналитику в области психотерапии, пишут о его неудачах в других прикладных областях. А между тем все это основано на тех же базовых установках, которые служили ему опорой при формулировании своей концепции сновидений.

Как мы упоминали в предыдущей главе, последние годы стали временем стремительного заката славы Фрейда и его аналитического метода. Начало этому положило несколько исследований, доказавших его бесполезность в качестве психологического лечения. Это побудило историков науки пересмотреть свои утверждения о предполагаемых успехах его теории, не подтвержденной эмпирической наукой и здравым смыслом. Дело дошло до обвинения Фрейда во лжи и мошенничестве, а также в том, что он был наркоманом, потребляющим кокаин. Исследователь Торнтон в своей знаменитой книге «Фрейд и кокаин» доказал данный факт и разоблачил ряд фрейдистских заблуждений и преувеличений, показав, что они в значительной степени были следствием его пристрастия к этому наркотику.

Но, несмотря на все это, фрейдистская теория толкования сновидений частично находит признание. По крайней мере, она гармонирует с западным вкусом, обладая привлекательностью и кажущейся глубиной для тех, кто одержим сексом при толковании своих снов. Скажем так, чтобы не обижать авторов книг по психологии и обычных европейцев. После того как Юнг, Адлер и другие великие психологи не смогли предложить конкурирующую теорию, европейцы обнаружили, что у них есть два варианта: либо принять мысль Фрейда, либо согласиться с духовными и телепатическими интерпретациями сновидений, и это в последнее время находит все большее признание. Но поскольку из-за этого западная молодежь могла бы постепенно вернуться к религии, предпочтение было отдано поддержке учения Фрейда. Такова ущербность слепого мышления: настаивать на следовании теории, закрывая глаза на ее недостатки, и на приверженности ей, вопреки все тем же недостаткам, — лишь бы не прибегать к признанию других теорий. Аналогично объясняются вопли, призывающие придерживаться

теории Дарвина, несмотря на ее очевидные несостыковки; потому что у нее нет альтернативы, кроме как признать существование Бога-Создателя.

Таким образом, западные убеждения отвергают духовное и религиозное толкование снов в применении к жителям так называемых цивилизованных стран. Атеистическое верование, укоренившееся в их сердцах, и светскую религию они унаследовали от революционной борьбы своих предков против средневекового католицизма и порочной практики духовенства; свое миропонимание и концепцию Вселенной они сформировали, будучи одержимы духом отрицания. Данное явление является обычной реакцией обществ, пострадавших от фанатичных убеждений, с помощью которых их контролировали; результатом противоборства стала антитоталитарная идеология европейцев, перенявших у средневековых мракобесов экстремистскую манеру.

Таково социальное и цивилизационное объяснение того отвращения, с которым европейская мысль относится к духовным интерпретациям явлений, и той благосклонности, которую питает к теориям и практикам, направленным против такого подхода. Как видим исторические и идеологические причины очевидны. Тем не менее психологи и профессора мусульманской психологии принимают западные идеи без логического осмысления и рассмотрения в контексте морали, хотя исламская история не была свидетелем конфликта между наукой и религией, а скорее наоборот. Ислам в ходе своей яркой истории выработал собственные представления во всех теоретических и экспериментальных науках.

А теперь, в конце этого введения, мы переходим к сути нашей темы и начнем со взглядов ислама на сон и сновидения.

Восприятие исламом сна и сновидений и их классификация

Сновидения имеют высокий статус в исламе. Исламское представление об их познавательной ценности и типах пришло к нам не от ученого, претендующего на обладание знанием, но от одного из величайших и наиболее священных источников ислама — от того, кто говорил не по прихоти, да благословит его Аллах и приветствует. В хадисе, который содержится в «Сахих» ал-Бухари и был передан со слов Абу Хурейры, Пророк заключил: «Сны бывают трех видов: речь души, вещий сон от Бога и устрашение от сатаны». Давайте начнем с психологического комментария к «разговору с самим собой», поскольку мы уже кратко говорили об этом.

В другой версии этого исчерпывающего хадиса о сновидениях, дошедшего до нас в передаче Ибн Маджи, сообщается, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Сновидений три: среди них — ужасы, исходящие от сатаны, чтобы огорчить сына Адама, и некоторые из них беспокоят его. Человек бодрствует, и он видит его во сне, и среди этого есть одна из сорока шести частей пророчества». В данном хадисе наш Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, объясняет поведение души следующим образом: «Человек заботится о своем бодрствовании и видит указания свыше во сне». Что касается человека в периоды бодрствования, то в них присутствуют его воспоминания, надежды, страхи, все то, что он любит и что ненавидит, помимо обычных, рутинных и экстраординарных событий, которые случаются в течение дня. Ранее мы подчеркивали, что многие ночные сны происходят из недавних переживаний и событий. Эта истина, казалось бы, лежит на поверхности, но, как мы уже упоминали, вдобавок к это-

му была доказана эмпирическими исследованиями. То, что имеет значение в жизни наяву, может быть чувственным, или биологическим, или психологическим. Сексуальное желание — одна из вещей, имеющих значение в жизни наяву, но отнюдь не единственная, что контролирует все сны, как утверждал Фрейд.

Что касается второго и третьего типов сновидений, то вещи сны от Бога и утрашения от сатаны имеют духовные и символические аспекты. Чтобы прояснить суть символических и духовных снов, дадим читателю пример из нашей нынешней жизни. Мир, в котором мы живем, резонирует с вибрациями и волнами, посылаемыми устройствами на наши телевизоры и другие устройства. Некоторые из них трансформируются в благие сообщения: звучит декламация Благородного Корана, призывы делать добрые дела. Но также распространяется и самое худшее из того, что преступники перенимают из непристойных фильмов, рекламирующих содомию, ложь и непристойное поведение. Одновременно с этим мир, в котором мы живем, изобилует как ангелами и добрыми духами, так и джиннами, дьяволами и злыми духами. Всемогущий Бог создал нас с сердцем и умом, которые способны принимать духовные утонченные послания, добрые или злые, во время нашего бодрствования и во сне. То есть наши сердца и умы подобны «духовным радарам», о чем мы говорили ранее.

Это различие и противоречие — одно из чудесных творений Бога, потому что Бог создал ночь, чтобы встречать день. То же самое относится к счастью и несчастью, добру и злу, мужчине и женщине, людям и джиннам, руководству и заблуждению. Бог разделил все созданное на две противоположности, об этом Всевышний сказал: «Мы сотворили все сущее парами, — быть может, вы помяните назидание» (сура «Рассеивающие», 51:49). Когда человек спит и теряет

сознание, Бог дает разрешение для его души отправляться в плавание по своему духовному царству, чтобы его сны формировались под влиянием духовных существ, таких как ангелы или джинны и демоны, представляющие зло. Если влияние исходило от злых духов, человек видит во сне нечто огорчительное и печальное. Также он может увидеть что-то вызывающее смущение, например: прогулку по многолюдной улице без штанов или совершение недостойного поступка. Это и есть та категория снов, под которой Посланник имел в виду в своем описании «ужас сатаны» или «манипуляцию человеком со стороны сатаны». В хадисе, переданном Муслимом, бедуин увидел во сне, что его голова была отрезана, а обезглавленное тело шагало вслед за отрубленной головой. Он не мог не рассказать об этом Посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, надеясь на истолкование. Но Посланник упрекнул его, сказав: «Не рассказывай о том, как сатана манипулирует тобой во сне».

Таким образом, на сны и видения спящего могут влиять разные факторы: переживания и волнения истекшего дня, влияние демонов и злых духов. Но остается третий тип, предполагающий радостные видения. Именно такой сон содержит элементы предвидения и наиболее полно говорит о будущих событиях нашей жизни. Этот класс сновидений Пророк описал как хорошие вести от Бога. Когда чистые души и смиренные сердца, получив духовные сигналы (посредством духовного радара) соединяются с сильным вероубеждением человека, его видения во сне по своей точности и благословенности становятся похожи на откровение, даруемое пророкам, с учетом большой разницы между пророками и святыми.

Вот почему Пророк считал этот тип истинного видения одной из сорока шести частей своей жизни, то есть пророчества (хадис передан ал-Бухари) и принял некоторые из своих религиозных решений, основываясь на сновидениях.

Если же сновидение рассказывал подлинный сподвижник, то доверие к его содержанию возрастало, когда суть сна совпадала с увиденным в аналогичном сновидении другим сподвижником.

Среди таких решений есть то, сведения о котором передали Ахмад, ат-Тирмизи и Ибн Маджа: Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, хотел, чтобы призыв мусульман к пяти ежедневным молитвам совершался, как у христиан, при помощи колокола в мечети. Но сподвижник ‘Абдаллах ибн Зайд ибн ‘Абд Рабб увидел во сне человека, несущего колокольчик, и он хотел купить его, чтобы позвать мусульман. Тогда этот человек сказал ему: «Разве я не скажу тебе что-нибудь лучшее, чем это?» Затем он передал ему слова призыва к молитве, которые продолжают звучать и по сей день. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, принял к сведению видение ‘Абдаллаха благодаря тому, что ‘Умар ибн ал-Хаттаб тоже видел подобное во сне, с теми же словами призыва к молитве. Если бы не эти два видения, мы бы сегодня слушали звон колокола, призывающий нас утром и в полдень, он же возвещал бы о воздержании от приема пищи в Рамадан!

Одним из величайших доказательств статуса праведных видений в исламе является то, что повелитель правоверных Абу Бакр ас-Сиддик исполнил волю мученика, основанную на сновидении, которое его товарищ видел после смерти последнего. Это было первое завещание, исполненное на основании сна после смерти самого завещавшего. Сподвижник — воин Кайс ибн Сабит — был убит как мученик в Войне отступничества, и один из моджахедов видел его во сне, в ночь после его мученической смерти. Он сказал ему: «Не думай, что ты видишь обычный сон, скорее это мое завещание, которое ты передашь Халиду ибн ал-Валиду, командиру мусульманской армии. Мусульманин прошел мимо меня, снял с моего трупа щит и спрятал его под грудой хлама в своем

доме». Кайс ибн Сабит описал товарищу местонахождение дома и приказал ему донести до Халида просьбу — прислать кого-нибудь, кто принесет щит, и сообщить об этом повелителю правоверных Абу Бакру ас-Сиддику. Щит необходимо было продать, чтобы заплатить долг убитого. Так оно и произошло: Халид ибн ал-Валид послал гонца на место, описанное в видении, чтобы найти щит, а потом послал щит Абу Бакру ас-Сиддику, и тот исполнил заповедь мученика.

Если таковы видения обычных мусульман, то каковы, по вашему представлению, видения пророков? Они непогрешимы, пребывая в сознании днем так же, как они непогрешимы во сне и в своих видениях ночью, так как злые духи не смеют размыть контуры их снов и даже приблизиться к ним. Видения пророков охраняют воины Божьи, потому что это один из способов получения доступа к Небесной Скрижали. Я прошу читателя сравнить сексуальные интерпретации Фрейда, теоретические выкладки физиологов, отрицающих какое-либо значение снов, с пророческим многомерным пониманием снов и их возвышенного значения, которое содержит в себе верное о них представление.

С этой точки зрения мы подходим к подробному рассказу о пророке Йусуфе в посвященной ему главе — к разбору того, как он толковал сны и что с ним происходило.

***Психологические размышления
о биографии Йусуфа, мир ему, и о мудрости
Бога, проявленной в выборе его
наследственности и окружения***

При размышлении над этой темой мы имеем дело с пророком, который был описан нашим Посланником как самый возвышенный из людей. В благородном хадисе, переданном

Ибн ‘Умаром, да будет доволен Бог им и его отцом, сообщается, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Йусуф [Иосиф] — это благородный сын благородного Йакуба [Иакова], сына благородного Исахака [Исаака], сына благородного Ибрахима [Авраама]». В другой версии он сказал: «Самый благородный из людей — Йусуф, пророк Бога, сын пророка Бога, сын Божьего пророка, сына друга Божьего». Возможно, Бог одарил его наследием в виде духовных генов, о которых мы говорили ранее, если только Он не завещал их многим пророкам. Также может быть, что все это духовное наследство, переданное его отцу и дедам из числа пророков, аккумулировалось при его формировании, пока он не стал подобен ангелам в своей нежности и красоте. Это отчасти подтверждают слова женщин, которые были очарованы им, впервые увидев: «Упаси Аллах! Да ведь это — не человек. Он — не кто иной, как благородный ангел» (сура «Йусуф», 12:31).

Итак, посмотрите на великую мудрость Бога в формировании личностей пророков и их воспитании — с целью сделать их способными нести предназначенную им весть и пройти через неизбежные испытания. Сура «Йусуф» заставляет нас чувствовать, что он был нежным и терпеливым со всеми, кто пытался причинить ему вред, убить, поставить в неловкое положение или подвергнуть угнетению. Йусуф не причинил таким людям вреда даже словом, которое могло смутить или вызвать раздражение. В жизни — это одно из самых сложных испытаний, с которыми может столкнуться пророк. А чудо красоты его лица похоже на чудо, явленное в мягкости и доброте его поведения.

Подумайте, оказывался ли Муса, мир ему, в тех ситуациях, которые выпали на долю Йусуфа: претерпел ли он несправедливость родных братьев по отношению к себе, попытку убийства с их стороны и нанесение вреда репутации. Братья

пришли к Йусуфу спустя годы, бедные и униженные, прося милостыню в виде пропитания, а он тогда занимал высокое положение — был приближенным правителя. Что бы случилось с ними в подобной ситуации, будь Муса их родственником? И что Муса, мир ему, сделал бы, если бы самая дорогая женщина закрыла двери и сказала: «Привет тебе»? Вероятно, он ударил бы ее, как того египтянина, которого прикончил одним ударом, мотивируя это тем, что Всевышний дал ему силу и быстроту эмоциональной реакции.

Размышления о первом сновидении Йусуфа, мир ему

В суре подробно описаны три или четыре сновидения и сказано, что были и другие сны, которые видел Йусуф, пребывая в темнице, не вошедшие в суру. Первое (вещее) сновидение посетило его в детстве, когда он сказал отцу: «О мой отец! Я видел одиннадцать звезд, солнце и луну. Я видел, как они поклонились мне» (сура «Йусуф», 12:4). Каким было это символическое поклонение неодушевленных объектов, падающих ниц перед человеческим существом? Видение содержит символы признания значимости Йусуфа, несмотря на его юный возраст, а может быть, оно сопровождалось какими-то словами, которые Священный Коран не упоминает. Давайте зададимся вопросом, сколько лет было Йусуфу (Иосифу), когда он увидел это видение? Есть комментаторы, которые говорят, что он был мальчиком примерно двенадцати лет, а некоторые из них предполагают, что ему было девять лет, есть и ратущие за версию возраста в семь лет. Посмотрим на последующие события истории, начавшейся с того, что его братья убедили отца разрешить им взять Йусуфа с собой под предлогом игры: «Они сказали: “О отец наш! Почему ты не доверяешь нам Йусуфа (Иоси-

фа)? Воистину, мы желаем ему добра. Отпусти его завтра с нами, пусть он насладится и поиграет, а мы будем оберегать его”» (сура «Йусуф», 12:11-12). Этот эпизод представляет собой подобие анонса, завязку всей истории.

При чтении этих аятов следует обратить внимание на то, что подросток старше двенадцати лет не нуждается в том, чтобы его вели «поиграть» и присматривали за тем, как он играет. Йусуф мог бы, например, соревноваться со своими братьями в беге. Да и если бы он был подростком, то братья не пришли бы к отцу с ложью о том, что его растерзал волк. Подростка в возрасте двенадцати-тринадцати лет не может съесть волк, ведь тот способен бросать в него камни или отбиваться палкой, оказывая сопротивление.

Далее Коран сообщает нам, что Йакуб, мир ему и благословение, приказал своему сыну Йусуфу рассказать о своих видениях. Тем временем его братья завидуют ему. Наши размышления об этом пророческом предупреждении заставляют почувствовать важность видений в доме пророчества. Если ребенок, будучи членом обычной семьи, увидит во сне простирающиеся перед ним звезды и луну, слушатели рассмеются. Но братья Йусуфа являлись внуками Ибрахима, мир ему, который расколол две скрижали во сне, содержащем повеление принести в жертву собственного сына.

Видение Йусуфа — это хорошая весть от Бога, и его толкование, возможно, наполнило сердца братьев ненавистью и злыми умыслами против него. Эти чувства могли усилиться из-за восприятия, обостренного наличием духовных генов. Однако братья Йусуфа, несмотря на свои намерения, являясь все же детьми и внуками пророков, унаследовали нечто из этого духовного наследия. Этот дар, как мы уже упоминали, не обязательно связан с религиозностью. В данном случае он дал им возможность увидеть отличие Йусуфа от них, хоть он и был ребенком.

Мы продолжаем наши размышления о детстве Йусуфа, а точнее, о том эпизоде из детства, когда его братья решили бросить его в колодец. Было очевидно, что он ребенок и слишком мал для того, чтобы сопротивляться насилию или бежать с такой скоростью, чтобы спастись, также ему было не под силу самостоятельно выбраться из колодца. Возможно, Йусуф плакал и молил братьев о жалости к себе, но те силой затащили его в темный колодец, где он отчаянно нуждался в избавлении от страха. «Когда они увели его и бросили на дно колодца, Мы внушили ему: “Ты непременно напомнишь им об этом поступке, когда они даже не узнают тебя”» (сура «Йусуф», 12:15). Как выглядело все это: и откровение, и паника, и благая весть о том, что Бог дарует ему победу над ними, пусть и нескоро, — сама истинность его видения? Каким образом пришли хорошие вести от Бога маленькому ребенку? Некоторые комментаторы и толкователи сказали: «Откровение было видением, которое он созерцал, когда засыпал в пугающей темноте колодца». Поэтому, если это был сон, то в суре описано четыре сновидения, а если это было не сновидение, или даже откровение, тогда в суре описано три ясных сновидения.

Божья мудрость в перемещении Йусуфа, мир ему, в Умм ал-Кура

Когда подошел караван и человек опустил ведро в колодец, Йусуф ухватился за него, заставив человека крикнуть: «Вот радость! Это же — мальчик!» (сура «Йусуф», 12:19). Он вытащил его из колодца. В некоторых рассказах говорится, что этот мужчина не видел ничего из-за темноты в срубе колодца, поэтому просто продолжал тянуть веревку с ведром, за которое ухватился Йусуф, но не почувствовал, что его вес стал слишком большим! Это также является сви-

детельством небольшого возраста Йусуфа в то время, без сомнения, он был еще ребенком. Я задумываюсь над тем, в чем же заключалась мудрость Бога, Который подверг это благословенное дитя таким трудностям. Конечно, это связано с его подготовкой к выполнению пророческой миссии. Но Бог не посылал бы пророка к жителям отдаленной деревни в земле Ханаанской, ибо Коран говорит нам, что Всевышний направляет посланников в Умм ал-Кура — то есть к «матерям селений», иначе — в крупнейшие города. «Твой Господь не уничтожал селения, пока не отправлял в важнейшее из них посланника, который читал им Наши аяты. Мы не уничтожали селения, если только их жители не были беззаконниками» (сура «Рассказ», 28:59).

К категории Умм-ал-Кура в эпоху Йусуфа можно было отнести только столицу Египта, которая, возможно, являлась столицей всего мира. Итак, мудрость и руководство Бога потребовали, чтобы сатана искушал его братьев желанием бросить его в колодезь, а оттуда он был перемещен в Египет, где мудрость Всевышнего спасла его. Господь использовал преступников и демонов для их соблазна во имя сокровенной цели, в чем заключалось великое благо. Прочтите, если хотите, в суре «Пещера» аяты 62–65, «Когда они прошли дальше, он сказал своему слуге: “Подавай наш обед. Мы почувствовали в этом путешествии нашем усталость”. Он сказал: “Помнишь, как мы укрылись под скалой? Я забыл о рыбе, и только сатана заставил меня не вспомнить о ней. Она же отправилась в путь по морю чудесным образом”. Он сказал: “Это — то, чего мы желали!” Они вдвоем вернулись назад по своим следам. Они встретили одного из Наших рабов, которого Мы одарили милостью от Нас и обучили из того, что Нам известно». Так, благодаря проискам сатаны, который, сбив Мусу с толку, вынудил его забыть рыбу, он по своим следам смог вернуться назад и найти ал-Хидра. Бог

является Властелином, и именно Он обращает во благо то, что мы считаем злом, а не то, что мы считаем хорошим.

Те, кто купили маленького Йусуфа за несколько дирхамов, прибыли в город Пер-Рамсес — столицу страны гиксосов, которые тогда властвовали в Египте. Они выставили Йусуфа на продажу так, что работорговцы оспаривали друг у друга его покупку. Но первый министр Египта по имени ал-‘Азиз принял участие в торгах и приобрел его. Йусуф был очень красивым ребенком, а у его милой жены не было детей, и ал-‘Азиз почувствовал отцовские чувства по отношению к мальчику, будучи лишенным собственного потомства. Это тоже подтверждает малолетство Йусуфа в то время. Ал-‘Азиз сказал своей жене: «Относись к нему хорошо, пусть он принесет нам пользу, или мы можем усыновить его как сына». Здесь мы видим мудрость Бога в выборе правильного окружения для Своего пророка. В детстве Йусуф жил благородно и в достатке, как Муса, опекушкой которого Бог сделал царицу. Она была лишена детей, поэтому ей требовалось заполнить образовавшуюся пустоту, тем самым обеспечив любовь и нежность, необходимые для его психики. Как будущему пророку, Бог так же подобрал Йусуфу подходящие условия окружающей среды, которые, дополняя его воспитание, позволяли возвращаться в круг правителей Египта и испытывать чувство спокойствия в социуме, наблюдая за их поведением, подчас жестоким.

Божья мудрость того, что в юном возрасте Йусуф, мир ему, был лишен родителей

Мои размышления о лишении Йусуфа в возрасте пяти или шести лет любви и опеки его жизнерадостного отца и нежной тети, нуждаются в осмыслении Божьей мудрости относительно этого вопроса.

Всемогущий Бог избрал Йусуфа посланником к народу Египта. Посланник не может рассказывать о Боге без овладения языком того народа, к которому он послан. «Мы отправляли посланников, которые говорили на языке своего народа, чтобы они давали им разъяснения. Аллах вводит в заблуждение, кого пожелает, и ведет прямым путем, кого пожелает. Он — Могущественный, Мудрый» (сура «Ибрахим», 14:4). Йусуф говорил на иврите, ибо этот язык был доминирующим в стране Ханаан, но ему нужно было выучить древнеегипетский язык. Когда большой чиновник Египта привел его ко двору, Бог хотел, чтобы Йусуф овладел этим языком и мог использовать его в призыве к Богу. Известно, что дети обладают огромными способностями к обучению новым языкам и их правильному произношению. Если ребенок достигает половой зрелости или двенадцати лет, говорят некоторые специалисты, это уже сложно. Скорее всего, для него будет невозможно освоить аутентичное произношение слов, определенных гласных и сопутствующих им согласных, чтобы в совершенстве говорить на неродном языке.

Даже в пределах одной страны есть диалект жителей столицы, признаваемый всем народом; он используется официально, на нем создается литература. И есть сельские, бедуйские диалекты, которые можно отличить от городского говора. Божья мудрость требовала, чтобы Йусуф с младых лет овладел литературным египетским языком, переняв его от носителей.

От материнской нежности до сексуальных домогательств

Мы переходим к нашим размышлениям о пророке Йусуфе в пору его взросления. Он вырос, как цветок, распустив-

шийся из бутона, и стал прекрасным. Его красота очаровала его приемную мать и ввела ее в соблазн. Это, однако, вызвало сопротивление со стороны Йусуфа, ибо непогрешимые пророки не нарушают оказанное им доверие и не приносят вред тем, кто был добр по отношению к ним. Более того, он был в долгу перед Богом, Могущественным, Щедрым, Который спас его и подарил ему жизнь князей и королей. Поучительным для нас является образ женщины, одержимой сексуальным желанием настолько, что оно заставило ее забыть свое высокомерие и гордость, а также чувство материнства по отношению к нему, зародившееся с той поры, когда супруг привел Йусуфа к себе с желанием усыновить. Отказавшись поддаться на ее уговоры, он быстро побежал к двери, а приемная мать бросилась за ним, как маньяк, и схватила его за рубашку. Этот инцидент, описанный в Коране, стал кульминацией сексуальных домогательств знатной женщины, и Коран предоставил нам самим вообразить детали, которые привели к этой драматичной сцене.

По моему размышлению, случившемуся должно было предшествовать множество попыток соблазнить Йусуфа. Возможно, роскошная женщина украшала себя и пыталась соблазнить его различными способами. Она стремилась утолить свою жажду и вела себя сексуально, думая, что это ослабит его волю, поэтому ждала от него взаимности. Но когда соблазнительница потеряла надежду, она решила заставить Йусуфа врасплох. Все произошедшее было воплощением уникального испытания, которому подвергся пророк Божий Йусуф, наделенный Всемогущим Богом благородным характером, мягкостью и смирением, которые не позволяли ему упрекать ее за совершенный проступок или отомстить ни словом, ни рукоприкладством. Это было одно из самых сложных испытаний, которым подвергся пророк.

Секрет «притягательности»

Возможно, красота Йусуфа, его очарование столь явно окружал свет божественной тайны, что он привлекал сердце всякого, кто смотрел на него, словно был ангелом во плоти. Сура «Йусуф» рассказывает нам, как история развивалась дальше: жена ал-‘Азиза услышала, что женщины Табки, знатные египтянки, критикуют содеянное ею по отношению к юноше; в отместку она решила тайно подвергнуть их самих испытанию обаянием Йусуфа и его непреодолимым влиянием на всякого взирающего. Скорее всего, приемная мать почувствовала — хотя и смутно, — исходя из своего личного опыта, ту тайну, которой Бог наделил его личность. Она наблюдала за Йусуфом, когда он ребенком рос в ее доме, привыкла видеть его красоту изо дня в день; страсть охватила ее внезапно, сопротивляться ей было невозможно. Поэтому жена ал-‘Азиза замыслила хитрость, чтобы оправдать свою попытку изнасиловать юношу.

Она послала знатым женщинам приглашение, приготовила для них подушки, на которых они могли удобно устроиться, дала каждой гостье фрукты в качестве угощения. Женщины, пребывая в расслабленном кротком состоянии, спокойно резали фрукты, пока появление Йусуфа не застигло их врасплох: «Когда она услышала про их хитрость, то пригласила их, велела приготовить им подушки, дала каждой по ножу и сказала: “Выйди к ним”. Когда они увидели его, то так превознесли его, что порезали ножами себе руки и сказали: “Упаси Аллах! Да ведь это — не человек. Он — не кто иной, как благородный ангел”» (сура «Йусуф», 12:31). Пораженные женщины стали не похожи на самих себя и впали в прострацию, схожую с состоянием человека, потерявшего сознание под воздействием гипноза.

Они продолжали бессознательно резать фрукты, глядя на Йусуфа неподвижными выпученными глазами, но плоды выскальзывали из рук и падали с тарелок, а гости резали себе пальцы, не чувствуя при этом боли. Психологи, специализирующиеся на гипнотическом внушении, могут легко внушить загипнотизированному человеку ощущение жара, подвергнув воздействию холодом, при этом он будет невосприимчив к боли. Потом они могут сделать наоборот — человек будет чувствовать мороз от соприкосновения с чем-то горячим! Это просто для них. До открытия анестетиков хирурги использовали гипноз, чтобы выполнять свои операции.

Впечатление, оказываемое на окружающих красотой лица Йусуфа не может объясняться только гипнотическим эффектом. Этот секрет ему был дан от Бога, и он никак не заключался только в красоте его лица. Дело в том, что Бог наделил Йусуфа особым свойством — борьба с политеистами не была для него мучительной, в процессе ее он не подвергался вредоносному воздействию и болезням, как это случилось со многими апостолами. Его беда заключалась лишь в том, что он был вынужден сопротивляться заговорам женщин, которые были им (невольно) искушены, и прощал обидчиков. Здесь мы чувствуем, что Всемогущий Бог наделил его этой ангельской тайной, чтобы повысить его статус как избранного пророка, вдохновленного Богом. Мы видим, что женщины частично поняли этот секрет, когда сказали: «Упаси Аллах! Да ведь это — не человек. Он — не кто иной, как благородный ангел».

Когда жена ал-‘Азиза увидела, что приглашенные ей женщины сделали со своими руками, она почувствовала, как восстанавливается ее достоинство, и с бравадой высказалась, что была соблазнена тем, кто вызвал такой эффект. Она заявила, что заставит Йусуфа совершить непристойный

поступок, а если он откажется, то будет наказан тюремным заключением и унижен: «Перед вами тот, из-за которого вы меня порицали. Я действительно пыталась его соблазнить, но он отказался. Но если он не выполнит мой приказ, то будет заточен в темницу и окажется в числе презренных» (сура «Йусуф», 12:32).

Затем женщины объединили свои силы в попытке соблазнить Йусуфа различными способами, но он по-прежнему сопротивлялся. Задумайся, дорогой читатель, о том, насколько серьезна заразительность похоти. Со слов Абу Хурейры передается, что Посланник Аллаха поведал о семерых, которых Аллах укроет Своей тенью в тот день, когда не будет никакой тени, кроме Его тени. И среди них будет «юноша, которого пыталась соблазнить красивая женщина высокого положения, а он ей ответил: “Я боюсь Аллаха”». В рассматриваемом нами случае мы видим, что Йусуфа пыталась соблазнить жена ал-‘Азиза — женщина исключительной красоты, кроме того, она была не просто женщиной, занимающей высокое положение в обществе, но и властительницей его жизни, при этом страстно желающей стать его любовницей. Она контролировала своего мужа, поэтому он не посмел противиться ее желанию, когда она стала угрожать Йусуфу тюремным заключением и унижением. Муж повиновался ее приказам, как если бы являлся для нее простым подчиненным.

Йусуф, мир ему, был одним из наиболее страдающих пророков, хотя не совершил никакого преступления, поэтому он не мог сознательно поддаться этому искушению. Но когда срок испытания затянулся и жена дорогого Йусуфу человека пригрозила ему тюремным заключением, он призвал своего Господа, говоря: «Господи! Темница мне милее того, к чему меня призывают. Если Ты не отвратишь от меня их козни, то я уступлю им и окажусь в числе невежд» (сура «Йусуф»,

12:33). Бог откликнулся на его мольбу созданием жестких условий, которые разрешили ситуацию. Нет сомнений в том, что в окружении министра заговорили о стойкости Йусуфа, мир ему, перед соблазном знатной женщины и тех, кто был с ней из числа представительниц знати. Более того, когда эта новость распространилась, ал-Азиз и его семья стали опасаться скандала, который может иметь последствия. Именно тогда мнения сошлись на одном — заключить Йусуфа в тюрьму, пока пересуды не утихнут, а египтяне не забудут о проступке жены их видного чиновника. Бог, чтобы спасти Йусуфа, ответил на его мольбу, и он был заключен в тюрьму.

Йусуф, мир ему, в тюрьме

За исключением откровения или видения, которое Йусуф получил в детстве, во время нахождения в колодце, Священный Коран не сообщает нам ни о его пророчестве, мир ему, ни о чудесной способности толковать сны и события, — обо всем этом рассказывается только после того, как он попал в тюрьму. Те, которые там побывали, знают, что тюрьма — это такое место, где чувства обостряются, эмоции смягчаются, а заключенным дается много времени, чтобы вникнуть в них поглубже: осмыслить свои эмоциональные реакции и мечты, как имевшие место в прошлом, так и возможные в будущем.

Вот почему двое заключенных, которых поместили в тюрьму с Йусуфом, мир ему, нашли там в его лице благословенного друга. Он откликнулся на просьбу товарищей по несчастью осмыслить их многочисленные сны, о содержании и толковании которых Священный Коран не сообщил нам во всех деталях. Имеется информация лишь о том, что все трактовки Йусуфа осуществились в реальной жизни, например, первая из них: «Он сказал: “Не успеют принести

еду, которой вас кормят, как еще раньше я растолкую ваши сновидения. Это — часть того, чему научил меня мой Господь. Воистину, я отрекся от религии людей, которые не веруют в Аллаха и не признают Последнюю жизнь»» (сура «Йусуф», 12:37).

Йусуф был благодарен заключенным, когда они пришли к нему и попросили разъяснить смысл двух сновидений, имеющих большое значение для будущего обоих. Он нашел подходящую возможность призвать их к признанию единого Бога и отречься от своих идолов, для которых Бог не предусмотрел никакой власти. Йусуф призвал просителей с той добротой, с которой сам был создан Богом, потому и назвал их «двумя товарищами по тюремному заключению». И в этом большой урок для сторонников монотеизма в наше время. Один из заключенных увидел себя во сне подле правителя: он выжимал виноград, чтобы сделать для него вино. А другой увидел, что птицы клюют хлеб с его головы. Согласно благородным аятам, Йусуф истолковал это следующим образом: тот, кто видел отжим винограда, станет царским виночерпием; а того, с чьей головы птицы во сне клевали хлеб, распнут, и его голова действительно станет кормушкой для птиц. Данное толкование снов сбылось, и Йусуф со временем был освобожден благодаря тому человеку, который стал виночерпием у правителя. А другого узника казнили посредством распятия.

Вещие сны

В этом параграфе нас интересует осознание того, что некоторые сны и сновидения сбываются один в один: что человек увидел во время сна, то и произошло в дальнейшем. Содержание таких сновидений требует простой интерпрета-

ции и даже может обойтись без интерпретации как таковой. Бог дал нам представление о такого рода сновидениях на примере сна узника, который стал виночерпием, в трактовке Йусуфа, — данное видение сбылось, поскольку он был освобожден из тюрьмы и вернулся к своей работе, чтобы подавать вино к столу правителя.

Из нашей исламской истории мы знаем, что духовность мусульманина возрастает в зависимости от его праведности и духовной силы, и вместе с этим для такого человека увеличивается вероятность видеть вещие сны. Биографии наших праведников и ученых изобилуют подобными примерами, многие из них видели вещие сны. Но, как мы отмечали ранее, такие видения могут посещать и нерелигиозных людей, хотя редко. Иногда и человек, не являющийся мусульманином, может увидеть во сне то, в чем сокрыто великое благо для человечества — нечто одобряемое Всевышним.

На основании неоднократно повторяющегося сна, который видел ‘Абд ал-Мутталиб, дед Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, им был отдан приказ расчистить колодец Замзам таким образом, каким показывалось во сне. И когда он это совершил, из колодца обильно потекла вода. Это было сделано для того, чтобы миллионы паломников, совершающих хадж и умру, жители Мекки и других городов могли пить из него. Ныне вода из этого источника разливается в тару и отправляется в различные страны мира, ведь Замзам — это одно из чудес Мекки. Что касается пророков, то они верят всему, что видят в своих снах, ибо их содержание подобно радостным провидческим вестям. Мать правоверных ‘А’иша сказала: «Первым, с чего началось пророчество Посланника Аллаха, были правдивые сны. Все сны, которые ему снились, затем сбывались».

Символические видения и сны: сны или предания?

В Священном Коране сказано, что Бог даровал Йусуфу талант толковать сновидения. Сура «Йусуф» целиком посвящена этой теме. Почему же Коран называет это чудо истолкованием преданий (хадисов), а не толкованием снов и видений? Потому что содержание снов и сновидений представлено в символической форме, как это было в случае человека, который увидел во сне птиц, клюющих хлеб с его головы. Ему понадобился толкователь, которого Бог облагодетельствовал пронизательностью, с помощью которой он различал значение тех или иных символов, а следовательно, отделял божественные предзнаменования от сатанинского вздора и автокоммуникации.

Дело в том, что три компонента сновидений могут смешиваться друг с другом. Вдобавок к этому, недавние эмпирические исследования в области сновидений привели к следующим неоспоримым выводам: человек, который не записал свой сон по пробуждении, неизбежно исказит его впоследствии, потому что его память на события, связанные со сном, с течением времени претерпит изменения, значительные или не очень, но в любом случае — воспоминания о сне потускнеют, и некоторые детали выпадут. Также некоторых людей может подвести слабая память, или суматошность дня, предшествующего сновидению, станет причиной искажения увиденного ночью. Итак, сны в целом не могут быть бессодержательными, — и разговоры души, и связанные с этим воспоминания, могут приобретать вид повествований (хадисов) во время сна; они могут смешиваться с событиями, имевшими место в реальной жизни.

Что делает сны похожими на хадисы, увеличивая сложность интерпретации, так это то, что кое-что из увиденного

во сне Бог может изъять из-за вмешательства духов, которые обретаются вокруг спящих. Всемогущий Бог сообщает нам об этом в Благородном Коране, где говорится, что сон — это состояние, подобное смерти. Поэтому его сравнивают с «незначительной (малой) смертью», в отличие от большой (то есть настоящей) смерти; сон — временная смерть, во время которой формируются наши сновидения. «Аллах упокаивает души в момент их смерти, а ту, которая пока не умирает, Он забирает во время сна. Он удерживает ту, которой предопределил смерть, а другую отпускает до определенного срока. Воистину, в этом — знамения для людей размышляющих» (сура «Толпы», 39:42).

Мир духов, в который входит душа спящего, — это многонаселенный мир, кишачий различными существами. Он духовный, потому что там есть ангелы, души пророков и души тех, кто умер во имя добра, а также во имя зла и дьявола, и масса других, о чем знает только Бог. Так души спящих сходятся с другими душами, как сказано в книге «Большая Сунна» ан-Наса'и: «Абу Давуд сообщил нам, что 'Аффан передал нам, что говорил Ахмад, на основании слов Джа'фара со слов Рамаха ибн Хузаймы ибн Сабита, что его отец сказал, что Пророк говорил: “Действительно, душа находит душу и следует за Пророком”». Ибн ал-Каййим утверждает в своей ценной книге «Дух», что сны могут формироваться посредством духовного взаимодействия спящего с духами и другими эфирными существами. Если спящий просыпается, они отлетают в мгновение ока, но если он умрет, его душа уйдет в промежуточный мир (алям ал-барзах).

Йусуф, мир ему, был наделен большим талантом толкования, который позволил ему, по благодати Божьей, отличать символы, воспоминания и хадисы, связанные с ними, от визуальных проявлений мира духов и психического состояния того, кто видел сон. Во время рассказа о нем важно учесть,

как затронуло его увиденное, предусмотреть возможность утайки части содержания из-за застенчивости или страха. Психологическое и духовное состояние сновидца во время повествования о сне и чувство, которое он при этом испытывает, — это важные аспекты для толкователя, их внимательное рассмотрение играет важную роль в процессе интерпретации видений и их расшифровки. Бывает так, что человек видит сон в сочетании с тяжелым эмоциональным состоянием, а когда просыпается, от подавленности не остается и следа. Сон пробуждал в нем страх или радость, а его видение превратилось в рассказ или хадис, который нужно вербализовать. Это особенно актуально для ужасающих снов, после которых спящий просыпается с желанием успокоиться от пережитого потрясения. Тогда содержание сновидения доходит до слушателя в форме сообщения или рассказа.

Я представляю себе символическое видение, которое формируется в результате взаимодействия с духами и другими эфирными существами, вовлеченными в духовную борьбу. Некоторые из них пытаются выстроить защиту спящего, а другие, наоборот, открывают двери для вторжения в его сознание. Видение формируется в результате этого бушующего конфликта, суть которого можно подытожить словами хадиса: «Души — это солдаты, призванные на военную службу» — в поддержку этой концепции. Имам ал-Бухари передал со слов ‘А’иши, да будет доволен ею Аллах, изречение Посланника Аллаха: «Души подобны воинам. Если они находят что-то общее — они объединяются, а если не находят общего — они расходятся».

Кажущаяся простота обычного видения может расцениваться как сложное символическое послание с учетом этой борьбы, даже если оно несет добро. Если преобладали злые духи или демоны, то видение превращается в сон, полный

тревожных, безрадостных, пугающих и нелепых известий. Но если видение от Бога, Который имел желание защитить спящего, чтобы ни один демон или какой-либо злой дух не осмелился приблизиться к нему, не помешал донести до него, к примеру, сообщение о будущем событии, то человек увидит все очень отчетливо — сон будет похож на качественную видеозапись. Если Бог пожелает, чтобы события, увиденные во сне, исполнились в таком виде, как приснились.

Поэтому, если видение не может защитить себя от искушений других духов, они пробьют его защиту. Они добавляют в видение некоторые свои характеристики, делая его символическим и требующим интерпретации. Мы можем сравнить истинное видение от Бога с отчетливой видеозаписью, а такие символические видения — с живописным произведением сюрреалистического искусства, изобретенного известным художником Пикассо. Его картины изобиловали символами, значение которых необходимо было извлекать для постижения общего смысла живописного полотна.

Одаренный толкователь — тот, кто способен отличить, что в видении является подлинным, а что нет, проистекая из того или иного духовного влияния. Последнее видение в суре «Йусуф» было первого рода. Это был повторяющийся сон, который снился правителю. Он видел семь тощих коров, которые съели семь жирных коров, а также некоторые другие детали. Это было истинное видение, которое истолковал Йусуф, выпущенный из тюрьмы, чтобы спасти народ Египта от грядущего голода, что ему и удалось сделать.

Ученые и маги не могли истолковать сон правителя, считая его несбыточными бреднями. Но тот человек, который сидел в тюрьме вместе с Йусуфом, выйдя оттуда и вернувшись на прежнюю работу, вспомнил о его умении безошибочно толковать сны и рассказал об этом своему повелите-

лю. Сновидение было пересказано Йусуфу, пребывающему в темнице, и он не колеблясь истолковал его, чтобы спасти народ Египта от надвигающегося голода, несмотря на заточение, лишения и угнетение со стороны властей, которые претерпел. Его милосердие и сострадание взяли верх над горьким сожалением о случившемся. Первые коровы — тучные, с семью колосками, — это семь лет изобилия, а семь тощих коров с шипами — это семь лет засухи и лишений, после которых наступит время, когда на помощь людям придут дожди и орошение.

Правитель был впечатлен истолкованием Йусуфа. Должно быть, бывший товарищ по заключению рассказал ему его историю, включая инцидент с женой ал-‘Азиза и знатными женщинами: как они сделали все, чтобы соблазнить Йусуфа, и как он оказал им сопротивление. Также ему было рассказано о его благородстве, манерах, аскетизме и красоте, дарованной Богом, — красоте, изумившей женщин так, что они порезали себе руки и не чувствовали при этом боли. Вот почему правитель не рассердился на Йусуфа за то, что он отказался выйти из тюрьмы до тех пор, пока не будет оправдан. Он обратился к женщинам, чтобы расследовать случившееся: «Он сказал: “Что вы скажете о том, как вы пытались соблазнить Йусуфа (Иосифа)?” Они ответили: “Упаси Аллах! Мы не знаем о нем ничего плохого”. Жена знатного мужа сказала: “Теперь истина прояснилась. Это я пыталась соблазнить его, а он является одним из тех, кто говорит правду”» (сура «Йусуф», 12:51). Женщины, во главе которых стояла жена ал-‘Азиза, пытались избежать признания в содеянном и подтвердить невиновность Йусуфа, настаивая на своей неспособности сделать такое.

Успешно истолковав образы коров как годы, Йусуф тем самым многих вдохновил на занятие символической интерпретацией видений. Толкованием снов занимались в про-

шлом, практикуют это и в настоящее время, причем профессионально — на основе составления таблиц и списков, фиксирующих символическое значение образов, появляющихся во сне. Можно подумать, что картины, которые видит спящий, являются симптомами определенных заболеваний, а толкователь — это своего рода врач, который определяет тип заболевания по собственной методике осмысления симптомов.

В многочисленных сонниках можно прочесть следующее: увидевший себя во сне владельцем магазина разведется с женой или смертельно заболеет, если магазин обрушился; все будет хорошо, если магазин приснится красивым и полным товаров — для холостяка это означает скорую женитьбу и денежный доход, с одной оговоркой — невеста должна быть на торжестве, в противном случае толкование иное — грядущая смерть. А если спящий увидит скорпиона, то один из его родственников замышляет козни, которые навредят ему; выпадение зубов сулит смерть кого-то из родственников... Все это мы читаем в книгах с толкованиями снов. Бог же придает определенный смысл всему, что приходит нам в голову, будь то вещи или чувства.

Поэтому правильное толкование одаренным человеком увиденного во сне зависит от разных обстоятельств, в том числе от личности сновидца и интерпретатора: одно и то же видение можно истолковать по-разному. Например, Ибн Сирин предрек человеку, который увидел во сне свой громкий призыв к молитве: «Даст Бог, ты отправишься в хадж». Затем к нему обратился другой человек с просьбой истолковать точно такое же видение, но ему Ибн Сирин сказал: «Ты будешь ограблен и разорен». То же самое разночтение наблюдается и на уровне Посланников Бога, да благословит их всех Господь. Мы читаем в суре «Йусуф», что, когда Йусуф истолковывал сновидение правителя, корова считалась сим-

волом года. Но наш Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, увидев во сне перед битвой при Ухуде убитую корову, определил значение образа иначе — как смерть некоторых из его сподвижников в бою, так оно и случилось. Таким образом Всемогущий Аллах хотел рассказать ему во сне об убийстве его сподвижников в символической манере, чтобы он не удивился трагедии мученичества семидесяти из них в битве. Итак, мы видим, что один и тот же символ, то есть «корова», интерпретировался двояко. Впрочем, довольно говорить на эту тему, размышляя о снах и сновидениях в суре «Йусуф». Давайте перейдем к тому, что упоминается в этой суре в связи с другими важными темами, которые изучают психологи, специализирующиеся в области экстрасенсорики и интуиции.

Почему Йусуф, мир ему, откладывал раскрытие своей личности перед братьями и отцом?

Итак, Йусуф, мир ему, был освобожден и стал приближенным правителя, — Бог почтил его, сделав высокопоставленным человеком в Египте. Йусуф был уверен, что следующие семь лет будут годами обильного урожая и благодати: в этот период нужно собирать урожай и хранить часть зерна, чтобы кормить им народ Египта в последующие неурожайные годы. Но он также был уверен в том, что в стране, которой тогда правили гиксосы, поощрявшие кумовство, бесхозяйственность и коррупцию, не удастся сохранить зерно и распределить его справедливо в годы засухи, которая может подвергнуть народ голоду, длительному и пагубному. Такой вывод Йусуф сделал на основе своего личного опыта — всего того, что ему довелось пережить. Он должен был взять личную ответственность за это дело и попросил верховного правителя назначить его надзирателем за хранением и рас-

пределением урожая. Являясь в годы засухи и отсутствия дождей хранителем пшеницы, Йусуф проявил справедливость в ее распределении. «Он сказал: “Назначь меня управлять хранилищами земли, ибо я — знающий хранитель”» (сура «Йусуф», 12:55).

И вот, проходят плодородные годы, за которыми следует период голода и засухи. Именно тогда братья Йусуфа, которые когда-то бросили его в колодец, прибыли со своими товарами, чтобы обменять их на продовольствие. Он узнал родственников, несмотря на то, что время и тяготы передвижения по пустыне изменили черты их лиц, потемневшие от продолжительных путешествий. Что касается Йусуфа, то он стал мужчиной, еще более красивым, чем в детстве; его здоровье было безупречным ввиду того, что он жил во дворце и имел в своем распоряжении наилучшую пищу, хотя был при этом крайне сдержан в плане наслаждения благами этого мира и очень привязан к жизни грядущей. В дополнение ко всему, он достиг престижа и пользовался уважением в Египте. Невозможно было узнать в нем того ребенка, чьи слезы и мольбы оставили без внимания, бросив в темный колодец. Йусуф, мир ему, обладал особой мудростью; она проявилась в том, чтобы заставить братьев привести к нему младшего брата Биньямина и оставить наедине с ним, несмотря на сочувствие к скорбящему отцу, который не хотел его отпускать.

«Он сказал: “Я не отпущу его с вами, пока вы не поклянетесь Аллахом, что непременно вернетесь с ним, если только вы не попадете в окружение”. Когда же они поклялись ему, он сказал: “Аллах является Попечителем и Хранителем того, что мы сказали”» (сура «Йусуф», 12:66). Читая или прослушивая суру «Йусуф», я задавался вопросом, почему Йусуф, мир ему, отложил раскрытие своей личности перед отцом и братьями? Почему он не сказал им, что жив и жи-

вет в дорогом дворце, ибо Бог благословил его и позволил занять высокий пост, связанный с распределением урожая среди египтян и жителей прилегающих территорий. Допустим, ему трудно было из дворца ал-‘Азиза установить связь с пустыней в Ханаанской долине или в Харране, где они жили. Но как мы можем объяснить его нежелание открыть правду братьям, которые пришли к нему за причитающейся им долей продовольствия, ведь он, в отличие от них, всех узнал? Почему Йусуф медлил с признанием и не спешил избавить от страданий своего отца, великого старца, который из-за горя выплакал все глаза и потерял зрение? В чем смысл этой задержки?

Йусуф, мир ему, был пророком, который не предпринимал никаких действий без разрешения Всемогущего Бога. Он не стал говорить братьям правду до тех пор, пока Бог не разрешил ему сделать это. Раз так, давайте поразмышляем о мудрости Бога в отношении этой задержки. Я вспоминаю высказывание имама аш-Шафи‘и, который сказал: «Всякий раз, когда верующий тесно привязан к другому человеку, Бог заставляет его вкусить горечь этой привязанности; так как Бог ревностно относится к сердцу, привязанному к другому, который становится преградой на пути возвращения к Нему». Если высказывание аш-Шафи‘и предназначено для широкого круга верующих, то как его применить к пророкам и посланникам?

Любовь Йакуба к Йусуфу и его привязанность к нему превосходили все, что мы можем прочесть об отцовской любви к своему сыну. И эта любовь только увеличивалась с годами. Посмотрите, как Йакуб отреагировал на шокирующую новость о том, что власти Египта задержали его младшего сына Биньямина за похищение чаши, которое на самом деле являлось уловкой Йусуфа. Йакуб ответил старшим сыновьям теми же словами, как при сообщении о том,

что волк растерзал Йусуфа, и при виде его окровавленной рваной рубашки. «Они показали лживую кровь на его рубашке, и он сказал: “О нет! Это ваши души ввели вас в соблазн, и лучше проявить терпение. Только Аллаха следует просить о помощи против того, что вы рассказали”» (сура «Йусуф», 12:18). Но после этого Йакуб больше не проявил своей реакции на случившееся с Биньямином, несмотря на возможность очередного сговора братьев против него, как некогда в случае с Йусуфом. Казалось, что Йакуб больше не верил тому, что они говорили, он не выражал своей боли по поводу участи Биньямина, хотя пожилые люди обычно очень привязываются к своим младшим сыновьям. Вместо этого Йакуб отвернулся от старших сыновей, чтобы предаться неизбывной тоске по Йусуфу, несмотря на то, что с момента его исчезновения прошло много лет. Такое впечатление, что все случившееся с Биньямином только усилило его боль разлуки с Йусуфом. «Он отвернулся от них и сказал: “Как жаль Йусуфа (Иосифа)!” И его глаза покрылись бельмами от печали, которую он сдерживал. Они сказали: “Клянемся Аллахом, ты не перестанешь поминать Йусуфа (Иосифа), пока не ослабеешь или не умрешь”» (сура «Йусуф», 12:84-85).

Это был пророк, чья любовь к своему сыну завладела его сердцем до такой степени, что это вызвало ревностное отношение Истинного Бога, подобающее Его Величию. Поэтому Йакуба потребовалось лишить того, к кому он был привязан больше всего на свете, чтобы брэнность этого мира больше не беспокоила сердце великодушного пророка. Здесь усматривается подобие с ситуацией, в которой оказался Ибрахим, мир ему. Как пишет Ибн ‘Аджиб в своей книге «Обширное море нового толкования Корана», Ибрахим, мир ему, был испытан еще более сурово, ибо ему было велено собственноручно убить своего сына, которого Бог даровал

ему тогда, когда он уже достиг глубокой старости и любовь целиком захватила его сердце.

Итак, Бог явил Свою мудрость в том, чтобы отложить признание Йусуфа. Если Йусуф, наделенный поразительной красотой, привлекающей к нему женщин, был терпелив и мягок по отношению к обидчикам, то как же он мог бы быть жестоким по отношению к любящему его отцу? Как видим, дело заключалось в необходимости испытаний Йакуба лишением любимого человека и долгой разлукой с ним. Следовало продолжать это испытание до тех пор, пока благородный пророк не выполнит установлений Бога в отношении него — установлений, касающихся умения терпеть невзгоды с перспективой получения заслуженной большой награды за это. Кульминацией переживаний для Йакуба стало задержание младшего сына, а потом, как в случаях самых тяжелых заболеваний, наступило облегчение.

С другой стороны, в этой отсрочке заключалась божественная мудрость, которая показывает милость Божью, изливающуюся на братьев Йусуфа, несмотря на совершенную ими несправедливость и гнусный поступок. Помилванию должно было предшествовать покаяние за то, что они совершили. Они должны были выразить сожаление о своих действиях и устыдиться Бога, Йусуфа и своего отца, прежде чем снова вернуться на истинный путь. После уловки, которую Йусуф использовал, чтобы задержать своего брата Биньямина, они разными способами пытались убедить Йусуфа — думая, что он действительно значительный египетский чиновник, — простить Биньямина. Когда он не ответил им, они предложили заменить Биньямина в заточении кем-то одним из старших братьев, потому что их отец стар и болен. Обратите внимание, как Всемогущий Бог заставил их трансформировать чувства и поведение, напоминая им подсознательно и косвенно о том, что они сделали с Йусуфом.

Так Он вел братьев к покаянию и раскаянию в содеянном, чтобы они заслужили Его прощение. Вначале они хотели лишить своего отца любимого Йусуфа: бросили его в темный колодец и придумали ложь о нападении волка. Но по прошествии времени братья уже убеждали чиновника помиловать Биньямина, вплоть до предложения занять место заключенного, чтобы вернуть его в целостности и сохранности своему отцу. Этот переворот в сознании был неизбежен, ибо им суждено было раскаяться за содеянное с Йусуфом. Ведь, несмотря на чудовищный проступок, они выросли в доме пророчества и знали, что за плохие дела следует наказание в этом мире и в будущем.

Когда братья отчаялись в милости Всевышнего, они решили посоветоваться между собой обо всем, что натворили. Между тем Благородный Коран говорит нам, что оценка содеянного против Йусуфа стала им ясна еще до этого совещательного сбора, несмотря на давность события. Некоторые из братьев сожалели о содеянном и скрывали это в себе, а некоторые выражали это иным образом. Так, старший из них стал настолько суровым, что публично отругал младших за произошедшее с Йусуфом, и отказался вернуться. Братья никак не могли найти в себе душевные силы, чтобы обрушить на отца новое бедствие.

Подумай, дорогой читатель, о великой и точной божественной мере. Когда братья стояли перед отцом с рубашкой, запятнанной кровью, они скрывали радость от исчезновения Йусуфа из своей жизни. А по прошествии времени Бог поменял акценты в аналогичной ситуации: братьям пришлось утешать скорбящего отца из-за неприятности, случившейся с его сыном Биньямином, и нежелания старшего из сыновей возвращаться домой. На этот раз они были честны в своем горе и раскаянии. Но как отец может поверить в предполагаемое задержание за кражу своего сына,

если прежде не поверил их заявлениям о том, что Йусуфа съел волк? Братья начали клясться и призывать в свидетели попутчиков, которые ехали с ними в одном караване за продуктами питания в Египет: «Спроси жителей селения, в котором мы были, и караванщиков, с которыми мы вернулись. Воистину, мы говорим правду» (сура «Йусуф», 12:82). Бог пожелал, чтобы они рассказали во всем содеянном, во всех своих больших и малых грехах, как и в том, что они сделали с Йусуфом.

Дни, которые братья провели с отцом между двумя поездками в Египет, были одними из самых печальных в их жизни: сокрушенный горем отец, потерявший зрение; бедность и жизненные невзгоды, омрачающие душу; дом, лишенный звуков голоса Биньямина и указаний старшего брата. Пришло время поехать в Египет за пропитанием, но из-за страданий имущество их на этот раз являлось скудным, а лица были хмурыми и почерневшими от скорби. Их состояние действительно выражало эмоциональную подавленность и физическую немощь, печаль и чувства, которые их постигли. Они сожалели о содеянном. На этот раз они пришли к Йусуфу со смешанными чувствами — чтобы униженно просить его пожалеть бедных людей, умоляя оказать им свою милость; их внешний вид являл внешние признаки физического истощения, вследствие голода, усталости, бедности и печали. Что касается Йусуфа, он чувствовал сильное желание открыть им всю правду; возможно, это желание было поддержано Божественным откровением, когда он понял, что братья рассказали и степень испытанной ими психологической и духовной боли дает им право на божественное прощение. Наконец, когда пришло время раскрыть свою личность, он аккуратно сделал это. «Он сказал: “Поняли ли вы, как вы поступили с Йусуфом (Иосифом) и его братом, когда были невежественны?”» (сура «Йусуф», 12:89). По-

смотрите на эту доброту по отношению к тем, кто бросил ребенка в темный колодец. Свои добрые слова он завершил тем, что приписал их поступок невежеству и юному возрасту. Вероятно, обычный человек, говоря об их поступке и положении в то время, назвал бы их преступниками и убийцами или душегубами и лжецами. Но суждение Йусуфа, в противовес преступной несправедливости в отношении себя, отличалось мягкостью и добротой. Так что предлагаю послушать его монолог и славить Господа за то, что Он уготовил ему после смерти. Бог свел его в конечном счете с отцом и примирил с братьями. «Он поднял своих родителей на трон, и они пали ниц перед ним. Он сказал: “Отец мой! Это есть толкование моего давнего сна. Господь мой сделал его явью. Он облагодетельствовал меня, освободив из темницы, и привел вас из пустыни после того, как сатана посеял вражду между мною и моими братьями. Воистину, мой Господь добр, к кому пожелает. Воистину, Он — Знающий, Мудрый”» (сура «Йусуф», 12:100).

Йусуф обвинил сатану в том, что он подталкивал братьев на такой поступок, и простил их. Никто не может так великодушно поступить, кроме избранного пророка, подобного Мухаммаду, посланного ко всем людям и джиннам, да благословит его Аллах и приветствует. И правдив Всевышний Аллах, сказавший в Священном Коране: «Не равны добро и зло. Оттолкни зло тем, что лучше, и тогда тот, с кем ты враждуешь, станет для тебя словно близкий любящий родственник» (сура «Разъяснены», 41:34).

С раскрытием личности Йусуфа были расставлены все точки над «і». Во-первых, братья были благословлены прощением за козни против младшего брата после того, как вкусили горечь раскаяния и признались в своей ошибке, узнав, что Йусуф — один из самых видных сановников в Египте: «Они сказали: “Клянемся Аллахом! Аллах предпочел тебя

нам. Мы же были грешниками”. Он сказал: “Сегодня я не стану укорять вас. Да простит вас Аллах, ибо Он — Милосерднейший из милосердных”» (сура «Йусуф», 12:91-92).

Во-вторых, точка была поставлена в череде испытаний пророка Божьего Йакуба, мир ему. В завершение его боль достигла апогея, стала наиболее интенсивной из-за разлуки не только с Йусуфом, но и с Биньямином и старшим сыном. Эта боль дополнялась болезнью, утратой зрения и старостью, а также бедностью. Бог чудесным образом восстановил зрение Йакуба и сделал так, что все сыновья, включая Йусуфа, вернулись к нему. А Йусуф, будучи важным сановником Египта, пригласил его самого и всю семью к себе, где они были в безопасности и избавились от невзгод и бедности, свойственных жизни в пустыне.

В-третьих: точка над «і» была поставлена в трагедии Йусуфа, который много лет терпел боль от того, что его лишили семьи, в частности родного отца. Возможно, любовь Йусуфа к отцу и его стремление к встрече с ним были не меньшими, чем чувства Йакуба, но он был моложе и обладал большим терпением. Ряд комментаторов заостряли внимание на этом аспекте страданий Йусуфа, поскольку о них в Благородном Коране не упоминается подробно.

Я не сомневаюсь, боль сжимала сердце Йусуфа, когда он слушал своих братьев, и они умоляли его — думая, что он могучий сановник, — простить Биньямина по причине преклонного возраста отца. Возможно, Священный Коран ограничился словосочетанием «очень старый», но на самом деле они продолжали описывать плачевное состояние своего отца: потерю им зрения, болезненное состояние. Братья хотели вызвать жалость «сановника», не подозревая, что их слова терзают его сердце грустью и тоской по встрече со своим отцом. Если бы божественный порядок не помешал Йусуфу раскрыть свою личность, он вряд ли утаил бы ис-

тинное положение дел. Он отправился бы к своему отцу, как только был освобожден из тюрьмы и получил свыше назначение на должность. Но Йусуф был терпелив, следуя мудрости Бога в том, что было ему предписано, и отодвинул свои родственные чувства на второй план.

Как бы все обстояло, если бы Йусуф пошел на поводу у своих чувств и раскрылся при первой встрече со своими братьями? Это произошло бы в первые дни засухи. Его братья были самоуверенными и гордились собой. Если бы он признался им тогда и сказал, что является видным сановником Египта, то они стали бы завидовать ему. Зависть, несомненно, усилилась бы после того, как отец, уделявший им больше внимания после исчезновения Йусуфа, вновь стал бы изливать на него всю свою любовь и заботу. Но Бог предопределил Йусуфу прибегнуть к уловке, чтобы задержать Биньямина в Египте и тем самым в конечном счете улучшить их общую судьбу, в этом была великая мудрость. Великая сура «Йусуф» завершается осуществлением того сна, который Йусуф видел в детстве. Он тогда узрел перед собой одиннадцать звезд, а также солнце и луну. Звезды — это метафора его братьев, а Солнце и Луна — отца и матери. «Он поднял своих родителей на трон, и они пали ниц перед ним. Он сказал: “Отец мой! Это есть толкование моего давнего сна. Господь мой сделал его явью. Он облагодетельствовал меня, освободив из темницы, и привел вас из пустыни после того, как сатана посеял вражду между мною и моими братьями. Воистину, мой Господь добр, к кому пожелает. Воистину, Он — Знающий, Мудрый”» (сура «Йусуф», 12:100). Начавшись с этого сновидения, данная великая сура завершилась его толкованием и реализацией.

Рассмотрев суру «Йусуф» до конца, я завершил свои размышления о нашем господине Йусуфе и вместе с тем приблизился к финалу моей книги. Но я не хочу откладывать в

сторону перо, пока не коснусь кратко трех психологических и духовных феноменов, которые упоминаются в этой суре и имеют большое значение в области парапсихологической медицины и науки. Обо всем том, что находится за гранью чувственного восприятия, я хочу рассказать с точки зрения исламской психологии.

Телепатия, психосоматические заболевания и сглаз в суре «Йусуф»

Когда я прослушал курс общей психологии на первом курсе Американского университета в Бейруте в начале пятидесятых годов прошлого века, то пользовался стандартным американским учебником. В нем, как и в других книгах по психологии того времени, содержалась глава, посвященная сравнению эмпирической науки, основанной на тщательном наблюдении, с идеями, которые не поддерживаются ничем, кроме представлений отсталых обществ и их религиозных суеверий. Что касается этих идей, автор учебника, как и многие другие, утверждал, что не разделяет их, равно как и такое направление науки, которое сегодня хорошо известно под названием трансцендентальной психологии. Являясь разделом парапсихологии, она изучает такие явления, как телепатия, ясновидение, сглаз и им подобные. Список того, что авторы учебника называли «мифами», включал все религиозные и метафизические верования, в том числе бессмертие души и воскресение. Я помню, что автор упомянул о своих исследованиях с участием американских профессоров психологии, из чего становилось ясно — только один процент из них верили в достоверность метасенсорного восприятия.

Теперь, по прошествии более шестидесяти лет, мы видим, что большинство европейских и американских уни-

верситетов прогрессируют. Их студенты изучают трансцендентальную психологию, а некоторые даже приветствуют профессоров, специализирующихся на том или ином ее ответвлении, несмотря на тесную связь трансцендентальной психологии с таинствами религии, такими как предсмертный духовный опыт или способность людей перемещать вещи силой своей мысли. Также сегодня мы видим, что некоторые западные университеты присуждают высшие степени по этой специальности. Слава Богу всегда и за все, и мы благодарим Бога за нашу религию, которая даровала нам веру в невидимое, — веру, сопряженную с представлением о том, что находится за пределами возможностей постижения посредством разума, но не выходит за рамки логики и здравого смысла. И в этом сура «Йусуф» представляет наиболее информативные примеры самых важных аспектов данной науки, включающих телепатию, предсказательные сны, сглаз и психосоматические расстройства.

Телепатия

Телепатия, или умение читать и передавать мысли, как мы упоминали выше, — это психологические и духовные способности, позволяющие человеку передавать свои чувства, мысли и восприятие другому человеку без каких-либо средств коммуникации, используя органы чувств. Мы говорили об этом явлении, когда рассказали историю ‘Умара ибн ал-Хаттаба и Сарийи ибн Занима, — находясь в Медине, ‘Умар крикнул: «О Сарийа... горы, горы». Сражаясь с персами на расстоянии более 1500 миль, Сарийа поднялся в горы и победил огнепоклонников. Есть исследования, которые доказали существование одаренных людей, которые могут отправлять мысленные сообщения получателям. Также было доказано, что телепатия более сильна среди людей,

связанных любовью, как в случае с родителями и их детьми или привязанности влюбленных друг к другу.

Рассуждая о том, как представлена телепатия в суре «Йусуф», речь следует вести о Йакубе. Горе его усилилось после того, как после пропажи Йусуфа на него навалились дополнительные бедствия и испытания, усугубившие его боль: горе, вызванное разлукой с Йусуфом, стало тяжелее, чем прежде, поскольку новое бедствие лишило его младшего сына Биньямина, который был его отрадой и помогал исцелять душевную рану. Горе Йакуба стало таким сильным, что он ослеп от этой непреодолимой печали. Членов его семьи это, разумеется, огорчило, они испытывали жалость к нему при виде тяжести его горя. Йакуб все время думал о Йусуфе, и близкие реагировали на это так: «Они сказали: “Клянемся Аллахом, ты не перестанешь поминать Йусуфа (Иосифа), пока не ослабеешь или не умрешь”» (сура «Йусуф», 12:85). При этом Всемогущий Бог допустил, чтобы скорбь покинула Йакуба, ибо Он разрешил Йусуфу раскрыть правду своим братьям, после чего дать им свою рубашку, чтобы накинуть на лицо отца и тем самым вернуть ему зрение. Это можно расценивать как чудо, которое Бог дал возможность совершить Йусуфу. Итак, караваны верблюдов двинулись с двумя хорошими новостями из столицы Египта домой. И как только они отправились в обратный путь, который занимает более восьми дней, старший отец сразу испытал твердую уверенность в том, что с Йусуфом все в порядке и что он скоро увидит его. Хотя ему говорили: «Клянемся Аллахом, ты пребываешь в своем старом заблуждении» (сура «Йусуф», 12:95).

Как Йакуб, мир ему, почувствовал запах Йусуфа? Древние книги придерживались такого толкования: «ветер» пах рубашкой Йусуфа, донося его запах Йакубу. Примером этого является интерпретация Ибн Касира, состоящая в том,

что бушевал сильный ветер, который и донес до Йакуба запах рубашки Йусуфа. Даже в наше время некоторые комментаторы разделяют эту точку зрения, что якобы Йакуб учуял при помощи ветра запах рубашки, правда, при этом не учитывается расстояние между Египтом и землей Ханаана. Шейх Сайид Кутб в своей книге «Под сенью Корана» уточнил, что ветер донес запах рубашки Йакубу не с такого большого расстояния, а уже в пределах земли Ханаанской. Все эти комментаторы пытались найти сенсорную интерпретацию психологическому, духовному явлению, находящемуся за пределами чувств. Как запах может распространиться на такое большое расстояние, каковым является дистанция между Египтом и землей Ханаана? Да и в пределах самой земли Ханаанской подобное маловероятно. Если бы речь шла о расстоянии в одну милю, это еще могло бы быть удивительно, но никак не в случае такого огромного интервала! Удовлетворись комментаторы заявлением о том, что это чудо, явленное пророком, — а так и сделали некоторые из толкователей, — было бы приемлемее.

По моему разумению, Йакуб, мир ему, когда сказал, что почуял запах Йусуфа, то, возможно, сделал это метафорически или придал какие-то иные значения слову «ветер», не имея в виду запах рубашки. Слово «ветер» обладает разными значениями, в частности, иногда оно употребляется в значениях «победа» и «успешное завершение», как явствует из обширного толкового словаря, который можно найти в сети Интернет. Если вы говорите, что от такого-то пахло, значит, его дело сделано так, как он хочет. Возможно, Йакуб хотел сказать, что чувствует присутствие Йусуфа, как если бы тот находился рядом с ним физически. Но как это ощущение охватило его, когда верблюды только тронулись в обратный путь из Египта? Оно может возникнуть только благодаря духовно-психологическому посланию, отправ-

ленному ему Йусуфом на расстоянии, точно такому же, которое ‘Умар ибн ал-Хаттаб отправил своему военачальнику. Это в некотором роде телепатия.

Мне кажется, что, когда Йусуф открыл свою правду братьям, передав им свою рубашку и попрощавшись с ними, его переполняли эмоции от сильного желания встретиться со своим отцом. Он был похож на того, кто терпеливо переживает разлуку с возлюбленной. Обстоятельства непреодолимой силы вынудили Йусуфа жить вдали от отца, а раз обстоятельства изменились, ему не терпелось броситься ему навстречу, извергая вулкан эмоций, и тем самым ускорить сближение. Поскольку такое же сильное чувство овладело Йакубом, который почувствовал душевное состояние Йусуфа, психологический резонанс усилился, и это есть чудо для них. Но если бы речь шла об откровении от Бога, то Йакуб не упомянул бы об этом в такой слабой формулировке: «Я чувствую запах Йусуфа. Если бы вы не считали меня безумцем!»

Психосоматические расстройства

Йакуб восстановил зрение, когда рубашку Йусуфа набросили ему на лицо; несомненно, это чудо пророчества, которое мы не осмеливаемся объяснять психологически. Но у нас есть небольшая ремарка относительно нашей версии причины потери зрения, — об этом сказано в одном из аятов, — там объясняется, как дисфункции организма возникают в результате эмоционально-психологического стресса. «Он отвернулся от них и сказал: “Как жаль Йусуфа (Иосифа)!” И его глаза покрылись бельмами от печали, которую он сдерживал» (сура «Йусуф», 12:84).

Роль психологического и эмоционального фактора в возникновении заболевания или органического нарушения в

организме — это основа современной психосоматической медицины. История медицины рассказывает нам, что врачи на протяжении многих веков пренебрегали важной ролью психологического аспекта в формировании органических заболеваний, даже могли отвергать и высмеивать ее. А мэтры психосоматической медицины уверяют нас, — мы имеем в виду таких людей, как Бенсон с его книгой «Исцеление вне времени», — что сегодняшние врачи все еще игнорируют психологический аспект и уделяют основное внимание диагностике органических симптомов и лекарственным методам лечения, хирургическому вмешательству и тому подобным средствам. Слова Бенсона совпадают с тем, что было упомянуто об этом явлении врачом и мусульманским ученым Абу Зайдом ал-Балхи более двенадцати веков назад. Он является автором ценной рукописи, которая называется «Интересы тела и души». Эти два представителя медицины разных эпох говорят об одном — что преподавание медицины и методы диагностики, предлагаемые студентам-медикам, зависят от выявления органических заболеваний, лекарств и хирургии, которые лечат человека так, как если бы он представлял собой тело без духа и души. Именно об этом говорит ал-Балхи в своей рукописи.

Даже в наше время, когда врачи начали обращать внимание на роль психологического и эмоционального аспекта в развитии болезней, практикуется ограничение отдельными конкретными болезнями. До шестидесятых годов прошлого века такой подход излагался в книгах по патологии, которые мы изучали; там говорилось только о язве желудка и кишечника, повышенном артериальном давлении, расстройствах пищеварения и тому подобном. Теперь все болезни, как фактически признается, могут иметь психологические аспекты или причины, поскольку оказывается, что влияние эмоциональных факторов на их развитие вызывает комплексные

эффекты, такие как ослабление способности организма противостоять атакам микробов или восприимчивость к воздействию заболеваний типа рака. Этот обобщающий вывод был описан как третья революция в медицине. Первая революция свершилась в связи с изобретением хирургического лечения, а вторая — с открытием антибиотиков вроде пенициллина, третья же связана с признанием воздействия души и разума на тело.

Следовательно, диагноз, поставленный отцу Йусуфа, был одним из чудес Священного Корана. Эмоция печали — вот что привело глаза Йакуба к слепоте. Более того, недавние научные исследования показали, что одним из самых важных факторов, ускоряющих или усиливающих склонность человека к психосоматическим заболеваниям, является интенсивность эмоций. Особенно когда человек вынужден подавлять их или постоянно жить в состоянии тревоги и гнева в условиях безвыходности. Рассмотрим эти три фактора, которые Священный Коран резюмировал в нескольких словах: «Он отвернулся от них и сказал: “Как жаль Йусуфа (Иосифа)!” И его глаза покрылись бельмами от печали, которую он сдерживал» (сура «Йусуф», 12:84). Эти три фактора относились к Йакубу, мир ему. Его горе и тоска по Йусуфу были наихудшим из того, что мог вынести больной старик, потерявший зрение. Тем не менее он обладал безграничным терпением и мужественно подавлял печаль, внешне не выражая ее для облегчения внутренней боли. Наконец, третья — у Йакуба не было возможности облегчить свое страдание из-за старости и слепоты, так как он был подобен узнику среди своих детей, тех самых, которые лишили его Йусуфа. Он вынужден был ограничиться трогательными словами в их адрес: «О нет! Это ваши души ввели вас в соблазн, и лучше проявить терпение. Только Аллаха следует просить о помощи против того, что вы рассказали» (сура «Йусуф»,

12:18). Таким образом, вышеупомянутые факторы привели к тому, что его глаза покрылись бельмами и Йакуб потерял зрение.

Сглаз

В суре «Йусуф» мы читаем, что пророк Бога, Йакуб, советовал своим сыновьям перед поездкой в Египет войти в город через одни ворота, быстро разойтись, а потом покинуть город через другие ворота. Толкователи пояснили, что он дал им такой совет из-за опасения сглаза. Боязнь была обоснованной, ибо группа из одиннадцати мужчин, сыновей одного отца, обладавших престижем, красотой и силой, неизбежно привлекла бы всеобщее внимание, в том числе и недоброе. Наш Посланник, да благословит его Аллах и приветствует, говорил нам, что «сглаз — это истина, а если бы что-то предшествовало судьбе, то это был бы сглаз». Попробуем кратко и упрощенно обозначить, что это такое. Сглаз является следствием зависти и магии. Всемогущий Бог объединил эти явления в суре «Рассвет».

Зависть — это плохая и злая эмоция, предполагающая переживание сильного желания устранить объект восхищения, благодетельствованный Богом дарами, материальными или нематериальными, например, богатством и роскошью или здоровьем и телесной красотой, а также интеллектуальными способностями, такими как обилие научных познаний или острота ума. Завистники, как правило, испытывают вспышки озлобления, но Бог не всем из них дал возможность причинять вред тем, кому они завидуют. Однако если взрыв злых страстей усилен духовной и психической энергией, которую Бог дал проклятым, желания завистника будут воплощены. Причинить вред и зло тем, кому завидуют, или разрушить то, что Бог даровал им, конечно, можно

только с разрешения Бога Всемогущего, Который обладает полной властью над Своими рабами, Который знает коварство глаз и то, что скрывается в груди у каждого.

Человек, способный поражать людей глазами, обладает духовным и психологическим талантом, который может осознавать в себе, но может и не знать о его существовании, поэтому имеет возможность нечаянно причинить вред людям из числа своих родственников и близких. Если он знает о наличии у себя экстрасенсорных способностей, догадывается о сотрудничестве с демоническими духами в исполнении своих пожеланий другим людям, будь то блокировка благословения или причинение вреда, тогда он повышает свой преступный статус, попадая в разряд тех, кто занимается магией. Это краткое изложение природы сглаза и его связи с завистью и магией; я упростил его для студентов, изучающих психологию, и для читателей-неспециалистов перед рассмотрением сглаза в суре «Йусуф». Далее мы разберем эту тему более подробно, с учетом данных современной науки и психологических исследований.

Центральный вопрос этой темы: может ли психологическая сила дистанционно влиять на человека? на живую или неодушевленную материю? В нашем разговоре о формировании сновидений мы упоминали, что душа человека обладает энергией, что во время сна она претерпевает психическое и духовное освобождение для взаимодействия с духовными существами, добрыми и злыми, которые заполняют наш мир. Поэтому наши символические, сатанинские и благие сны формируются в результате этого взаимодействия.

Мы подтверждаем здесь, что уровень взаимодействия человеческой души с добрыми и злыми духами, которых она привлекает, не так серьезен в часы бодрствования. В это время мы ясно чувствуем, что шепот дьявола и собственные желания подталкивают нас ко злу. Точно так же мы чувству-

ем положительный эффект, когда низменная часть нашего «Я» находится под контролем или когда испытываем духовное удовольствие, которое усиливается влиянием добрых ангельских духов. Эффективность подобных контактов не ограничена. Взаимная активность влияет не только на психологические и духовные аспекты, но и на физические, вопреки заостренному представлению о разделенности души и тела — постулату, придуманному естественными и медико-психологическими науками.

Воздействие эмоций и психологического состояния на организм, как мы упоминали ранее, приводит к психосоматическим расстройствам и болезням. Это взаимодействие души и тела стало концептом медицины, доказывающим влияние психологического аспекта на физические органы. То есть оно подтверждает возможность нематериальных сил души вызывать изменение живых и неодушевленных тел, но не доказывает воздействие психической энергии на других людей, как это происходит при сглазе.

Однако факт воздействия души на тело становится более убедительным, когда мы роемся в Интернете в поисках соответствующей информации. Там мы узнаем, что такие исследователи, как Ричард Бенсон, руководивший Институтом разума и тела Гарвардского университета США, смог продемонстрировать способность йогов, практикующих в Гималаях, контролировать произвольную деятельность своего тела. Они повышают температуру ног и снижают частоту сердечных сокращений, поэтому могут путем использования своей психической и духовной энергии достичь до контроля над этой деятельностью, которую наука считала и продолжает считать произвольной и неподвластной человеческой воле. Йоги добиваются этого контроля, сосредотачиваясь на психике, душе и релаксации. Но могут ли они направить мощную духовную и психическую энергию

на то, чтобы вызвать изменение, которое можно измерить на телах других, как это происходит при феномене сглаза?

Косвенную поддержку действительности сглаза, основанной на воздействии психологической и духовной энергии на живые тела и материю, мы найдем в современной физике, а именно — в формуле, которую Эйнштейн вывел при разработке своей теории относительности, послужившей изобретению ядерной бомбы. Согласно этой формуле, энергия равна массе, умноженной на скорость света в квадрате. Вдобавок субатомная физика доказала, что наличие кого-то перед приборами, измеряющими движения частиц, составляющих атомы, исказит их движение. То есть человеческое сознание может даже на расстоянии модулировать движение электронов и других составляющих атома. Все исследования доказывают, что психологический и духовный аспект человеческого сознания в любом случае вызовет какое-то изменение независимо от того, желает этого человек для себя или других, осознает это или нет.

Убедительные доказательства приходят к нам из области парапсихологии, в частности, из той области психологии, которая исследует движение предметов с помощью чисто психической энергии, — это явление называют психокинезом или телекинезом. Исследования подтверждают, что некоторые альтернативно одаренные люди обладают способностью влиять на предмет, концентрируя внимание на нем. Причиной движения является их желание его переместить, несмотря на заявления некоторых скептиков о ненадежности подобных опытов. Однако многие эксперименты, проведенные недавно под строгим контролем, доказали реальность телекинеза. Наиболее важным из них является исследование Принстонского университета под руководством доктора Роберта Яна, руководителя лаборатории суперсенсорных исследований. В процессе проведения его эксперимента

проверялись слова каждого, кто заявлял о своей способности к телекинезу, то есть доказывалась действительность способности перемещать предметы психической энергией. В исследовании приняли участие сотни людей, были проведены тысячи экспериментов, и предположение Роберта Яна получило статистическое обоснование. Но это никак не убедило обывателей и тех, кто принял атеизм как свою религию, потому что они усмотрели в этом опыте влияние религиозных и духовных представлений, противоречащих их материалистическим взглядам.

После ссылки на научные изыскания мы возвращаемся к явлению сглаза, чтобы сказать о достоверности его существования вслед за нашим Посланником, да благословит его Аллах и приветствует. То, что есть люди, способные сфокусировать психическую энергию во взгляде и направить ее на предметы, заставив их тем самым двигаться, подкреплено последними фактами и исследованиями. Раз так, то почему такие люди путем целенаправленной фокусировки психических и духовных сил в глазах не могут изменять тела и предметы? Будь такое невозможно, это не упоминалось бы в хадисе, хотя некоторые приписывают упоминания об этом мифам древних арабов и относятся к ним саркастически. Для них словно не существует исследований Роберта Яна в области сверхъестественных экстрасенсорных способностей, обладатели которых перемещают предметы на расстоянии и общаются телепатически. А что касается трансцендентальной психологии, то она вызывает приятие и восхищение этого ученого.

В завершение я хотел бы поделиться личным опытом, который подтвердил мою абсолютную веру в существование психических и духовных сил вроде сглаза, телепатии и ясновидения. Дело в том, что моя вера опирается не только на пророческие хадисы, общеизвестные изречения и аяты

Священного Корана о магии и колдовстве, а еще и на то, что, клянусь Богом, я видел эти явления собственными глазами. В Эфиопии и Судане в 1980 годы я проводил собственные исследования по заданию Управления здравоохранения во время международной конференции по традиционной психотерапии. Тогда мне довелось воочию убедиться, что делают африканские целители, старейшины, маги и те, кто сотрудничает с демоническими силами. Видел то, к каким результатам приводят их манипуляции, но в это никогда не поверит тот, кто заключил свой разум в тюрьму материалистического мировоззрения.

***И Аллах является наилучшим Хранителем,
и Он — Самый Милостивый.
И хвала Аллаху, Господу миров!***

Заключение

Человек с ранних лет различает мысль, опирающуюся на логику и рациональный подход, и другую ее разновидность — основанную на азарте и необузданных эмоциях. Если разум приглашает нас к размышлениям и рациональности, то эмоции обычно побуждают нас действовать быстро. Но, несмотря на очевидную разницу между этими двумя модусами мышления, которые определяются тем, что исходит из ума, и тем, что диктуется сердцем, в его общем лексическом значении, все же счастье человека и совершенство его бытия могут быть достигнуты только посредством их сбалансированности и правильного сочетания. Нет вкуса к жизни без эмоциональных переживаний любви, жалости и удовольствия. Без страха и беспокойства человек не выживет в случае опасностей и невзгод. Без чувства гнева он не защитит близких.

Однако каждый из нас может потерять человечность и стать подобным животному, если эмоции не регулируются сдерживающим умом. Только самозапрет эксцессов и моральная сдержанность не позволяют человеку отклониться от магистрального пути из-за неконтролируемого гнева и жажды мести. Или же он может быть ведомым похотями и удовольствиями, пока его сердце не ожесточится, а психика не обеднеет вслед за оскудением источников милосердия, любви и сострадания. В действительности люди обладают контролем над теми эмоциями, которые их возмущают, де-

лают человека хуже животного, созданного с предписанием следовать своим инстинктам. Поэтому ко многим применимо следующее изречение Всемогущего Господа: «Или ты полагаешь, что большинство их способны слышать или понимать? Они — всего лишь подобие скотов, но они еще больше сбились пути» (сура «Различение» 25:44).

Психолог, исследующий исламские проблемы с точки зрения своей специализации, обнаруживает две крайности. Одна из них связана с мнением, что современная западная психология — это светская, нерелигиозная дисциплина, основанная на руинах иудео-христианской цивилизации, враждебной исламу. Недопустимо использовать ее идеи, обсуждая любую исламскую тему, не говоря уже о биографии пророков и их достоинствах. Такого мнения придерживаются в основном религиозные люди, не занимающиеся психологией профессионально. Многие из них основывают это заблуждение на том, что они слышали об идеях Фрейда и теориях, оправдывающих гомосексуализм. Они ошибочно полагают, что фрейдистский психоанализ доминирует во всех отраслях психологии. Для них психология — это психоанализ в различных формах.

Укрепившись в этой точке зрения, ортодоксы считают, что любая попытка объяснить психологические аспекты ислама — это удар по религии, оскробление ее святости. Что касается противников такого радикального подхода, то они представлены группой специалистов, построивших свою научную репутацию на поверхностной светской концепции психологии. Подтверждением этому — их представление о том, что современная психология, оставив позади философию и религиозную мысль, в итоге стала похожей на точные науки, такие как биология и физика, или, по крайней мере, она на пути к этому статусу. Основываясь на данном заблуждении, от которого сейчас отказались большинство

Заключение

западных ученых, так называемые светские психологи привели свою специальность со всеми ее теориями и практиками, как хорошими, так и плохими, под эгиду обширных эмпирических наук. В принципе, полагают они, нет ничего плохого в применении их теорий, в том числе идей, не имеющих научной или фактической основы в области здравого смысла, к изучению духовно-религиозных вопросов и биографий пророков.

Вот почему в нашем исследовании мы должны были дать понять читателю, особенно читателю-неспециалисту, что налицо различия между направлениями психологии. Среди них есть основанные на прочной научной базе, представляющие потенциальную пользу для нас при изучении жизни пророков и демонстрации мудрости Всемогущего Бога в их выборе и воспитании. Имеются и те направления, что были основаны в разгар секуляризма на зыбких представлениях и претерпели крах. Чтобы дополнительно прояснить эти различия, мы привели примеры и цитаты из трудов авторов, писавших о психической жизни пророков, и дали представление о версиях, на которые они опирались. Мы проанализировали большой объем литературы, посвященной изучению биографий пророков, а также тому, что основано на теориях, ложность которых доказали сами западные ученые. Мы разъяснили разницу относительно того, что подходит, а что не подходит из западной психологии к изучению биографий пророков, мир им всем, и их благородных чувств.

Поскольку в этой книге основное внимание уделяется психологическому и эмоциональному аспекту биографий пророков и их достоинств, в ней есть целая глава, которую мы посвятили эмоциям с точки зрения современных психологических и неврологических исследований. Мы не могли обратиться к изложению собственной концепции, не познакомив читателя с научными открытиями в этом вопросе. Мы

провели разграничение между тем, что экспериментальная наука доказала в этой области, и тем, что основано на спекулятивных суждениях и теориях светских психологов, которые не жалея сил загоняют в прокрустово ложе эмпиризма результаты биологических исследований, чтобы убедить простых людей в своих материалистических мыслях; они отрицают существование духовного аспекта в формировании человека и утверждают, что мозг — единственный командный центр и средство управления человеческим поведением. В этой главе мы попытались упростить биологическую информацию, чтобы те, кто не специализируется в этой области, могли оценить результаты исследований и размышлять о творении Всемогущего Бога и Его знамениях в этой области. То есть две первые главы были посвящены психологической науке как таковой, а следующие четыре главы посвящены основной теме книги.

Затем мы перешли в логической последовательности к третьей главе, которая содержит наши размышления о роли эмоциональности в поклонении, а также в совершенствовании и углублении веры, ибо без нее вера может увядать и ослабевать. Если она основана на «холодном» знании, созревание ее плодов проблематично до тех пор, пока она не будет «согрета» страстью, страхом и надеждой. Когда сердце наполняется чувствами, заставляя глаза изливать слезы, их хозяин получает божественное приятие и любовь. Эти психологически чистые эмоции представляют собой третью грань человеческого поведения во всех ее аспектах, включая когнитивный. Получив важную информацию по интересующему его предмету, человек переходит к практике — другой грани поведения: есть действия, которые он выполняет на основе полученной информации, затем следует эмоциональная сторона, например: человек чувствует восторг, радость и уверенность в себе из-за достигнутого успеха.

Заключение

Мы обсудили психологическое восприятие с исламской точки зрения и попытались выявить скрытую тесную связь между эмоциями и духовным аспектом; эта благословенная связь игнорируется современной психологией, поскольку ею пренебрегали те, кто пытался лишить ислам его эмоционально-духовных устремлений.

После обсуждения важной роли эмоций в совершенствовании веры мы перешли к четвертой главе, в которой наши размышления заставляют нас говорить об эмоциях пророков с точки зрения их призвания и миссии, акцентируя внимание на том, что они получали откровения от Бога. Мы проанализировали их эмоциональные реакции и психический статус в сравнении с обычными людьми. Результатом нашего анализа стала классификация стимулов человеческих эмоций и разделение их на категории.

Первая категория: раздражители, на которые мы реагируем непроизвольно, потому что они действуют целенаправленно и безусловно на нашу нервную систему; у нас нет возможности остановить их. К ним, например, относится страх перед хищниками, землетрясениями и всем, что ужасает наше естество. Сюда также включаются неловкие или удивительные ситуации, которые заставляют нас быстро реагировать на них в обход сознательного мышления; по утверждению нейробиологов — как мы уже упоминали, — команды исходят от миндалевидного тела, если человек оказывается в ситуации, которая требует немедленного вмешательства. Все эти непроизвольные реакции могут напоминать нам о рефлексах, сконцентрированных в нашей нервной системе, например: рука немедленно удаляется от горячей поверхности, глаза закрываются при резком дуновении воздуха или воздействии яркого света.

Вторая категория эмоциональных стимулов включает в себя те, на которые мы отвечаем по собственной воле и тер-

пим их, что является следствием наших решений: когда возбужденный человек осознает природу эмоциональной ситуации, противостоящей ему, и принимает решение, основываясь на ее оценке. Реакция на такие раздражители зависит от нескольких факторов — силы раздражителя и его опасности для психического состояния возбужденного человека, серьезности последствий его поведения, а также от духовных и религиозных убеждений, которые он разделяет. Здесь мы замечаем большую разницу между реакциями пророков и реакциями обычных мусульман, поскольку видим фундаментальное различие между ответственностью, возложенной на Божьих пророков, и ответственностью обычных людей, индивидуальной или солидарной, за свои действия.

Вышесказанное привело нас к детальному размышлению об эмоциональных, психологических и духовных качествах, которыми наделяются лица, избранные Всемогущим Богом в качестве пророков и посланников. Умозаключения по этому поводу представлены в пятой главе. Так, мы сделали все возможное, чтобы поразмышлять о мудрости Всемогущего Бога в выборе их наследственности и окружения, важности того и другого для формирования их личностей с целью полнее раскрыть черты, данные им Богом. А Богу известно лучше всех, и Он действует как пожелает.

Затем мы написали шестую и седьмую главы с заключением, где мы рассматриваем эти качества более подробно. Здесь мы говорим о мудрости Всемогущего Бога и пытаемся понять, как Он предусмотрел все важные и второстепенные аспекты в жизни двух пророков, а именно — Мусы и Йусуфа, мир им, разбирая подробности их жизни, изложенные в Священном Коране.

Здесь я подошел к концу своей книги. Если в моих размышлениях есть что-нибудь, способное принести пользу тем, кто ищет знания, и читателям в целом, то хвала и бла-

Заключение

годарность принадлежат Всевышнему. Если на страницах этой книги имеется что-то еще, то я прошу прощения у Бога и раскаиваюсь в содеянном моим пером, и это есть не что иное, как отражение моей надежды на то, что Бог простит сие, а я всего лишь разговариваю сам с собой. Я прошу Всемогущего Бога продлить мою жизнь, чтобы я мог закончить свою вторую книгу, которая будет посвящена размышлениям об эмоциональном аспекте жизни Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует. Она будет иметь название «Страсть и ностальгия в жизни Господина посланников».

Малик Бадри

Малик Бадри

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ЖИЗНИ ПРОРОКОВ:
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ И ОТКРЫТИЯ**

Mālik Badrī

**AL-JAWĀNIB AL-'ĀṬIFIYYA FĪ HAYĀT AL-ANBIYĀ':
KASHF WA TAĀ'MMULĀ'T NAFSIYYA**

ISBN: 978-605-06675-6-1

Перевод — *Юрий Косенко*

Редактор — *Ильхам Забиров*

Литературный редактор — *Галина Зайнуллина*

Научный редактор — *Ольга Павлова*

Эта книга являет собой образец методологического подхода в применении теорий западной психологии к исследованию обширного исламского достояния в интересующей нас области. Со стороны Института это была серьезная и вместе с тем насущно необходимая попытка кристаллизовать свои представления в методологии работы с сокровищницей исламского наследия, используя западную мысль. Таким образом, при изучении наследия доктора Бадри мы совершаем интеллектуальную инвестицию.

ISBN 978-5-905372-33-9



9 785905 372339