

Contemplation:
An Islamic Psychospiritual Study

МАЛИК БАДРИ

РАЗМЫШЛЕНИЕ:



ДУХОВНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ

МИР СОВРЕМЕННОГО ИСЛАМА

Малик Бадри

**РАЗМЫШЛЕНИЕ:
ДУХОВНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ**

Санкт-Петербург
Издательство «Петербургское Востоковедение»
2021

*Книга издается под патронажем
Института Интеграции Знаний*

Малик Бадри

Б 15 Размышление: духовно-психологическое исследование / пер. с англ.
Е. В. Семко. — СПб.: Петербургское Востоковедение, 2021. — 28 с.
(Серия «Мир современного ислама»: «Books-in-Brief», XII).

ISBN 978-5-85803-575-6

В настоящем издании рассматриваются подходы к размышлению с разных точек зрения — исламской, светской и духовной. Автор стремится решить проблему пренебрежения духовным аспектом в западной психологии, утверждая, что в исламской идее и практике размышления (*тафаккур*) можно найти мощный инструмент, связывающий разум с сердцем и душой: при этом размышление превращается в нечто большее, чем путь к самопознанию.

Тафаккур — центральная тема исследования. Термин не имеет точного русского аналога, это одновременно и размышление и медитация, то есть глубокое раздумье, цель которого является исключительно духовной по своей природе. По сути это когнитивная душевная активность, в процессе которой сознание, чувства и душа объединяются.

Книга будет интересна широкому кругу читателей.

*Взгляды и мнения, выраженные в данной книге, принадлежат автору
и могут не совпадать с мнением издателя.*

ISBN 978-5-85803-575-6



9 785858 035756

© Институт Интеграции Знаний, издание
на русском языке, 2021
© The International Institute of Islamic Thought,
издание на английском языке, 2018

ПРО СЕРИЮ

Серия «Мир современного ислама» знакомит российского читателя с серией «Books-in-Brief», которая является собранием главных изданий Международного института исламской мысли, представленных в кратком изложении. Облегченный формат позволяет сэкономить время, однако дает читателю реальную возможность составить впечатление о полной версии каждой книги и помогает проникнуть в суть оригинала.

Серия состоит из своего рода синопсисов-обзоров полных изданий, которые, как мы надеемся, будут побуждать читателей к дальнейшему, более глубокому изучению оригиналов.

Серия состоит из 27 книг, разделенных на три собрания. Второе собрание, как и первое, включает следующие 9 книг:

Таха Джабир ал-Алвани

Вероотступничество в исламе:
исторический и текстуальный анализ

Исрар Ахмад Хан

Достоверность хадисов: переосмысление критериев

▼ *Малик Бадри*

Размышление: духовно-психологическое исследование

Абдельвахаб М. Эльмессири

Эпистемологическая предвзятость в естественных
и общественных науках

Шармин Ислам

Репродуктивная медицина: светская и исламская биоэтика

Ахмад ар-Райсуни

Теория имама аш-Шатиби о высших целях и намерениях
исламского закона

Катерина Баллок

Женщина и хиджаб: вызов историческим и современным
стереотипам

Ахмад Исса и Усман Али

Исламская цивилизация и вклад мусульман в эпоху
Возрождения

Абдул-Хамид Абу Сулейман

Кораническое мировоззрение: плацдарм для культурной
реформы

Традиционная западная психология всегда была уверена в том, что со временем загадка человеческой природы будет разгадана. Ученые и мыслители приложили немало усилий для понимания природы человеческого разума, однако многие вопросы до сих пор остаются без ответа. Принимая во внимание рост во всем мире таких психических расстройств, как депрессия, тревожность, страхи и суицид, следует признать необходимыми более глубокие исследования, направленные на понимание внутренней сущности человека.

Традиционная западная психология с ее механистическим пониманием разума пренебрегает духовным измерением человеческой природы, однако некоторые западные психологи начинают осознавать важность того, во что всегда верили мусульмане и адепты других религий, — существование души и человеческого духа и их значение для жизни человека. Включение этих составляющих в научные исследования может дать надежду не только тем, кто страдает психическими расстройствами, это поможет всем остальным осознать, что значит быть и оставаться человеком.

Глава первая

РАЗМЫШЛЕНИЕ: СОВРЕМЕННЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Размышление в исламской перспективе и светская психология

Может показаться нелепым обсуждение исламского размышления (*тафаккур*), являющегося одной из самых возвышенных форм поклонения в исламе, с точки зрения современной западной психологии — дисциплины светской и весьма привязанной к культуре, наполненной псевдознаниями и прикрытой престижным покрывалом науки.

Размышление как исламская форма поклонения может вначале рассматриваться в рамках недавнего интереса западной психологии в медитативных процедурах и их способности приводить к различным состояниям понимания. Хотя путем исламской формы размышления можно достичь определенного облегчения и пользы, что будет показано ниже, тем не менее оно все же отличается от всех других форм медитативных процедур, заимствованных из восточных религий, в которых основная цель размышления носит более когнитивный и интеллектуальный характер. В исламском методе размышления различные состояния сознания не означают конец процесса, поскольку целью служит более глубокое ощущение понимания того, что Бог является Творцом и Кормильцем Вселенной.

Область когнитивной психологии, в своей чистой форме, была в центре внимания ранних школ психологии, до того как бихевиоризм занял доминирующую позицию. В тот период психологию использовали главным образом для исследования сознания людей, их чувств, мыслей и структуры ума, и процесс изучения рассматривался только с таких позиций. Поведенческая школа представила совершенно новый подход, в котором изучение могло быть рассмотрено через стимулы и видимые реакции и стало основой психологии; чувства, компоненты ума и процесс мышления рассматривали вопросы, которые не могли быть в прямом поле зрения, и методы, используемые для их изучения (такие, как самоанализ, наблюдение и описание внутренних процессов) критиковались как неопределенные и ненадежные и не поддавались контролю с помощью экспериментальных исследований. Таким образом, сторонники поведенческой школы, желавшие превратить психологию в точную экспериментальную науку подобно физике и химии, свели свою работу к явлению феномена, наблюдаемого в лабораторных условиях, и реакциям, которые могли быть подвергнуты контролю и измерению, стать центром их научных экспериментов.

Эта попытка эмуляции физических и биологических наук путем игнорирования духовных и внутренних когнитивных процессов человека,

бесспорно, была начата Дж. Уотсоном — главным основателем бихевиоризма. Опираясь на его ограниченную теорию, а также следуя учению И. П. Павлова объяснять все условным рефлексом, сторонники поведенческой школы продолжали определять любое умственное или психологическое действие человека через взаимосвязь стимула и реакции.

Основной целью дегуманизации людей было придание этому понятию научного характера. Другими главными целями были секуляризация западных обществ и их освобождение из плена религии. Хотя иные доминирующие точки зрения и школы психологии, такие как психоанализ и взгляд биологии, имели и до сих пор имеют сильные разногласия со сторонниками бихевиоризма, они находятся в полной гармонии, когда вопрос заходит о секуляризации и принижении функции сознательного мышления.

Традиционная психоневрология, которая основана на строгом органическо-биологическом взгляде, также обесценивает значимость сознательного мышления, свободы выбора и неизменных духовно-нравственных качеств человека. Биологический детерминизм в своей преувеличенной форме утверждает, что все нормальное или ненормальное из того, что совершают люди, полностью управляется унаследованными генами, нервной системой и врожденной биохимией. Если изучение исламского размышления с психологической точки зрения обязательно связано с внутренней сознательностью и когнитивными мыслями человека, его чувствами, то доминирующие подходы западной психологии (бихевиоризм, психоанализ Фрейда и нейропсихиатрия) в данном вопросе практически беспомощны.

Исламское размышление и когнитивная революция

Психологии пришлось подвергнуться полной революции, чтобы суметь восстановить свой «разум» и заново обнаружить и проявить свои внутренние сознательные когнитивные процессы. Это есть современная когнитивная революция. Ученые стали проявлять больше интереса к функции мышления и внутренним когнитивным процессам приблизительно с середины XX столетия, но психологии понадобился не один десяток лет, чтобы признать поверхностность бихевиоризма в представлении «стимул — реакция» и антинаучный искаженный характер теорий сторонников психоанализа. Это ознаменовало возврат к изучению внутренних ментальных процессов, применяемых людьми при анализе и классификации информации, поступающей извне.

Интересно отметить, что, хотя психология и другие современные науки продолжают поддерживать светский редуccionистский взгляд на природу человека, они все же изменили свое представление о человеке в соответствии с прогрессивными достижениями в технологии. Здесь ученые сравнивают человеческие внутренние когнитивные, эмоциональ-

ные процессы и память с компьютером. Эта компьютерная модель человека явно более реалистична, нежели бихевиористская, поскольку пытается восстановить «разум» и «сознание» современной психологии (хотя ей все же пока не хватает правдивого духовного исламского видения человечества).

Реальная революция в психологии произойдет тогда, когда она обретет свою «душу» и выйдет из рамок ограниченных научных и медицинских моделей, чтобы создать картину человеческой природы. Тем не менее даже переворот в когнитивной психологии, которая пыталась освободить дисциплину от суженного подхода, все еще ограничивается этой тройкой компонентов: психологического, биологического и социокультурного, — объясняющих поведение человека и его ментальный процесс. Она также отвергает и духовную составляющую, несмотря на появление все большего количества современных научных данных о ее значимости. Даже не беря во внимание духовный фактор веры и несмотря на развитие знаний, изучение этих внутренних психических процессов всегда будет оставаться весьма сложной областью, где стимулы и ответные реакции на них, причины и их следствия взаимодействуют таким образом, что не поддаются никаким сложным методам наблюдения и измерения.

Размышление и тело — загадка разума

Изучение внутреннего психологического и ментального мира человека подводит нас вплотную к одному из самых трудных для человечества вопросов: как связаны между собой разум и тело? Хотя мы очень мало знаем о деятельности человеческого мозга, материалисты считают, что человек не обладает «разумом», если только это слово не используется в значении материального мозга внутри черепа. Они также убеждены, что то, что мы называем «мыслящим разумом», — это не что иное, как отражение и преобразование мельчайших изменений в химии мозга и его электрохимических нервных импульсах. Их оправданием является то, что, действительно, и мышление людей, и весь их образ меняются, когда мозг получает повреждение.

Другая группа ученых утверждает, что существует «разум», который контролирует мозг, а в конечном счете поведение и мышление человека. Во главе этой группы стоит невролог Джон Экклз, который получил Нобелевскую премию за свои выдающиеся исследования нервной системы. Он и его сторонники утверждают, что их исследования деятельности человеческого мозга и нервной системы могут быть полностью объяснены существованием «разума», «сознательной души» или, как называет ее Экклз, «самосознания»¹.

¹ *Eccles J. Evolution of the Brain: Creation of the Self. London: Routledge Publishers, 1991.*

Экклз и ряд других ученых часто рисуют картину взаимосвязи между транслирующей станцией и телевизионным приемником, для того чтобы объяснить взаимосвязь между сознанием и мозгом. Согласно Экклзу, нематериальное самосознание постоянно сканирует, проверяет и контролирует мозг². Как утверждал Экклз, то, что происходит в мозге после смерти, есть основной вопрос, продолжающий преследовать ученых и простых людей. Когда пророка Мухаммада (САС³) спросили о душе, он получил следующее откровение: «Они станут спрашивать тебя о душе. Скажи: „Душа возникла по велению моего Господа. Вам дано знать об этом очень мало“» (Коран, 17: 85)⁴. Таким образом, знание об истинной природе души недостижимо.

Другой вопрос, появившийся в результате биологических исследований о взаимосвязи тела и разума, состоит в следующем: какую роль играет сердце во взаимодействии с мозгом и в формировании невральное поведения? Джозеф Пирс, автор заставляющей размышлять книги «Конец эволюции», пишет: «Действия в сердце предшествуют действиям как тела, так и мозга. Нам известно, что сердце контролирует и управляет работой мозга через гормональный медиатор и, возможно, более тонкую связь потоков квантовых энергий»⁵. Согласно Пирсу, когда мы находимся в глубоком духовном размышлении, мы извлекаем информацию из нашего духовного универсального сердца, которое воздействует на наше физическое сердце, а оно, в свою очередь, находится на связи с нашим мозгом и воздействует на наши когнитивные действия.

От когнитивных действий к устоявшимся нормальным и ненормальным привычкам

Обратимся к исследованиям психологов и ученых, занятых в компьютерной сфере, к результатам их попыток понять внутренние когнитивные действия человека: его способность анализировать, классифицировать и хранить информацию в памяти, с тем чтобы обращаться к ней в случае необходимости. Некоторые из этих исследований прояснили многие аспекты, которые бихевиористы предпочли проигнорировать, поскольку считали, что невозможно проникнуть в глубины данного процесса. Было даже создано много теорий и разъяснений, бросающих вызов наивной концепции психологии о связи стимула и реакции. Эти исследования показали, что каждому намеренному человеческому действию предшествует внутренняя когнитивная активность. Также было

² Eccles J. Evolution of the Brain: Creation of the Self. London: Routledge Publishers, 1991.

³ САС — *Салла-л-Лаху 'алайхи ва саллам* («да благословит его Аллах и да приветствует!»). Эта фраза произносится при упоминании имени пророка Мухаммада.

⁴ Здесь и далее цитаты из Корана даны в переводе Э. Кулиева, см.: Коран / смысловой перевод и комментарии Э. Р. Кулиева. М.: Умма, 2003.

⁵ Pearce J. C. Evolution's End. San Francisco: HarperCollins Publishers, 1992. Pp.103–104.

доказано, что человеческое сознание никогда не прекращает эту когнитивную деятельность, ни днем ни ночью, независимо от того, осознает это человек или нет.

Кроме этого открытия, что всякий поступок начинается с внутренней когнитивной деятельности, будь то идея, память, образ, восприятие или эмоция, было также установлено, что, когда когнитивная деятельность усиливается, она может стать мотивом или стимулом к какому-либо действию, и, если человек совершает такой мотивированный поступок неоднократно, его внутренние мысли могут легко и спонтанно перейти в глубокую привычку. Эта привычка не обязательно может считаться опытом; она может быть эмоцией, душевным чувством или привычным отношением.

Таким образом, когнитивная психология подтверждает, что сознательное мышление людей и внутренние беседы (размышления) влияют на их чувства и эмоции и формируют их отношения и убеждения, — в какой-то мере они могут даже сформировать человеческие ценности и взгляды на жизнь. Путем размышления мусульмане могут усовершенствовать и очистить свое духовно-психологическое поведение по типу «поощрения и наказания». Они не нуждаются в мирских наградах или в каком-либо потрясении, чтобы изменить свои нежелательные привычки и заменить их более полезными новыми. Путем посвящения своих внутренних когнитивных и духовных устремлений размышлению о величии Бога и совершенстве, в отличие от их собственной слабости и недостойного поведения, у людей, несомненно, появятся чувства любви к Богу, возвышенного удовлетворения, счастья и спокойствия.

Глава вторая

РАЗМЫШЛЕНИЕ: РАБОТЫ РАННИХ МУСУЛЬМАНСКИХ УЧЕНЫХ

Осознание того, что внутреннее размышление, эмоции, восприятие, воображение и мысли влияют на формирование поведения человека — его склонности, убеждения, сознательные и бессознательные действия, хорошие и плохие привычки, — позволяет понять, почему Коран и Сунна уделяют большое внимание размышлению о сотворении небес и земли, как они наполняют сердце и разум ощущением величия Творца и его атрибутов. Западной психологии потребовалось более семи десятилетий, прежде чем она вернулась к «здравому смыслу» или здравому признанию влияния мышления и когнитивного процесса на формирование убеждений человека, его отношений и внешнего поведения, в то время как эти достижения были известны еще ранним ученым ислама.

В своей книге «Ал-Фаваид» («Полезные наставления») Ибн ал-Каййим прямо говорит о том, что все, что человек делает, начинается с его внутренней мысли, скрытой речи, или внутреннего диалога, для обозначения которого он использует арабское слово *хаватир*. Это множественное число от слова *хатира*, означающего скрытую мысль, намерение или голос внутренней мысли, которые могут возникнуть на мгновение. Современные когнитивные психологи могут сравнить это с идеей «непроизвольных мыслей», которая была предложена Аароном Бекем еще в 1970-х годах! В своем классическом труде «Когнитивная терапия и эмоциональные расстройства» Бек шесть страниц посвятил разделу под названием «Открытие непроизвольных мыслей», где описал, как он пришел к этому «открытию»⁶. Ученый выдвинул принципиально новый подход к изучению и лечению эмоциональных нарушений: «Ключ к пониманию и решению психологических проблем находится в сознании пациента».

Ибн ал-Каййим советует мусульманам вести счастливый и праведный образ жизни путем борьбы с негативными *хаватир* и *васавис* (наущения шайтана, ед. ч. *васваса*) во внутренних непроизвольных скоротечных мыслях, прежде чем они станут эмоцией или порывом. Кроме того, Ибн ал-Каййим дает хорошее описание внутренней когнитивной деятельности и предупреждает своих читателей, что Бог не дал человечеству способности полностью искоренить мимолетные мысли и чувства, поскольку их невозможно остановить, как и дыхание. Далее он говорит,

⁶ Beck A. T. Cognitive Therapy and the Emotional Disorders. New York: New American Library, 1976. Pp. 29–35.

что действия и поступки людей могут быть здоровыми, только если их внутренние и созерцательные мысли и намерения возникают из теплых духовных отношений с Богом. Большая часть литературы, принадлежащая ранним мусульманским ученым, основана на знании, извлеченном из Корана и Сунны, в виде сформировавшихся психологических принципов.

Абу Хамид ал-Газали внес большой вклад в теоретические аспекты различных видов медитативной терапии, он также обратился и к их практическим аспектам, приведя ряд примеров. В книге «*Ихйа улум ад-Дин*» ал-Газали говорит о том, что мусульмане, которые хотят придерживаться норм праведности, в первую очередь должны изменить свои мысли о себе и представить себя в желаемом состоянии. Он утверждает, что взаимодействие между психокогнитивным аспектом и практическим поведением неизбежно, поэтому те, кто практикует длительные периоды размышления, довольно легко совершают акты поклонения и проявляют послушание. Следовательно, верующие, которые глубоко погружены в процесс исламского размышления, постигают все, что их окружает и о чем они размышляют, в свете своих ранее пережитых событий и ощущений, а также через символы и выражения, приобретенные из используемого ими языка и своих представлений о том, кем они были и кем они могли бы стать в будущем.

Исламское размышление проходит через три взаимосвязанных этапа, которые приводят к четвертому и последнему этапу, называемому мной духовным познанием (*шухуд*). На первом этапе познание объекта размышления происходит через непосредственное чувственное восприятие: через зрение, слух, осязание, обоняние и вкус. Второй этап размышления начинается тогда, когда человек более внимательно изучает полученную информацию, постигая ее эстетические аспекты и некоторые особенности. Третий этап наступает, когда размышляющий человек пересекает границы между объектом размышления и его Творцом. После чего он переполняется чувствами покорности и признательности в отношении Того, Кто создал созерцаемый объект и все остальное в этой Вселенной. Это происходит от осознания того, что не существует ничего, кроме Творца и всего того, что Он создал.

С точки зрения изучения и формирования привычки можно сказать, что верующие, которые регулярно практикуют глубокое размышление, достигнут четвертого этапа, поскольку медитация, подкрепленная постоянным поминанием Бога, становится глубоко укоренившейся духовной привычкой. Однако размышление, практикуемое людьми, не должно ограничиваться темой о мастерски созданных объектах во Вселенной, среди которых есть прекрасные и неприятные, крупные и незначительные, полезные и губительные. Восприятие может также включать болезненные, устрашающие или беспокойные переживания и события, даже если их оценка будет эмоционально неприятная. Размышление может,

концентрируясь на уроках, извлеченных из неприятных событий, научить человека тому, как избегать их, бояться и вызвать чувство отвращения. На самом деле, наблюдение ужасающих сцен или переживание личных бед и лишений заставляют человека задуматься и, вероятно, извлекать уроки более эффективно, нежели когда он получает толчок к размышлению через обычное и безмятежное наблюдение за красотой, величием и изяществом строения.

Глава третья

ИСЛАМСКОЕ РАЗМЫШЛЕНИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ МЕДИТАТИВНЫЕ ПРАКТИКИ

Практика трансцендентной медитации и подобных упражнений стала в последние годы крайне популярной в Европе и Америке — беспрецедентный феномен в истории наций. Это произошло после того, как было установлено, что подобный вид медитации, имеющий древние восточные и индийские корни, оказывает весьма позитивное влияние на лечение болезней, связанных с эмоциональными, когнитивными и физическими расстройствами. Есть убедительные преимущества медитации, которые практически связаны с размышлением как исламской формой поклонения.

Современные медицинские исследования также показали, что исламские предписания, правила и нормы поведения имеют неоспоримую ценность в защите физического и психологического здоровья верующих. Например, телесная чистота, которую верующие обретают в результате омовения (*вуду*) перед пятью ежедневными молитвами, или ритуальное купание (*гусл*) перед пятничной молитвой и после супружеского соития, а также другие практики Сунны имеют свои очевидные гигиенические аспекты. Действительно, в сотнях книг и научных статей, опубликованных в конце XX века, подчеркивается значимость медитации в сочетании с фактором веры в лечении психологических, психофизиологических и органических расстройств.

В этом отношении об очень интересном исследовании сообщает С. Вольф, показывая, как вера пациента может обратить вспять даже зависимость от наркотиков⁷. Современные исследования убедительно доказывают, что хронический психологический стресс, который сопровождается тревогой, депрессией, отчаянным одиночеством и потерей уверенности в себе, серьезно влияет на иммунитет человека. Исследования привели к появлению новой дисциплины — психонейроиммунологии, которая впервые объединила две разные области специализации, а именно область социальных наук, психологию и химию иммунологии человека⁸. Простые медитативные инструкции были давно известны и применялись индустрами и буддистами тысячи лет назад.

Многие экспериментальные исследования, проведенные в клиниках и медицинских лабораториях с использованием новейших методов отслеживания психофизиологических изменений, доказали, что сосредоточенная медитация подобно абстрактной медитации является настоящей

⁷ *Wolf S. Effects of Suggestion and Conditioning on the Action of Chemical Agents on Human Subjects: the Pharmacology of Placebos // Journal of Clinical Investigation. 1950. No. 29. Pp. 100–109.*

⁸ *Pinel J. P. Biopsychology. Boston: Allyn & Bacon, 1993. Pp. 591–593.*

революцией в медицине. Медитируя, пациенты используют свои ментальные, когнитивные и духовные силы для лечения болезней и улучшения психологического состояния.

Наставления, которые даются терапевтами в книгах, учебных аудио-файлах и видео по медитации и релаксации, в сочетании с фактором веры, что стало популярным в Европе и Америке, подобны тем методам, которые используются верующими мусульманами: оставаясь сидеть после выполнения ритуальной молитвы (*салат*), они погружаются в созерцание Божьей благодати, Его величия и разумности Его творения, при этом непрерывно вознося слова восхваления и возвеличивания Всемогущего. Размышляющий, практикующий мусульманин может достичь высокого уровня медитации с минимальными затратами времени и энергии. Простое слушание поэтического слога Корана, декламируемого хорошим голосом, может вызвать полную медитативную реакцию за несколько минут. После серии сложных экспериментов, проведенных в клинике Акбар во Флориде, США, доктор Ахмед Элькади пришел к выводу, что во время прослушивания аятов Корана, независимо от того, произносятся они на арабском или нет, мусульмане испытывают на себе физиологические изменения, указывающие на освобождение от стресса и тревоги, а также на переживаемые ими теплые чувства спокойствия и усиление иммунитета против болезней, и другие изменения, описанные ранее в работах по практике трансцендентной медитации⁹.

Сходство между размышлением как формой религиозного поклонения в исламе и другими формами восточной и западной медитации на самом деле довольно поверхностно, потому что в основе исламского созерцания лежит вера в единство Бога. Исламское размышление построено на прогрессии от размышления о творениях Бога до самого Творца. Это плавный и разумный механизм. Размышление — это духовная практика, в которой когнитивные и душевные способности активизируются с целью познания Всевышнего. Это не является ни рациональной или эмоциональной попыткой излечиться от беспокойства, ни болезненным упражнением, мучающим тело. Верующие знают, что каждый атом в этой Вселенной прославляет и восхваляет Всевышнего. В Коране говорится: «...Нет ничего, что не прославляло бы Его хвалой, но вы не понимаете их славословия. Воистину, Он — Выдержанный, Прощающий» (Коран, 17: 44). Хотя размышляющие верующие не могут понять, как Вселенная восхваляет Бога, они чувствуют гармонию между их славословием и славословием всех остальных созданий. Это чувство становится глубже по мере продолжения практики созерцания, пока не достигается духовное возвышение, ощущение радости и нравственное наслаждение, не сравнимое ни с одним из земных благ.

⁹ See: *Ahmed Elkadi*. "Quranic Concepts for Eliminating Negative Emotions: Another Aspect of the Healing Effects of the Quran", unpublished paper presented at the 5th International Conference on the Scientific Signs of Quran and Sunnah. Moscow, Russia, September 1993.

Глава четвертая

КОРАН И РАЗМЫШЛЕНИЕ О ТВОРЕНИЯХ БОГА

Размышление о творениях Бога является одной из самых важных форм поклонения в исламе. Многие айаты Корана поощряют эту деятельность, используя различные методы, для того чтобы упомянуть о всех видах нравственного и душевного состояния. Цель состоит в том, чтобы побудить людей к наблюдению за знаменами своего Владыки во Вселенной с пронизательностью и чувственными сердцами.

Однако истинное исламское размышление может исходить только от сердца, верящего в Бога, и от сознания покорности Ему и Его возвышенным атрибутам. Это непоколебимая вера в единство (*таухид*), свидетельствующая о Едином Всемогущем Боге, который создал всю Вселенную, кормит ее и управляет ею. Прежде чем начинать духовное путешествие в исламское размышление, крайне важно взрастить сильную и непоколебимую веру в Бога, ибо она станет путеводным светом для верующих, а также надежной основой, охраняющей от заблуждений.

Коран пытается смягчить людские сердца многими способами. Один из них — это упоминание о благодати и милости Божьей. Размышление об этом может породить чувство сострадательного милосердия и любви. Это напоминание о размышлении над милостью и любовью Бога к человечеству и всем созданиям, населяющим нашу землю, которое тотчас же согревает сердца тех, кто восприимчив, благодарен и мудр. Большинство айатов начинаются с вопроса: «Неужели они не видят?» или «Разве они не видели?». Например: «Неужели они не видят, как созданы верблюды, как вознесено небо, как водружены горы, как распростерта земля?» (Коран, 88: 17–20).

Другие айаты восхваляют и поощряют тех, кто восприимчив, кто извлекает уроки из всего окружающего, и напоминают им о благах Бога. Коран также побуждает людей к размышлению над божественными знаменами во Вселенной путем пробуждения в них врожденного эстетического чувства. Например, айаты призваны вдохновлять людей на подлинные чувства и эмоции, чтобы они обратили внимание на красоту всего окружающего их на земле — будь то различные цвета и их оттенки, растения, животные или даже неодушевленные предметы (Коран, 35: 27–28). Мы также находим айаты, в которых Всемогущий после упоминания о своих благах человечеству в том, что создал скот для их пользы и пропитания, напоминает своим рабам о том, чтобы они поразмыслили об их красоте: «Который превосходно создал все, что сотворил, и начал создавать человека из глины» (Коран, 32: 7). Однако самый важный аспект, возвышающий статус размышления, состоит в том, что Сам Творец клянется Своим творением. Это серьезный призыв к тому, чтобы размышлять

над Его творением, подвергать анализу и глубоко задумываться над всем. Всемогущий клянется рассветом, началом дня, сумерками, луной, финиками и оливами; Он клянется ветрами, звездами, небом, рассветом и наступающей ночью.

Наряду со многими айатами Корана, побуждающими размышлять о небесах и земле в целом, где человек считается самым важным творением, встречаются и другие айаты, которые побуждают размышлять также и о человечестве. Что касается жестокосердных и высокомерных, то Коран адресует им укоризненные вопросы: «Неужели человек не видит, что Мы сотворили его из капли? И вот он открыто препирается!» (Коран, 36: 77). Относительно пробуждения в человеке эстетического аспекта его собственной природы Всевышний говорит: «Мы сотворили человека в прекраснейшем облике» (Коран, 95: 4). Всемогущий также клянется: «Клянусь Господом неба и земли, что это является истиной, подобно тому, что вы обладаете даром речи» (Коран, 51: 23).

Даже более простые психологические явления, последствия которых можно зафиксировать в лабораторных условиях, — такие как способность обучения, наличие памяти, эмоциональность и мотивированность, — до сих пор еще не изучены психологией полностью. Кроме того, осязаемые биологические и материальные аспекты человеческой природы могут быть поняты только на поверхностном уровне. Божественный призыв, обращенный к людям о том, как же они могут быть слепы к чудесному сотворению самих себя — «...а также в вас самих. Неужели вы не видите?» (Коран, 51: 21), — всегда будет оставаться новым вызовом людям, как и тогда, когда он был ниспослан впервые.

Глава пятая

РАЗМЫШЛЕНИЕ КАК НЕОГРАНИЧЕННАЯ ФОРМА ПОКЛОНЕНИЯ

Размышление о сотворении небес и земли и всего того, что населяет их, является практикой, на которую не могут повлиять перемены времени, места или обстоятельств. Это свободная и ничем не ограниченная форма поклонения. Это также когнитивный и эмоциональный процесс, который оживляет сердце и освещает путь познания по мере того, как сознание, возвышаясь, переходит от размышления над знамениями Бога во Вселенной к размышлению о самом Творце. Таков основной смысл размышления.

Коран поощряет размышления о начальном периоде сотворения: «Скажи: „Постранствуйте по земле и посмотрите, как Он создал творение в первый раз. Затем Аллах создаст конечное творение (воскресит мертвых). Воистину, Аллах способен на всякую вещь“» (Коран, 29: 20). Кроме того, что Коран побуждает размышлять о настоящем, он также призывает размышлять о судьбах погибших народов: «Неужели они не странствовали по земле и не видели, каким был конец тех, кто был до них? Они превосходили их силой...» (Коран, 30: 9). Повелевая верующим размышлять об этом мире, Коран также призывает размышлять о мире потустороннем: «...Так Аллах разъясняет вам знамения, — быть может, вы поразмыслите над этим миром и Последней жизнью...» (Коран, 2: 219–220).

Эта форма поклонения является свободной, не требующей особых усилий, и Коран призывает к размышлению над естественными творениями Бога, в создании которых не участвовала рука человека, таких как небеса, горы и моря. Коран также привлекает внимание верующих к благам, служившим поддержкой для людей. Ни одного человеческого открытия или изобретения не могло и не может произойти вне естественных законов, установленных Богом. Например, в Коране читаем: «Ваш Господь ведет для вас по морю корабли, дабы вы могли снискать Его милость. Воистину, Он милосерден к вам» (Коран, 17: 66). Более того, Бог говорит в Коране, что именно Он сотворил людей и все то, что впоследствии было создано человеческим разумом и руками человека: «Аллах сотворил вас и то, что вы делаете» (Коран, 37: 96). Размышление о Вселенной — это неограниченная духовная деятельность. В нашем мире также есть невидимые существа и феномены, которые способны вызвать интерес у мусульман и сформировать основные аспекты их веры.

Глава шестая

РАЗМЫШЛЕНИЕ О НЕВИДИМОМ И ЕГО ОГРАНИЧЕНИЯ

Хотя исламское размышление является свободной формой религиозного поклонения, поскольку нет ограничений в том, что человек может чувствовать или представить: то, что касается видимого, подобно солнцу, рекам и планетам, или невидимого, подобно ангелам и джиннам, — все же существует одно ограничение, а именно размышление о Самом Боге. Это не только запрещено, но и невозможно, поскольку никто, кроме Самого Бога, не знает, каков Он на самом деле. Всевышний говорит о Себе в Коране: [Он есть] «Творец небес и земли! <...> Нет никого подобного Ему, и Он — Слышащий, Видящий» (Коран, 42: 11).

Бог свободен от ограничений временем и пространством, в отличие от человечества. И действительно, люди не могут представить себе событие без привязки к определенному времени и месту, они также не в состоянии представить себе ничего, не сославшись на свой предыдущий опыт. Люди до сих пор знают очень немного о мозге и нервной системе человека. Знание о человеческом сознании, душе и психике является скрытой тайной и скрытым богатством. Ученые также утверждают: что бы человек ни представлял о Боге, Он совершенно иной. Ибн Аббас говорил: «Некоторые люди пытались размышлять о Всемогущем, но Пророк сказал им: „Размышляйте о творениях Бога, но не о Нем Самом, поскольку вы никогда не сможете сделать этого так, как Он того заслуживает“»¹⁰. Атрибуты Бога имеют ту же природу, что и Его бытие. Поскольку реальность Его Божественного бытия известна Ему Самому и может быть ясна только Ему, Его атрибуты имеют ту же суть.

Наш мир подобен огромной утробе, где тело играет ту же роль, что и плацента в чреве матери. Когда наступает час смерти, душа переходит в другое, более высокое жизненное измерение, которое настолько больше и сложнее этого мира, что она уже не нуждается в теле (точно так же, как и новорожденный ребенок не нуждается в плаценте), и тогда тело предается захоронению. Таким образом, люди продолжают переходить в высшие этапы подобно ракете, разгонные блоки которой в конце каждого этапа при сгорании топлива отделяются от основной части, чтобы позволить ей увеличить скорость с более легким весом и более мощной энергией. Точно так же блаженство рая и все его плоды, текущие родники и прелести имеют сходство с нашим миром, хотя,

¹⁰ *Al-Suyuti, Jalal al-Din. Al-Jami al-Saghir fi Ahadith al-Bashir al-Nathir. Vol. 1. Beirut: Dar al-Fikr, 1981. P. 514.*

конечно же, это, очевидно, всего лишь легкое подобие рая. Многие ранние и современные ученые из числа верующих записали свои размышления о природе смерти, переходном этапе и потустороннем мире. Важно осознать значимость размышления и свободной медитации над любыми объектами Вселенной без ограничений во времени и пространстве в этом мире или мире потустороннем. Во Вселенной не существует никого, кроме Бога как Творца и Его творений. Верующим не позволено размышлять о Самом Творце, но они вольны рассуждать обо всем другом.

Глава седьмая

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УРОВНИ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Существуют различные уровни размышления, в которое погружаются люди.

Первый фактор, влияющий на глубину размышления и медитации, зависит от уровня веры отдельных людей и их близости к Богу. Чем сильнее вера человека, его любовь и покорность Богу, тем более глубоким будет размышление и медитация этого человека о сотворении небес и земли.

Второй фактор связан с личностью верующих и их внутренней способностью к концентрации. Это качество главным образом зависит от характера нервной системы. Интроверты предпочитают деятельность, не требующую контактов с людьми и участия в шумных увлекательных мероприятиях, то есть такую, как чтение книг, работа в саду или в библиотеке. Они получают удовольствие от рутинной работы, не испытывая скуки. Если они к тому же являются верующими, практикующими медитацию, то они могут пребывать в состоянии глубокого размышления о творениях в течение более длительного времени, нежели другие люди.

Экстраверты обладают нервной системой, при которой ретикулярная формация подавляет или ослабляет сигналы и стимулы, направляющиеся к верхним центральным точкам мозга. Соответственно, в отличие от предыдущего типа, такие люди нуждаются в более живой и волнующей обстановке. Однако это не означает автоматически, что экстраверты ниже по положению. Действительно, в силу своей нервно-психической системы они могут превзойти интровертов в исламских стремлениях, когда требуется активное присутствие среди людей, умение дружить или выступать на публике.

Третий фактор, влияющий на глубину размышления, — психологический. В самом деле, размышление требует спокойного сознания и безмятежности, так же как и психологического и физического здоровья. Физическое здоровье, несомненно, необходимо для усиления глубокого размышления. Совершенно очевидно, что болезненный человек, тучный человек, страдающий от переедания или от наркотической зависимости, не сможет довести свое духовное состояние до высокого уровня размышления. Верующий, испытывающий тревогу, депрессию, навязчивое состояние или любое другое психологическое расстройство, не сможет размышлять с высокой степенью концентрации.

Четвертый фактор — воздействие на людей окружающей среды; он касается того, как они удовлетворяют свои нужды и решают проблемы в повседневной жизни, и того, до какой степени эти нужды могут помешать или помочь в размышлении.

Пятый фактор — это влияние социокультуры. В некоторых исламских и неисламских культурах людям прививают с раннего детства любовь и понимание естественной и искусственной красоты. Повзрослев, они тратят много времени и денег на наслаждения и размышления, наблюдая за живописными ландшафтами, или приобретают красивые картины. С другой стороны, есть культуры, которые воспитывают своих людей в таком духе, что их мало что привлекает, кроме физической красоты женщин и, возможно, поэзии и музыки. Печально, что многие из наших мусульманских обществ относятся ко второй категории.

Шестой фактор зависит от того, насколько люди знакомы или обладают информацией об объекте их размышления, поскольку они гораздо легче выбирают или отдают предпочтение объектам, находящимся в привычном окружении.

Седьмой фактор связан с хорошими примерами людей, которыми мы себя окружаем. Пророк сказал: «Человек подобен своему другу, так будьте же осмотрительны в выборе друга»¹¹. Кроме того, духовное влияние дружеских отношений с мудрецом может кардинально изменить мировоззрение его ученика и улучшить способность последнего в исламской медитации.

Восьмым фактором, влияющим на глубину размышления, является характер объекта размышлений и медитации. Некоторые природные явления сразу пробуждают мысли и сильные чувства, действуя на психологические и духовные аспекты человеческого организма и влияя на сердца и умы людей.

Наконец, хотя знание и понимание объектов размышления может способствовать более глубокому размышлению, не должно удивлять и противоположное, а именно: чрезмерное знакомство с объектом может стать помехой к размышлению о нем. Чем ближе знакомство с тем, что нас окружает, тем тяжелее завеса перед нашим взором и сознанием, которая лишает нас способности наблюдать и запоминать очень важные аспекты окружающих явлений.

Несомненно, значение любого из перечисленных факторов определяется обстоятельствами, в которых находятся сами размышляющие. Однако если люди искренни и высоко мотивированы, они обязательно будут направлены на преодоление всех препятствий в поклонении Всевышнему и размышлении о Его творениях.

¹¹ Quoted by Abu Hurayrah and recorded by al-Tirmidhi.

Глава восьмая

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ НАУКА И РЕЛИГИЯ: ЗАКОНЫ КОСМОСА

Если принять во внимание то высокое положение, которое ислам определил размышлению, то можно представить печальное положение тех, чьи сердца, уши, глаза и умы слепы к ясным знамениям Бога, даже несмотря на то, что эти знамения находятся на виду, днем и ночью во всей Вселенной. «Как же много на небесах и на земле знамений, мимо которых они проходят и отворачиваются» (Коран, 12: 105). Однако это знание не позволяет им выйти за рамки поверхностных, внешних аспектов или перенестись от осознания чудесных творений к вере в Творца. Коран описывает таких людей следующим образом: «Они знают о мирской жизни только явное, и они беспечны к Последней жизни» (Коран, 30: 7).

Сердца верующих приходят в волнение прежде всего благодаря тем тайнам, которые они узнают из Божественных законов, управляющих Божьими творениями, будь то открытие химического языка крошечного муравья или обнаружение орбиты большой планеты. Эта врожденная способность, которую Бог поместил в сердцах всех людей, возможно, является причиной, вследствие которой многие ученые сегодня мыслят и говорят практически как верующие люди. Например, американский профессор биологии Сесил Хаманн, рассуждая о гнезде балтиморской иволги, задается вопросом, кто мог научить ее этому прекрасному искусству. В своем суждении о муравьях Ибн ал-Каййим приводит интересный эпизод, поведавший прихожанином, глубоко заинтересованным наблюдением за муравьями и размышлением об их деятельности. Ученый провел научный эксперимент, в результате которого пришел к выводу, что у муравьев есть специальный язык общения и что они подвергают суровому наказанию тех, кто приносит им ошибочную информацию, тем самым вводя сообщество муравьев в заблуждение. Подобные ученые не ограничивались размышлением о видимых тварях, а продолжали думать об абстрактных концепциях, в том числе и о самом процессе размышления. Ал-Газали, например, размышлял над мудростью Всевышнего в ограничении умственных способностей у новорожденных¹².

Поиск законов космоса объединяет размышляющего верующего и современного ученого, несмотря на разницу задач и религиозных убеждений. Действительно, законы и принципы, управляющие нашей Вселенной, исследуются современными учеными-практиками, с тем чтобы помочь им спрогнозировать космические явления с большей точностью. Однако, когда мусульманские исследователи по-настоящему искренни

¹² *Abu Hamid al-Ghazali. Al-Hikmah fi Makhluqat Allah. Beirut: Dar Ihya al-Ulum, 1984. P. 83.*

в своей работе, их стимулы к исследованиям и последующее вознаграждение будут гораздо более ощутимыми, нежели для их немусульманских коллег. В самом деле, когда они обнаруживают сложные взаимосвязи внутри материального, биологического и психосоциального феномена и видят в нем проявление Божьего замысла и Его законов, то тем самым они выполняют высочайшую форму поклонения. К ним применимы слова Корана: «Боятся Аллаха среди Его рабов только обладающие знанием» (Коран, 35: 28). Если такие ученые искренне направляют свои исследования на служение Богу, все их усилия в области наблюдений, размышлений и медитаций (выполненные в лабораторных или иных условиях) будут хорошо вознаграждены.

К сожалению, мусульманские студенты, похоже, не понимают этого священного послания и не осознают, что не смогут достичь многого без настойчивости. Если бы мусульманские исследователи рассматривали свою задачу в сфере наблюдений и размышлений как форму поклонения, с помощью которой они могут обрести довольство Бога, они были бы более мотивированы. Если верующий открывает или изобретает что-то полезное для человечества, это будет рассматриваться Богом как постоянная благотворительность; он будет вознагражден как в этой жизни, так и в Последней, поскольку его труд будет приносить пользу каждому, кто им воспользуется. Любые исследования должны проводиться мусульманами в согласии с предписанием Пророка: «Поиск знаний — долг каждого мусульманина»¹³.

Позитивная взаимосвязь между правильным размышлением (как усовершенствованной формой религиозного поклонения) и развитием научного знания подтверждается историей прогресса в области экспериментальной науки мусульманского мира. Действительно, нет никаких сомнений в том, что открытия и изобретения мусульманских ученых во всех областях дали Европе научные методы, составляющие сегодня основу современной цивилизации. Имеются многочисленные примеры развития экспериментальной науки в мусульманском мире в эпоху, когда размышления о Божьих творениях и законах, с помощью которых Он управляет Вселенной, сформировали основу научного ренессанса того периода. Это была зрелая, гармоничная цивилизация, в которой физическое и духовное взаимодействовали гармоничным и гомогенным образом, основанная на реализации врожденной двойственной природы человека как разумного животного и духовного существа.

Отчуждение ислама и духовных корней его цивилизации есть самая большая беда, она привела к трагическому расколу между физическим и духовным, между наукой и религией. Никогда не существовало более совершенной цивилизации, чем та, которая процветала под руководством ислама, когда знания человека и религия были представлены в самой

¹³ Quoted by Anas in al-Suyuti Al-Jami. Vol. 2. P. 182.

беспрецедентной гармонии под эгидой покорности единому Всемогущему Богу. Мы можем наблюдать контраст между здоровым сочетанием науки и религиозной веры среди ранних мусульманских ученых и в современном западном мире, в большей степени среди международной научной общественности. К сожалению, многие мусульманские ученые, вставшие на путь секуляризации, также решили принять за основу западную модель. Однако по иронии судьбы, в то время как мусульмане избегают активной исламизации своих общественных и научных дисциплин, западный мир начинает признавать социальный урон, вызванный расколом между наукой и религией и секуляризацией.

Недавние открытия в светской западной науке, которые вначале служили принижению значимости религии и ее замене, сейчас уже служат началу новой научной революции и возврату к прежней позиции. Интересно то, что во главе этого процесса выступает физика — «королева» точных наук. К сожалению, лишь немногие ученые, глубоко проникнув во внешние слои своей специализации, чтобы дойти до самой ее сути, начинают подвергать сомнению свою высокомерную позицию по поводу подчинения им природы. В то время как большинство [западных] ученых называют себя атеистами, известный исследователь сказал однажды: «Если малые познания в науке отворачивают человека от Бога, то серьезные познания возвращают его к Богу»¹⁴.

Нужная реформа, которая принесет счастье человечеству, не может быть полностью реализована, если научный прогресс не будет построен на основе деятельности человека под руководством Бога. Действительно, это единственный путь, при котором ученые способны вновь осознать любовь и прийти к ней, к обязательству и союзу со всеми Божьими творениями. Касательно этого Коран сообщает: «Он подчинил вам то, что на небесах, и то, что на земле. Воистину, в этом — знамения для людей размышляющих» (Коран, 45: 13).

¹⁴ Quote from Louis Pasteur.

Глава девятая

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Я попытался представить значимость размышления (*тафаккур*) о Божьих творениях как религиозный долг всех мусульман и показать, что Коран и хадисы пророка Мухаммада изобилуют наставлениями, которые призывают мусульман регулярно поклоняться Богу путем размышления о Его творениях. Эти наставления используют всевозможные методы, такие как восхваление верующих, которые занимаются этой благой деятельностью, и осуждение неверующих, которые не размышляют о собственном сотворении или сотворении мира. Если мусульмане желают идти духовным путем истинных верующих в их трансцендентном путешествии к уровню духовного просветления и глубокого познания (*шухуд*), они не смогут найти занятия лучше, чем безусловное размышление. Действительно, по мере того как они постепенно развивают свою способность размышлять от простого чувственного восприятия до истинного глубокого познания, они достигают совершенного уровня, при котором их сердце и разум переполняются любовью и прославлением Всемогущего, и видят своим физическим и духовным зрением, что все во Вселенной всецело подчинено Богу, покорно Его воле и окутано Его милостью и состраданием. Как засвидетельствовали многие мусульманские ученые и мудрецы, верующие, достигшие этого уровня, — самые счастливые из людей.

Западная психология в целом и психотерапия в частности на протяжении многих лет были введены в заблуждение светскими теориями и практикой, которые в итоге оказались ошибочными, бесполезными, а порой и откровенно вредными. Однако с наступлением современной когнитивной революции западные психотерапевты наконец-то начали признавать большое влияние сознания у их пациентов, что в конечном счете должно привести к уважению религиозных и духовных убеждений последних. Таким образом, после многих лет блуждания в пустыне бездушных теорий психотерапия в конце концов возвращается к здоровой практике когнитивного лечения, которая всегда применялась для оздоровления эмоциональных расстройств. Эти когнитивные терапевтические методы тщательно изучены и описаны нашими древними мусульманскими врачами и целителями.

Многие молодые исследователи считают, что ученые должны строго следовать этапам эмпирического, индуктивного и дедуктивного методов, когда стремятся изобрести новые технологии или открыть новые явления. Однако все эти четко определенные шаги: выявление проблемы, формулирование гипотезы, эксперименты, сбор данных и затем проверка гипотезы, то есть то, что досконально изучается студентами высших учебных заведений, — не более чем общие правила. На самом деле глубокое

размышление, основанное на интуиции, является намного более обычным и общепринятым делом, что ученые не сразу готовы признать.

Мы, мусульмане, должны быть осторожны в следовании светским трендам. Даже если психологическое явление или теория неоднократно подтверждены эмпирическими данными, необходимо напоминать себе о том, кто создал эту психологическую реальность, и искать в подобных выводах Божественную мудрость. Принимая любую учебную теорию или практику, мы всегда должны руководствоваться принципами, знания о которых Бог даровал нам, и быть благодарными Ему, поскольку ни один человек не способен обрести новое знание без Его воли, как Сам Он и говорит об этом в Коране.

Об авторе

Малик Бадри — известный профессор психологии Университета Аф-хад (Судан), в настоящее время преподает в Стамбульском университете Заим (Турция), является руководителем кафедры им. Ибн Халдуна факультета богословия и гуманитарных наук Международного исламского университета Малайзии. Квалифицированный терапевт, в должности профессора возглавлял кафедру, был деканом факультета и исполняющим обязанности проректора в различных международных университетах. Являлся экспертом ЮНЕСКО в области психологии, специалистом Института психологии в Эфиопии (1973–1974), экспертом Комитета традиционных медицинских практик ВОЗ (1980–1984). Малик Бадри — автор книг и множества статей, получил большое количество наград, включая премию Zubair-2003 — высшую академическую награду Судана.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Про серию

3

Глава первая

Размышление: современные психологические перспективы

5

Глава вторая

Размышление: работы ранних мусульманских ученых

10

Глава третья

Исламское размышление и современные медитативные практики

13

Глава четвертая

Коран и размышление о творениях Бога

15

Глава пятая

Размышление как неограниченная форма поклонения

17

Глава шестая

Размышление о невидимом и его ограничения

18

Глава седьмая

Индивидуальные уровни размышления

20

Глава восьмая

Экспериментальная наука и религия: законы космоса

22

Глава девятая

Заключение

25

Об авторе

26

Научно-популярное издание

Малик Бадри

**РАЗМЫШЛЕНИЕ:
ДУХОВНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ**

**ISBN 978-5-85803-575-6
(Петербургское Востоковедение)**

Макет подготовлен издательством
«Петербургское Востоковедение»

✉ 198152, Россия, Санкт-Петербург, а/я 2
e-mail: pvcentre@mail.ru; web-site: <http://www.pvost.org>

Главный редактор — *О. И. Трофимова*
Литературный редактор — *Н. Л. Товмач*
Технический редактор — *Е. М. Денисова*
Корректор — *Н. Л. Товмач*
Дизайн обложки — *И. Т. Картвелишвили*

Подписано в печать 04.09.2021. Формат 70 × 100 ¹/₁₆
Бумага офсетная. Печать офсетная. Объем 1,75 усл. печ. л.
Тираж 500 экз. Заказ № 64

PRINTED IN RUSSIA

Отпечатано в типографии ООО «Литография Принт»
191119, Санкт-Петербург, ул. Днепропетровская, д. 8, офис 14
web-site: www.litobook.ru
e-mail: info@litobook.ru

Серия «МИР СОВРЕМЕННОГО ИСЛАМА» знакомит российского читателя с серией «Books-in-Brief», которая является собранием главных изданий Международного института исламской мысли, представленных в кратком изложении. Облегченный формат позволяет сэкономить время, однако дает читателю реальную возможность составить впечатление о полной версии каждой книги и помогает проникнуть в суть оригинала.

Серия состоит из своего рода синопсисов-обзоров полных изданий, которые, как мы надеемся, будут побуждать читателей к дальнейшему, более глубокому изучению оригиналов.

В настоящем издании рассматриваются подходы к размышлению с разных точек зрения — исламской, светской и духовной. Автор стремится решить проблему пренебрежения духовным аспектом в западной психологии, утверждая, что в исламской идее и практике размышления (тафаккур) можно найти мощный инструмент, связывающий разум с сердцем и душой: при этом размышление превращается в нечто большее, чем путь к самопознанию.

Тафаккур — центральная тема исследования. Термин не имеет точного русского аналога, это одновременно и размышление и медитация, то есть глубокое раздумье, цель которого является исключительно духовной по своей природе. По сути это когнитивная душевная активность, в процессе которой сознание, чувства и душа объединяются.

Книга будет интересна широкому кругу читателей.

«Малик Бадри оказал большую услугу в раскрытии глубин и всеохватности исламских созерцательных практик. Касаясь степени высших возможностей занятий тафаккуром, он указывает путь к обретению духовно возвышенного, всецело человеческого и истинно целостного видения ислама, которое, имея огромный потенциал, может вдохновить мусульман следовать их высшему призванию и тем самым служить человечеству».

Джереми Хенцелл-Томас,

Центр исламских исследований Кембриджского университета



ISBN 978-5-85803-575-6



9 785858 035756